

ぬくもり

No.31

2007. 10

今月の題字

海津市デイサービスセンター南濃の利用者の方の作品です。

地域で取り組む福祉課題は？



◀模造紙を使った作業の様子

海津市地域福祉活動計画策定のため、小学校区を単位とした地域で、地区策定委員会が開かれています。

策定委員会では、日常生活の中での困りごとなど、生活課題について、意見交換をしています。模造紙に意見を書き出して、まとめるなど熱心な協議が地区ごとに行われています。

協議された内容は、計画の内容に反映されます。



地域で取り組む福祉課題は？
地域福祉活動計画策定委員会

赤い羽根共同募金がはじまります

第3回海津市社会福祉大会案内
おいしいお弁当いかがですか？
あなたの文字が表紙を飾る

介護の豆知識
地域福祉活動計画
策定委員会体制図

癒しスタジオPPK☆水中閉講式
アジア障害者の会からお祝い

“ふくしの輪を広げよう”
志津・安田新田

地域の中でいきいきと
ふれあいいきいきサロン

ひとり暮らし高齢者のつどい
はばたき親子宿泊研修旅行

ひとり親家庭生活支援事業
行事予定

地域のニュースを記事にします
編集後記

心あたたまる寄附
ボランティア情報誌
わくわくボランティア



ふれあいネットワーク

編集・発行／社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本所	岐阜県海津市南濃町駒野827番地1	TEL (0584)55-2300	FAX (0584)55-1990
	URL http://www.kaizu-wel.jp/	E-mail info@kaizu-wel.jp	
海津支所	岐阜県海津市海津町高須517番地1	TEL (0584)53-4141	FAX (0584)53-4602
平田支所	岐阜県海津市平田町仏師483番地	TEL (0584)66-3899	FAX (0584)66-5151

赤い羽根共同募金が始まります。



スローガン 「地域の福祉、みんなで参加」

共同募金会海津市支会 募金目標額 3,314,000円

- 募金形態**
- 戸別募金** 各世帯に自治会ごとに取りまとめていただきます。
 - 法人募金** 企業を対象とした募金です。
 - 職域募金** 会社で働いている人たちに、ご協力いただきます。
 - 学校募金** 小中高にて自主的に取り組んでいただきます。
 - 街頭募金** 道の駅などで募金を呼びかけます。
 - 募金箱** 市内のコンビニなどに設置のお願いをします。

一世帯あたり……300円

皆様のご協力お願いいたします。

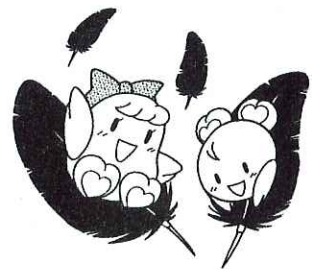
募金受付窓口

- | | | |
|------|--|----------|
| <南濃> | 海津市社会福祉協議会本所（南濃総合福祉会館ゆりの森内）
海津市役所北部支所（プラザしもたど内）
海津市役所南部支所（働く女性の家内） | ☎55-2300 |
| <海津> | 海津市社会福祉協議会海津支所（海津総合福祉会館ひまわり内） | ☎53-4141 |
| <平田> | 海津市社会福祉協議会平田支所（平田総合福祉会館やすらぎ会館内） | ☎66-3899 |

募金振込先

- 銀行名 十六銀行 高須支店
口座名義 福) 岐阜県共同募金会海津市支会
口座番号 普通 1295441

※なお、この募金はすべて県の共同募金会を通じて社会福祉施設や団体などへ配分されます。



おいしいお弁当いかがですか？



ある日の食事サービスの献立

- ・ちらし寿司
- ・厚揚げの含め煮
- ・酢の物
- ・プリの照り焼き
- ・ささげのごま和え
- ・果物（巨峰）

海津市社会福祉協議会では、調理ボランティアさんのご協力を得て手作りお弁当の宅配サービスをおこなっています。栄養たっぷりのお弁当はいかがですか？

ご利用できる方は

- ・68歳以上のひとり暮らし高齢者
- ・75歳以上の高齢者のご夫婦

利用料は、
一人一食
200円

ご利用希望の方は・・・

各地区の民生児童委員さんか、社会福祉協議会までご相談ください。

第3回海津市社会福祉大会

- 日 時** 平成19年12月1日（土）
午後1時30分～午後5時
（午後1時より受付）
- 会 場** 海津市文化会館 大ホール（南濃町）
- 内 容** 表彰状・感謝状の贈呈
福祉協力校体験発表
（海西小学校・南濃中学校）
福祉推進委員活動発表（海津町）

特別講演 「うっかり八兵衛の出会い
ふれあい 支えあい」
俳優 高橋 元太郎 氏



入場無料

どなたでも気軽に
ご参加いただけます。

* **いきいきとした老後を過ごすために!!** *

おしゃべりは
みっともない?



