



No.33
2007. 12

めくもい

今月の題字

この作品は、平田町今尾の角田涼二さんのアイデアを採用させていただきました。

風に乗ってまわれ!!

10月23日(火)上本町スズランいきいきサロンが行われました。ボランティアさん手作りのカレーをみんなで美味しくいただいた後、折紙を使った「風車作り」に挑戦。目を細めながら、針金に小さなビーズやストローを通して・・・できた♪完成した風車を片手に思わず走り出し、回転する風車の彩りを楽しみました。



上手くまわるかな!?



▲こんな所にあつたのか～。

昔懐かしい「いろはカルタ」にも挑戦! 唄を讀む声に負けない大きな声で『ハイッ!!』手にも声にも力が入ります。手と手が重なり合う白熱した場面も(笑)見られました。

募集

- 家族介護者
リフレッシュ旅行(京都)・・・5
- 介護者サロンへのお誘い
食事サービス『なごみの会』
- 行事予定
編集後記
心あたたまる寄附
- ボランティア情報誌
わくわくボランティア
- 地域福祉活動計画通信
地域福祉のキーパーソンその4
〓海津町石亀自治会〓
〓南濃町駒野区舟戸自治会〓
- 海津デイサービスセンター南濃・・・4
- 賛助会費・特別会費報告・・・2
- 上本町スズランいきいきサロン



おれあいネットワーク

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本所 岐阜県海津市南濃町駒野827番地1 TEL (0584)55-2300 FAX (0584)55-1990
 URL http://www.kaizu-wel.jp/ E-mail info@kaizu-wel.jp
 海津支所 岐阜県海津市海津町高須517番地1 TEL (0584)53-4141 FAX (0584)53-4602
 平田支所 岐阜県海津市平田町仏師483番地 TEL (0584)66-3899 FAX (0584)66-5151

地域福祉活動計画通信

個人と地域と行政との バランス

地域福祉活動計画

福祉のまちづくりを進めるため、各小学校区を単位として、地域福祉活動計画の地区策定委員会を開催し、様々なご意見を頂きました。計画の推進方法を自助（自分でできること）・共助（地域でできること）・公助（行政が担うこと）に分けて、誰がどのような役割を担うことで、計画を推進していけばよいのかを整理することができました。今後は、市内全域で取り組むべき課題の整理を行っていく予定です。



一緒に手遊びしたよ!

海津市デイサービスセンター南濃

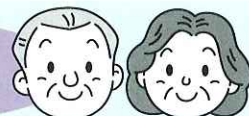
11月9日（金）石津小学校の児童のみなさんと交流会。歌やゲーム、手遊びなどを通してふれあいの時間をもちました。



11月12日（月）山崎保育園の園児さんと交流。18名の園児が来所しました。歌や踊りなど一緒に楽しみました。

その4

地域福祉のキーパーソン



～福祉推進委員の活動紹介～

福祉推進委員は自治会に一人おみえになり、地域の中で①見守り活動、②地域福祉活動の推進、③地域の要支援者と各種関係機関をつなぐパイプ役を役割として活動しています。

今回は海津地区石亀自治会 安藤美智代様の活動と南濃町駒野区舟戸自治会 小寄慶蔵さんの活動ををご紹介します。

石亀自治会



↑うまく釣れるかな!?

～三世代交流事業～

昔ながらの伝統行事を引き継ぐことを目的とし、8月の地蔵盆に三世代交流事業を行いました。

花火、カキ氷、風船釣りなどのイベントを計画し、子どもからお年寄りまでが集まり、ワイワイ、ガヤガヤと楽しい夏の夜を過ごしました。

このようなイベントを企画するようになって9年になりますが、年々人の集まりが増え、いまでは自治会恒例の楽しい行事の一つとなっております。

舟戸自治会



～福祉映画会～

10月28日（日）南濃町駒野地区舟戸自治会では福祉映画会を開催しました。

集会所には25名の参加者が集まり、家族の介護をテーマにした福祉映画「おじいちゃんのトマト」を鑑賞し、福祉について考えました。

映画鑑賞後はお茶を飲みながら「地域の高齢化」や「介護保険制度の利用」などについて座談会を行いました。

のほほ〜ん旅行 に行ってきました！

日帰り・一泊ともにさわやかな秋空の下、秋の京都に出掛けました。

ほんのひととき介護から離れ、ゆっくりと過ごし、リフレッシュして新たな気持ちで明日への介護につなぐ旅です。

交流会では時間が経つのを忘れ、活発に意見交換「同じ立場だからこそ分かり合えた、気兼ねなく話し合えた。」と気持ちの整理、気分転換をして頂けたようです。



▲真剣な表情、思わず身ぶり、手ぶりも・・・



▲清水寺前にて、集合写真♪

介護者サロンへのお誘い

介護をしている方々が集まり、食事をとりながら情報交換や、介護相談などを行います。ほんのひととき、リラックスした時間を一緒に過ごしませんか？

対象 在宅で要介護高齢者などの介護にあたっているご家族の方
日時 平成20年1月18日(金) 12:00~14:30
会場 海津総合福祉会館 やすらぎ会館2階 多目的ホール
内容 昼食交流会、介護の情報交換・相談、リラックスレクリエーション
参加費 無料
締切 平成20年1月15日(火)

