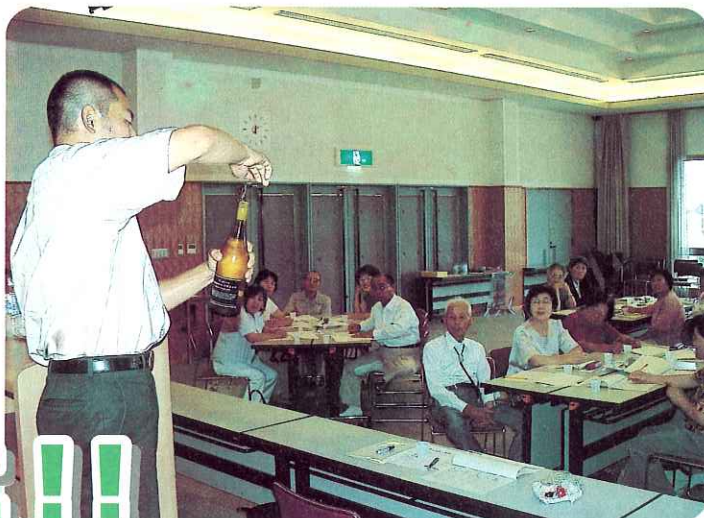




# 海津市社協だより

発行/海津市社会福祉協議会 No.6

7月28日(木) 第4回 癒し空間  
「お酒は百薬の長 ~癒しのお酒~」が  
開催されました。講師にワインアドバイ  
ザー(日本ソムリエ協会認定)の水谷昌  
貴氏をお招きし、お酒の効能や上手な付  
き合い方、食生活への取り入れ方などを  
教えていただきました。



▲ワインの栓を上手くあけるコツは・・・

## 気分はソムリエ!!

### ~癒しのお酒と出逢うひととき~



▶味の違いが分かるかな??

日本酒をはじめ、ワインや焼酎を実  
際に試飲。参加者は、初めて出逢うお  
酒に「美味しい! 香りが涼しげで季節  
感がある。」

「今度、料理と合わせてみたい!!」  
とコメント。

まさにソムリエになった気分でテイ  
スティングされていました。これからも  
健康づくりに活かしながら、お酒を愉  
しんでいただきたいと思います。

### ふれあいネットワーク



編集後記

9月の行事予定

癒し空間・・・

4

介護者リフレッシュ旅行募集

あなたの心をかろくする

はばたき夏祭り・・・

3

ふれあいいきいきサロン

近隣助け合いネットワーク

デイサービスセンター南濃

心あたたまる寄附

第2回介護者サロン

第3回癒し空間・・・

2

第4回癒し空間・・・

1



# 笑顔が生まれる交流広場

～平田地区 第2回介護者サロン開催～

▶サロン修了後、会場近くの施設を見学。サービス利用の参考になりました。



▶マッチ棒の太さに切るのが難しいです。



▼力だけではなくテクニックも必要です。



だれもが手打ち名人  
そば道場

7月12日(火)海津ひまわりにて、第3回癒し空間を行いました。  
講師にNPOビビットタウン関ヶ原(代表桑原 栄作氏)の皆様をお招きし、そば打ち体験を行いました。参加者の中には初めて体験される方もありましたが、手つき・まなごしはまるで手打ち名人! 海津市にも手打ちそばのお店を出店できるかと思うほどでした。  
体全体を使って打つそばの味は、一級品でした。

7月8日(金)は、27名(内初参加7名)が参加されました。  
『介護者』という同じ立場にある参加者は、介護と向き合う中で感じる喜びや、不安・不満・悩み・心の葛藤を飾ることなく、ありのままに語り合いました。そして時に笑い、涙しながら、お互いの気持ちを理解し合い、参加者同志のつながり、絆も深いものになっていきました。今後も皆さんの介護生活を少しでも応援できるようサロンの内容を計画していきます。

## みんな仲良く喫茶会



▼coco's南濃店にて...

