

ぬくもり



編集・発行／社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

大規模災害に備えて

～災害ボランティアセンター設置運営訓練～



「赤い羽根共同募金」運動にご協力をお願いします

10月1日(土)から共同募金運動が始まりました。

昨年度、皆さまからお寄せいただきました募金は、配分金として海津市の地域福祉活動に使われています。主な事業としては、各地区社会福祉協議会を対象にひとり暮らし高齢者のつどいや福祉協力校(14校)活動助成、ふれあいいきいきサロン支援への助成などです。

また、海津市内で以下の店舗等に募金箱を設置しているほか、募金箱を設置していただける店舗、事業所を募集しています。

【お問い合わせ】 海津市社会福祉協議会 本部事務局 ☎55-2300

愛ちゃん と 希望くん



赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金



〈共同募金箱設置箇所〉

南濃地区 (順不同)

- 南濃総合福祉会館「ゆとりの森」
- さぼう遊学館
- みかげの森「プラザしもたど」
- 働く女性の家
- 水晶の湯
- 道の駅 月見の里南濃
- 日本郵便(株) 南濃郵便局
- 日本郵便(株) 石津郵便局

平田地区 (順不同)

- 平田総合福祉会館「やすらぎ会館」
- シャトレーゼ 海津平田店
- 日本郵便(株) 平田郵便局
- 焼肉まるこう
- カフェかのん
- 鳥大将
- 和食処はなみずき

海津地区 (順不同)

- 海津市役所
- 海津総合福祉会館「ひまわり」
- 歴史民俗資料館
- 海津温泉
- 海津図書館
- 稲金海津店
- 波乃家
- 日本郵便(株) 海津郵便局
- 味よし
- ペニーレーン
- 海津フラワーガーデン
- 151@
- きらく食堂
- ダス・ツイール
- あら重
- あいさんハウス・ぎふ
- 和風レストラン海津
- 宙乃台所



▲プラザしもたど



▲鳥大将

わたしのまちのボランティアさん



ボランティア団体：
かいづママStyle
岡田 あさ美 さん
高井 みどり さん
中島 美由紀 さん
日比野 絵美 さん

～子育てママのためのリフレッシュイベント開催～

どんな活動をされていますか？

子育て中のママたちがリフレッシュできる交流会を開催しています。(バランスボール体験、海津の名所に親子でお出かけ、野菜や果物の試食・収穫体験など)

活動の醍醐味は？

参加者が笑顔になり温かい気持ちを共有できること、地域の方とのつながりが増えることです。

9月9日(金)、平田公園で子育てママのリフレッシュイベントを開催しました。

ボランティアの方に子どもの見守りをいただき、参加者の方は安心してイベントに参加することができました。バランスボールを使用した運動で身も心もリフレッシュ、会場は素敵な笑顔で溢れていました。

また、運動の後は、震災を題材とした絵本の読み聞かせがあり、「命の大切さ」についても考える機会となりました。



ボランティアも参加者も元気いっぱい

第27回 長良川ふれあいマラソン大会

10月2日(日)、第27回長良川ふれあいマラソン大会が3年ぶりに開催されました。ハンディのある人もない人も共にマラソンに参加し、福祉に対する理解の輪を広げることを目的に開催するもので、約550名(伴走者含む)が記録や完走を目指して力を発揮しました。

この大会は、多くのボランティアの力に支えられています。大会前日は、選手が安心かつ安全に走れるようコース上の清掃をしたり、会場の設営の準備を行いました。大会当日は、コース脇で緊急時の見守りや、給水所で補助業務を行いながら、選手たちに熱い声援を送っていました。両日とも暑い中、約110名のボランティアにご協力いただき、大会は成功裏に終わることができました。



この事業は共同募金の配分を受けて実施しました。

みなさまとともに歩む

あいおいサポート 株式会社

各種保険の
無料相談受付中

〒503-0415 海津市南濃町山崎593-63
TEL 0584-55-2500 FAX 0584-55-2555

育もう！思いやりの心

車いすダンス(ボランティアスクール)

