

ぬくもり

発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会 No.24 2007. 3

アッという間に、 マジシャンに! チンプイプイ



ふれあいいきいきサロン レクリエーション講座



1月24日(水)ふれあいいきいきサロンのボランティアの方々を対象にレクリエーション講座を開催しました。

講座では大垣レクリエーション協会の河村清先生を講師に迎え、簡単に出来る手品を使ったレクをご指導いただきました。

参加者は33名で割り箸やロープを使った手品等に驚きながら、タネを教えてもらうと一生懸命に練習していました。

募集

ふれあいネットワーク



- ふれあいいきいきサロン「レクリエーション講座」1
- ”ふくしの輪“を広げよう
〜大和自治会〜2
- 海津市介護者サロン
〜ありのままに あるがままに〜
地域福祉のキーパーソン その33
- 生きがい活動支援事業
〜健康舞踊体操〜3
- 心あたたまる寄附
- 成年後見講演会
- PPK☆発汗癒しコース
- 行事予定4
- 赤い羽根共同募金追加報告
- 編集後記

第2回 海津市介護者サロン



▲真剣なまなざし

1月18日(木)南濃ゆりの森にて介護者の交流会が開催されました。グループに分かれ、普段の介護生活について話し合いました。サービスの利用方法や制度に関する質問、日常の悩み等、ありのままを語り合う姿がとても印象的でした。

ありのままに

～あるがままに～



交流の後はリフレッシュタイム!参加者の手作り紙ひこうきを使ってのレクリエーションや、身近なボールを使った簡単体操で体が軽くなった!と楽しい時間を過ごしました。

▲簡単体操1・2・3

“ふくしの輪”を 広げよう

～近隣助け合いネットワーク～

1月27日(土)大和田自治会では子ども会活動として車いす・アイマスク体験を行いました。

集会所には40名の子どもたちが集まり、友達同士で車いすを押して、道路を歩いたり、アイマスクをして視覚障害の疑似体験をしました。

体験を終えた子どもたちは「街で困っている方を見かけたら、声をかけ、今回の体験を活かしたいと思う。」と感想を発表し、会を締めくくりました。

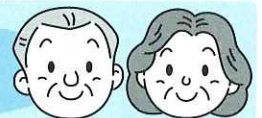
この事業は近隣助け合いネットワーク活動の一環として行われました。



近隣助け合いネットワークに関する問い合わせは
海津市社会福祉協議会 TEL 55-2300

その3

地域福祉のキーパーソン



～福祉推進委員の活動紹介～

3月に各自治会より、第2期の福祉推進委員が選出され、4月から活動が開始されます。社協では今期も皆様の活動を積極的に支援していきます。今回は南濃南部地区の松山台福祉推進委員 丸山 恒夫 様より活動の記事をいただきましたので紹介致します。



松山台区福祉推進委員の活動を地域の皆様にご理解いただくため、まず地域の活動に参加しようと昨年末老人クラブ(小山和博会長)と相談のうえ、クリスマス会を企画し、皆様と楽しいふれあいの場をもつことができました。参加された方よりとても楽しかったとのよこびの声を聞き本当に良かったと思います。まずは福祉推進委員である私たちの顔を地域の方に広めることがとても大切だと感じました。

本年度は一人暮らしの方、老人世帯への「声かけ運動」を実施していきたいと思ひます。

皆様のご理解、ご協力よろしくお願い申し上げます。

松山台福祉推進委員一同

トピックス

生きがい活動支援通所事業
健康舞踊体操講座の活動をご紹介します

市内在住のおおむね60歳以上の方を対象に、趣味や教養、創作活動などの各種サービスを提供しております。この事業は要介護状態への進行を予防することを目的に、現在9種類の講座を開講しています。

健康舞踊体操講座



毎月第2・4木曜日午後1時30分～3時、動きやすい服装に扇子というスタイルで、曲に合わせて優雅に時には軽快に、はつらつと踊る健康づくりの講座が行われています。

西川流 西川ももよ先生によるお稽古は、お互いの振り付けがそろうようにと呼吸を合わせ、楽しみながら踊っています。



どなたでも気軽に参加できる講座ですので、仲間を見つけたい、趣味の幅を広げたいという方は、ご連絡ください。

海津市社会福祉協議会 電話 55-2300

成年後見講演会

認知症等により、判断能力が低下した、ひとり暮らしの方の生活は、誰がどのように支えるのでしょうか？そうした方々の暮らしを支えるために、成年後見制度など新しい仕組みが作られています。制度に対する理解を深めるため、講演会(参加無料)を開催します。関心のある方は、どなたもお気軽にご参加ください。

日 時 平成19年3月10日(土) 13時30分～15時
会 場 海津市生涯学習センター 2階ビデオシアター
(平田町仏師川488 電話66-4900)
※平田庁舎北東約100メートル
テ ー マ 「認知症高齢者などの権利をいかに守るか」
講 師 弁護士 畑 良平 氏

ご参加
ください!

心あたたまる寄附

(順不同・敬称略)

<社会福祉事業のために>

匿名	紙おむつ
弥生自治会(太田)	図書カード
株式会社ファイブスター	
ココス海津南濃店	現金14,646円
匿名	現金18,000円



参加者
募集!!