海津市デイサービスセンター南濃では、レクリエーションの一環として、6月と8月に喫茶会を実施しました。今後もいろいろな行事を計画しています。  
デイサービスセンター南濃 TEL: 55-1417

心あたたまる寄付  
6月13日(日) 8月12日(敬称略・順不同)  
(社会福祉事業へ)

◎水谷きみゑ	紙オムツ等	5箱
◎野中 恵一	車いす	1台
◎匿名	現金	2,000円
◎匿名	タオル	100本
◎伊藤ノリ子	業務用二重コンロ	2台
◎服部 清	紙オムツ	たくさん
◎ドラッグストア	イシイ海津店	16箱
◎三輪 一子	紙オムツ	たくさん
◎タオル	たくさん	

## 地域の中でいきいきと

～ふれあいいきいきサロン～

### 志津ふれあいサロン



▶手作りの玄米入り袋でイチ、ニツ、イチ、ニツ!

7月28日(木)に志津ふれあいサロンが開かれました。

15名の参加者と5名のボランティアさんが集まり、「玄米にぎにぎ体操」で体をほぐしたり、歌をうたったり、名前ビンゴをしたりして楽しみました。

参加されている皆さんは、明るく元気な方ばかりで「わいわい、ガヤガヤ」とした、よい雰囲気の家となりました。

## “ふくしの輪”を広げよう

～近隣助け合いネットワーク～



▶踊りでムードを盛り上げます。



▲会食をしながら交流を深めました。

7月23日(土)平田町の本町自治会では三世代夏祭りを開催しました。

公園を会場に、色とりどりの飾りや風船で飾り付けし、お祭りムードを盛り上げ、たくさんの方々が参加しました。

参加者らは、食事をとりながらおしゃべりをしたり、ボランティアさんの踊りを見たりと楽しみながら、世代間の交流を深めました。



**心配ごと相談** (秘密厳守・無料)

日時：9月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)  
10月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)  
いずれも 13:00~16:00

場所：海津総合福祉会館ひまわり

問い合わせ：海津支所 (☎53-1167) **予約が必要です!**

**法律相談** (秘密厳守・無料・要予約・1件30分)

日時：9月28日(水)・10月19日(水) 9:30~11:30

場所：南濃ゆとりの森 (先着順4件まで)

予約先：☎55-2300

日時：9月20日(火)・10月18日(火) 13:30~15:30

場所：海津ひまわり (先着順4件まで)

予約先：☎53-1167

日時：9月26日(月)・10月24日(月)13:30~16:00

場所：平田やすらぎ会館 (先着順5件まで)

予約先：☎66-3899

**結婚相談** (秘密厳守・無料)

日時：9月5日(月)・10月3日(月)・17日(月)

いずれも13:30~16:00

場所：平田やすらぎ会館

問い合わせ：平田支所 (☎66-3899)

**温泉に行きましょう!**

一泊旅行 「のほほ〜ん in 下呂」

介護者の皆さん、日頃の介護お疲れ様です。同じ立場の方同志、お話をしながら楽しく旅をする、在宅介護者リフレッシュ一泊旅行「のほほ〜んin下呂」を計画致しました。とてもゆったりとした内容になっています。たまには、のんびりとお湯につかり、介護疲れを癒しましょう。ぜひ、ご参加ください。お待ちしております。

**期 日** 10月13日(木)~14日(金) (一泊二日)

**行き先** 下呂温泉『紫雲荘』(Tel.0576-25-2101)  
岐阜県下呂市湯之島692

**内 容** グループ別介護者交流会、川島アクアトト・古今伝授の里(大和町)見学等

**対象者** 現在、在宅のねたきり老人や認知症老人等の介護をしている海津市内の方

**定 員** 20名 ※定員になり次第締め切ります。

**参加費** 3,000円

**「暑い 熱い 夏祭り！」**

—はばたき夏祭り—



▲マツケンサンバIIを踊る所生さん

7月23日(土) 第8回「はばたき夏祭り」を開催しました。今年も多くの方々の参加で大盛況でした。毎年恒例の「所生による出し物」では、自分たちで考え一生懸命に練習した歌をステージで披露し、会場を盛り上げました。

