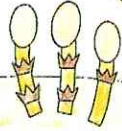
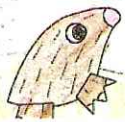


ぬくもり



今月の題字

南濃町戸田のにしわき
みいなさん(7歳)の作
品です。

おじいちゃん、おばあちゃん 大好き

▶園児たちとの楽しいひととき、元氣とパワーをもらいました。



3月12日(水)お達者です会～海津地区ひとり暮らし高齢者のつどい～を海津総合福祉会館ひまわりで開催しました。(関連記事を5ページに掲載)

本事業は、皆様からの赤い羽根共同募金の配分事業として行われました。

募集



- ひとり暮らし高齢者のつどい・・・1
- お達者です会
- 海津市地域福祉活動計画・・・2
- 地域福祉活動推進大会
- PPK☆水中癒しコース前期・・・3
- 題字募集
- 生きがい支援活動通所事業
- ふれあいいきいきサロン・・・4
- レク講座
- 地域福祉のキーパーソン
- ふれあいいきいきサロンとは・・・5
- 海津市デイサービスセンター南濃
- ひとり暮らし高齢者のつどい
- ～お達者です会～
- 食事サービス
- 心あたたまる寄附
- 行事予定
- 編集後記
- 赤い羽根募金報告
- 地域のニュースを記事にします
- ボランティア情報誌
- わくわくボランティア



ふれあいネットワーク

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本所	岐阜県海津市南濃町駒野827番地1	TEL (0584)55-2300	FAX (0584)55-1990
	URL http://www.kaizu-wel.jp/	E-mail info@kaizu-wel.jp	
海津支所	岐阜県海津市海津町高須517番地1	TEL (0584)53-4141	FAX (0584)53-4602
平田支所	岐阜県海津市平田町仏師483番地	TEL (0584)66-3899	FAX (0584)66-5151

『あいプラン』は、お手元に届きましたか？

海津市地域福祉活動計画



▲あいプランは4月の広報誌とっしょにお届けしています。

あいプランには、海津市をいいまちにしたいという願いが込められています。

そして、まちづくりは他人任せではなく、市民それぞれが様々な役割を担うことが大切だというメッセージが込められています。

計画づくりの過程で頂いた、貴重なご意見の一つ一つをまとめましたので、ぜひご一読ください。

あいプランの“あい”には、

出会い、ふれあい、支えあいなどのいろいろな意味が込められています。

あいプラン実現のための取り組みはこれからがスタートです。

「あなたにもきっとあるはずのこと」
一緒にふくしのまちづくり活動に参加しましょう。
社会福祉協議会は、そんなあなたを応援します。

福祉の充実のためには、皆様のご協力が必要です

市長のお考えは？

それは大変すばらしいことですね

市民のみなさんのご協力をよろしく



▲左から中部学院大学阪野教授、松永海津市長、勅使川原社協会長

海津市地域福祉活動推進大会

地域福祉活動推進大会が、3月9日(日)海津市文化会館で開催されました。大会には海津市内の各種団体役員など約250名が参加しました。当日は、地域福祉活動計画について、策定委員長の永松氏から説明があった後、海津市長と海津市社協会長、中部学院大学阪野教授による鼎談(三者会談)が行われました。鼎談では、地区社協の創設や市民活動センターの設置について意見交換がなされました。活動計画は、これからが取り組みのスタートです。福祉の充実のため、今後も市民の皆様のご協力をよろしくお願いします。



▲地域福祉活動計画の報告をする策定委員長の永松氏



▲会場の様子

癒しスタジオ「PっPっ水切☆」

あなたの文字が表紙を飾る

社協だより「ぬくもり」 表紙の題字 大募集

毎月発行する社協だより『ぬくもり』の題字を募集します。

みなさんの作品をお待ちしております。

※ご応募いただいた作品は、返却できませんのでご了承ください。

《送付先》〒503-0411

海津市南濃町駒野827番地1ゆとりの森内
社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

応募方法

- ・ひらがなで『ぬくもり』
- ・白い紙（ハガキの裏面可）
- ・筆またはマジックペン（文字が映える色）
- ・余白にイラスト可
- ・住所・氏名・電話番号を明記の上、ご応募ください。（氏名等の公表の可・不可のご記入もお願いします。）
- ・作品は、郵送もしくは社協窓口（ゆとりの森・ひまわり・やすらぎ会館）までお願いします。

水中癒しコース

身体にやさしい水中運動で楽しく健康づくりをしましょう。

〈日程〉 ※5月のみ第3・4に開催

日程	平成20年5月～7月（第1・3水曜日）		
	午前10時00分～11時30分まで		
日にち	5月21日(水)	6月4日(水)	7月2日(水)
	28日(水)	18日(水)	16日(水)

〈会場〉 海津市民プール

〈対象者〉 海津市内にお住まいのおおむね60歳以上の方

〈定員〉 40名

〈参加費〉 500円（6回分）

〈講師〉 AFAA公認プライマリーインストラクター
健康運動実践指導者

※参加費を添えて下記までお申し込みください。

〈申込先〉 本所（南濃町駒野827-1 ゆとりの森内）

海津支所（海津町高須517-1 ひまわり内）

平田支所（平田町仏師川483 やすらぎ会館内）

〈問い合わせ〉 海津市社会福祉協議会 平田支所
電話 66-3899

※4月14日(月)午前10時より受付を開始します

参加者募集!!