8月10日(水)、身体障がい者の方への理解を深め、偏見の解消や障がいへの配慮を養うことを目的に車いすダンス体験を行いました。

実際に、車いすで生活している方(日本車椅子レクダンス協会大垣支部 大橋 俊雄氏)のお話を聞いた後、車いすの使い方を学び、車いすに乗る側と立って踊る側に分かれて交代に体験しました。

障がいの有無に関わらず楽しめる車いすダンスを通して、参加者は福祉をより身近に感じることができたようです。



～自作のうさぎをかぶって踊りました～

参加した児童・生徒の感想(一部抜粋)

車いすにのっている時もそうではない時も心から明るく笑顔で楽しんで踊れて良かった。いつもの踊りとは違う楽しさも感じる事ができた。

どういうダンスなのかを笑顔で教えてくださってうれしかったです。色々な人とたくさん踊れて楽しかったです。

車いすのたたみ方や進み方など色々なことを学べて楽しかったです。

車いすの乗り方、降り方、出し方、しまい方など色々なことを学ぶことができました。そしてダンスもとても楽しくて来年もまた参加したいと思いました。



「地域の支え合い活動の輪を広げます」

生活支援活動担い手養成講座



9月15日(木)、20日(火)の二日間にわたって、生活支援活動担い手養成講座を開催しました。21人が受講し、生活支援活動の実践や高齢者、障がい者支援について学びました。今後、ご自身がお住いの地域や所属団体などでご活躍いただき、支え合いの輪が広がっていくことを願っています。

受講生の感想

2日間ともに、内容の濃い講座で、とても勉強になったと思います。城山地区社協さんのご苦労話や活動内容も分かり、私たちの地区では真似はできませんけど、何かヒントをいただいた気がしました。

「高齢者の心理・接し方」のお話を聞いて、人への接し方、関わり方を学ばせていただきました。地域の方と共に助け合い生活できる日々を望みます。

先生の講義では、自分の知らない事を学ぶ事ができました。今後の活動に生かしていきたいと思えます。

傾聴についての話は私の気持ちに大きく響くものとなりました。自分の立場を少し崩して、心に寄り添うように接しながら話を上手に聞く事の大切さに気を付け、信頼関係重視で傾聴していこうと考えます。

市民のパワーで福祉のまちづくり

がんばっています地区社協

城山地区社会福祉協議会

令和元年10月1日から、ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯の方々の、少し困ったことをお手伝いする生活サポーター(登録者24名)による「城山生活サポート事業」を実施しています。

年度別の件数とサポート内容について報告すると初年度は、12件のうち、最も要望が多かったのが、5件で樹木伐採や庭木の剪定でした。2年目は、41件のうち、最も要望が多かったのが、11件のゴミ出しでした。3年目は、78件のうち、最も要望が多かったのが、40件の買い物支援でした。4年目の今年も既に半年経ちましたが、49件となり、買物支援が28件となっています。

サポート内容としては、高齢により免許証返納による買物支援を要望されています。なお、時期的な要望としては、草刈り、庭木の剪定等があります。

最後になりますが、サポーターができることは、ちょっとした困りごとへの対応です。長時間の支援はできませんので、専門職に依頼をお願いします。



城山生活サポート事業は、共同募金の配分を受けて実施しております。

今尾地区社会福祉協議会

9月8日(木)、平田町総合福祉会館「やすらぎ会館」にて、福祉懇談会を開催しました。普段、地域で感じている事、こんな事ができたらいいな、こんな事をしてほしいなど、それぞれの思いを「KJ法」で自由に意見を出し合いました。

話し合いの中では、コロナ禍で出てきた課題、移動手段、高齢化、空き家、草刈り管理など様々な問題を心配する声がかれました。そして「互助でできる事はなにか」を話し合い、最後にグループ分けしたものを、参加した皆さんで共有しました。地域課題と解決策を考えるため、今後も開催していく予定です。



