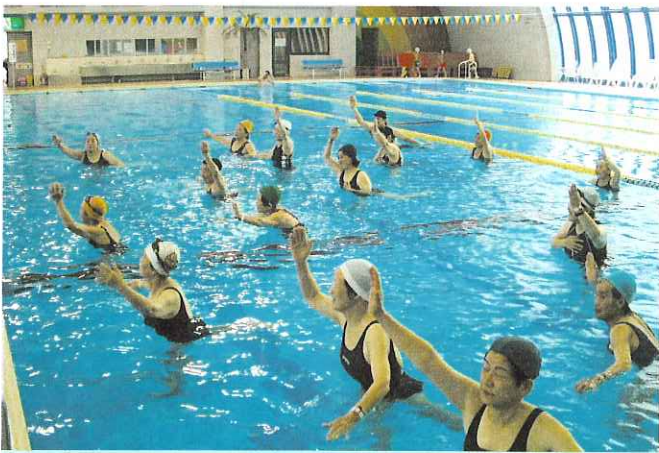


ぬくもり

発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会 No.15 2006. 6. 1

癒しスタジオ PeppyPeppy★ inウォーター

～水中癒しコース～



▲バランスとって、おとっと・・・



▲輪になってダンス、水との共演

5月10日(水) 海津市民プールにてスタート!

水の持つ様々な効果を利用し、健康づくりに取り組みます。
輪になって踊ったり、目を閉じてウォーキングしたり、テンポ良く身体を動かします。
途中、水の抵抗を受け、思うようにいかず苦笑いする場面も。
ゆらゆらと身体をゆだね、リラックス。水中ならではの運動を楽しみました。

募集!!

ふれあいネットワーク



編集後記

行事予定・・・・・・・・・・・・・・・・

4

養成講座
レクリエーション・インストラクター

笑顔が生まれる交流広場～平田地区～

デイサービスセンター平田だより

～南濃介護者サロン～

介護者サロンへのお誘い・・・・・・・・

～海津介護者サロン～

～松山グリーンハイツ～

ふくしの輪を広げよう

今年度モデル事業実施地区

心あたたまる寄附

3

いきいきサロンみどり

～平田地区船渡自治会～

地域の中でいきいきと

「ほほえみ」

～水申癒しコース～

PピンPピンKキラリ☆

1



地域の中でいきいきと

～ふれあいきいきサロン～

▶大きな声で
うたいましょう



▲ボランティアさんによる楽しいダンス

いきいきサロンみどり
松山グリーンハイツ



▲たまねぎとホウ酸をまぜて作ります

ほほえみ
サロン



▲食事をとりながら楽しいおしゃべり会

～平田地区～
船渡自治会

南濃地区松山グリーンハイツでは「ふれあいきいきサロンみどり」の視察研修が行われました。

海津市歴史民俗資料館を見学し、さぼう遊学館で昼食をとりながら、レクリエーションを行いました。レクではアコーディオンの演奏に合わせて歌をうたったり、ラジカセでカラオケをしたりと、青空の下、気持ちのよい一日を過ごしました。

途中、遊学館に遠足に来ていた小学生たちも一緒にアコーディオンの美しい音色に聞き入っている場面もみられ、ほのぼのとしたサロン活動となりました。

平田地区船渡自治会では、毎月一回集会所にてふれあいきいきサロンが開かれています。

サロンを始めて25年以上も継続して活動をおこなってきた船渡「ほほえみ」サロンでは毎回20名程の会員さんが見えになり、地区の敬老会や1日研修旅行、福祉映画会などの活動を行っています。

今回の活動はゴキブリ団子作りを行いました。出来上がった団子は地域のお一人暮らし高齢者のお宅へお配りしました。

会員さんに「長続きの秘訣」をお伺いすると「無理なく、楽しく行うことが長続きのコツ！」だそうです。

サロンに関する問合せは
海津市社会福祉協議会
TEL 55-2300

ふれあいきいきサロンは毎月1回開催され、誰でも気軽に参加できる会です。

ふくしの輪を広げよう

～今年度モデル事業実施地区～

「地域のつながり」を広げる活動として展開しております、近隣助け合いネットワークモデル事業の自治会は以下のとおりです。

今年も多くの方のふれあい事業が行われ、地域での見守りの輪が広がるよう支援させていただきますのでよろしくお願い致します。



海 津 町						平 田 町	
吉里地区	東江地区	大江地区	西江地区	高須地区	町内地区	今尾地区	海西地区
鹿野一色	大和田	石 亀	沼新田	福 岡	主水町	上本町	野 寺
松木上	立 野	油 島	万寿新田	馬 目	寺 町	東本町	岡
田 中	駒ヶ江	角 山	七右衛門新田	西小島	殿 町	脇 野	勝 賀
瀬 古	長久保	古中島	沼住宅	札野下	本 町	西 島	西勝賀
松木下	長 瀬	森 下	本阿弥新田	平原東	秋葉通り		
	草 場	中無垢里	安 田	平原内野			
	日 原	角山西	帆引新田上	平原中			
		金 廻	帆引新田下	西 方			
		本 郷	柳 港	東小島			
			深 浜				

