

ぬくもり

発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

No.12

2006. 3. 1

バスに
乗ります。



▲バスの段差は思ったより高い・・・



▲電車とホームの間隙と高低差に不安!!

エスカレーター降り
ますよ～



▲声かけ、白杖があるだけで降りるタイミングがわかります

???



◀商品の色柄、素材を伝えるのは、難しい!

ガイドヘルパー 養成教室

1月に4日間かけて開催したガイドヘルパー養成研修は、テンポのいい講義で即戦力になる人材を育てたいという講師の強い熱意が所々に表れていました。1日6時間みっちり講義と実践があり、点字の宿題も出されました。何よりも視覚障害者の方を理解するために、アイマスクをつけた日常生活（買い物、食事、乗り物の乗降等）を体験し、不自由だけど決して不幸ではないということをもっと学び、障害についての思い込みを払拭することができました。この4日間の研修で受講生の方々は、普段以上の気配りの大変さや自分の眼に見えているものを言葉で説明することの難しさを知りました。

これから視覚障害者の方の目のかわりとなって好奇心を満たせるガイドヘルパーとして活躍していただきたいと思います。

ふれあいネットワーク



編集後記

3月の行事予定

歳末たすけあい募金の追加報告

心あたたまる寄付

会費の追加報告

癒し空間（第12空間）・・・4

平成18年度 職員募集

PPK☆のご案内

あなたの心をかろくする

癒し空間（第10空間）・・・3

平田介護者サロン

海津介護者サロン募集

平田介護者サロン

『おっはーサロン少年少女合唱団♪』

『スズラン』サロン

みなさんのあたたかい気持ちに感謝

します! ～養南中学校生徒会～

地域の中でいきいきと

～ふれあいいきいきサロン～・・・2

ガイドヘルパー養成研修

・・・1



地域の中でいきいきと

～上本町スズランサロン～

平田地区上本町自治会ではふれあいきいきサロン活動が行われております。

サロン名は「スズラン」で、参加者全員が年を重ねてもスズランの花のように仲良く一緒に咲くよう願いを込めてつけられました。



ジャンケンゲームでもり上がってます

会は10名のボランティアとたくさんの参加者らが共に運営し、毎月、レクリエーション体操やお食事会、クリスマス会など楽しいイベントを開催しています。ボランティアの皆さんは「いつでも誰でも気軽に参加し、楽しめるような雰囲気づくり」を心がけて会を運営しているそうです。

～ふれあいきいきサロン～

『おっはーサロン少年少女合奏団!!』



「リズムにあわせてリンリンリン〜」

1月17日平田地区高田自治会にて「おっはーサロン」が開催されました。

今月は、講師に森のぶ子氏をお招きし音楽療法を展開。

音楽が身体に働きかける効果を学んだ後、歌に合わせてジャンケンゲーム。

普段と一味違うジャンケンに悪戦苦闘しながらも、思わず笑いがこぼれだします。

最後は、ひとりずつハンドベルを握りしめ、おっはーサロン大演奏会。

リズムにのって自然と身体が動きだし、やさしい音色を奏でていました。

ふれあいきいきサロンは月一回を目安に開催され、誰でも気軽に参加することができます。

近隣助け合いネットワーク・サロンに関する問合せは
海津市社会福祉協議会 TEL 55-2300

社会福祉事業のために使ってください



みなさんのあたたかい気持ちに感謝します!

養南病院主催の『おいでん祭』において、養南中学校3年生の生徒と地域のボランティアの皆さんが協力して得た収益金3,000円を社会福祉事業のために社会福祉協議会に寄付されました。たくさんの暖かい気持ちありがとうございました。

介護でお疲れではありませんか?