平成20年度

生きがい活動支援通所事業

海津市社会福祉協議会では、趣味や創作活動、健康等の各種講座を開講しています。新しい出会いがきっと見つかることと思います。さあ、あなたも一緒に始めませんか？

対象 市内在住で60歳以上の方

利用料 無料 ※材料費は実費

定員 特にありません（男の料理教室のみ定員20名）

会場 南濃総合福祉会館 ゆとりの森（南濃町駒野827-1）

開講日：下記の日程で開講します

申込先 海津市社会福祉協議会 電話 55-2300

※4月1日(火)10時より、お電話にてお申し込みください。講座は5月から開講します。

講座名	開講日	時間	講師名
太極拳講座	第1・3火曜	13:30～15:00	日本健康太極拳協会 師範
茶道華道講座	第2・4火曜	13:00～15:00	下平 敬子氏
毛筆硬筆講座	第2・4火曜	13:00～15:00	大杉 正氏
男の料理教室	第1木曜	10:00～13:00	栄養士 山田 啓子氏
健康舞踊体操教室	第2・4木曜	13:30～15:00	西川流師範 西川 ももよ氏
囲碁講座	第3・4金曜	13:30～15:30	水谷 善美氏
銭太鼓講座	第2・4金曜	13:30～15:00	堀江 よしゑ氏

男の料理教室が講座に加わりました!



地域福祉のキーパーソン

海津市福祉推進委員合同役員会



▲市内の福祉活動についての情報交換

3月4日（火）海津市福祉推進委員合同役員会を開催しました。

本会では地域で福祉活動を行っている福祉推進委員の役員（南濃12名、平田6名、海津12名）が集い、今年度の活動報告と来年度に向けての計画、推進委員会のあり方について話し合いました。

どの地域でも特色のある福祉活動や見守り活動が行われており、他地区との情報交換をしながら今後ますます充実した活動を目指し、熱のこもった意見を交わしました。

輪になって踊ろう！みんなで♪

ふれあいいきいきサロンレクリエーション講座



▲リズムに合わせて肩たたき

2月22日（金）市内のふれあいいきいきサロンボランティアを対象にレクリエーション講座を行いました。

今回も日頃のサロン活動をより一層楽しい活動にするために「誰でもできるレクリエーション」を習得してもらおうと開催しました。

講師に岐阜県レクリエーション協会の徳村先生をお招きして、元気が出て笑顔あふれるレクをご指導いただき、楽しい講座となりました。

本事業は、皆様からの赤い羽根共同募金の配分事業として行われました。

海津市のふれあいいきいきサロンとは…

住民が地域の中で、いきいきと元気に暮らしていくために、参加者とボランティアが協働で企画して運営します。

「ふれあい、いきいきサロン」ってなあに？
地域にとって、どんな効果があるの？

たとえば

- 時間** 参加者・ボランティアが参加しやすい時間
半日型 お茶会
一日型 会食会
- 回数** 週1回から月1回（最低月1回）
- 場所** 集会所、民家、地域の施設など（歩いて行ける範囲内で、危険でない場所）
- 内容** おしゃべり、歌、ビデオ鑑賞、レクリエーション、工作など何でもOK！

すでに市内では27カ所で活動しています。
あなたの地域は？

1 楽しさ・生きがい・社会参加

参加する人、声をかけてもらった人は、「お客さん」ではありません。一人ひとりが主役です。必要とされる喜びや生きがいを高めます。

2 ムリなく体を動かせる

家の中でじっとしているより出掛ける場があるだけで、ずいぶん違います。からだも自然に動かせます。

3 適度な精神的刺激

サロンで人と会い、笑い、話し歌い、ゲームなどで楽しい時間を過ごすことは、適度な精神的刺激となります。

4 健康・栄養について意識が元気に…

会食や健康チェックなどで、自分の健康などを意識する習慣がつかめます。

5 生活のメリハリ

「〇曜日はサロンの日」と楽しみにすることや、人に会うから身だしなみにも気を配るようになります。

6 閉じこもらない

近所の歩いていけるところに「ふれあい・いきいきサロン」があればちょくちょく出かけて、人にも会えます。サロンは閉じこもり防止の特効薬!!

