

参加者募集

元気にっこり教室

ずっと笑顔で元気に過ごせるように、介護予防を始めてみませんか？

運動、口腔、栄養、認知症の面から、介護を必要としない身体づくりを応援する、予防教室を開催します。参加を通じて仲間づくりの輪も広がっています。楽しく介護予防に取り組みませんか。ご参加お待ちしております。



会場	海津 ひまわり(海津町高須517番地1)	
日程	12月4日(月) 13:15~15:00 開講式(13:00~受付) 【認知症予防教室】	12月11日(月) 13:30~15:00 【口腔教室】
	12月18日(月) 13:30~15:00 【栄養教室】	12月25日(月) 13:30~15:00 【運動教室】 閉講式

※1 健康講座に参加するなどして健康ポイントを貯めると、特典を受けることができる県と市の協働事業です。

※都合により教室の内容が入れ替わる場合がございます。

※新型コロナウイルスの影響などにより、変更もしくは中止とさせていただく場合がございます。

＜参加費＞ 500円(全4回分、保険料込み) ※開講式当日に、集めさせていただきます。

＜持ち物＞ 飲み物

《申込・問い合わせ先》

南濃本部(南濃町駒野 827-1 ゆとりの森内) TEL55-2300
海津支所(海津町高須 517-1 ひまわり内) TEL53-4141
平田支所(平田町仏師川 483 やすらぎ会館内) TEL66-3899

主催:海津市社会福祉協議会

元気にっこり教室参加申込書 (海津 ひまわり)

No. _____

住 所	〒	生年月日	年 月 日 (歳)
ふりがな 氏 名		電話番号	
緊急連絡先	(氏 名)	(続 柄)	(電 話 番 号)

※事務局記入欄 受付日 年 月 日

※上記に記載された個人情報は、本事業のみに使用し、適正に管理します