

ぬくもり

発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

No.14

2006. 5. 1

笑顔あふれる仲間づくり！！

～ふれあいいきいきサロン花水木～



▲子ども会と一緒に楽しいクリスマスパーティー



▲輪なげも皆でやれば笑顔があふれます



▲旗上げゲームにも熱が入ります

海津地区帆引新田自治会では、毎月第3日曜日にふれあいいきいきサロン花水木が開かれています。

会には毎回たくさんの参加者が集まり、風呂敷やボールを使ったレクリエーションやダンボール、牛乳パックをリサイクルして作った手作りゲームで楽しんでいます。

地区の中で気軽に集まれ、みんなで楽しめる仲間作りができるということもサロンのメリットです。

ふれあいネットワーク



編集後記

行事予定・・・・・・・・・・・・・・・・

4

心あたたまる寄附

歳末たすけあい募金 〳海西小学校

デイサービスセンター平田だより

〳チューリップ祭り

デイサービスセンター南濃

PPK☆発汗癒しコース

相談員研修会・・・・・・・・・・・・

3

海津市なんでも相談センター

〳第12回 癒し空間

〳ふわふわパンにご満悦！

〳介護者サロン 海津地区

〳海津地区長瀬自治会

〳平田地区高田自治会

〳ふくしの輪を広げよう

〳地域の中でいきいきと

〳海津地区帆引新田

〳花水木

〳花水木

〳花水木

1



“ふくしの輪”を広げよう

～近隣助け合いネットワーク～

海津地区長瀬自治会



▲体全体を動かし、ゆっくりストレッチ

海津地区長瀬自治会において近隣助け合いネットワーク事業の一環として健康体操教室が開催されました。

五感健康法の講師の先生を迎えてストレッチ体操や柔軟体操をした後、歌をうたいながら指の運動を行いました。

体を動かしたあとは参加者皆さんで食事をとり、会を締めくくりました。

近隣助け合いネットワーク・
サロンに関する問合せは
海津市社会福祉協議会
TEL 55-2300

ふわふわパンにご満悦!

～パンのおいしい香りに誘われて～



▲「日頃のうっぶんを込めて!!!」
(ガス抜き)



▲「生き物ですから・・・優しく♪
優しく♪」

3月16日、第12回癒し空間「ふわ・ふわ手づくりパン教室」が行われました。講師にジャパンホームベーキングスクール認定準師範の中島英子さんをお招きし、パン作りと介護予防についての話で楽しい時間を過ごされました。パンは生き物であり扱い方や焼き方の難しさや奥深さを知るきっかけとなりました。参加者の皆さんが輪になってふれあい、笑いあい楽しい会となりました。

地域の中でいきいきと

～おっはーサロン～

平田地区高田自治会



▲紙ねんどを使った工作

平田地区高田自治会では、毎月一回集会所にてふれあいいきいきサロンが開かれています。

毎回「おっはー!」という元気な掛け声でサロンが始まり、歌をうたったり、介護教室を開いたり、簡単な工作をしたりと色々な活動を行っています。

参加している皆さんは「毎回楽しみにしており、サロンの開催日が楽しみです」とのこと。ボランティアの皆さんも「参加者の笑顔をみているとこちらもうれしくなる」とお互いに支えあいながら会を盛り上げているようです。

ふれあいいきいきサロンは月1回を目安に開催され、誰でも気軽に参加できる会です。

介護の悩みをうちあけて

介護者サロン～海津地区～

第3回は、介護保険法改正の話を中心に開催しました。『「できないこと」を補うサービスから「できること」を引き出すサービスに見直されます』という話があり、どのように変わっていくのか介護者さんは心もとない様子でした。情報交換では、介護生活上の医療と介護の戸惑いについて意見をぶつけ合いました。介護をしている仲間だからこそ話しあう事で、分かり合え力強い心の支えになります。

これからも介護者サロンを介護者の癒しの場として開催していく予定です。



▲後半の『便利な福祉用具の紹介』
新しい用具で参加者も興味津々

スタート! ONミュージック

癒しスタジオ P P K

～発汗癒しコース～



▶慣れないステップに戸惑いながらも楽しく身体を動かしました

4月14日の開講式に市内から41名の参加がありました。発汗癒しコースは上半期海津会場で行われます。スタジオチニアスの林さんより、転倒予防、介護予防についてのお話を聞き、ゆるやかな動きからエアロビクスのミュージックに合わせて楽しく体を動かしました。参加者の表情も和らぎ、これから頑張りたいという気合いがヒシヒシと伝わってきました。

デイサービスセンター平田だより

お願い

ご自宅で眠っている新品のバスタオル、極太の毛糸がございましたらご連絡下さい

デイサービスセンター平田 66-2922

心あたたまる寄附

<社会福祉事業のために> (順不同・敬称略)

匿名	お手玉	350個
海津自家用自動車組合	現金	50,000円
ドラッグストアイシイ海津店	紙おむつ	たくさん
匿名	はがき	43枚
(有) 沢藤損害保険事務所	現金	50,000円
城山中学校福祉委員会		
シルバーカー2台		

城山中学校の生徒の皆さんがアルミ缶を回収して2万円相当のシルバーカーを2台デイサービスセンターに寄附してくださいました。



海津市なんでも相談センター相談員研修会



▲熱心に意見を交わす相談員

なんでも相談センターの心配ごと相談員、結婚相談員が集まり、相談事業の1年間を振り返り、問題点や課題への対応について研修を行いました。

グループワークの中では、今後の相談センターの在り方について積極的な意見交換が行われ、相談活動の再確認を図りました。

皆様から信頼のされる相談センターを目指し 相談員一丸となり取り組みます。皆様お気軽にお越し下さい。

春を満喫!!



