

ae 海津市社協だより

発行/海津市社会福祉協議会 No.2



◀ 食事サービス・調理の様子

ハイッ! お弁当です!

食事サービス事業

海津市社協では一人暮らしの高齢者の方や高齢者世帯などを対象に食事サービスを実施しております。調理ボランティアや配食ボランティアなど様々なボランティアが関わりさりげない見守り活動を行っています。



ふれあいネットワーク

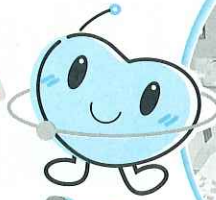


- 1 食事サービスの様子……………
- 2 近隣助け合い
ネットワーク事業……………
- 3 なんて相談センター……
あなたの心を軽くします
介護者サロン開催
ケアマネセンター
ヘルパー募集
心あたたまる寄付
癒し空間……………
- 4 5月の行事予定
編集後記

もくじ

あなたのやさしさと思いやりを行動に

近隣助け合い ネットワーク



地域でのふくし力（助け合い、支えあう力）を高めるために地域の皆さんでネットワークを形成することを目的に本事業を開催しています。

これまで継続して活動を行っている自治会もこれから指定を受け、活動する自治会も地域の“地のつながり”を形成し、助け合い、支え合いながら住み良い地域づくりをはじめましょう。

なるほど
楽しみね



海津市のふれあいいきいきサロンば

住民が地域の中で、いきいきと元気に暮らしていくために、参加者とボランティアが協働で企画して運営します。

「ふれあいいきいきサロン」ってなに？
地域にとって、どんな効果があるの？

たとえば

- 時間** 参加者・ボランティアが参加しやすい時間
半日型 お茶会
一日型 会食会
- 回数** 週1回から月1回（最低月1回）
- 場所** 集会所、民家、地域の施設など（歩いて行ける範囲内で、危険のない場所）
- 内容** おしゃべり、歌、ビデオ鑑賞、レクリエーション、工作など何でもOK！

すでに市内では22カ所で活動しています。
あなたの地域は？

1 楽しさ・生きがい・社会参加

参加する人、声をかけてもらった人は、「お客さん」ではありません。一人ひとりが主役です。必要とされる喜びや生きがいを高めます。

2 ムリなく体を動かせる

家の中でじっとしているより出掛ける場があるだけで、ずいぶん違います。からだも自然に動かせます。

3 適度な精神的刺激

サロンで人と会い、笑い、話し歌い、ゲームなどで楽しい時間を過ごすことは、適度な精神的刺激となります。

4 健康・栄養について意識が元気に…

会食や健康チェックなどで、自分の健康などを意識する習慣がつかます。

5 生活のメリハリ

「〇曜日はサロンの日」と楽しみにすることや、人に会うから身だしなみにも気を配るようになります。

6 閉じこもらない

近所の歩いていけるところに「ふれあいいきいきサロン」があればちょくちょく出かけて、人にも会えます。サロンは閉じこもり防止の特効薬!!

近隣助け合いネットワーク事業・ふれあいいきいきサロン事業に関する問い合わせ先は・・・

海津市社会福祉協議会 TEL 55-2300



心配ごと相談 (秘密厳守・無料)

日時：5月10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
6月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
いずれも 13:00~16:00

場所：海津総合福祉会館ひまわり

問い合わせ：海津支所 (☎53-1167) **予約が必要です!**

法律相談 (秘密厳守・無料・要予約・1件30分)

日時：5月18日(水)・6月15日(水) 9:30~11:30

場所：南濃ゆとりの森 (先着順4件まで)

予約先：☎55-2300

日時：5月17日(火)・6月21日(火) 13:30~15:30

場所：海津ひまわり (先着順4件まで)

予約先：☎53-1167

日時：5月23日(月)・6月27日(月) 13:30~16:00

場所：平田やすらぎ会館 (先着順5件まで)

予約先：☎66-3899

結婚相談 (秘密厳守・無料)

日時：5月2日(月)・16日(月) 6月6日(月)・20日(月)

いずれも13:30~16:00

場所：平田やすらぎ会館

問い合わせ：平田支所 (☎66-3899)

★ふれあいのまちづくり推進事業の指定を受けています。
(国庫補助事業)

市民の気軽な相談窓口を目指します!

「海津市なんでも相談センター」

4月1日より、海津市社会福祉協議会では、「海津市なんでも相談センター」を設置しました。法律相談、心配ごと相談、結婚相談を行います。どうぞお気軽にご利用ください。



4月4日、結婚相談員委嘱式を行いました。今後は、海津市の「愛のキュービット」として活躍いただきます。

こんにちは!

