

ぬくもり

発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

No.27

2007. 6

▶委嘱状交付の様子。

4月23日(月) 平田地区



◀活動内容について研修を行いました。

4月25日(水) 海津地区



地域福祉のキーパーソン

海津市福祉推進委員委嘱式

4月23日(平田)・25日(海津)・27日(南濃)、海津市福祉推進委員委嘱式が行われました。

社協より、市内全域で212名の方へ委嘱し、それぞれの自治会で福祉活動や見守り活動を行います。

福祉推進委員の主な活動は「見守り活動」、「地域での福祉活動の推進」、「社協と地域のパイプ役」の3点で自治会長、区長、民生児童委員や地域の皆さんと連絡を密に活動をすすめていきます。

◀委嘱状交付の様子。



4月27日(金) 南濃地区

ふれあいネットワーク



行事予定
編集後記

心あたたまる寄附

海津市包括支援センター
海津市デイサービスセンター平田

ささゆり園 春の遠足
はばたき

みんな元気に明るく活動中!
知的障害者通所授産施設

生きがい活動支援通所事業
茶道・華道講座

「ふくしの輪」を広げよう
海津町油島自治会

地域福祉のキーパーソン

地域の中でいきいきと



“ふくしの輪”を広げよう



▲楽しいレクで盛り上がりました。

4月8日(日)油島自治会敬老会にて介護予防教室を開催しました。

高齢者とボランティアの方々、合わせて17名の皆さんと「介護が必要とならない体作り」をテーマにレクレーションや漢字クイズを行いました。

漢字の読み書きや簡単な計算式を解くことは脳に刺激を与え、認知症予防にも効果的です。毎日、継続的に、「介護が必要とならない体作り」を心がけましょう。

地域の中でいきいきと

～ふれあいいきいきサロン～



▲ゴキブリ団子作りの様子

4月21日(土)船渡自治会にてふれあいいきいきサロン「ほほえみ」が開かれました。

この日は会員の皆さんでゴキブリ団子を作り、地域のひとり暮らし高齢者や集会所に配布しました。

団子作りの後はお楽しみのティータイムで今年一年の予定やサロンのみんなでやりたいことを話し合っていました。



▲ひとり暮らし高齢者の方へプレゼント

ふれあいいきいきサロンは
毎月1回行われており、誰でも気軽に参加できます

癒しスタジオ「PeePee水切☆」

心身癒しコース(ヨガ)

ゆるやかな動きに呼吸を合わせ、心と身体のバランスの調和を図ります。

運動の必要性を学び、ご自身の健康について考えてみませんか。

多数の皆様のご参加をお待ちしております。

日	(7月～9月 6回) 第2・4月曜日		
程	午前10時00分～11時30分まで		
日	7月9日(月)	8月13日(月)	9月10日(月)
	23日(月)	27日(月)	25日(火)

※9月24日(月)は祝日のため、翌25日(火)になります。

〈会場〉平田町ふるさと会館 和室

〈対象者〉海津市内在住の60歳以上高齢者

〈定員〉40名

〈参加費〉500円(6回分)

〈講師〉徳田 直子氏

参加費を添えて下記までお申し込みください。

〈申込先〉

本 所(南濃町駒野827-1 ゆとりの森内)

海津支所(海津町高須517-1 ひまわり内)

平田支所(平田町仏師川483 やすらぎ会館内)

〈問い合わせ〉海津市社会福祉協議会 平田支所
電話 66-3899

※6月11日(月)午前10時より受付を開始します

参加者募集!!

生きがい活動支援通所事業(茶道・華道講座の活動をご紹介します)

トピックス

南濃総合福祉会館ゆとりの森にて市内在住のおおむね60歳以上の方を対象に、趣味や教養、創作活動などの各種サービスを提供しております。

この事業は要介護状態への進行を予防することを目的に開講しています。

どの講座も、参加者の方々は、とても楽しんでいきますよ。

茶道講座
毎月第1・3火曜日
午後1時～3時

華道講座
毎月第2・4火曜日
午後1時～3時



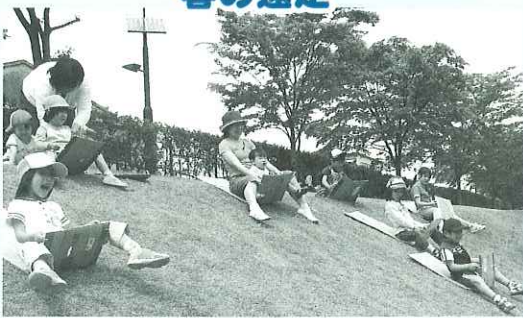
▲茶道のお稽古の様子

茶道は、五感を十分に働かせるとともに、きれいな姿勢や所作が身につきます。一方華道は、四季折々の樹枝や草花などを花器に挿し、美しさを表現します。どちらの講座も礼儀作法を大切にする日本の伝統的な芸術です。静寂な空間の中で精神を統一し、和の雰囲気にも癒されにきてください。