海津市介護予防教室

癒しスタジオ「PっぴPっぴ氷切☆発汗癒しコース」

転倒骨折は、介護が必要となった原因の上位にあげられます。定期的に運動をすることは、転倒予防に必要な筋力・バランス能力を維持、増進させることができます。また、体と心のリフレッシュにもなります。

運動の必要性を学び、ご自身の健康について考えてみませんか。
多数の皆様のご参加をお待ちしております。

平成19年3月12日
午前10時より
受付を開始します

〈会 場〉 海津総合福祉会館ひまわり2階 研修室2
〈対象者〉 海津市内にお住まいのおおむね60歳以上の方
〈定 員〉 40名
〈参加費〉 1,000円(12回)
〈講 師〉 健康運動指導士(スタジオ デーニース)
※参加費を添えて下記までお申し込みください。
〈申込先〉 本 所(南濃町駒野827-1 ゆとりの森内)
海津支所(海津町高須517-1 ひまわり内)
平田支所(平田町仏師川483 やすらぎ会館内)

日 程(4月~9月、12回、金曜日)

午後1時30分~3時まで

4月13日・27日	5月11日・25日
6月 8日・29日	7月13日・27日
8月10日・24日	9月14日・28日

〈問い合わせ〉

海津市社会福祉協議会 海津支所
電話 53-4141

行事予定

3 月			4 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	木	押し花講座、ペーパーブロック講座（南濃）	2	月	結婚相談（平田）
3	土	福祉推進委員会（南濃）	3	火	食事サービス（平田）、心配ごと相談（海津）
5	月	食事サービス（海津・平田）、結婚相談（平田）	5	木	食事サービス（海津）
6	火	心配ごと相談（海津）、茶道講座（南濃）	11	水	法律相談（南濃）
7	水	ひとり暮らし高齢者のつどい（海津）	13	金	PPK☆発汗癒しコース（海津）
8	木	食事サービス（南濃） 健康舞踊講座、ペーパーブロック講座（南濃）	16	月	結婚相談（平田）
9	金	銭太鼓講座（南濃）	17	火	法律相談・心配ごと相談（海津）
10	土	成年後見講演会	20	金	食事サービス（海津・平田・南濃）
12	月	太鼓教室（南濃）	23	月	法律相談（平田）
13	火	心配ごと相談（海津） 華道講座、毛筆・硬筆講座（南濃）	27	金	PPK☆発汗癒しコース（海津）
14	水	法律相談、PPK☆発汗癒しコース（南濃）	 <p>注)確実に日程が決まっていない事業につきましては予定に入っておりませんのでご了承ください。 ☆60歳以上の方を対象にした講座や教室があります。 詳細は社会福祉協議会までお問い合わせください。</p>		
15	木	押し花講座、ペーパーブロック講座（南濃）			
16	金	囲碁講座（南濃）			
19	月	結婚相談（平田）			
20	火	食事サービス、心配ごと相談、法律相談（海津） 茶道講座（南濃）			
22	木	食事サービス（平田） 健康舞踊講座、ペーパーブロック講座（南濃）			
23	金	食事サービス、銭太鼓講座、囲碁講座（南濃）			
26	月	法律相談（平田）、太鼓教室（南濃）			
27	火	心配ごと相談（海津） 華道講座、毛筆・硬筆講座（南濃）			
28	水	PPK☆発汗癒しコース（南濃）			

《会場・問い合わせ》

- <法律相談> 南濃総合福祉会館 ゆとりの森 TEL 55-2300
 - <法律相談・心配ごと相談> 海津総合福祉会館 ひまわり TEL 53-4141
 - <法律相談・結婚相談> 平田総合福祉会館 やすらぎ会館 TEL 66-3899
- ※ 法律相談は予約が必要です。各会場へお問い合わせください。

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました（追加報告）

【法人募金】（敬称略）

岐阜羽島バス・タクシー株式会社 5,000円



★お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材にお伺いします。

★本誌の音訳テープ・点訳誌を希望される方は下記までご連絡下さい。

海津市社協だより No.24（平成19年3月発行）

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

〒503-0411 岐阜県海津市南濃町駒野827-1

南濃総合福祉会館ゆとりの森内

TEL 0584-55-2300 FAX 0584-55-1990

URL <http://www.kaizu-wel.jp/>

E-mail info@kaizu-wel.jp

海津支所 〒503-0654 岐阜県海津市海津町高須517-1

海津総合福祉会館ひまわり内

TEL 0584-53-4141 FAX 0584-53-4602

平田支所 〒503-0311 岐阜県海津市平田町仏師川483

平田総合福祉会館やすらぎ会館内

TEL 0584-66-3899 FAX 0584-66-5151

編集後記

コミュニケーション（会話）はつくづく難しいなあと思うことはないですか。コミュニケーションの基本と云われるのが「ほうれんそう」（報告・連絡・相談）です。皆さんも一度は聞いたことのある言葉ではないでしょうか。集団生活を送っている、必要性を感じることは多いと思います。しかしこれは簡単そう得意とできません。報告、連絡、相談がスムーズかつ自然に出来るように身に付いていければ、コミュニケーションを取る時の最強の武器になります。

みなさんも「ほうれんそう」をもう一度見直して、コミュニケーションツールの一つとして活用してみたいかがでしょうか。