ボランティア講座

ボランティアについて学ぶ

ボランティア同士の交流を深め、今後の活動を深めていくことを目的に市内でボランティア活動している方を対象に講座を開催しました。

健康づくりボランティア講座

～地域に広げよう！健康と笑顔の輪～



9月21日(水)、中部学院大学から講師をお招きして、ゆりの森にて健康づくりに役立つ知識を学びました。

コロナ禍における運動不足を解消するため、脳トレや座位・立位姿勢のチェック、上下肢の感覚トレーニング、スクワットなどを行いました。また、健康の黄色信号、加齢により心身の機能が低下した状態を意味する「フレイル」対策として1日1時間程度歩いたり、身体を伸ばしたりして予防することが大切であることを学びました。

参加された方からは、「少しずつ継続していきたい」「家族や近所の方にも教えてあげて一緒にやりたい」などの声が多く聞かれ、健康に対する意識を高めることができました。

「フロントランジ」という下肢全体の筋力トレーニングです。左右5回ずつ1日3セットを目標に行ってみてください。

- ①腰に両手をつき、片足をゆっくり大きく踏み出します
- ②太ももが水平になるくらいに腰を深く下げます
- ③腰を上げ元の姿勢に戻り、踏み出した脚をもとに戻します。



災害ボランティアセンター設置・運営訓練を行いました



9月10日(土)、海津市社会福祉協議会では災害ボランティアセンター設置・運営訓練を行いました。昨年度、職員向けにマニュアルの説明会を開催。それを検証し、災害が起きた際の災害ボランティアセンター設置運営をスムーズに行うために、訓練を実施しました。

また、NPO法人海津市防災士会や公益社団法人大垣青年会議所の方にもご協力いただき、連携を確認しました。

今回の訓練を通して、手順のチェックや課題を出し合い、マニュアルの見直しに役立てていきます。

ご自宅で介護している家族の方へ

紙オムツ代等を一部補助します

(海津市委託事業)

1. 対象者 (次の両方を満たす必要があります)

- ①介護保険の要介護4または5の認定を受けた方
- ②自宅で介護をしている方
- ※入院、施設入所の方は対象になりません。

2. 支給金額

- 1ヵ月4,000円
- ※うち1割(400円)が自己負担金となります。

3. 購入できる物

- ①紙オムツ(リハビリパンツ、尿取りパッド含む)
- ②介護用使い捨て手袋
- ③使い捨て清拭タオル
- ④口腔ケア用品(スポンジブラシ、ジェル、口腔ケア専用ウェットティッシュ)

4. 申請方法

- 所定の申請書に必要事項を記入の上、最寄りの受付窓口にお出してください。
- ※担当地区の民生委員児童委員、または担当介護支援専門員の証明が必要です。

〈受付窓口〉 南濃総合福祉会館ゆとりの森 南濃町駒野 827 番地 1 ☎55-2300
 海津総合福祉会館ひまわり 海津町高須 517 番地 1 ☎53-4141
 平田総合福祉会館やすらぎ会館 平田町仏師川 483 番地 1 ☎66-3899



社協だより“ぬくもり”第171号のお詫びと訂正

9月に発行した本紙3ページの一般会費報告の南濃地域の自治会の地区割に誤りがありました。ここに深くお詫びし、訂正します。

(誤)羽沢区 南条自治会 北条自治会
 (正)上野河戸区 南条自治会 北条自治会

社協会費へのご協力

ありがとうございました (追加分)

一般会費 ・ 除北自治会 13,000円
 (令和4年9月30日現在)

元気ハツラツ! 南濃デイだより!

シャワー型のイス浴機を導入!
バブルの力できれいにポカポカ!



デイサービスセンター南濃では、公益財団法人 JKA の補助を受けて、10月1日より特殊浴槽(イス浴)を新しくしました。

今までのお風呂と違い、シャワーで温まっていたくタイプのお風呂ですが、ウルトラファインバブルが装備されており、身体の隅々まで毛穴の中からきれいにしてくれます。さらに、シャワードームなどによる効果でお湯に浸かるお風呂よりも身体の芯から温まることができます。シャワー浴なので、いつでも清潔なお湯で入浴でき、感染症予防もバッチリです。

デイサービスセンター南濃では随時お試し利用を受け付けておりますので、興味のある方は是非試してみてください。

8月17日(水)、海津市デイサービスセンター南濃では『夏祭り』を行いました。この行事は、ご利用者様に「季節を感じていただきながら、体を動かそう」という目的で毎年行っています。

