

ぬくもり

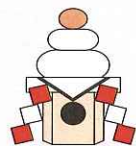
名付け親は山本正和さん(養南中2年)、佐藤実咲さん(養南中)、池尾大輔さん(城山小5年)です。

発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会 No.10 2006. 1. 1

▶皆さん慣れた手つきで、コマを編みます



新しい年を迎え
皆様のご多幸を
心よりお祈り申し
あげます。



12月4日(日)馬目集会所にて馬目・西方しめ縄作り教室が開催されました。

あいにくの天気にもかかわらず、30名を超える参加者が集まり、講師の方の指導を受けながら思い思いのしめ縄を作りました。

本事業は近隣助け合いネットワーク活動の一環として行われました。



▲きれいに形を整えて最後の仕上げ

『ふくしの輪』を広げよう ～近隣助け合いネットワーク～

ふれあいネットワーク



編集後記
1月の行事予定

癒し空間(第10空間) 社協会費追加報告

4

平田介護者サロン募集
視覚障害者社会見学

寄付
デイサービスセンター平田だより

3

癒し空間(第8空間) 心も身体も癒してきれいに元気
あなたの心をかろくする

南濃介護者サロン 『広がれ!交流の輪』
海津介護者サロン

お元氣です会
『園児から元氣のプレゼント』

2

ふれあいいきいきサロン
～南濃地区悠悠会サロン～

近隣助け合いネットワーク
～海津地区馬目・西方自治会～

1



園児から元気のプレゼント



▲「園児たちは元気いっぱいの歌声です」

このほど、海津市平田地区において「お元気で
す会～秋のつどい～」が開催されました。この会
は、ひとり暮らしの高齢者を招待して、食事をし
たり、保育園児や高校生からの発表を見ていただ
くことによって、楽しいひとときを過ごしていただ
くものです。今年は、西島保育園の園児の皆さんが、
元気いっぱいの歌などを披露してくれました。参加
されたお年寄りも、どなたも大変喜ばれ、まるで元
気を分けていただいたようでした。

この会は、海津地区や南濃地区においても、今
後実施していく予定です。

広がれ！交流の輪

～南濃介護者サロン～

平成17年11月
29日(火)第2回
なんのう介護者サ
ロンが行われました。

福祉用具もどんど
ん新しく良い物がで
てきているので、ゆ
とりの森の展示コー
ナーも紹介させてい
ただきました。

多くの方々に福祉
用具をより身近に感
じていただけるよう
、どなたでも見てい
ただけるようになって
います。ゆとりの森
来館の際は、ぜひ一
度ご覧下さい。



▲「うちにも似たようなタイプ買って
置いてあるわ。」



▲こちらのシャワーチェアは、安定
感はもちろん高さが使われる方に合わ
せて調節ができるようになっています

◀こちらが家具調になっ
て
る
タイプで...

地域の中でいきいきと

～ふれあいいきいきサロン～



▲皆で輪投げ大会



▲たくさん釣れるかな？

南濃地区松山台でふれあいいきいきサロン「悠
悠会」が開かれ、地区から多くの方が参加されま
した。

悠悠会は老人クラブの皆さんや自治会長さん、
区長さんがキーパーソンとなって地域の皆さんに
働きかけ、ボランティアを募り、12月に会を立
ち上げました。

第1回目となるこの日は三世代交流としてポー
ルを使ったレクリエーションやクラフトをつかつ
た手作りの釣りゲーム等を行い、食生活改善協議
会の皆さんが準備したおにぎりや豚汁を食べて交
流を深めました。

ふれあいいきいきサロンは月一回を目安に開催
され、誰でも気軽に参加することができます。

サロンに関する問合せは
海津市社会福祉協議会
TEL 55-2300

あなたは、介護を がんばりすぎていませんか

～海津介護者サロン～

12月8日、海津地区の在宅介護者を対象に「長寿
の里・南濃」へ施設見学を行いました。見学後、施
設の利用者さんが日頃利用されている昼食をバイキ
ング形式でいただきました。はじめは静かだった会
場も、箸がすすむにつれて日々の介護の話に、『施
設を利用するのは後ろめたさを感じる』という声や、
『施設を利用することで、介護される方にとっても
世界が広がる』と話される方もありました。楽しい
仲間との時間に、『次回も楽しみにしてる
から・・・』とほころ
んだ顔で帰られまし
た。

▶自分の好きな物が食べられ
る幸せっていいですね。



在宅介護支援センター南濃 55-0595

在宅介護支援センター海津 53-4141



心配ごと相談 (秘密厳守・無料)

日時：1月10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
2月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
いずれも 13:00~16:00
場所：海津総合福祉会館ひまわり

予約が必要です!

法律相談 (秘密厳守・無料・要予約・1件30分)

日時：1月25日(水)・2月15日(水) 9:30~11:30
場所：南濃ゆとりの森
予約先：☎555-2300
日時：1月17日(火)・2月21日(火) 13:30~15:30
場所：海津ひまわり
予約先：☎53-1167
日時：1月23日(月)・2月27日(月) 13:30~16:00
場所：平田やすらぎ会館
予約先：☎66-3899

結婚相談 (秘密厳守・無料)

日時：1月16日(月)・2月6日(月)・20日(月)
いずれも13:30~16:00
場所：平田やすらぎ会館
問い合わせ：平田支所 (☎66-3899)

心あたたまる寄付

11/16~12/12 (敬称略・順不同)

(社会福祉事業へ)

- 匿名 現金 7,275円
- 匿名 現金 1,000円
- 水谷俊彦 現金 1,000,000円

笑顔が生まれる交流広場

~平田地区第3回介護者サロン~

サロンでは、介護者の方々と一緒に食事をしながら、お互いの介護生活を語り合い交流を深めています。また、家庭で役立つ介護技術の紹介や介護の情報提供・相談も行っています。

第3回は、介護をより快適にしてくれる「便利な福祉用具の紹介」を予定しております。介護してみえる方ならどなたでも参加していただけますので、下記申込先へお電話ください。

日時 平成18年1月12日(木)
午後12時~1時30分
会場 平田町やすらぎ会館 2階
多目的ホール
参加費 無料
申込先 海津市社会福祉協議会 平田支所
電話 66-3899

☆お気軽にお問い合わせください。

心も身体も癒してきれいに元気!!!



