

ぬくもり

発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会 No.17 2006. 8. 1

短冊に願いを込めて…!!



七夕まつり



7月2日(日)海津文化センターにて心身障害児者七夕祭りを行いました。

七夕祭りはすみれの会(障害を持つ親の会)と大垣養護学校海津地区PTA、海津市社協の三者共催で行われ、参加者126名が集まりました。

今年は、ふれあいコンサートということで“弥生”というキーボードやタンバリンを使って演奏する方をお迎えして楽しいひとときを過ごしました。

また、来年みなさんの元気な笑顔をみれるよう短冊に願いを込めて会を締めくくりました。



▲キーボードを使った幻想的できれいな音色に聴き入りました

ふれあいネットワーク



短冊に願いを込めて七夕まつり	1
地域の中でいきいきと ふれあいいきいきサロン 「ザ・男の料理同好会」 本阿弥新田サロンにここに会 ふれあいサロン悠悠会 介護者のリフレッシュ空間へようこそ 海津市の未来が幸せであるために…	2
PPK☆太極拳 第11回長良川ふれあいマラソン参加者募集 デイサービスセンター平田 心あたたまる寄附 介護者日帰り・一泊旅行	3
行事予定 編集後記	4



地域の中でいきいきと

ふれあいいきいきサロン

「ザ・男の料理同好会」

このサロンでは毎月1回、「自分が高齢になっても一人で調理できるように」毎回インターネットや書物などを参考にレシピを作成し、生活習慣病予防のための料理や旬のものを取り入れた料理を楽しんでいます。

調理が終わると和室にて試食と反省会を行い、一日楽しく仲間作り活動をおこなっています。ここで覚えた料理をご家庭で腕をふるい、みんなを驚かせていることでしょう。



▲自作のレシピで一生涯、心をこめて作ります。

本阿弥新田サロンにここに会



▲園児と協力して作った“おいなりさん”

海津本阿弥新田自治会では西江幼稚園との交流が行われました。

園児たちとの交流も毎年恒例行事となり、参加者もボランティアも楽しみにしています。

今回はいつもと少し趣向を変えて園児たちと一緒にいなり寿司を作り、楽しみました。園児の中には5個、6個と食べる子もあり、お年寄りたちを驚かせていました。

ふれあいいきいきサロンは毎月1回行われており、誰でも気軽に参加できます。問合せは下記まで。

悠悠会

南濃松山台地区ではふれあいサロン悠悠会の防犯講習会がおこなわれました。

海津警察署の渡辺氏を講師に招き、振り込め詐欺、マルチ商法、悪徳訪問リフォームなど悪徳商法の手口やその防犯について学びました。参加者も真剣に受け止め、熱心に質問される方もみられ、大変有意義な会となったようです。

防犯講習会のあとは参加者全員で交流を図りました。



▲防犯についてしっかり学びました。

近隣助け合いネットワーク、サロンに関する問合せは
海津市社会福祉協議会 TEL 55-2300

海津市の未来が幸せであるために...

地域福祉活動計画 策定委員を募集します。

海津市社会福祉協議会では、海津市における福祉活動の将来計画を今年度から来年度にかけて策定を行います。

計画を実りあるものにするため、また、幅広く市民の皆さんのご意見を反映させるために、策定委員を募集します。策定委員の方には、海津市の未来に向け、福祉の充実のため、ご意見を頂きたいと思っております。

ご応募いただける方は、お近くの社協窓口へご連絡ください。

18才以上で市内に在住、在勤の方であればどなたでも応募できます。

募集期限 9月8日(金)

介護者のための健康球

なんの介護者サロン

講義を熱心に聞き入る参加者



6月13日(火)に「なんの介護者サロン」が開催されました。介護をしている方どうしが知り合い、気軽に情報交換ができる場として、また「ほっと一息」リフレッシュを図れる場の一つとして、今回はゆりの森2階のおもちゃ図書館にて「知って得する身近な福祉いろいろ」をテーマに、平成18年4月に誕生した海津市地域包括支援センターの紹介・介護予防・介護保険制度などを学びました。

介護予防体験では、実際に社協デイサービスセンターで使用している「健康球」という紐状の先端に赤い玉がついている器具を用いて、レクリエーションなどを楽しみました。いつの間にか和やかな雰囲気となり、参加者どうしおしゃべりに花を咲かせてみえました。



▲健康球で健康だあ～!