介護予防の10か条

- ①人々とできるだけ多くの会話をする
- ②自分でできることは何でも自分でする
- ③自分自身のこれまでを自分でほめる
- ④自分に合った出番を自分でつくる
- ⑤周囲の人々や小さな出来事に感謝する
- ⑥後継者に引き継ぎたい大切なものをもつ
- ⑦生きがいは状況により早めに切り替える
- ⑧からだが硬くなりがちでも心は柔らかかにする
- ⑨心細くなったときは誰かに甘える
- ⑩病気・ケガに先回りして健康に気をつける

①人々とできるだけ多くの会話をする

道端で井戸端会議をするなんてみっともないなんて考えていませんか。お年寄りにとって会話をする機会を多く持つことは大変重要なことです。近所の人々同志で集まって話したり、電話で話し合うなど積極的にしましょう。

同世代はもちろんのこと、若い人たちと会話することはいい意味での刺激を受けることになります。
～国民健康保険中央会「介護予防の10か条」抜粋～

あなたの文字が表紙を飾る

社協だより「ぬくもり」 表紙の題字 大募集

毎月発行する社協だより『ぬくもり』の題字を募集します。みなさんの作品お待ちしております。

応募方法

- ・ひらがなで『ぬくもり』
- ・白い紙（ハガキの裏面可）
- ・筆またはマジックペン（文字が映える色）
- ・余白にイラスト可
- ・住所・氏名・電話番号を明記の上、ご応募ください。（氏名等の公表の可・不可のご記入もお願いします。）
- ・作品は、郵送もしくは社協窓口（ゆとりの森・ひまわり・やすらぎ会館）までお願いします。

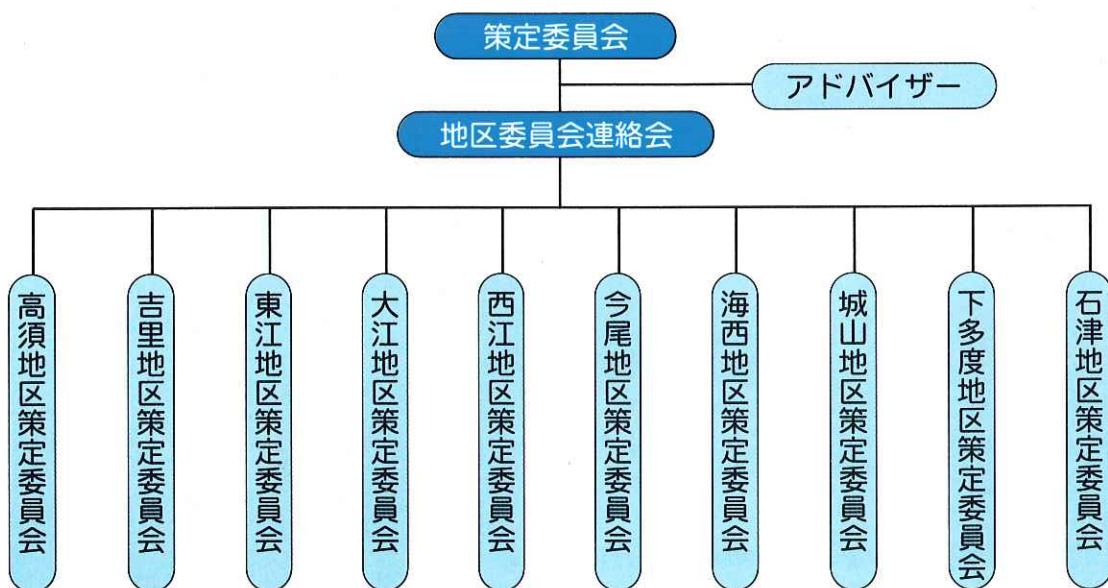
※ご応募いただいた作品は、返却できませんのでご了承ください。

《送付先》〒503-0411

海津市南濃町駒野827番地1ゆとりの森内
社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

地域福祉活動計画通信

海津市地域福祉活動計画 策定体制図



地域福祉活動計画を策定するにあたって、上からの押しつけでなく、下から持ち上げる計画作りをすすめるため、小学校区ごとに地区策定委員会を組織しています。

各地区からのご意見を連絡会で、情報交換していただき、最終的に策定委員会でとりまとめます。アドバイザーは、中部学院大学の阪野貢教授にお願いしています。

癒しスタジオ「PピョPピョK切☆」

心も体もリフレッシュ

9月7日(金)に前期水中癒しコースの閉講式が行われました。水中で働く、浮力・抵抗・水圧・水温(湿度)を利用して、身体にやさしい運動を楽しみながら学びました。音楽に合わせてウォーキングに体操、ボールやビート板を利用して心身の維持・増進に積極的に取り組みました。最初は、戸惑い気味だった参加者も次第にプールの水にとけ込み、キラキラと輝く笑顔が水面を飾りました。