〈お申込・お問い合わせ先〉

海津市社会福祉協議会

南濃本部 TEL55-2300

海津支所 TEL53-4141

平田支所 TEL66-3899

※粗食ではございますが、昼食を準備いたしております。

栄養満点手作り弁当！！

新しい食事サービスボランティアの「なごみの会」紹介



▲私たちが作りました。

今年度、平田町の食事サービスの調理をしていただけるようになり「なごみの会」は市の講座を月1回学んでいる40歳以上の女性の仲間です。今回初めて調理ボランティアの体験をする方ばかりでしたが、手際も段取りも良かったです。何よりも食べていただく方のことを思いながら、真心いっぱいの手作り弁当はどのおかずもおおいそうでした。

山菜おこわ
豆腐ハンバーグのあんかけ
煮物
(黒豆・高野豆腐他)
煮酢和え
ほうれん草の卵とじ
さつまいも大福

11月7日のお弁当



行事予定

12月			1月		
日	曜日	内容	日	曜日	内容
1	土	第3回海津市社会福祉大会(海津市文化会館)	7	月	結婚相談(平田)
2	日	親子お楽しみ観劇会(ふるさと会館)	8	火	食事サービス、心配ごと相談(海津)、華道講座(南濃)
3	月	結婚相談(平田)	9	水	食事サービス(平田)、法律相談(南濃)、PPK☆発汗癒しコース、子育て支援サポーター養成講座(南濃)
4	火	心配ごと相談(海津)、太極拳講座・茶道講座(南濃)			
5	水	食事サービス(海津・平田・南濃)、子育て支援サポーター養成講座	10	木	食事サービス、ペーパーブロック講座・健康舞踊体操教室(南濃)
6	木	ペーパーブロック講座・押し花講座(南濃)	11	金	銭太鼓講座(南濃)
10	月	PPK☆心身癒しコース(ふるさと会館)太鼓教室(南濃)	15	火	法律相談・心配ごと相談(海津)、PPK☆心身癒しコース(ふるさと会館)、茶道講座・太極拳講座(南濃)
11	火	心配ごと相談(海津)、華道講座(南濃)			
12	水	法律相談(南濃)、PPK☆発汗癒しコース(南濃)子育て支援サポーター養成講座(南濃)	16	水	子育て支援サポーター養成講座(南濃)南濃南部福祉推進委員会
13	木	食事サービス(南濃)、ペーパーブロック講座・健康舞踊体操教室(南濃)	17	木	ペーパーブロック講座・押し花講座(南濃)南濃中部福祉推進委員会
14	金	銭太鼓講座(南濃)	18	金	囲碁講座(南濃)、介護者サロン(やすらぎ会館)南濃北部福祉推進委員会
16	日	心身障害児者クリスマス会			
17	月	結婚相談(平田)	21	月	食事サービス(海津)、結婚相談(平田)
18	火	法律相談・心配ごと相談(海津)、太極拳講座・茶道講座(南濃)	22	火	心配ごと相談(海津)、華道講座(南濃)
			23	水	食事サービス(平田・南濃)、PPK☆発汗癒しコース、子育て支援サポーター養成講座(南濃)
19	水	平田地区福祉推進委員会子育て支援サポーター養成講座(南濃)	24	木	ペーパーブロック講座・健康舞踊体操教室(南濃)
			25	金	囲碁講座・銭太鼓講座(南濃)
20	木	食事サービス(海津・平田)、ペーパーブロック講座押し花講座・健康舞踊体操教室(南濃)	28	月	法律相談(平田)、PPK☆心身癒しコース(ふるさと会館)、太鼓教室(南濃)
21	金	囲碁講座(南濃)、海津地区福祉推進委員会			
25	火	法律相談(平田)、心配ごと相談(海津)、PPK☆心身癒しコース(ふるさと会館)	29	火	心配ごと相談(海津)、茶道講座・太極拳講座(南濃)
26	水	PPK☆発汗癒しコース、子育て支援サポーター養成講座(南濃)	30	水	子育て支援サポーター養成講座(南濃)
28	金	銭太鼓講座・囲碁講座(南濃)	注)確実に日程が決まっていない事業につきましては予定に入っておりませんのでご了承ください。 ☆60歳以上の方を対象にした講座や教室があります。詳細は社会福祉協議会までお問い合わせください。		

心あたたまる寄附

＜社会福祉事業のために＞

(順不同・敬称略)

服部 正俊 現金 50,000円

海津市更生保護女性会 現金 20,000円

☆お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材にお伺いします。

☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。

編集後記

あわたたしくも充実した日々を過ごしているうちに、今年も残りわずかとなりました。みなさんにとって今年一年どうでしたか？

そろそろ年賀状の準備をする時期になりました。

最近では決まりきった文面を印刷することが多いですが、日頃の感謝や、ご無沙汰している相手に近況報告を、ひと言余白に自筆で添えるような工夫や心遣いであたたかい年賀状にしてみるのも良いですね。

