

# ぬくもり

発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会 No.30 2007. 9

## 新町自治会近隣助け合いネットワーク開催



▲おいしいカレー!!おかわり~♪



◀カラフル玉入れに挑戦!

7月22日  
(日)

同じ地域に住む子どもからお年寄りまで約50名の方が参加されました。

歌やダンス、手遊びに玉入れ競争と内容盛りだくさん。近くに住んでいても話す機会が少ない、最近では子どもの顔が分からない、この会で交流ができたらとお互いに声をかけあいながら、楽しいひとときを過ごしました。

お昼はボランティアさんの手作りカレーをみんなで一緒にいただき「夏の暑さも乗りきれね! みんなで食べるカレーは最高!」と大満足の笑顔がいっぱいでした。



新町自治会  
近隣助け合いネットワーク開催

第4回海津市介護者サロン

PPK☆汗癒しコース(後期)  
介護者日帰り・一泊旅行

障がいあっても学ぼうよ!

3級ヘルパー養成講座

NHK百人一首2007年  
生きがい活動支援通所事業講座案内

地域福祉活動計画策定委員会

地域の中でいきいきと  
草場ふれあい

いきいきサロン  
ふくしの輪を広げよう

西島自治会  
新潟県中越沖地震義援金のお祝い

共同募金配分事業(子育て支援)  
まつぼっくり園

サポートフレーム  
第10回はばたき夏祭り

ゆとりの森盆踊り大会

行事予定  
心あたたまる寄附

編集後記

ボランティア情報誌  
わくわくボランティア



- 7
- 6
- 5
- 4
- 3
- 2
- 1

ふれあいネットワーク

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本所	岐阜県海津市南濃町駒野827番地1	TEL (0584)55-2300	FAX (0584)55-1990
	URL <a href="http://www.kaizu-wel.jp/">http://www.kaizu-wel.jp/</a>	E-mail <a href="mailto:info@kaizu-wel.jp">info@kaizu-wel.jp</a>	
海津支所	岐阜県海津市海津町高須517番地1	TEL (0584)53-4141	FAX (0584)53-4602
平田支所	岐阜県海津市平田町仏師483番地	TEL (0584)66-3899	FAX (0584)66-5151

## 海津市介護予防教室

# 癒しスタジオ「PポップPポップK特別★発汗癒しコース」

参加者募集!!

転倒骨折は、介護が必要となった原因の上位にあげられます。定期的に運動をすることは、転倒予防に必要な筋力・バランス能力を維持、増進させることができます。また、体と心のリフレッシュにもなります。運動の必要性を学び、ご自身の健康について考えてみませんか。多数の皆様のご参加をお待ちしております。

9月12日(水)午前10時より  
受付を開始します

- 〈会場〉 南濃総合福祉会館ゆとりの森2階 大会議室
- 〈対象者〉 海津市内にお住まいのおおむね60歳以上の方
- 〈定員〉 40名
- 〈参加費〉 1,000円(12回)
- 〈講師〉 健康運動指導士(スタジオ チーナス)
- ※参加費を添えて下記までお申し込みください。
- 〈申込先〉 本所(南濃町駒野827-1 ゆとりの森内)  
海津支所(海津町高須517-1 ひまわり内)  
平田支所(平田町仏師川483 やすらぎ会館内)

日程(10月~3月、12回、第2・第4水曜日)

午後1時30分~3時まで

10月10日・24日 11月14日・28日  
12月12日・26日 1月9日・23日  
2月13日・27日 3月12日・26日

〈問い合わせ〉

海津市社会福祉協議会 電話 55-2300

## 介護者の癒しの空間へようこそ

### 第4回 海津市介護者サロン

7月19日(木)に海津総合福祉会館ひまわりにて、介護者サロンを開催しました。介護をしている方が、お互いに知り合い、気軽に情報交換ができる場として、また『ほっと一息』ゆったりと過ごしていただく、心と体のリフレッシュを目的としております。今回は介護者同士の交流を中心に、昼食交流会やレクリエーション、介護者教室などを行い、介護に関する情報交換や相談、悩みなど話し合いました。笑いあり、驚きありの内容で、明日への介護につながる笑顔あふれる介護者サロンになりました。

▼お腹も心も満たされました!