心あたたまる寄附

<社会福祉事業のために> (順不同・敬称略) 大田和 靖司 現金 50,000円
匿名 紙おむつ たくさん

介護者サロンへのお誘い

南濃介護者サロン

介護をしている方同士が知り合い情報交換ができる場、また「ほっと一息」リフレッシュできる場の一つが『なんのう介護者サロン』です。

ぜひ、お気軽にご参加ください。

対 象：南濃町にお住まいで、在宅で要介護高齢者などの介護にあたっているご家族の方

日 時：平成18年6月13日(火)
12:00～13:30

場 所：南濃ゆとりの森

内 容：『知って得する身近な福祉いろいろ・・・』
昼食交流会&リフレッシュタイム

参加費：無料（参加ご希望の方は、下記へお申し込みください）

〈お申し込み・お問い合わせ〉

海津市社会福祉協議会

TEL 55-2300（担当：大竹）

海津介護者サロン

今回は介護老人保健施設（養老の郷）の施設見学を予定しております。食事をとりながら情報交換をし、楽しい会にしたいと思います。

ぜひ、ご参加ください。お待ちしております。

対 象：海津町にお住まいで、在宅で要介護高齢者などの介護にあたっているご家族の方

日 時：平成18年6月16日(金)
11:30～15:00

場 所：海津総合福祉会館ひまわり 2階和室、
養老の郷

内 容：介護の情報交換・介護相談、施設見学
リラックス・レクリエーション

参加費：無料

締 切：平成18年6月13日(火)

〈お申し込み・お問い合わせ〉

海津市社会福祉協議会 海津支所

TEL 53-4141

笑顔が生まれる交流広場

～4月13日(木) 平田地区介護者サロン開催～



▲サロン終了後、負担の少ない移動方法を紹介

サロンでは、介護をしてみえる方々と一緒に食事をしながら、介護生活について語り合います。介護者はゆっくりと食事を楽しんだ後、日々の不安、悩み、疑問などありのままに打ち明けあいました。

「落ち込む時もあるけど、勇気づけられた。」「明日への介護生活に向け、心の洗濯ができた。」「と気持ちは、徐々に形を変えていきました。これからも、ホッと一息安らげるようなサロンの内容を計画していきます。

デイサービスセンター平田だより



◀リラックスモードです。

道の駅『月見の里 南濃』へ遊びに行きました。利用者の方々は初夏の景色とお買い物を楽しまれました。

TEL 66-2922

財団法人 日本レクリエーション協会公認 レクリエーション・インストラクター養成講座 福祉教育アカデミー基礎課程（余暇・生きがいづくり支援者養成講座）

余暇社会・仲間との生活や地域社会に新しい風を送り、生きがいややりがいを見つけてみませんか？

福祉・生涯学習・スポーツ・地域団体等での健康づくり、生きがいづくり、仲間づくり、福祉活動やレクリエーション活動に興味・関心をお持ちの方は、この機会に是非ご参加ください。

日 程	平成18年7月1日(土)～12月16日(土) 毎月第1・3土曜日 午前9時30分～午後3時30分
場 所	海津総合福祉会館ひまわり (海津町高須517-1 TEL53-4141)
対 象	18歳以上でレクリエーションに関心のある方、人とのコミュニケーションを円滑にする方法を学びたい方。
受 講 料	15,000円(1課程のみ受講希望者は、1,000円)
備 考	※この講座は、財団法人 日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格取得の対象となります。
申込方法	社協事務局にある申込書に必要事項を記入の上、受講料を添えてお申し込み下さい。 ※海津支所、平田支所でも受け付けます。
問 合 先	海津市社会福祉協議会 TEL:55-2300