地域密着型の福祉施設として、地域の方と交流することにより、福祉の輪が広がっていきます。



▲黒酢の早飲み大会

**海の幸を心ゆくまでお楽しみください**

日帰り旅行 「のほほ〜ん in 若狭」

「一泊旅行は行けないけど・・・日帰りならなんとかだいじょうぶ」という介護者の皆さん。若狭の新鮮な海の幸満喫プランをご用意致しました。日頃、介護にがんばっている皆さん、1日ちょっと息抜きしませんか。ぜひ、ご参加ください。お待ちしております。

**期 日** 10月6日(木)

**行き先** 民宿「昭和館」(Tel.0770-47-1722)  
福井県三方上中郡若狭町遊子海岸

**内 容** 介護者交流会、梅丈岳散策、日本海さかな街ショッピング

**対象者** 現在、在宅のねたきり老人や認知症老人等の介護をしている海津市内の方

**定 員** 35名 ※定員になり次第締め切ります。

**参加費** 1,000円

☆申込方法は、別紙参加申込書にご記入の上、参加費を添えて**下記へ**お申込ください。 《問合せ先》  
海津市社会福祉協議会 本 部 (南濃町駒野827-1 ゆとりの森内) 海津市社会福祉協議会  
海津支所 (海津町高須517-1 ひまわり内) 平田支所 西村  
平田支所 (平田町仏師川483 やすらぎ会館内) TEL66-3899

# 癒し空間

「ふうー」とリラックスできる時間  
 「ほっ」と心が落ち着く時間  
 「にこっ」と楽しく笑える時間

## 第6 空間

内容 「とっておきのマジックショー  
 ～あなたもマジシャン気分で～  
 (身近なものを利用した最高の手品を覚えてみませんか?)

講師 大垣市レクリエーション協会  
 役員 河村 清 氏

日時 9月26日(月) 13時30分～15時

会場 海津総合福祉会館ひまわり 研修室2

持ち物 なるべく薄手の大判ハンカチ 2枚  
 (紳士用または女性用どちらでも結構です)

申込先 海津市在宅介護支援センター海津  
 53-4141 までお電話ください

いつまでも心と体が元気でいられるように、こんな時間を皆様に提供させていただきます。どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております。

対象者 海津市内にお住まいの  
 おおむね60歳以上の方

定員 30名

申込方法 申込先へお電話ください

主催 海津市在宅介護支援センター  
 (海津市社会福祉協議会内)

## 9月の行事予定

2日(金) 福祉教育アカデミー開講式  
 5日(月) 食事サービス(海津)  
 6日(火) 食事サービス(平田)  
 福祉推進委員会(海津)  
 8日(木) 地域ケア会議  
 12日(月) 福祉推進委員会(平田)  
 14日(水) らくらくピクス(海津)



20日(火) 食事サービス(海津)  
 らくらくピクス(平田)  
 21日(水) らくらくピクス(南濃)  
 22日(木) 食事サービス(平田)  
 26日(月) 癒し空間(海津)  
 28日(水) 食事サービス(南濃)



★本誌の音訳テープ・点訳誌を希望される方は下記までご連絡下さい。

### 海津市社協だより No.6 (平成17年9月1日発行)

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

〒503-0411 岐阜県海津市南濃町駒野827-1

南濃総合福祉会館ゆとりの森内

TEL 0584-55-2300 FAX 0584-55-1990

URL <http://www.kaizu-wel.jp/>

E-mail [info@kaizu-wel.jp](mailto:info@kaizu-wel.jp)

海津支所 〒503-0654 岐阜県海津市海津町高須517-1

海津総合福祉会館ひまわり内

TEL 0584-53-1167 FAX 0584-53-4602

平田支所 〒503-0311 岐阜県海津市平田町仏師川483

平田やすらぎ会館内

TEL 0584-66-3899

### 編集後記

ニュースや新聞で地震や台風、大津波などの自然災害の被害が報告され、危険を感じているもの、避難する時と、避難した後には、自分と家族の命をつなげる、サバイバルグッズ(ミネラルウォーター、非常食、懐中電灯、ラジオ...)などの備えをしていない方は多いと思います。現に私もその一人です。

最近では、スーパーやデパートの防災コーナーに非常持ち出し袋のチェック一覧表のようなものがあるようなので、9月1日の「防災の日」に、避難場所の確認、非常持ち出し袋の中身の用意・点検をしようかと思えます。