◀一面のチューリップに春を感じます

『木曾三川公園チューリップ祭りへ』

利用者の方と散策会に出かけました。色鮮やかなチューリップと春の暖かいそよ風にしばし時間を忘れてしまうほどの気持ちよさでした。

デイサービスセンター南濃 55-1417

海西小学校

～歳末たすけあい募金期間外募金～



3月28日(火)に海西小学校の全校生徒のみなさんより歳末たすけあい募金として現金5,645円を募金していただきました。このお金は、18年度歳末たすけあい配分事業の地域福祉のために活用させていただきます。

ご協力ありがとうございました。

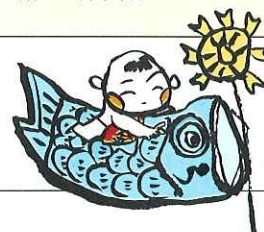
行事予定

5 月			6 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	月	結婚相談(平田)	1	木	ペーパーブロック講座、押し花講座(南濃)
2	火	心配ごと相談(海津) 茶道講座(南濃)	5	月	食事サービス(海津) 結婚相談(平田)
8	月	食事サービス(海津) 太鼓教室(南濃)	6	火	心配ごと相談(海津) 茶道講座(南濃) 食事サービス(平田)
9	火	心配ごと相談(海津) 華道講座、毛筆・硬筆講座(南濃)	8	木	食事サービス(南濃) ペーパーブロック講座(南濃) 健康舞踊体操教室(南濃)
10	水	法律相談(南濃) 食事サービス(平田) PPK☆水中癒しコース(市民7 ⁰ -ル)	9	金	PPK☆発汗癒しコース(海津) 銭太鼓教室(南濃)
11	木	食事サービス(南濃) 健康舞踊体操教室(南濃)	12	月	太鼓教室(南濃)
12	金	PPK☆発汗癒しコース(海津) 銭太鼓教室(南濃)	13	火	心配ごと相談(海津) 華道講座、毛筆・硬筆講座(南濃)
15	月	結婚相談(平田)	14	水	法律相談(南濃) PPK☆水中癒しコース(市民7 ⁰ -ル)
16	火	法律相談、心配ごと相談(海津) 茶道講座(南濃)	15	木	ペーパーブロック講座、押し花講座(南濃)
17	水	福祉推進委員(平田)	16	金	囲碁講座(南濃)
18	木	ペーパーブロック講座、押し花講座(南濃)	19	月	結婚相談(平田)
19	金	食事サービス(海津) 囲碁講座(南濃)	20	火	心配ごと相談、法律相談(海津) 食事サービス(海津) 茶道講座(南濃)
22	月	法律相談(平田) 太鼓教室(南濃)	21	水	食事サービス(南濃)
23	火	心配ごと相談(海津) 華道講座、毛筆・硬筆講座(南濃)	22	木	ペーパーブロック講座(南濃) 健康舞踊体操教室(南濃)
24	水	PPK☆水中癒しコース(市民7 ⁰ -ル) 食事サービス(平田・南濃)	23	金	PPK☆発汗癒しコース(海津) 銭太鼓教室、囲碁講座(南濃)
25	木	健康舞踊体操教室(南濃) ペーパーブロック講座(南濃)	26	月	法律相談(平田) 太鼓教室(南濃)
26	金	PPK☆発汗癒しコース(海津) 銭太鼓教室、囲碁講座(南濃)	27	火	心配ごと相談(海津) 華道講座、毛筆・硬筆講座(南濃)
30	火	心配ごと相談(海津)	28	水	PPK☆水中癒しコース(市民7 ⁰ -ル)
注) 確実に日程が決まっていない事業につきましては予定に入っておりませんのでご了承ください。			29	木	ペーパーブロック講座(南濃)

《会場・問い合わせ先》

<法律相談>	南濃総合福祉会館	ゆとりの森	TEL 55-2300
<法律相談・心配ごと相談>	海津総合福祉会館	ひまわり	TEL 53-4141
<法律相談・結婚相談>	平田総合福祉会館	やすらぎ会館	TEL 66-3899

※ 法律相談は予約が必要ですので、各会場へお問い合わせください。



★お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材にお伺いします。

★本誌の音訳テープ・点訳誌を希望される方は下記までご連絡下さい。

海津市社協だより No.14 (平成18年5月1日発行)

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

〒503-0411 岐阜県海津市南濃町駒野827-1

南濃総合福祉会館ゆとりの森内

TEL 0584-55-2300 FAX 0584-55-1990

URL <http://www.kaizu-wel.jp/>

E-mail info@kaizu-wel.jp

海津支所 〒503-0654 岐阜県海津市海津町高須517-1

海津総合福祉会館ひまわり内

TEL 0584-53-4141 FAX 0584-53-4602

平田支所 〒503-0311 岐阜県海津市平田町仏師川483

平田やすらぎ会館内

TEL 0584-66-3899 FAX 0584-66-5151

編集後記

世間を騒がせている『脳トレ』ご存知ですか。大人向けの計算ドリルや漢字ドリルなど脳を活性化させることを脳トレ(脳力トレーニング)といいます。ここ数年パソコンや携帯電話を使う頻度が高くなり、記憶力・集中力が衰えたと感じている方は多いのではないのでしょうか。脳を刺激して鍛えればこれら力は大幅にUPするといわれているので、楽しみながら続けられる読み書き計算など取り掛かりやすいものから始めてはいかがでしょうか? ちなみに私の周りでは、漢字の書き取りが流行ってます。