はじめは、炭坑節の曲にあわせて椅子に座ったままできる体操を行いました。

次に2つのグループに分かれて「スイカ割り」・「射的」のゲームを楽しみました。ご利用者様からは、「懐かしさを感じて楽しかった」といった感想が聞かれました。今後も季節を感じていただける行事を計画していきます。



いつでもお気軽にお問合せください。

海津市デイサービスセンター南濃
☎55-1417

〒503-0411 海津市南濃町駒野 8 2 7 - 1
南濃総合福祉会館「ゆとりの森」内

見学については
ご相談ください

行事予定

11月			12月		
日	曜日	内容	日	曜日	内容
1	火	結婚相談(海津)	3	土	結婚相談(海津)
15	火	法律相談(海津)	14	水	法律相談(南濃)
17	木	法律相談(平田)	15	木	法律相談(平田)

(注)確定している事業のみ掲載させていただいております。

|||||| フードバンクきずなへのご寄付 |||

皆さまからご寄付いただいた食品は、延べ42世帯と子どもの居場所づくり2団体にお渡しさせていただきました。

(令和4年8月1日～9月30日受付分) (敬称略・順不同)

氏名	内容
フードバンクきずな	食品 段ボール12箱
おてらおやつクラブ安浄寺	お菓子、食品
匿名	野菜
匿名	お菓子、食品
匿名	食品 5点
匿名	野菜 段ボール4箱
匿名	米、そうめん、のり2個
匿名	飲料 段ボール2箱
匿名	野菜 段ボール2箱
匿名	米 13.5kg×4袋
匿名	レトルト食品 12個、お菓子

今後とも皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

♡ 心あたたまるご寄付 ありがとうございます

(株)栄和産業	匿名	浴衣2枚
現金(掲載希望しない)	匿名	紙オムツ6袋
匿名 10,000円	匿名	車いす1台、杖1本
匿名 2,500円	匿名	オムツ2袋、パッド2袋、
勅使川原 富美子		リハビリパンツ1袋、
健康器具3点		ウェットティッシュ1袋
渡邊 實 オムツ7袋	匿名	洗剤2つ
匿名 オムツ4袋、おしりふき		

(敬称略・順不同) (令和4年8月1日～9月30日受付分)

私たちと一緒に働きますか？ パート職員募集

募集人員	若干名
採用日	令和5年4月1日
勤務先	海津市はばたき
勤務日等	週5日 午前8時30分～午後5時15分
応募資格	普通自動車免許
給与	時給910円 (資格により上乘せあり) 賞与あり・勤務年数に応じて改定あり
福利厚生	社会保険加入あり
応募期限	令和5年1月31日(火)まで
申込方法	下記提出書類を本部事務局へ郵送もしくは持参
提出書類	履歴書(写真貼付)※市販のもので可、資格証の写し
採用選考	後日、応募者に連絡
問い合わせ	本部事務局 地域福祉課 総務係 担当：近藤

(※パート職員から正規職員への転換制度あり)

編集後記

9月・10月はさまざまな研修に参加しました。災害時について、介護について、生活支援活動についてなど、どの研修も「人とのつながり」が大切であることを改めて感じるものでした。人と人をつなぐ活動が地域を守り支える力となります。市民同士がつながり、大きな輪となって安心した生活を送ることが出来ますように。

ふれあいネットワーク

社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

URL <http://www.kaizu-wel.jp/> E-mail info@kaizu-wel.jp



ホームページ

本部事務局

岐阜県海津市南濃町駒野827番地1 TEL(0584)55-2300 FAX(0584)55-1990
南濃総合福祉会館「ゆとりの森」内

海津支所

岐阜県海津市海津町高須517番地1 TEL(0584)53-4141 FAX(0584)53-4602
海津総合福祉会館「ひまわり」内

平田支所

岐阜県海津市平田町仏師川483番地 TEL(0584)66-3899 FAX(0584)66-5151
平田総合福祉会館「やすらぎ会館」内(2階)