アジア障害者の会からのお願い

(皆様の愛をベトナムの子供たちへ)

アジア障害者の会はベトナムの障害児に文房具を提供し、また、同国に幼稚園設立を目指しているグループです。皆様のご協力の輪が大きくなり、既に市内の中高生を中心に活動をすすめています。また2009年3月には幼稚園の落成式を迎える予定です。落成式にはご協力者によりぜひ参列したいと考えております。

ふれ合いバザーへのご協力を

アジア障害者の会は、幼稚園建設費並びに文房具輸送費の資金確保のため農業祭のバザーに出店いたします。皆様のご協力をお願いいたします。

- 日用雑貨品、文房具(未使用のもの)
- 販売スタッフ(伊藤国男 電話: 53-0718までご連絡ください。)

※バザー用品につきましては、下記までお届けいただきますようお願い申し上げます。

締め切り: 平成19年 11月5日(月)まで

【お届け先】 南濃町駒野827-1 南濃総合福祉会館よりの森
 海津町高須517-1 海津総合福祉会館ひまわり
 平田町仏師川483 平田総合福祉会館やすらぎ会館



▶安田新田三世代ラジオ体操



“ふくしの輪”を広げよう

～近隣助け合いネットワーク～

志津地区

▼毎年恒例となり、みなさん楽しみにしている様子



安田新田自治会

安田新田自治会にて三世代ラジオ体操を行いました。

安田新田自治会では子どもからおとしよりまで一緒に参加できるコミュニティ活動として平成14年から取り組まれ、今年で6年目となります。

担当の福祉推進委員さんは「初めは自治会の皆さんに参加の呼びかけをしなければ集まらなかったが、今は『今年はいつから始まりますか?』と尋ねられるくらい地域の恒例行事として定着しました。小規模の自治会ですが、みんなが助け合い支えあって生活しています。」とうれしそうにこの活動の効果を話して下さいました。



▲真剣に鑑賞していただきました

ひとり暮らし高齢者のつどい

独身気分てゆっつりのんびり

～一日温泉旅行～



◀いただきます。

8月21日（火）にひとり暮らし高齢者の方を対象に一日旅行として郡上温泉「宝泉」へ出かけました。今年には151名のみなさまにご参加をいただき、ゆっくり温泉に浸かり、華麗な演劇や舞踊を鑑賞し、おいしい料理を食べ、仲間と楽しく有意義な一日を過ごしました。

参加者のみなさんは「来年も元気に参加したいね。」と声を掛け合い、笑顔でバスを降りていきました。

なお、本事業は皆様よりご協力いただきました赤い羽根共同募金配分金事業として実施いたしました。

地域の中でいきいきと

～志津新田ふれあいいきいきサロン～



◀保健師のお話。



◀ボランティアさんの手料理

8月23日（木）志津新田ふれあいいきいきサロンが行われました。

今回は市役所の健康課から保健師を講師として招き、健康維持とメタボリックシンドローム予防の話しを聞き、普段の生活習慣への気遣いや健康維持について学びました。

ふれあいいきいきサロンは毎月1回行われており、誰でも気軽に参加できます

もりもり食べて栄養満点!!!

8月18日（土）さぼう遊学館にてひとり親家庭生活支援事業として食育講習会及びバーベキュー会を行いました。

今年には母子寡婦福祉連合会と社会福祉協議会の共催で実施し、8組19名の参加者で食生活改善協議会の食育エプロンシアターや海津市レク協会のレクリエーションで楽しく過ごしました。

また、昼食には母子寡婦福祉連合会の会員が用意したバーベキューをみんなでいただき、会の締めくくりには竹炭を作っているボランティアの皆様からの「竹炭オブジェ」と養老ライオンズクラブの会員の皆様からの文房具の記念品をお土産にいただき大満足の会となりました。