どなたでも気軽に参加できる講座ですので、仲間を見つきたい、趣味の幅を広げたいという方は、ご連絡ください。

海津市社会福祉協議会 電話 55-2300

いっぱい遊んだよ!! 春の遠足



▲ダンボールを使って芝すべりをしたよ

5月12日(土) ささゆり園に通園する子どもと兄弟・保護者と一緒に、羽根谷だんだん公園に遊びに行きました。天候にも恵まれ汗びっしょりになりながら遊具で遊び、お弁当を食べました。

その後、みんなで芝すべりをし、「もう1回やる!」「ジェットコースターみたい!」と大喜びでした。

お気軽にご相談ください!

海津市地域包括支援センター

※こんなときは…

- ・介護保険や介護について知りたい
- ・ひとり暮らしなんだけど今後が心配…
- ・介護保険で『非該当』と認定されたけど…
- ・健康に自身が持てない

地域包括支援センター 電話58-3113

※地域包括支援センターとは…

「住み慣れたこの町で、いつまでも自分らしく安心して暮らしていきたい」
そんな願いをかなえるために、地域包括支援センターは誕生しました。
地域の方々の心身の健康保持及び生活の安定のために必要な援助を行い、保健・医療・福祉の包括的、継続的な支援をしています。

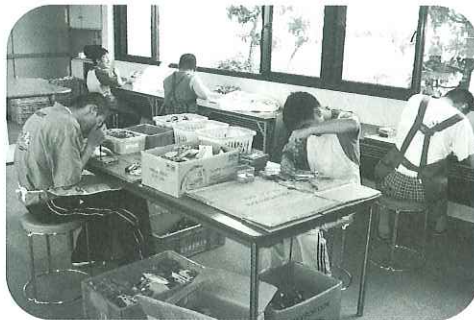
※主な仕事は…

- ★介護予防マネジメント
- ★指定介護予防支援
- ★総合相談支援
- ★権利擁護
- ★ケアマネジメント支援

心あたたまる寄附
(順不同・敬称略)

みんな元気に明るく活動中!

海津市知的障害者通所授産施設 はばたき



▲部品の解体作業の様子

17名の利用者さんと平成19年度のスタートです。

保護者の送迎や、自転車・バス・徒歩などで登所してきて一日が始まります。利用者さんの様子からグループを2つに分けて活動します。

慣れた手つきで作業をする人、新しいことに取り組む人、生活のリズムを掴もうとしている人など、それぞれの目標に向かって日々の生活を送っています。

水曜日のミュージックセラピーや運動・絵画のクラブ活動。社会体験でのお出かけなどで気分をリフレッシュしたり、楽しみや、生活の幅が広がるようなことも行っています。6月には「モリコロパーク」に行きます。

みんなワイワイガヤガヤ、とってもにぎやかです。

のんびり



ゆったり



5月10日(木) デイサービスの利用者さんと海津総合福祉会館ひまわりの喫茶店「花」に行きました。コーヒー、紅茶、ジュース、ココア、ぜんざいなど好きなものを注文し、美味しくいただきました。その後、ひまわり内のソファでひと休みし、楽しくゆったりとしたひとときを過ごしました。次はどこへ行こうか計画中です!!