第11回長良川ふれあいマラソン

平成18年10月1日(日) 雨天決行
木曾三川公園特設会場 (長良川サビセンター前)

- ◇参加資格
ハンディキャップのある人及び共にマラソンに参加しようとする人で自己の健康管理に責任の持てる人。
- ◇参加料 一人 1,500円(選手及び伴走者)
- ◇種目 2km・クォーター(10km)、
ハーフ(21km・競技用車いす)

※所定の申込書に必要事項を記入の上、大会事務局宛に送付。
(申込書は、各市町村窓口・海津市役所・市民プール・木曾三川公園にあります)

※参加費は、申込書添付の振込用紙により8月18日(金)までに振込み

問い合わせ

<大会事務局>
〒500-8385 岐阜市下奈良2-2-1
財団法人 岐阜県身体障害者福祉教会内
長良川ふれあいマラソン大会実行委員会
TEL(058)273-1111 FAX(058)273-9308

又は<現地事務局>
海津市社会福祉協議会 海津支所内
TEL(0584)53-4141 FAX(0584)53-4602

※平成18年9月25日~大会当日までの業務は、主に現地事務局において行います

癒しスタジオ P P K ☆

~心身癒しコース~

「太極拳」は呼吸法を大切に、ゆるやかな動きの全身運動です。

ご自身の体力にあわせ、健康のために楽しみながら体を動かしてみませんか。

多数のご参加お待ちしております。

9月~12月 6回コース

日程	9月14日(木)	28日(木)
	10月12日(木)	26日(木)
	11月9日(木)	30日(木)

募 参
集 加
者

時間 午後1時30分~3時
会場 平田総合福祉会館 やすらぎ会館
対象 海津市内にお住まいのおおむね60歳以上の方
定員 40名
参加費 500円(6回分)
講師 NPO法人 日本健康太極拳協会 師範
問い合わせ
海津市社会福祉協議会 平田支所
電話 66-3899
申込先 本 部 (南濃町駒野827-1 ゆとりの森内)
海津支所 (海津町高須517-1 ひまわり内)
平田支所 (平田町仏師川483 やすらぎ会館内)
☆8月10日より受付を開始します

心あたたまる寄附

社会福祉事業のために
匿名 紙おむつ、寝巻き
匿名 現金 4,230円
匿名 茄子

6月26日(月)今尾小学校6年生が福祉の学習で来てくれました。利用者さんはかわいい子どもたちの質問に笑顔で答えてみえました。

デイサービスセンター平田 66-2922



温泉に行きましょう

一泊旅行 「のほほ~ん in 高山」

介護者の皆さん、日頃の介護お疲れ様です。同じ立場の方どうし、お話をしながら楽しく旅をする、在宅介護者リフレッシュ泊旅行「のほほ~ん in 高山」を計画致しました。とてもゆったりとした内容になっています。たまには、のんびりお湯につかり、介護疲れを癒しましょう。ぜひ、ご参加ください。お待ちしております。

期日 10月18日(水)~19日(木) (一泊二日)
行き先 高山温泉『ひだホテルプラザ』
岐阜県花岡町2丁目60番地
(TEL0577-33-4600)
内容 介護者交流会、高山見学、宇津江四十八滝散策等
対象者 現在、在宅の寝たきり高齢者や認知症高齢者等の介護をしている海津市内の方
定員 25名 ※定員になり次第締め切ります。
参加費 5,000円

おいしい料理をお楽しみください

日帰り旅行 「のほほ~ん in 長浜」

「一泊旅行は行けないけど・・・日帰りならなんとかいいじょうぶ」という介護者の皆さん。伝統と新たな魅力満喫プランを計画致しました。日頃、介護を頑張っているみなさん、1日ちょっと息抜きしませんか。ぜひ、ご参加ください。お待ちしております。

期日 10月5日(木)
行き先 長浜太閤温泉『浜湖月』
滋賀県長浜市公園町4-25
(TEL 0749-62-1111)
内容 介護者交流会、北近江一豊・千代博覧会、黒壁スクエア見学等
対象者 現在、在宅の寝たきり高齢者や認知症高齢者等の介護をしている海津市内の方
定員 80名 ※定員になり次第締め切ります。
参加費 2,000円

☆申込方法は、別紙参加申込書にご記入の上、参加費を添えて下記へお申込ください。

申込受付は8月23日(水) 10:00からとさせていただきます。

ご家族の方以外の受付は、いたしかねますので、ご了承下さい。

海津市社会福祉協議会 本 部 (南濃町駒野827-1 ゆとりの森内)
海津支所 (海津町高須517-1 ひまわり内)
平田支所 (平田町仏師川483 やすらぎ会館内)