近隣助け合いネットワーク事業・ふれあいいきいきサロン事業に関する
問い合わせ先は・・・ 海津市社会福祉協議会 TEL 55-2300

撃退! 悪徳商法

▼訪問販売をテーマにした人形劇



▲「おさかなくわえた〜」の曲に合わせて手話をしました。

3月12日(水)、お達者です会〜海津地区ひとり暮らし高齢者のつどい〜が開催されました。

参加者の皆さんは午前中に吉里、東江、西江、大江の幼稚園児たちとの交流を楽しんだ後、昼食をとりました。午後からは民生委員児童委員の皆さんが悪徳商法に引っかけられないための寸劇と人形劇をし、最後にサザエさんの曲に合わせて参加者と一緒に手話をし、楽しい一日を過ごしました。「何か困り事があるときは民生委員に声をかけてください」と伝えて、閉会しました。

今日は楽しいひな祭り〜♪



▲素敵なおひなさまになりました。

デイサービスセンター南濃では、2月末〜3月3日にかけてひな祭り会を行いました。おひなさまの衣装を身にまとい、写真撮影をしたり、歌や踊り、職員の出し物など、色々な催し物で楽しみました。ゲームで一生懸命熱中している姿や、大きな笑い声がとても印象的な楽しい会となりました。

おいしいお弁当いかがですか?

海津市社会福祉協議会では、調理ボランティアさんのご協力を得て手作りお弁当の宅配サービスをおこなっています。栄養たっぷりのお弁当はいかがですか?



ある日の食事サービスの献立

- ・鯖と大豆のみそ煮 ・里芋とイカの煮物
- ・煮物(ひりょうず・人参・レンコン) ・だし巻きたまご
- ・和え物(菜ばな・人参) ・デザート(みかんの寒天)

ご利用できる方は

- ・69歳以上のひとり暮らし高齢者
- ・75歳以上の高齢者のご夫婦

ご利用希望の方は・・・

各地区の民生児童委員さんか、社会福祉協議会までご相談ください。

利用料は
ひとり1食
200円

心あたたまる寄附

ありがとうございました

(順不同・敬称略)

平田大学(代表 河合宗男)	1,213円
匿名	4,365円
城山中学校生徒会	シルバーカー 2台



城山中学校の生徒の皆さんがアルミ缶を回収してシルバーカーをデイサービスセンター南濃に寄附してくださいました。

行事予定

4 月			5 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	火	心配ごと相談（海津）	1	火	男の料理教室（南濃）
4	金	食事サービス（海津）、ボランティア入門講座（海津） ボランティア連絡協議会障害者部会	2	金	食事サービス（海津）
7	月	結婚相談（平田）	8	木	食事サービス（平田）、健康舞踊体操教室（南濃）
8	火	食事サービス（平田）、心配ごと相談（海津）	9	金	PPK☆発汗癒しコース（海津）、 食事サービス（南濃）、銭太鼓講座（南濃）
9	水	法律相談（南濃）、ボランティア連絡協議会役員会	12	月	太鼓教室（南濃）
11	金	PPK☆発汗癒しコース（海津）	13	火	心配ごと相談（海津）、 毛筆硬筆講座・茶道華道講座（南濃）
15	火	法律相談・心配ごと相談（海津）	14	水	法律相談（南濃）
16	水	介護者サロン（ひまわり）	16	金	囲碁講座（南濃）
21	月	食事サービス（海津）、結婚相談（平田）	19	月	結婚相談（平田）
22	火	心配ごと相談（海津）	20	火	食事サービス（海津）、心配ごと相談・法律相談（海津）
23	水	食事サービス（平田・南濃）	21	水	PPK☆水中癒しコース（市民プール）
24	木	福祉協力校合同打合せ会議	22	木	健康舞踊体操教室（南濃）
25	金	PPK☆発汗癒しコース（海津）	23	金	銭太鼓講座・囲碁講座（南濃）
28	月	法律相談（平田）	26	月	法律相談（平田）、太鼓教室（南濃）
			27	火	食事サービス（南濃・平田）、心配ごと相談（海津）、 毛筆硬筆講座・茶道華道（南濃）
			28	水	PPK☆水中癒しコース（市民プール）
			30	金	PPK☆発汗癒しコース（海津）



注)確実に日程が決まっていない事業につきましては予定に入っておりませんのでご了承ください。

☆60歳以上の方を対象にした講座や教室があります。詳細は社会福祉協議会までお問い合わせください。



疑似
体験中

赤い羽根共同募金の配分を受けて、高齢者疑似体験セットを購入しました。

このセットは、児童・生徒の福祉教育推進のために活用させていただきます。ありがとうございました。



いましよう。

今年度、生きがい活動支援通所事業の新講座に『男の料理教室』が加わりました。
『男子厨房に入らず』と昔は言ったものですが、現在では、男性も台所に立ち、自らの健康管理のために調理の要領を知っておくことは大切です。
今回は、包丁を持つたこともなく、ご飯の炊き方もわからない方のために全11回のコースを開講します。一緒においしい料理を作る喜びや仲間とともに食べる楽しさを分か合

編集・後記

地域のニュースを記事にしてみませんか？

☆内 容

地域住民に知ってもらいたい情報や参加してほしいイベント情報など

☆応募方法

投稿者の氏名、住所、連絡先をご記入の上、直接事務局に提出する、または郵送、FAX、e-mailでも受付いたします。たくさんのご応募お待ちしております。

☆お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材にお伺いします。

☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。