

題字募集

詳細は2ページに掲載

笑顔あふれるつどい ~安心ネットワーク~



▲げんこつやまのためきさん♪のリズムにのって



▲園児たちの力強いよさこい

2月15日(金)南濃地区ひとり暮らし高齢者のつどい「あんしんネットワーク」を海津市赤十字奉仕団と社協の共催で行いました。

参加者70名が参加し、ボランティアの作ったおいしいお弁当をいただきながら、駒野保育園の園児とのふれあい会や落語演芸を楽しみました。

本事業は、皆さまからの赤い羽根共同募金の配分事業として行われました。

募集

募集

募集



安心ネットワーク

地域福祉活動推進大会

海津市ケアマネジメントセンター

あなたの文字が表紙を飾る

心あたたまる寄附

介護予防の10か条

PPK発汗癒し募集

“ふくしの輪”を広げよう

地域福祉活動計画通信

理事監事視察研修会

はばたき成人式

生きがい活動支援

太極拳講座

デイサービスセンター南濃

介護者サロン

行事予定

編集後記

社協会費の追加報告

共同募金追加報告

地域のニュースを記事にします

ボランティア情報誌

わくわくボランティア

1

2

3

4

5

6

7



ふれあいネットワーク

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本所 岐阜県海津市南濃町駒野827番地1 TEL (0584)55-2300 FAX (0584)55-1990
 URL http://www.kaizu-wel.jp/ E-mail info@kaizu-wel.jp
 海津支所 岐阜県海津市海津町高須517番地1 TEL (0584)53-4141 FAX (0584)53-4602
 平田支所 岐阜県海津市平田町仏師483番地 TEL (0584)66-3899 FAX (0584)66-5151

海津市の福祉を充実するためには、何が必要？

社会福祉協議会では、海津市の福祉充実のため、地域福祉活動計画の策定に取り組んでいます。この大会では、自助（自分でできる事）・共助（地域でできる事）・公助（行政などが担う事）といった役割を考えながら、市民による福祉活動のあり方について意見交換を行います。

海津市地域福祉活動推進大会

日 時 平成20年3月9日（日）13：30～15：30（13：00より受付）

場 所 海津市文化会館（南濃町） ホール

内 容 ①地域福祉活動計画の策定報告
地域福祉活動計画策定委員会

②鼎談（3者会談）

「市民みんなで幸せな暮らしと豊かな地域社会を創る」
～みんなの力で地域・福祉の活性化を～

《鼎談者》海津市長 松永 清彦氏

中部学院大学 教授 阪野 貢氏

海津市社会福祉協議会 会長 勅使川原 文生

どなたも
お気軽にご参加ください

あなたの文字が表紙を飾る

社協だより「ぬくもり」表紙の題字 大募集

毎月発行する社協だより『ぬくもり』の題字を募集します。

みなさんの作品をお待ちしております。

※ご応募いただいた作品は、返却できませんのでご了承ください。

《送付先》〒503-0411

海津市南濃町駒野827番地1ゆとりの森内
社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

応募方法

- ・ひらがなで『ぬくもり』
- ・白い紙（ハガキの裏面可）
- ・筆またはマジックペン（文字が映える色）
- ・余白にイラスト可
- ・住所・氏名・電話番号を明記の上、ご応募ください。（氏名等の公表の可・不可のご記入もお願いします。）
- ・作品は、郵送もしくは社協窓口（ゆとりの森・ひまわり・やすらぎ会館）までお願いします。

こんにちは!

海津市ケアマネジメントセンターです

こんなことで困っていたら・・・

- ☆脳卒中でたおれて、生活するために助けがほしい。
- ☆病院から退院することとなったが、家で介護サービスを利用しながら介護をしていきたい。
- ☆家族だけで介護をしてきたが、もう限界!
- ☆からだが弱ってきたひとり暮らしの母の、日常生活の援助をたのみたい。

● 介護保険がお役に立ちます ●

私たちケアマネジャーが、在宅の利用者の方々にあったサービスが受けられるようご相談にのったり、依頼を受けて介護サービス計画を作成します。

お気軽にご連絡ください。

海津市ケアマネジメントセンター（ゆとりの森1階）
電話番号 55-0903

心あたたまる寄附

<社会福祉事業のために>

（順不同・敬称略）

匿名

ココス海津南濃店 お客様一同

株式会社 技研サービス

バスタオル

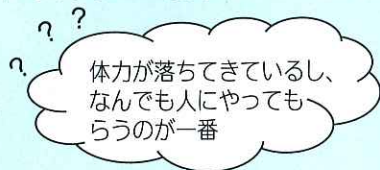
現金 11,897円

車いす 1台

* **いきいきとした老後を過ごすために!!** *

介護予防の**10**か条

- ①人々とできるだけ多くの会話をする
- ②自分でできることは何でも自分でする
- ③自分自身のこれまでを自分でほめる
- ④自分に合った出番を自分でつくる
- ⑤周囲の人々や小さな出来事に感謝する
- ⑥後継者に引き継ぎたい大切なものをもつ
- ⑦生きがいは状況により早めに切り替える
- ⑧からだが硬くなりがちでも心は柔らかかにする
- ⑨心細くなったときは誰かに甘える
- ⑩病気・ケガに先回りして健康に気をつける