問い合わせ 海津市社会福祉協議会海津支所 国枝TEL 53-4141



行事予定

8 月			9 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	火	食事サービス（平田）、茶道講座（南濃） 心配ごと相談（海津）	2	土	レクリエーション・インストラクター養成講座
3	木	ペーパーブロック講座、押し花講座（南濃）	4	月	結婚相談（平田）
4	金	食事サービス（海津）	5	火	食事サービス（海津・平田） 心配ごと相談（海津）、茶道講座（南濃）
5	土	レクリエーション・インストラクター養成講座	7	木	ペーパーブロック講座、押し花講座（南濃）
7	月	結婚相談（平田）	8	金	PPK☆発汗癒しコース（海津）、銭太鼓教室（南濃）
8	火	心配ごと相談（海津）、ボランティアスクール（南濃）	11	月	太鼓教室（南濃）
9	水	華道講座、毛筆・硬筆講座（南濃）法律相談（南濃）	12	火	心配ごと相談（海津） 華道講座、毛筆・硬筆講座（南濃）
10	木	健康舞踊体操教室（南濃）、ボランティアスクール（海津）	13	水	法律相談（南濃）
11	金	PPK☆発汗癒しコース（海津）、銭太鼓教室（南濃） ボランティアスクール（名古屋）	14	木	PPK☆心身癒しコース（平田） ペーパーブロック講座、健康舞踊体操教室（南濃）
14	月	太鼓教室（南濃）	15	金	囲碁講座（南濃）
15	火	心配ごと相談、法律相談（海津）	16	土	レクリエーション・インストラクター養成講座
17	木	押し花講座（南濃）	19	火	心配ごと相談、法律相談（海津） 茶道講座（南濃）
18	金	囲碁講座（南濃）	20	水	食事サービス（海津）
19	土	レクリエーション・インストラクター養成講座	21	木	食指サービス（平田） ペーパーブロック講座、押し花講座（南濃）
21	月	結婚相談（平田）、食事サービス（海津）	22	金	PPK☆発汗癒しコース（海津） 銭太鼓教室、囲碁講座（南濃）
22	火	心配ごと相談（海津） 華道講座、毛筆・硬筆講座（南濃） ひとり暮らし高齢者一日温泉旅行	24	日	結婚相談「出会いのつどい」
24	木	食事サービス（平田） ペーパーブロック講座、健康舞踊体操教室（南濃）	25	月	法律相談（平田）、太鼓教室（南濃）
25	金	PPK☆発汗癒しコース（海津）、銭太鼓教室 ボランティアスクール（教員）、囲碁講座（南濃）	26	火	心配ごと相談（海津） 華道講座、毛筆・硬筆講座（南濃）
26	土	ファミリークッキング教室（海津）	27	水	海津市敬老会
28	月	太鼓教室（南濃）、法律相談（平田）	28	木	PPK☆心身癒しコース（平田） ペーパーブロック講座、健康舞踊体操教室（南濃）
29	火	心配ごと相談（海津）、茶道講座（南濃）			
31	木	ペーパーブロック講座（南濃）			

注）確実に日程が決まっていない事業につきましては予定に入っておりませんのでご了承ください。

☆60歳以上の方を対象にした講座や教室があります。詳細は社会福祉協議会（55-2300）までお問合せください。

《会場・問い合わせ》

<法律相談>	南濃総合福祉会館	ゆとりの森	TEL 55-2300
<法律相談・心配ごと相談>	海津総合福祉会館	ひまわり	TEL 53-4141
<法律相談・結婚相談>	平田総合福祉会館	やすらぎ会館	TEL 66-3899

※ 法律相談は予約が必要ですので、各会場へお問い合わせください。

★お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材にお伺いします。

★本誌の音訳テープ・点訳誌を希望される方は下記までご連絡下さい。

海津市社協だより No.17 (平成18年8月1日発行)

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

〒503-0411 岐阜県海津市南濃町駒野827-1

南濃総合福祉会館ゆとりの森内

TEL 0584-55-2300 FAX 0584-55-1990

URL <http://www.kaizu-wel.jp/>

E-mail info@kaizu-wel.jp

海津支所 〒503-0654 岐阜県海津市海津町高須517-1

海津総合福祉会館ひまわり内

TEL 0584-53-4141 FAX 0584-53-4602

平田支所 〒503-0311 岐阜県海津市平田町仏師川483

平田やすらぎ会館内

TEL 0584-66-3899 FAX 0584-66-5151

編集後記

7月1日（土）より福祉教育アカデミー基礎課程「レクリエーション・インストラクター養成講座」が始まりました。さまざまな年齢・職業の方々が集まり、いつでも、どこでも、誰にでも楽しめるレクリエーションを学習しています。人生80年の時代を迎え、一生のうち働く時間の割合はおおよそ1割、余暇は3割程度だそうです。最近ではモノの豊かさからココロの豊かさに自由な時間を費やそうと、レクリエーションが見直されつつあるそうです。レク講座を通して、毎日楽しく過ごすためのコツを学んで、生きがい・やりがいを見つけていきたいです。