▲なるほど! / がいっぱい  
介護者教室

秋の京都へ出掛けませんか

## 一泊旅行『のほほ〜ん in 京都』

介護者の皆さん、日頃の介護お疲れ様です。同じ立場の方とういし、お話をしながら楽しく旅をする、在宅介護者リフレッシュ泊旅行「のほほ〜ん in 京都」を計画致しました。とてもゆったりとし内容になっています。たまには、秋深まる景色を見ながらリラックス、介護疲れを癒しましょう。ぜひ、ご参加ください。お待ちしております。

- 期日 10月11日(木)~12日(金)〈一泊二日〉
- 行き先 『ホテル平安の森京都』  
京都市左京区岡崎東天王町51(TEL 075-761-3130)
- 内容 介護者交流会、銀閣寺・清水寺参拝、嵯峨野トロッコ列車、嵐山散策等
- 対象者 平成19年9月1日現在、在宅で要介護高齢者等の介護をしている海津市内の方
- 定員 35名 ※定員になり次第締め切ります。
- 参加費 5,000円

☆申込方法は、参加費を添えて下記へお申込ください。

※ご家族の方以外の受付はいたしかねますので、ご了承ください。

海津市社会福祉協議会 本所・・・南濃町駒野827-1 ゆとりの森内  
海津支所・・・海津町高須517-1 ひまわり内  
平田支所・・・平田町仏師川483 やすらぎ会館内

古都の味をお楽しみください

## 日帰り旅行『のほほ〜ん in 京都』

「一泊旅行は行けないけど・・・日帰りならなんとか大丈夫」という介護者の皆さん、京料理や日本の伝統満喫プランを計画いたしました。日頃、介護に頑張っているみなさん、1日ちょっと息抜きしませんか。ぜひ、ご参加ください。お待ちしております。

- 期日 10月17日(水)
- 行き先 『いもぼう平野屋本店』  
京都市東山区丸山公園内 (TEL 075-561-1603)
- 内容 介護者交流会、銀閣寺参拝、清水寺散策等
- 対象者 平成19年9月1日現在、在宅で要介護高齢者等の介護をしている海津市内の方
- 定員 40名 ※定員になり次第締め切ります。
- 参加費 2,000円



9月11日(火)午前10時より  
受付を開始します

〈問い合わせ先〉 海津市社会福祉協議会 海津支所 国枝 TEL 53-4141

受講者・  
サポートボランティア  
募集!

## 「障がいがあっても学ぼうよ!」3級ヘルパー養成研修

**対 象** 県内在住の知的障がい者及び知的障がい者の受講をサポートするボランティア  
**期 間** 平成19年11月～平成20年2月の11日間（講義・演習(9日)…土日祭日の昼間 実習(2日)…平日の昼間）  
**受 講 料** 13,000円（テキスト代含む）  
**申 込 受 付** 平成19年10月8日（日）10時30分より  
**定 員** 20名 ※定員になり次第締め切ります。  
**問 い 合 せ 先** NPO法人 ぎふ羽島ボランティア協会（TEL/058-393-0751 FAX/058-393-1218）

## NHK介護百人一首2007（NHK厚生文化事業団）

平成16年7月より教育テレビ「福祉ネットワーク」で、介護の日々を詠んだ介護短歌が紹介されています。番組では、「歌を詠むことで気持ちが癒された」「悩んでいたのは自分だけでないことに気づかされた」といった声が数多く寄せられていて、介護する人、介護される人、介護にかかわるみなさんから、素直な気持ちを詠んだ短歌を募集します。

1. 応募期間 平成19年9月25日（火）
2. 応募資格 「介護する」「介護される」などの介護体験のある方なら誰でも応募可能です。
3. 応募条件 自作の短歌「五七五七七」に限ります。一人3首以内とします。短歌には必ず簡単な詞書（相手との関係や歌の背景の説明）を120字程度で添えてください。