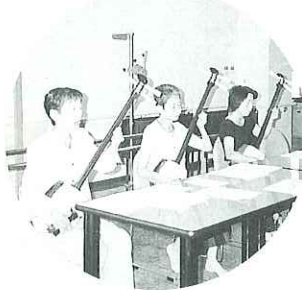
▼心を落ち着かせグ〜っと伸びをし、徐々に身体全体をほぐしていきます。



▲講座が始まる前から足つぼマッサージですっきり先生とリラックスモード。

平成17年11月21日(月)南濃町ゆとりの森で第8空間「気分さわやか!誰もが出来るヨーガ体操」が行われました。講師に日本ヨーガ瞑想協会、中部支部の市田麻紀先生をお招きし冷え性や腰痛にきくポーズを教えていただきました。様々なポーズをとりながら身体全体をほぐし、心もリラックス。思わず15分間の瞑想に入ると眠ってしまう人も!

デイサービスセンター平田だより



利用者の方々に楽しんでいただけるよう、よつば会の皆様による三味線の公演が行われています。三味線の生演奏とすばらしい歌声が大変好評です。今回は、1月19日(木)に演奏をしていただく予定です。

▲「三味線の演奏を披露する、よつば会の皆さん」

デイサービスセンター平田 66-2922

視覚障害者社会見学



▲信州のおそばを頂きました



▲りんご狩りの様子

12月2日(金)視覚障害者社会見学を開催しました。今年は長野県の養命酒駒ヶ根工場を見学し、りんご狩りを楽しみました。

18名の参加者らは自分で獲ったりんごをその場で召し上がり、残りはお土産として家族や友人に持ち帰り、楽しい一日となりました。

癒し空間

「ふうー」とリラックスできる時間
 「ほっ」と心が落ち着く時間
 「にこっ」と楽しく笑える時間

いつまでも心と体が元気でいられるように、こんな時間を皆様にご提供させていただきます。
 どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております。

第10空間 お花の心理学 ～心を癒す フラワーハートセラピー

講師 NPO法人 日本フラワーハートセラピスト協会
 理事長 芙和 せら 氏

日時 平成18年1月27日(金) 午後1時30分～午後3時

会場 平田町やすらぎ会館 2階 多目的ホール

定員 20名

参加費 2,000円(花代) 持ち物 花きりばさみ

申込先 海津市在宅介護支援センター平田 TEL 65-0065

海津市内にお住まいの
 おおむね60歳以上の方が
 対象です！

主催 海津市在宅介護支援センター(海津市社会福祉協議会内)

社協会費の追加 (敬称略・順不同)

- * 一般会費 俵町自治会(追加分) 1,000円
- * 特別会費 濟陽美津江
- * 賛助会費 かきぬま 昭和板金店

1

月の行事予定

- 6日(金) 特別食事サービス(海津・平田・南濃)
- 11日(水) らくらくピクス(海津)
- 12日(木) 介護者サロン(平田)
- 13日(金) 食事サービス(平田)
- 17日(火) らくらくピクス(平田)
 ガイドヘルパー養成研修



- 18日(水) ガイドヘルパー養成研修
- 20日(金) 食事サービス(南濃)
 食事サービス(海津)
- 24日(火) 食事サービス(平田)
 ガイドヘルパー養成研修
- 25日(水) ガイドヘルパー養成研修
- 27日(金) らくらくピクス(南濃)
 癒し空間(平田)



★お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材にお伺します。

★本誌の音訳テープ・点訳誌を希望される方は下記までご連絡下さい。

海津市社協だより No.10 (平成18年1月1日発行)

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

〒503-0411 岐阜県海津市南濃町駒野827-1
 南濃総合福祉会館ゆりの森内

TEL 0584-55-2300 FAX 0584-55-1990

URL <http://www.kaizu-wel.jp/>

E-mail info@kaizu-wel.jp

海津支所 〒503-0654 岐阜県海津市海津町高須517-1

海津総合福祉会館ひまわり内

TEL 0584-53-1167 FAX 0584-53-4602

平田支所 〒503-0311 岐阜県海津市平田町仏師川483

平田やすらぎ会館内

TEL 0584-66-3899 FAX 0584-66-5151

編集後記

10月1日から11月11日まで募集していただきました『社協だより・ボランティア情報誌ネーミング募集』の選考会が12月12日に行われ、選考委員5名によって、厳正なる選考の結果、社協だよりは親しみやすさとやさしさを感じる『ぬくもり』、ボランティア情報誌は自分も楽しみ、新たな出会いを感じさせる『わくわくボランティア』に決定しました！
 市内の小中学生のみなさんと一般の方から526名の応募をいただきありがとうございます。表紙のタイトルとして愛用させていただきます。