海津市デイサービスセンター平田 電話66-2922

<社会福祉事業のために>

海津自家用自動車組合 現金 30,000円
匿名 現金 21,510円

行事予定

6 月			7 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
4	月	結婚相談(平田)	2	月	結婚相談(平田)
5	火	心配ごと相談(海津)、食事サービス(海津・平田) 茶道講座・太極拳講座(南濃)	3	火	食事サービス(平田)、心配ごと相談(海津) 茶道講座・太極拳講座(南濃)、はじめての手話講座(海津)
6	水	食事サービス衛生講習会	5	木	食事サービス(海津)
7	木	ペーパーブロック講座・押し花講座(南濃)			ペーパーブロック講座、押し花講座(南濃)
8	金	PPK☆発汗癒しコース(海津) 銭太鼓講座(南濃)	7	土	心身障害児者たなばた祭り
11	月	太鼓教室(南濃)	9	月	太鼓教室(南濃)
12	火	心配ごと相談(海津) 華道講座・毛筆硬筆講座(南濃)	10	火	心配ごと相談(海津)、華道講座・毛筆硬筆講座(南濃) はじめての手話講座(海津)
13	水	法律相談(南濃)、PPK☆水中癒しコース(市民プール)	11	水	法律相談(南濃) PPK☆水中癒しコース(市民プール)
14	木	食事サービス(南濃) ペーパーブロック講座・健康舞踊体操教室(南濃)	12	木	ペーパーブロック講座・健康舞踊体操教室(南濃)
15	金	囲碁講座(南濃)	13	金	PPK☆発汗癒しコース(海津)、銭太鼓講座(南濃)
16	土	レクリエーションインストラクター養成講座	14	土	レクリエーションインストラクター養成講座
18	月	結婚相談(平田)	17	火	法律相談・心配ごと相談(海津) 茶道講座・太極拳講座(南濃)
19	火	法律相談、心配ごと相談(海津) 茶道講座・太極拳講座(南濃)	19	木	ペーパーブロック講座・押し花講座(南濃)
20	水	食事サービス(海津)	20	金	食事サービス(海津・平田)、囲碁講座(南濃)
21	木	ペーパーブロック講座・押し花講座(南濃)	21	土	はばたき夏祭り
22	金	銭太鼓講座・囲碁講座(南濃)、はじめての手話講座(海津)	23	月	法律相談(平田)、太鼓教室(南濃)
25	月	法律相談(平田)、太鼓教室(南濃)	24	火	心配ごと相談(海津) 華道講座・毛筆硬筆講座(南濃)
26	火	PPK☆発汗癒しコース、心配ごと相談(海津) 華道講座・毛筆硬筆講座(南濃)、食事サービス(平田) はじめての手話講座(海津)	25	水	PPK☆水中癒しコース(市民プール)
27	水	食事サービス(南濃)、PPK☆水中癒しコース(市民プール)	26	木	ペーパーブロック講座・健康舞踊体操教室(南濃)
28	木	ペーパーブロック講座・健康舞踊体操教室(南濃)	27	金	PPK☆発汗癒しコース(海津) 囲碁講座・銭太鼓講座(南濃)
29	金	PPK☆発汗癒しコース(海津)、はじめての手話講座(海津)	28	土	レクリエーションインストラクター養成講座
30	土	レクリエーションインストラクター養成講座	31	火	心配ごと相談(海津)

注)確実に日程が決まっていない事業につきましては予定に入っておりませんのでご了承ください。

☆60歳以上の方を対象にした講座や教室があります。詳細は社会福祉協議会までお問い合わせください。

《会場・問い合わせ》

<法律相談> 南濃総合福祉会館 ゆとりの森 ☎55-2300
 <法律相談・心配ごと相談> 海津総合福祉会館 ひまわり ☎53-4141
 <法律相談・結婚相談> 平田総合福祉会館 やすらぎ会館 ☎66-3899

※ 法律相談は予約が必要ですので、各会場へお問い合わせください。

★お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材に伺います。 ★本誌の音訳テープ・点訳誌を希望される方は下記までご連絡下さい。

海津市社協だより No.27 (平成19年6月発行)

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

〒503-0411 岐阜県海津市南濃町駒野827-1
 南濃総合福祉会館ゆとりの森内
 TEL0584-55-2300 FAX 0584-55-1990

URL http://www.kaizu-wel.jp/

E-mail info@kaizu-wel.jp

海津支所 〒503-0654 岐阜県海津市海津町高須517-1
 海津総合福祉会館ひまわり内
 TEL 0584-53-4141 FAX 0584-53-4602

平田支所 〒503-0311 岐阜県海津市平田町仏師川483
 平田総合福祉会館やすらぎ会館内
 TEL 0584-66-3899 FAX 0584-66-5151

編・集・後・記

生きがい活動支援通所事業に新講座「太極拳」が加わりました。美容と健康に良いとのこと、受講生のみならず一緒に体験してみました。決まった形があるのですが、体調などに合わせて、できる範囲で力ラダを動かすだけでも全身がポカポカするのを感じました。無理せず気軽にできるというのが続けられるコツなのかと思いました。深呼吸をし、ゆったりと力ラダをほぐし、リラックとした感じがとても心地よいので、興味がある方は一度体験しに来て下さい。毎月第1・3火曜日1時半よりゆとりの森で行っています。

(注)60歳以上の方対象の講座です。