\*すでに発表済みの短歌も応募可能としますが、「NHK介護百人一首」に選定された場合は、主催者が放送、イベント、広報、出版について自由に使用できるものとします。

\*記載された個人情報適正に管理し、「NHK介護百人一首」に関する連絡にのみ利用させていただきます。

4. 応募方法 「NHK介護百人一首」応募フォーム  
[http://www.nhk.or.jp/heart-pj/event/form\\_tanka.html](http://www.nhk.or.jp/heart-pj/event/form_tanka.html) より応募できます。ホームページからご応募いただけない方は、応募用紙（PDFファイル：約680KB）をダウンロード（[http://www.nhk.or.jp/heart-pj/event/youkou\\_tanka.html](http://www.nhk.or.jp/heart-pj/event/youkou_tanka.html)）し、郵送にてご応募ください。

### 【問い合わせ】

NHKサービスセンター

電話：03-3464-5601（土日祝を除く午前10時～午後6時30分）

《主 催》NHK・NHK厚生文化事業団・NHKサービスセンター

## 生きがい活動支援通所事業

海津市社会福祉協議会では、趣味や創作活動、健康等の各種講座を開講しています。

**対象者** 市内在住で60歳以上の方  
**利用料** 無 料 ※材料費は実費  
**定 員** 特にありません（太鼓教室のみ定員20名）  
**会 場** 南濃総合福祉会館ゆとりの森（南濃町駒野827-1）  
**開講日** 下記の日程で開講します  
**申込先** 海津市社会福祉協議会 電話：55-2300 ※お電話にてお申し込みください

新しい出会いがきっと見つかることと思います。さあ、あなたも一緒に始めませんか？

太 鼓 教 室	第2・4月曜	午後1時30分～3時	堀田富美子
茶 道 講 座	第1・3火曜	午後1時～3時	裏千家講師 下平宗恵
太 極 拳 講 座	第1・3火曜	午後1時30分～3時	日本健康太極拳協会師範 下田博暉
華 道 講 座	第2・4火曜	午後1時～3時	正統則天門講師 下平 敬子
毛 筆 硬 筆 講 座	第2・4火曜	午後1時～3時	大杉 正
ペーパーブロック講座	毎週木曜日	午前10時～12時	池田 千恵子
押し花講座	第1・3木曜	午後1時～3時	川瀬 はつ江
健康舞踊体操教室	第2・4木曜	午後1時30分～3時	西川流師範 西川 ももよ
銭 太 鼓 講 座	第2・4金曜	午後1時30分～3時	堀江 よし系
囲 碁 講 座	第3・4金曜	午後1時～3時	水谷 善美

## 地域福祉活動計画通信

### 地区策定委員会が各地で開催されています。

海津市地域福祉活動計画の策定に向けて、小学校区を単位とした「地区策定委員会」が開催されています。委員会では、地区の中にどのような福祉課題があるのか、また、課題解決のための方法について、いろいろな意見が出されています。一人一人の声が集まって、福祉のまちづくりを進めていく大きな力になります。

各地区の委員会では、皆様からのご意見をお待ちしていますので、お近くの社会福祉協議会窓口までお寄せください。



▲福祉の充実のために意見交換をします

# 地域の中でいきいきと

～草場ふれあいいきいきサロン～



▶「おじいちゃん  
元気になってね」



◀映画会の様子

7月29日(日)草場ふれあいいきいきサロンがおこなわれました。

今回は福祉映画「おじいちゃん元気になってね」を上映し、「子どもとおじいちゃんの温かい絆」をテーマにした物語に涙する方もみえました。映画の後は食事をしながら楽しくおしゃべり会を行い、サロンを締めくくりました。ふれあいいきいきサロンは月1回開催され、どなたでも気軽に参加できます。