②自分でできることは何でも自分でする

自分でできることは自分でしましょう。
 自分の生活は自分でという意思を持つことは大切です。
 特に病気やケガが、生活の変化によって活動レベルが落ちた場合にはそれを回復するために生活を創意工夫するよう努力しましょう。

～国民健康保険中央会「介護予防の10か条」抜粋～

海津市介護予防教室

癒しスタジオ「PピーPピーK切☆発汗癒しコース」

転倒骨折は、介護が必要となった原因の上位にあげられます。定期的に運動をすることは、転倒予防に必要な筋力・バランス能力を維持、増進させることができます。また、体と心のリフレッシュにもなります。

運動の必要性を学び、ご自身の健康について考えてみませんか。
 多数の皆様のご参加をお待ちしております。



日 程	(4月～9月 12回 第2・第4金曜日) 午後1時30分～3時まで		
日にち	4月11日・25日	5月9日・30日	6月13日・27日
	7月 4日・25日	8月8日・22日	9月12日・26日

- 〈会 場〉 海津総合福祉会館ひまわり2階 研修室2
- 〈対象者〉 海津市内にお住まいのおおむね60歳以上の方
- 〈定 員〉 40名
- 〈参加費〉 1,000円(12回)
- 〈講 師〉 健康運動指導士(スタジオ チーナス)
- ※参加費を添えて下記までお申し込みください。
- 〈申込先〉 本 所(南濃町駒野827-1 ゆとりの森内)
- 海津支所(海津町高須517-1 ひまわり内)
- 平田支所(平田町仏師川483 やすらぎ会館内)



**3月10日(月)午前10時より
 受付を開始します**

〈問い合わせ〉
 海津市社会福祉協議会 電話 53-4141

地域福祉活動計画通信

住民の力で、 地域を活性化させよう

海津市地域福祉活動計画

現在、海津市地域福祉活動計画の策定のため、策定委員会で検討を重ねています。地域住民が幸せに暮らすためには、人と人とのつながりが大きな役割を担うことやあたたかい助け合いや支え合いのできる地域作りを進めていきたいと委員会の中では、活発な意見交換がなされています。



▲計画の骨子について意見を交わしています

祝★成人

知的障害者通所授産施設はばたき

施設長より記念品贈呈



1月18日(金)『平成19年度はばたき成人を祝う会』を行いました。

当日は、成人を迎えた松尾弘樹さんを保護者会と利用者全員で祝福しました。

松尾さんは「仕事を頑張ります。」と元気よく抱負を語ってくれました。

☎55-3121

“ふくしの輪”を広げよう

～近隣助け合いネットワーク～



▲ボランティアの大切さが解りました。

海津地区西町自治会にて福祉映画会を開催しました。

会では子ども会を中心に25名の参加者が集まり、「へんてこなボランティア」という中学生の女生徒が90歳のおばあちゃんに文字を教えるボランティアをきっかけに物語が展開していく感動的なアニメ映画を上映。福祉映画を通して、「人と人とのふれあいの大切さ」を参加した子ども達に伝えることができました。

点から線の 活動に結びつけるには

—理事監事視察研修会—

2月1日(金)の理事会は、関市社会福祉協議会で地区社協についての視察研修を行いました。関市の住民主体の地域福祉活動の取り組みを聞き、どのように人を巻き込んで事業を進めているのか質問したり、アドバイスをいただいたり実りのある研修でした。

また、海津市の福祉活動にはない活動に刺激を受けました。



▲食事サービスの配食を児童が行っていることについて経緯を尋ねている様子



さあ、鬼退治だ〜っ!!



▲レクリエーションで節分の豆まきをしました

1月末、海津市デイサービスセンター南濃にて節分会を行いました。

利用者みなさんが、鬼に変装した職員に「鬼は〜外！福は〜内！」と元気よく豆（ボール）を投げ、今年1年の健康を願いました。

ゲームに負けた鬼は顔を真っ白に塗られ、見事福の神（？）に変身！大爆笑の節分会となりました。

介護者サロンへのお誘い

介護をしている方々が集まり、食事をとりながら情報交換や、介護相談などを行います。ほんのひととき、リラックスした時間を一緒に過ごしませんか？

対象 在宅で要介護高齢者などの介護にあたって
いるご家族の方

日時 4月16日（水）
12:00～14:30

会場 海津総合福祉会館 ひまわり2階研修室2

内容 昼食交流会、介護の情報交換・相談、
リラックスレクリエーション

参加費 無料

締切 平成20年4月11日（金）

※粗食ではございますが、昼食を準備いたしております。

〈お申込・お問い合わせ先〉

海津市社会福祉協議会

南濃本部 TEL55-2300

海津支所 TEL53-4141

平田支所 TEL66-3899

日々の積み重ねの賜物です

生きがい活動支援 一太極拳講座一

毎月第1・3火曜日午後1時30分～3時

誰にでもできる健康法として、深い呼吸に合わせてゆっくり動くことを基本に太極拳をしています。初めは講師の方を見ながらでしたが、今では呼吸のリズムが合うほど動きがそろっています。