海津市 ケアマネジメントセンターです

こんなことで困っていたら・・・

- ☆脳卒中でおおれて、生活するために助けがほしい。
- ☆病院から退院することとなったが、ベットや車椅子が借りたい。
- ☆家族だけで介護をしてきたが、もう限界
- ☆からだが弱ってきたひとり暮らしの母の、日常生活の援助をたのみたい。

介護保険がお役に立ちます

私たち **ケアマネージャー** が、在宅の利用者の方々にあったサービスが受けられるようご相談にのったり、依頼を受けて介護サービス計画を作成します。

お気軽にご連絡ください

なんのう介護者サロン開催!

対象 南濃町に在住で、在宅で高齢者などの介護にあたっている家族

日時 平成17年6月7日(火)
12:30~14:30

場所 ゆとりの森

内容 『介護サービスについてよく知ろう』
昼食交流会
からだをほぐすレクリエーション

参加費 無料

参加申込 在宅介護支援センター南濃まで(55-0595)
※締め切りは、平成17年5月31日(火)

◎ 匿名現金	◎ たこやき電動ベッド	◎ 海津市家用自動車組合	◎ 匿名現金	◎ 匿名現金	◎ 匿名現金	◎ 光野雄二	◎ 南濃町区長会会長	◎ 澤藤損害保険事務所	◎ 親睦会	◎ 社会福祉事業	◎ 海津郡サンリバー広域連合
現金	現金	現金	現金	現金	現金	現金	現金	現金	現金	現金	現金
3,000円	1,000円	5,000円	1,000円	2,500円	5,000円	2,000円	9,000円	5,000円	1,800円	2,600円	9,900円

心あたらない寄付
4月1日(火)~4月20日(火) (敬称略・順不同)

パートヘルパー募集

- ◎応募資格 概ね50歳までの方で2級ヘルパー以上の資格を有し、普通自動車運転免許及び自家用車を所有し、土・日・祝日勤務できる方。
- ◎業務内容 一人暮らしや寝たきりのお年寄り等の生活援助及び身体介護。
- ◎待遇 時給1,000円(土・日・祝日は100円増、早朝・夜間は2割5分増)
- ◎募集人員 若干名
- ◎申し込み 所定の登録用紙(ヘルパーステーション窓口にあります)に必要事項を記入し、資格証の写しを添えて、申し込み後、書類審査及び面接後、登録します。
- ◎締め切り 平成17年5月末日
- ◎問い合わせ先 ☎55-0903 担当 館

癒し空間

参加者
募集

「ふー」とリラックスできる時間
「ほっ」と心が落ち着く時間
「にこっ」と楽しく笑える時間

いつまでも心と体が元気でいられるように、こんな時間を皆様に提供させていただきます。
どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております。

対象者 海津市内にお住まいのおおむね60歳以上の方
定員 各30名程度
申込方法 各申込先へお電話ください

第1 空間

内容

「楽しい！うれしい！いきいきレクリエーション」
※心から笑える、誰でもできるレクリエーションです。

日時 6月14日(火)
午後1時30分～3時

会場 平田町やすらぎ会館 多目的ホール
申込先 海津市在宅介護支援センター平田
☎65-0065

第2 空間

内容

「民謡ストレッチ」
※音楽に合わせて楽しく体を動かします。

日時 6月30日(木)
午後1時30分～3時

会場 南濃ゆとりの森 大会議室
申込先 海津市在宅介護支援センター南濃
☎55-0595

主催：海津市在宅介護支援センター
(海津市社会福祉協議会内)

5月の行事予定

- 6日(金) 食事サービス(海津地区)
- 11日(火) 転ばぬ先のらくらくピクス(海津地区)
- 12日(木) 食事サービス(南濃地区)
- 17日(火) 転ばぬ先のらくらくピクス(平田地区)
- 20日(金) 食事サービス(海津地区)
- 26日(木) 食事サービス(平田地区)
- 27日(金) 食事サービス(南濃地区)
転ばぬ先のらくらくピクス(南濃地区)

★本誌の音訳テープ・点訳誌を希望される方は下記までご連絡下さい。

海津市社協だより No.2 (平成17年5月2日発行)

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

〒503-0495 岐阜県海津市南濃町駒野827-1

南濃総合福祉会館ゆとりの森内

TEL 0584-55-2300 FAX 0584-55-1990

URL <http://www.kaizu-wel.jp/>

E-mail info@kaizu-wel.jp

海津支所 〒503-0654 岐阜県海津市海津町高須517-1

海津総合福祉会館ひまわり内

TEL 0584-53-1167 FAX 0584-53-4602

平田支所 〒503-0311 岐阜県海津市平田町仏師川483

平田やすらぎ会館内

TEL 0584-66-3899

新緑の季節になりました。市社協として合併し、1ヶ月あまりが過ぎ、社協事務局・各支所も落ち着きを取り戻しました。これから夏にかけて多くの事業展開や行事の開催を計画しています。職員一人一人丸くなって取り組んでいきますのでよろしくお願いたします。(I)

編集後記