▲子どもからお年寄りまでたくさんの方が参加しました

## “ふくしの輪”を広げよう

～近隣助け合いネットワーク～

7月28日(土)西島自治会にて福祉映画会を行いました。

三世代ラジオ体操の後に集会所へ集まり、「ぼくのお姉さん」という障害をテーマにした福祉映画を上映し、福祉について考えました。

映画を観た後は子どもたちに感想を発表してもらい障害の理解と地域の支えあいについての理解を深めました。

近隣たすけあいネットワーク・ふれあいいきいきサロンに関する問い合わせは、  
海津市社会福祉協議会 ☎ 55-2300

児童デイサービス

まつぼっくり園

ことばや運動、心身の発達に遅れがみられたり、人との関わりがうまく持てなかつたりすることも達の元気いっぱいの歓声がいつも響き渡って賑やかな、まつぼっくり園。

この夏、共同募金配分金（地域子育て支援事業）で、感覚統合訓練をより充実させるためにサポートフレーム（感覚統合訓練機器）を購入させていただきました。発達の基礎となる5つの感覚を刺激して、バランスよく発達していけるように活用していきます。



▲おっきなプランコゆーらゆー



共同募金配分事業

ゆとりの森盆踊り大会

暑さを踊って吹き飛ばせー!

7月30日にゆとりの森で行われた盆踊り大会に、デイサービスセンター南濃とデイサービスセンター平田の利用者の方々が参加されました。とても暑い日でしたが、利用者の皆さんはとても懐かしそうに、南濃音頭などを元気に踊られました。ボランティアの皆さんと輪になって踊る姿は、とても和やかな雰囲気、楽しいひとときを過ごすことができました。



▲みんなで輪になって踊りました

海津市デイサービスセンター南濃  
☎55-1417

平成19年度  
新潟県中越沖地震義援金の募集

平成19年7月16日新潟県中越沖を震源とする地震により家屋の倒壊等の大災害が発生し、柏崎市、長岡市、小千谷市、上越市、出雲崎町、刈羽村に災害救助法が適用されました。この災害により被災された方々を支援・援助することを目的に義援金を募集します。

義援金は、新潟県災害対策本部へ送金され、新潟県、新潟県共同募金会、日本赤十字社新潟県支部、報道関係等で構成される義援金配分委員会で決定し被災者に配分されます。

岐阜県共同募金会海津市支会では、新潟県中越沖地震の義援金を受け付けています。

（受付期間：平成20年1月16日まで）

【受付窓口】 海津市社会福祉協議会

本所（南濃町駒野827-1ゆとりの森内）

海津支所（海津町高須517-1ひまわり内）

平田支所（平田町仏師川483やすらぎ会館内）

義援金のご協力ありがとうございました。

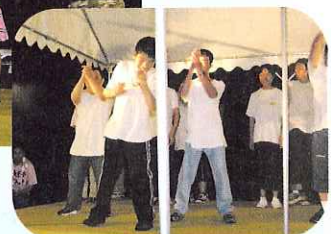
（順不同・敬称略）

小粥 寛子	20,000円
わくわくボラDAY募金箱	16,441円
サンリバー夏祭り募金箱	1,703円
海津市社会福祉協議会互助会	10,000円

雨にも負けず、大盛況!!



▲「Good Job!!」



▲「アブラカタブラ ツルリンコ!」

今回で記念の10回目、そして初めての雨の中、「はばたき夏祭り」が開催されました。雨で心配されたお客さんも例年と変わらないぐらいで大盛況でした。

利用者が司会・イベントアシスタント・出し物などを行い、スタッフとしてがんばりました。

また、地元西町の<sup>もみ</sup>樅の木と保護者会のご協力、来場された方のために模擬店を行いました。

そして、海津青年クラブの皆さんが流行の「ビリーズブートキャンプ」で登場し、会場が一体となりました。

海津市知的障害者通所授産施設 はばたき  
(☎53-3121)