食改による食育講座

平成19年度 親子宿泊研修旅行

なまらどってんこいた

（すごい驚いた）



今年ではばたき開所10周年ということで、みんなで積み立てたお金で、北海道に2泊3日で行ってきました。

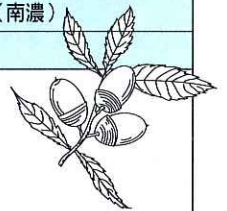
台風の影響で、飛行機が飛ぶか不安でしたが、無事に乗ることができ、ホッと一安心。

初めて乗る人もいて、機内で「うおー」とびっくりしていましたが、「乗ってみれば、なんてことない。」と、もう一度乗りたいという声がありました。

北海道では、広大な景色の中をバスで走り、今人気の旭山動物園や、小樽運河の散策などを楽しんできました。

行事予定

10 月			11 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	月	結婚相談(平田)	1	木	ペーパーブロック講座・押し花講座(南濃)
2	火	心配ごと相談(海津)、太極拳講座・茶道講座(南濃) 城山地区策定委員会	2	金	PPK☆水中癒しコース(市民プール)
3	水	今尾地区策定委員会	5	月	結婚相談(平田)、食事サービス(海津)
4	木	食事サービス(平田・南濃)、 ペーパーブロック講座・押し花講座(南濃)	6	火	心配ごと相談(海津)、太極拳講座・茶道講座(南濃)
5	金	PPK☆水中癒しコース(市民プール)、食事サービス(海津)	7	水	食事サービス(平田)
7	日	長良川ふれあいマラソン大会	8	木	食事サービス(南濃) ペーパーブロック講座・健康舞踊体操教室(南濃)
9	火	心配ごと相談(海津)、華道講座(南濃)	9	金	銭太鼓講座(南濃)
10	水	法律相談(南濃)、PPK☆発汗癒しコース(南濃)	12	月	太鼓教室(南濃)
11	木	家族介護者一泊旅行(~12日)、 ペーパーブロック講座・健康舞踊体操教室(南濃)	13	火	心配ごと相談(海津)、華道講座(南濃)
12	金	銭太鼓講座(南濃)	14	水	法律相談(南濃)、PPK☆発汗癒しコース(南濃)
15	月	結婚相談(平田)、地域福祉活動計画地区委員連絡会	15	木	ペーパーブロック講座・押し花講座(南濃) ひとり暮らし高齢者のつどい(平田)
16	火	法律相談・心配ごと相談(海津)、太極拳講座・茶道講座(南濃)	16	金	PPK☆水中癒しコース(市民プール)、囲碁講座(南濃)
17	水	家族介護者日帰り旅行(京都)	19	月	結婚相談(平田)
18	木	ペーパーブロック講座・押し花講座(南濃)	20	火	法律相談・心配ごと相談(海津)、食事サービス(海津・南濃)、 太極拳講座・茶道講座(南濃)
19	金	食事サービス(海津・平田)、 PPK☆水中癒しコース(市民プール)	22	木	ペーパーブロック講座・健康舞踊体操教室(南濃)
21	日	吉里地区策定委員会	26	月	法律相談・食事サービス(平田)、太鼓教室(南濃)
22	月	法律相談(平田)、太鼓教室(南濃)	27	火	心配ごと相談(海津)、華道講座(南濃)
23	火	食事サービス(南濃)、心配ごと相談(海津)、華道講座(南濃)	28	水	PPK☆発汗癒しコース(南濃)
24	水	PPK☆発汗癒しコース(南濃)	＊生きがい活動支援通所事業の 毛筆・硬筆講座は10月より お休みさせていただきます。		
25	木	ペーパーブロック講座・健康舞踊体操教室(南濃)			
26	金	囲碁講座・銭太鼓講座(南濃)			
27	土	大江地区策定委員会			
30	火	心配ごと相談(海津)	注)確実に日程が決まっていない事業につきましては予定に入っておりませんのでご了承ください。		



☆60歳以上の方を対象にした講座や教室があります。詳細は社会福祉協議会までお問い合わせください。

地域のニュースを記事にしてみませんか？

- ☆内 容 地域住民に知ってもらいたい情報や参加してほしいイベント情報など
- ☆応募方法 投稿者の氏名、住所、連絡先をご記入の上、直接事務局に提出する、または郵送、FAX、e-mailでも受付いたします。たくさんのご応募お待ちしております。

心あたたまる寄附

＜社会福祉事業のために＞

(順不同・敬称略)

水谷 善美 現金 10,000円
匿名 現金 500,000円

- ☆お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材にお伺いします。
- ☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。

編・集・後・記

ソーシャルネットワークワーキングサイトを存知ですか？
インターネット上のコミュニティサービスの一つなのですが、自分の興味のあるテーマや出来事などをブログ(日記)に書き込んだり、コミュニティ機能を活用し、同じテーマに興味をもつ人だけを集めることができます。社協では、海津市の地域福祉活動計画の策定をしており、地域の福祉課題について小学校区で話し合いの場を設けていますが、地域の住民の方から顔が見えるコミュニケーションが少なくなっているという意見があります。インターネットを通してなら意見が言えるのに、面と向かってはなかなか言えない風潮があります。生活に密着した福祉には顔と顔を合わせて意見を交わすことはとても大切なことです。地域の集まりに参加し、住民の方々と顔が見えるコミュニケーションの機会を増やしたいですね。