行事予定

6 月			7 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	木	押し花講座（南濃）	1	土	レクリエーション・インストラクター養成講座
5	月	食事サービス（海津）、結婚相談（平田）	2	日	海津市心身障害者たなぼたまつり
6	火	心配ごと相談（海津）、茶道講座（南濃） 食事サービス（平田）	3	月	結婚相談（平田）
8	木	食事サービス（南濃） 健康舞踊体操教室（南濃）	4	火	茶道講座（南濃）、心配ごと相談（海津）
9	金	PPK☆発汗癒しコース（海津） 銭太鼓教室（南濃）	5	水	食事サービス（海津）
12	月	太鼓教室（南濃）	6	木	ペーパーブロック講座、押し花講座（南濃）
13	火	介護者サロン（南濃）、心配ごと相談（海津） 華道講座、毛筆・硬筆講座（南濃）	10	月	太鼓教室（南濃）
14	水	法律相談（南濃） PPK☆水中癒しコース（市民7°-Ⅱ）	11	火	食事サービス（平田）、心配ごと相談（海津） 華道講座、毛筆・硬筆講座（南濃）
15	木	押し花講座（南濃）	12	水	法律相談（南濃）PPK☆水中癒しコース（市民7°-Ⅱ）
16	金	介護者サロン（海津） 囲碁講座（南濃）	13	木	ペーパーブロック講座（南濃） 健康舞踊体操教室（南濃）
19	月	結婚相談（平田）	14	金	PPK☆発汗癒しコース（海津）、銭太鼓教室（南濃）
20	火	心配ごと相談、法律相談（海津） 食事サービス（海津・平田） 茶道講座（南濃）	15	土	レクリエーション・インストラクター養成講座
21	水	食事サービス（南濃）	18	火	心配ごと相談、法律相談（海津） 茶道講座（南濃）
22	木	健康舞踊体操教室（南濃）	19	水	PPK☆水中癒しコース（市民7°-Ⅱ）
23	金	PPK☆発汗癒しコース（海津） 銭太鼓教室、囲碁講座（南濃）	20	木	食事サービス（海津） ペーパーブロック講座、押し花講座（南濃）
25	日	おもちゃの図書館東海・北陸地区研修会	21	金	PPK☆発汗癒しコース（海津）、囲碁講座（南濃）
26	月	法律相談（平田）、太鼓教室（南濃）	22	土	はばたき夏祭り
27	火	心配ごと相談（海津） 華道講座、毛筆・硬筆講座（南濃）	24	月	太鼓教室（南濃）、法律相談（平田）
28	水	PPK☆水中癒しコース（市民7°-Ⅱ）	25	火	心配ごと相談（海津） 華道講座、毛筆・硬筆講座（南濃）
29	木	ペーパーブロック講座（南濃）	27	木	食事サービス（平田） ペーパーブロック講座（南濃） 健康舞踊体操教室（南濃）
			28	金	銭太鼓教室、囲碁講座（南濃）

注）確実に日程が決まっていない事業につきましては予定に入っておりませんのでご了承ください。

《会場・問い合わせ先》
 <法律相談> 南濃総合福祉会館 ゆとりの森 TEL 55-2300
 <法律相談・心配ごと相談> 海津総合福祉会館 ひまわり TEL 53-4141
 <法律相談・結婚相談> 平田総合福祉会館 やすらぎ会館 TEL 66-3899
 ※ 法律相談は予約が必要ですので、各会場へお問い合わせください。

★お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材にお伺いします。

★本誌の音訳テープ・点訳誌を希望される方は下記までご連絡下さい。

海津市社協だより No.15 (平成18年6月1日発行)

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

〒503-0411 岐阜県海津市南濃町駒野827-1

南濃総合福祉会館ゆとりの森内

TEL 0584-55-2300 FAX 0584-55-1990

URL <http://www.kaizu-wel.jp/>

E-mail info@kaizu-wel.jp

海津支所 〒503-0654 岐阜県海津市海津町高須517-1

海津総合福祉会館ひまわり内

TEL 0584-53-4141 FAX 0584-53-4602

平田支所 〒503-0311 岐阜県海津市平田町仏師川483

平田やすらぎ会館内

TEL 0584-66-3899 FAX 0584-66-5151

編集後記

梅雨時期をむかえ、ストレッチなどの適度な運動は、血行を促進し、筋力を高めるので、関節痛や偏頭痛、神経痛などの疾患をお持ちの方の増強する痛みを軽減させるそうです。

社協では、各種教室・講座を開催し、また地域ではサロンなどを通していろいろな活動を行っています。無理せず気軽に参加していただき健康保持に役立てていただきたいと思います。

