

海津市社協だより

発行/海津市社会福祉協議会 No.5

▶ 福祉映画に心打たれました。(本阿弥新田)



6月25日(土)海津町日原自治会、本阿弥新田自治会にて近隣助け合いネットワーク活動が行われました。

本阿弥新田自治会では、子ども会と老人クラブの皆様35名が参加し、福祉映画を鑑賞したり、輪投げや体を動かすレクリエーションを行い、交流を図りました。

“ふくしの輪”を広げよう

～近隣助け合いネットワーク活動～

日原自治会では子どもからお年寄りまで46名が集い、3世代交流会を行いました。会では、福祉映画を鑑賞した後、囲碁・将棋大会やカルタ遊びなどで盛り上がりました。

近隣助け合いネットワークの問合せは
海津市社会福祉協議会

TEL 55-2300まで



◀ 白熱した戦いの中に笑顔がみられる場面も。(日原)

ふれあいネットワーク



編集後記

8月の行事予定

福祉教育アカデミーの募集・・・4

海津市ケアマネジメントセンター

癒し空間

長良川ふれあいマラソン・・・

あなたの心をかろくする

癒し空間 3

地区出張介護予防教室

笑顔たっぷり癒しのひととき

いきいきレクリエーション

「楽しい!うれしい!

癒し空間

〜古中島さわやか皆々

〜おっはーサロン〜

地域の中でいきいきと

介護者サロン〜海津地区〜

近隣助け合い

ネットワーク活動・・・

1





心配ごと相談 (秘密厳守・無料)

日時：8月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
9月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
いずれも 13:00~16:00

場所：海津総合福祉会館ひまわり

予約が必要です!

法律相談 (秘密厳守・無料・要予約・1件30分)

日時：8月24日(水)・9月28日(水) 9:30~11:30

場所：南濃ゆとりの森 (先着順4件まで)

予約先：☎55-2300

日時：8月16日(火)・9月20日(火) 13:30~15:30

場所：海津ひまわり (先着順4件まで)

予約先：☎53-1167

日時：8月22日(月)・9月26日(月) 13:30~16:00

場所：平田やすらぎ会館 (先着順5件まで)

予約先：☎66-3899

結婚相談 (秘密厳守・無料)

日時：7月4日(月)・8月1日(月)・15日(月)

いずれも13:30~16:00

場所：平田やすらぎ会館

問い合わせ：平田支所 (☎66-3899)

第10回 長良川ふれあいマラソン

■平成17年10月2日(日) 雨天決行

木曾三川公園特設会場 (長良川サービスセンター前)

参加資格 ハンディキャップのある人及び共にマラソンに参加しようとする人で自己の健康管理に責任の持てる人。

参加料 一人1,500円(選手及び伴走者)

種目 2km・クォーター(10km)
ハーフ(21km・競技用車いす)

※所定の申込書に必要事項を記入の上、大会事務局宛に送付。
(申込書は、各市町村社協窓口・海津市役所・市民プール・木曾三川公園にあります)

※参加費は、申込書添付の振込み用紙により8月31日(水)までに振込み。

問い合わせ 大会事務局
〒500-8385 岐阜市下奈良2-2-1
財団法人 岐阜県身体障害者福祉協会内
長良川ふれあいマラソン実行委員会
TEL(058)273-1111(代) FAX(058)273-9308
又は現地事務局
海津市社会福祉協議会 海津支所内
TEL(0584)53-1167 FAX(0584)53-4602

いっ
癒し空間

「ふうー」とリラックスできる時間
「ほっ」と心が落ち着く時間
「にこっ」と楽しく笑える時間

第5空間

内容 「想いをつづる絵はがき」
講師 青山 康夫氏
日時 8月10日(水) 午後2時~3時30分
会場 南濃総合福祉会館ゆとりの森
参加費 200円
持ち物 筆・墨汁又は筆ペン
申込先 海津市在宅介護支援センター南濃
TEL 55-0595

いつまでも心と体が元気でいられるように、こんな時間を皆様に提供させていただきます。どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております。

対象者 海津市内にお住まいの
おおむね60歳以上の方
定員 30名
申込方法 申込先へお電話ください

主催 海津市在宅介護支援センター
(海津市社会福祉協議会内)

このようなお困りごとは
ございませんか?

- ・なかなか外出できなくて困る!
- ・家でのお風呂が大変だわあ
- ・介護保健サービスってどのよう
に利用すればいいの?



海津市ケアマネジメントセンター

海津市ケアマネジメントセンターでは、介護認定の結果をもとに、利用者様の心身の状況やどのようなサービスが必要かなどを相談しながら、各種サービスを組み合わせた居宅サービス計画(ケアプラン)を作成し、利用者様にサービスを選んでいただいております。居宅サービス計画の作成には、利用者負担はありません。お気軽にご相談ください。

問合せ 海津市ケアマネジメントセンター TEL 55-0903

チャレンジしよう！福祉教育アカデミー

ホームヘルパー養成研修2級課程

市民活動・ボランティア活動等、住民参加・連帯による地域福祉活動が大変注目されています。地域における福祉活動サポーターの養成を目的に、「福祉教育アカデミー」を開講します。

基礎課程ではホームヘルパー養成研修2級課程、専門課程では福祉教育・災害救援について学習し、福祉教育・災害救援分野におけるサポーターを養成します。

福祉教育・災害救援に興味・関心のある方、高齢者介護の知識・技術を身につけたい方はぜひ受講して下さい。

受講料 40,000円 (テキスト代含む)