どなたでも気軽に参加できますので、仲間を見つきたい、趣味の幅を広げたいという方はご参加ください。



▲八段錦を實踐中

第5回 海津市介護者サロン

「ホッ」と一息 リラックス

在宅で介護をしている方々が集まり、介護相談や、情報交換をする交流の場として介護者サロンを開催しています。



▲栄養補助食品を試食中

今回のリラックスタイムでは、自分の体より大きな風船を使ったレクリエーションに挑戦!! 軽くて、ふわふわした感触を楽しんだり、体当たりしながら追いかけたりと、心も体もほぐれた様子でした。続いたの交流会では、机を囲むと自然と介護の話題になり、参加者同士でアドバイスしたり、情報交換をしたり、尽きることなく話し合いが行われました。

行事予定

3 月			4 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
3	月	結婚相談(平田)	1	火	心配ごと相談(海津)
4	火	心配ごと相談(海津)、太極拳講座・茶道講座(南濃) ボランティア連絡協議会団体代表者会議	4	金	食事サービス(海津)、ボランティア入門講座(海津)
5	水	法律相談・食事サービス(南濃)	7	月	結婚相談(平田)
6	木	食事サービス(平田)、 ペーパーブロック講座・押し花講座(南濃)	8	火	食事サービス(平田)、心配ごと相談(海津)
9	日	地域福祉活動推進大会(海津市文化会館)	9	水	法律相談(南濃)
10	月	太鼓教室(南濃)	11	金	PPK☆発汗癒しコース(海津)
11	火	心配ごと相談(海津)、毛筆硬筆講座・華道講座(南濃)	15	火	法律相談・心配ごと相談(海津)
12	水	PPK☆発汗癒しコース(南濃)、法律相談(南濃) お達者です会(海津)	16	水	介護者サロン(ひまわり)
13	木	食事サービス(南濃)、 ペーパーブロック講座・健康舞踊体操教室(南濃)	21	月	食事サービス(海津)、結婚相談(平田)
14	金	銭太鼓講座(南濃)、ボランティア入門講座(海津)	22	火	心配ごと相談(海津)
17	月	結婚相談(平田)	23	水	食事サービス(平田・南濃)
18	火	法律相談・心配ごと相談(海津)、 太極拳講座・茶道講座(南濃)、ボランティア研修会(南濃)	25	金	PPK☆発汗癒しコース(海津)
19	水	食事サービス(海津)	28	月	法律相談(平田)
21	金	食事サービス(南濃)、囲碁講座(南濃)、 ボランティア入門講座(海津)			
24	月	法律相談(平田)、太鼓教室(南濃)、相談員研修会(海津)			
25	火	心配ごと相談(海津)、毛筆硬筆講座・華道講座(南濃)			
26	水	食事サービス(平田)、PPK☆発汗癒しコース(南濃)			
27	木	ペーパーブロック講座・健康舞踊体操教室(南濃)			
28	金	銭太鼓講座・囲碁講座(南濃)、ボランティア入門講座(海津)			



注)確実に日程が決まっていない事業につきましては予定に入っておりませんのでご了承ください。
☆60歳以上の方を対象にした講座や教室があります。詳細は社会福祉協議会までお問い合わせください。

社協会費追加報告

特別会費…匿名様
ご協力ありがとうございました

ご協力ありがとうございました (共同募金追加報告)

- 赤い羽根募金**
馬目自治会 45,000円
- 歳末たすけあい募金**
馬目自治会 45,000円

編集後記

春は切ない別れと新しい出会いの季節です。一期一会という言葉があるように、人との出会い、新しいものごととの出会いがあります。

毎日顔を合わせる相手であっても、その人と過ごす時間は、二度と戻って来ないというメッセージが込められています。

毎日を大切に過ごして、ウキウキワクワクするよ
うな春を迎えたいですね。



地域のニュースを記事にしてみませんか?

- ☆内 容 地域住民に知ってもらいたい情報や参加してほしいイベント情報など
- ☆応募方法 投稿者の氏名、住所、連絡先をご記入の上、直接事務局に提出する、または郵送、FAX、e-mailでも受付いたします。たくさんのご応募お待ちしております。

☆お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材にお伺いします。
☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。