# 行事予定

9 月			10 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
3	月	結婚相談(平田)、共同募金配分委員会(南濃)	1	月	結婚相談(平田)
4	火	食事サービス(平田)、心配ごと相談(海津)、 太極拳講座・茶道講座(南濃)	2	火	心配ごと相談(海津)、太極拳講座・茶道講座(南濃)
5	水	食事サービス(海津)、今尾地区策定委員会	4	木	食事サービス(平田・南濃)、 ペーパーブロック講座・押し花講座(南濃)
6	木	ペーパーブロック講座・押し花講座(南濃)	5	金	PPK☆水中癒しコース(市民プール)、食事サービス(海津)
7	金	PPK☆水中癒しコース(市民プール)	7	日	長良川ふれあいマラソン大会
9	日	岐阜県ボランティアフェスティバル(文化センター)	9	火	心配ごと相談(海津)、華道講座・毛筆硬筆講座(南濃)
10	月	PPK☆心身癒しコース(ふるさと会館)、太鼓教室(南濃)	10	水	法律相談(南濃)、PPK☆発汗癒しコース(南濃)
11	火	心配ごと相談(海津)、華道講座・毛筆硬筆講座(南濃)	11	木	家族介護者一泊旅行(~12日)、 ペーパーブロック講座・健康舞踊体操教室(南濃)
12	水	法律相談(南濃)	12	金	銭太鼓教室(南濃)
13	木	ペーパーブロック講座・健康舞踊体操教室(南濃)	15	月	結婚相談(平田)
14	金	食事サービスボランティア打合せ(南濃) PPK☆発汗癒しコース(海津)、銭太鼓講座(南濃)	16	火	法律相談・心配ごと相談(海津)、太極拳講座・茶道講座(南濃)
18	火	法律相談・心配ごと相談(海津)、太極拳講座・茶道講座(南濃)	17	水	家族介護者日帰り旅行(京都)
19	水	食事サービス(平田)	18	木	ペーパーブロック講座・押し花講座(南濃)
20	木	食事サービス(海津)、ペーパーブロック講座・押し花講座(南濃)	19	金	食事サービス(海津・平田)、 PPK☆水中癒しコース(市民プール)
21	金	PPK☆水中癒しコース(市民プール)、囲碁講座(南濃)	22	月	法律相談(平田)、太鼓教室(南濃)
22	土	全国ボランティアフェスティバルあいちなごや(~23日)	23	火	食事サービス(南濃)、心配ごと相談(海津)、 華道講座・毛筆硬筆講座(南濃)
25	火	法律相談(平田)、心配ごと相談(海津)、 PPK☆心身癒しコース(ふるさと会館) 華道講座・毛筆硬筆講座(南濃)	24	水	PPK☆発汗癒しコース(南濃)
27	木	ペーパーブロック講座・健康舞踊体操教室(南濃)	25	木	ペーパーブロック講座・健康舞踊体操教室(南濃)
28	金	PPK☆発汗癒しコース(海津)、囲碁講座・銭太鼓講座(南濃)	26	金	囲碁講座・銭太鼓講座(南濃)
			30	火	心配ごと相談(海津)

注)確実に日程が決まっていない事業につきましては予定に入っておりませんのでご了承ください。

☆60歳以上の方を対象にした講座や教室があります。詳細は社会福祉協議会までお問い合わせください。

## 地域のニュースを記事にしてみませんか？

- ☆内 容 地域住民に知ってもらいたい情報や参加してほしいイベント情報など
- ☆応募方法 投稿者の氏名、住所、連絡先をご記入の上、直接事務局に提出する、または郵送、FAX、e-mailでも受付いたします。  
たくさんのご応募お待ちしております。

## 心あたたまる寄附

＜社会福祉事業のために＞ (順不同・敬称略)

- ・匿名 紙おむつ
- ・匿名 経腸栄養剤 1箱
- ・匿名 現金 5,000円
- ・アトリエゼロ・しゃぶしゃぶ長良 現金 50,000円
- ・元平田文化協会 鈴木新一 現金 56,502円

### 編集・後・記

今月号から社協だより「ぬくもり」とボランティア情報誌「わくわくボランティア」がリニューアルしました。2つの広報誌が1冊にまとまり全8ページ構成です。表紙の題字は毎月みなさんからいただいた作品を掲載していきたいと思っておりますので、どしどしご応募ください。

★お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材にお伺いします。

★本誌の音訳テープ・点訳誌を希望される方は下記までご連絡下さい。