海津介護者サロン

今回の内容は4月からの介護保険法改正の内容と、最新の福祉用具の紹介などを行います。食事をとりながら情報交換をし、楽しい会にしたいと思っておりますので、ご参加お待ちしております。

1. 日時 平成18年 3月23日(木) 12:00~14:00
2. 場所 海津総合福祉会館ひまわり研修室2
3. 内容 介護の情報交換・介護相談/介護保険法改正について/便利な福祉用具の紹介など
4. 参加費 無料
5. 申し込み 下記電話番号までお申し込みください。(締め切り3月20日)

申込み・お問い合わせ

海津市在宅介護支援センター海津 TEL 53-4141 FAX 53-4602

笑顔が生まれる交流広場

～1月12日(木)平田地区介護者サロン開催～

「さっくばらんに語り合います」



平成17年度「第3回介護者サロン」が開催されました。3回目を迎える今回は、介護生活について語り合う事はもちろん、今抱えている悩

みについて、一緒になって解決策を考えたり、気持ちの切替え、リフレッシュ方法についても話は及びました。お互いに気持ちを共感しながら話す姿は、1つの家族になったようでした。交流後は、便利な福祉用具の紹介タイム。実際に入浴用椅子に座って感触を試してみたり、普段使用している福祉用具のお手入れ方法について熱心に耳を傾けてみえました。参加者の中からは、「今後こんな内容の物がほしい!」という要望の声もあがっていました。



心配ごと相談 (秘密厳守・無料)

日時：3月 7日 (火)・14日 (火)・22日 (火)・28日 (火)
4月 4日 (火)・11日 (火)・18日 (火)・25日 (火)
いずれも 13:00～16:00

会場：海津総合福祉会館ひまわり

問い合わせ：海津支所 (☎53-1167)

予約が必要です!

法律相談 (秘密厳守・無料・要予約・1件30分)

日時：3月15日 (水)・4月12日 (水) 9:30～11:30

会場：南濃ゆりの森

予約先：☎55-2300

日時：3月22日 (火)・4月18日 (火) 13:30～15:30

会場：海津ひまわり

予約先：☎53-1167

日時：3月27日 (月)・4月24日 (月) 13:30～16:00

会場：平田やすらぎ会館

予約先：☎66-3899

結婚相談 (秘密厳守・無料)

日時：3月 6日 (月)・20日 (月)・4月 3日 (月)・17日 (月)

いずれも13:30～16:00

会場：平田やすらぎ会館

問い合わせ：平田支所 (☎66-3899)

「心のままに、～花に表れるあなたの心～」



「こんな花もあるんですよ!」

「好きな花を、自分の為に好きなようにアレンジしたら良い」とのアドバイスに参加者はひと安心。約60種類もある色彩豊かな花を、香りを楽しみながら目をキラキラ輝かせ、選んでみえました。そして、想うがままに花と戯れながら、自分の心を表現、花からのメッセージを受け取りました。会場内は花の香りと暖かい春のような雰囲気包まれていました。

1月27日(金)、第10回癒し空間「お花の心理学 ～フラワーハートセラピー～」が開催されました。

講師に日本フラワーハートセラピスト協会、理事長の英和せら氏をお招きし、花の癒し効果・魅力について学びました。

「あなたの心理状態は・・・ですね!」



「まあ先生、よくお分かりで!!」

「癒しスタジオ P.P.K. ☆ 発汗癒しコース」参加者募集!!

onミュージック

転倒骨折は介護が必要となった原因の上位にあげられます。定期的に運動をすることは、転倒予防に必要な筋力・バランス能力を維持、増進させることができます。また、体と心のリフレッシュにもなります。運動の必要性を学び、ご自身の健康について考えてみませんか。多数の皆様のご参加をお待ちしております。

前期

日程：開講式 4月14日 / 閉講式 9月22日
午後1時30分～3時まで

4月14日 (金)	7月14日 (金)
4月28日 (金)	7月21日 (金)
5月12日 (金)	8月11日 (金)
5月26日 (金)	8月25日 (金)
6月 9日 (金)	9月 8日 (金)
6月23日 (金)	9月22日 (金)

後期日程も予定しております。

会場：海津総合福祉会館 2階 研修室2

対象：海津市内にお住まいのおおむね60歳以上の方

定員：40名

参加費：1,000円 (12回分)

講師：運動指導士 (スタジオヂーニース)

**=申し込みは下記まで=
海津市在宅介護支援センター海津
電話 53-4141
※3月10日より受付を開始します**

職員募集

海津市社会福祉協議会では次のとおり職員を募集します。

採用	平成18年4月1日(土) [3日(月)より勤務]	
募集職種	パート指導員	児童デイサービスセンター 療育指導員
募集人員	1名	1名
応募資格	特になし	保育士、幼稚園教諭
勤務先	海津市心身障害者小規模授産所 はばたき (海津町)	まつぼっくり園 (海津町) ささゆり園 (南濃町)
勤務時間	8:30～17:15 (休日：土日祝祭日)	
年齢	25歳位までの方	20歳以上30歳までの方
募集期限	平成18年3月15日(水)まで	
提出書類	履歴書(写真添付)、健康診断書	履歴書(写真添付)、住民票、健康診断書、有資格証の写し
お申し込みお問い合わせ	海津市心身障害者小規模授産所 はばたき TEL 53-3121 (担当：佐々木)	海津市社会福祉協議会 海津支所 TEL 53-1167 (担当：渡辺)