定員 40名

注) 講師の都合により、日程・科目等が一部変更される場合がありますので、ご了承ください。

場所 海津総合福祉会館ひまわり

問合せ 55-2300

対象者 海津市在住及び在勤の方で全日程受講できる方

申込方法 社協事務局に申込書がありますので、受講料を添えて窓口までお越しください。

福祉教育アカデミー 基礎課程									
回	日	時	時間	科目	回	日	時	時間	科目
1	9/2 (金)	8:30~9:00	3	開講式	11	10/11 (火)	9:30~12:30	3	在宅看護の基礎知識 I
		9:00~12:00	3	介護概論			13:30~16:30	3	医学の基礎知識 I
		13:00~15:00	2	訪問介護員の職業倫理			12	10/14 (金)	8:30~12:30
2	9/8 (木)	9:00~12:00	3	サービス提供の基本視点	13	10/19 (水)	8:30~12:30	4	住宅、福祉用具に関する知識
		13:00~16:00	3	福祉理念とケアサービスの意義			13:30~15:30	2	リハビリテーション医療の基礎知識
3	9/9 (金)	9:00~12:00	3	高齢者、障害者(児)の心理	14	10/21 (金)	9:00~12:00	6	基本介護技術 I シーツ交換
		13:00~16:00	3	高齢者、障害者(児)等の家族の理解			13:00~16:00	6	基本介護技術 II 衣類着脱の介護
4	9/13 (火)	9:00~12:00	3	レクリエーション体験学習	15	10/25 (火)	9:00~12:00	6	基本介護技術 III 清拭の介護、入浴介護
		13:00~16:00	3	高齢者保健福祉の制度とサービス			13:00~16:00	6	基本介護技術 III 清拭の介護、入浴介護 足浴
5	9/16 (金)	9:00~12:00	3	障害者(児)福祉の制度とサービス	16	10/28 (金)	9:00~12:00	3	基本介護技術 IV 食事の介護、口腔ケア
		13:00~16:00	3	障害者(児)福祉の制度とサービス			13:00~16:00	3	基本介護技術 V 心肺蘇生
6	9/20 (火)	8:30~12:30	4	共感的理解と基本的態度の形成	17	11/1 (火)	9:00~12:00	3	基本介護技術 VI 洗髪の介護
		13:30~16:30	3	訪問介護サービス概論			13:00~16:00	3	基本介護技術 VII 排泄介護、陰部清浄
7	9/28 (水)	8:30~12:30	4	生活援助の方法	18	11/4 (金)	9:00~16:00	6	基本介護技術 VIII 体位変換、移動動作
		13:30~17:30	4	介護事例検討			16	介護実習	
8	9/30 (金)	9:00~15:00	5	訪問介護計画の作成と記録、報告の技術	19	12/1 (木)	9:30~10:00	2	専門課程 開講式
9	10/4 (火)	13:00~17:00	4	障害・疾病の理解①			10:00~12:00	2	地域福祉について (NHK社会福祉セミナー)
10	10/7 (金)	13:00~17:00	4	障害・疾病の理解②			13:00~15:00	2	ボランティアについて (NHK社会福祉セミナー)
							15:00~15:30	6	在宅サービス提供現場見学
									ホームヘルパー養成講座 開講式

※専門課程については、後日募集します。

8月の行事予定

- 1日(月) ボランティアスクール手話・点字
- 2日(火) 食事サービス(平田)
- 4日(木) ふれあい一日里親
- 5日(金) 食事サービス(海津)
- 9日(火) ボランティアスクール
- 10日(水) らくらくピクス(海津) 癒し空間(南濃地区)



- 11日(月) ひとり暮らし日帰り旅行
- 16日(火) ボランティアスクール
- 18日(木) 食事サービス(海津)
- 19日(金) 食事サービス(平田)
- 25日(火) ボランティアスクール
- 26日(水) らくらくピクス(南濃) ボランティアスクール
- 29日(月)



★本誌の音訳テープ・点訳誌を希望される方は下記までご連絡下さい。

海津市社協だより No.5 (平成17年8月1日発行)

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

〒503-0411 岐阜県海津市南濃町駒野827-1

南濃総合福祉会館ゆりの森内

TEL 0584-55-2300 FAX 0584-55-1990

URL <http://www.kaizu-wel.jp/>

E-mail info@kaizu-wel.jp

海津支所 〒503-0654 岐阜県海津市海津町高須517-1

海津総合福祉会館ひまわり内

TEL 0584-53-1167 FAX 0584-53-4602

平田支所 〒503-0311 岐阜県海津市平田町仏師川483

平田やすらぎ会館内

TEL 0584-66-3899

「暑い！からだがかだるい」などの疲労感に悩まされ、食欲不振になるこの時期『医食同源』という言葉が身にしみます。四千年の歴史をもつ中国に伝わる言葉で、古くは「薬食同源」ともいわれ、不老長寿の道を深く突きつめたところに生まれたそうです。

その意味は医も食も源は同じ。すなわち、薬は健康を保つうえで毎日の食べものと同じく大切であり、おいしく食べることは薬を飲むのと同様に心身を健やかにしてくれるということです。

夏バテの季節、食欲がないときには、生姜やこしょう・唐辛子などの香辛料、しそやみょうがなどの香辛野菜をうまく使い、食欲増進に役立ててしっかりとガツツリおいしく食事をとって夏を乗り切りたいものです。

編集後記