癒し空間

「ふー」とリラックスできる時間
 「ほっ」と心が落ち着く時間
 「にこっ」と楽しく笑える時間

いつまでも心と体が元気でいられるように、こんな時間を皆様に提供させていただきます。
 どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております。

第12 空間『ふわ・ふわ 手づくりパン教室』 ～パンのおいしい香りに誘われて～

海津市内にお住まいの
 おおむね60歳以上の方が
 対象です！

日時 3月16日(木) 9時30分～13時00分 (9:00～受付開始)
 会場 海津総合福祉会館ひまわり 調理室 ※お早めにお集まりください
 講師 中島 英子氏
 栄養士・JHBS (ジャパンホームベーキングスクール) 認定準師範
 参加費 500円 (当日集めさせていただきます)
 定員 30名 持ち物 エプロン、三角巾 (爪は短く切って来てください)
 申込先 海津市在宅介護支援センター海津 TEL 53-4141 までお電話ください

主催 海津市在宅介護支援センター (海津市社会福祉協議会内)

社協会費の追加 (敬称略・順不同)

* 特別会費 菱田 貞夫、丹羽 靖昌、高木 栄
 * 賛助会費 八重桜の家 志水商店 (株)河合興業
 野村新聞店 (株)西濃自動車学校

心あたたまる寄付 (敬称略・順不同)

(株)ファイブスターココス海津南濃店 現金5,873円
 横井 とし子 手作りお手玉 300個

歳末たすけあい募金 追加

南濃第一市営住宅 8,400円
 津屋二区四東 2,500円

最終金額
 歳末たすけあい募金 合計 3,465,769円

3月の行事予定

1日(水) 食事サービス(南濃)
 4日(土) 第1回海津市社会福祉大会
 6日(月) 食事サービス(海津)
 7日(火) らくらくピクス(平田)
 8日(水) 食事サービス(平田)
 らくらくピクス(海津)



9日(木) ひとり暮らしのつどい(海津)
 癒し空間(海津)
 10日(金) 食事サービス(南濃)
 らくらくピクス(南濃)
 16日(木) 癒し空間(海津)
 20日(月) 食事サービス(海津)
 23日(木) 食事サービス(平田)
 介護者サロン(海津)



★お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材にお伺いします。

★本誌の音訳テープ・点訳誌を希望される方は下記までご連絡下さい。

海津市社協だより No.12 (平成18年3月1日発行)

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

〒503-0411 岐阜県海津市南濃町駒野827-1
 南濃総合福祉会館ゆとりの森内
 TEL 0584-55-2300 FAX 0584-55-1990
 URL http://www.kaizu-wel.jp/
 E-mail info@kaizu-wel.jp

海津支所 〒503-0654 岐阜県海津市海津町高須517-1
 海津総合福祉会館ひまわり内
 TEL 0584-53-1167 FAX 0584-53-4602

平田支所 〒503-0311 岐阜県海津市平田町仏師川483
 平田やすらぎ会館内
 TEL 0584-66-3899 FAX 0584-66-5151

編集後記

あなたはどんな時に笑いますか？
 あなたのまわりに、笑顔のステキな人はいますか？
 いつも笑い、笑顔でいることを心がけることで、不思議な魅力とパワーにあふれます。また笑顔がとても素敵で、キラキラと輝き、人をひきつける人は、免疫力や自然治癒力をしっかりと持っている人なのです。
 笑いは有酸素運動なので、笑えば酸素を体内にとり込み、血行をうながすいい運動になり、笑うことで脳や全身へ、酸素や栄養がスムーズに運ばれるようになりますので、新陳代謝がよくなると、免疫力も高まります。たまには、落語をきいて笑い、コメディをみて笑い、友達とばかり笑いをして、おおいに笑いましょ！