

今月の題字

南濃町山 さかもとともね 坂元朝音
さん(小3)の作品で
す。

いつまでも笑顔キラリ★を目指して

～癒しスタジオ「PピンPピンKキラリ☆」～



4月11日(金)、PPK発汗癒しコースがスタートしました!

健康の保持や楽しく話せる仲間作りを目的に、9月までの半年間継続的に取り組みます。毎回介護予防に関する講義を受け知識を深めた後、軽快なリズムに合わせて全身運動を実施します。初回楽しく体を動かした後、筋肉がほぐれ柔らかくなった自分の体を実感し、キラリと輝く笑顔が広がりました。

▲リズムに合わせて♪
指の先までピン!

募集

- ・精神障がいボランティア養成講座
- ・ボランティア募集

ボランティア情報誌

わくわくボランティア

- ・県内の結婚相談を承ります
- ・良縁ひまわりの会
- ・あなたのまにに「ささえあいの手」を
- ・まごの手クラブ

- ・編集後記
- ・赤い羽根共同募金配分
- ・「赤い羽根号」

- ・行事予定
- ・心あたたまる寄附
- ・赤い羽根共同募金配分

- ・第6回介護者サロン開催
- ・男の料理教室開講
- ・デイサービスセンター平田
- ・さくらの木の下で...
- ・デイサービスセンター南濃
- ・ワイワイ楽しくお遊戯会

- ・「ふくしの輪」を広げよう
- ・海津町油島自治会
- ・地域の中でいきいきと
- ・ふれあいいきいきサロン代表者会議

募集

- ・地域福祉のキーパーソンその5
- ・レクリエーション・インストラクター養成講座

募集

- ・あなたの文字が表紙を飾る
- ・育てふくしの心
- ・福祉協力校事業

- ・平成20年度
- ・社協会費のお願い
- ・いつまでも笑顔キラリ★を目指して
- ・癒しスタジオ「PピンPピンKキラリ☆」



ふれあいネットワーク

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本所	岐阜県海津市南濃町駒野827番地1	TEL (0584)55-2300	FAX (0584)55-1990
	URL http://www.kaizu-wel.jp/	E-mail info@kaizu-wel.jp	
海津支所	岐阜県海津市海津町高須517番地1	TEL (0584)53-4141	FAX (0584)53-4602
平田支所	岐阜県海津市平田町仏師483番地	TEL (0584)66-3899	FAX (0584)66-5151

ふだんのくらしをいっしょに
← →

平成20年度 社協会費のお願い

住民一人ひとりが地域の福祉に参加し、福祉のまちづくりを推進するという考えから、積極的な福祉活動の参加と社協会費のご協力をお願いしております。みなさまからの会費は、地域に根ざした福祉活動を推進するための貴重な財源となります。

本年もみなさまのご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

主な使いみち

- ☆地域福祉活動計画「かいづ あいプラン」の推進
- ☆近隣助け合いネットワークのモデル地区やふれあいいきいきサロンなど、地域福祉活動の支援
- ☆総合相談事業（心配ごと相談・法律相談・結婚相談・巡回相談）
- ☆ボランティア講座の開催や活動への支援、福祉教育のための福祉協力校事業
- ☆社会福祉大会の開催や広報誌の発行など、福祉への理解や参加を呼びかける広報事業

<会費の種類>

一般会費（一世帯あたり1口）	1,000円
特別会費（1口）	3,000円
賛助会費（1口）	5,000円

一般会費は6月末日を目安に、特別会費・賛助会費は8月よりお願いする予定をしております。みなさまのご協力をお願いいたします。

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりのために活かしています。

あなたの文字が表紙を飾る 題字募集

本誌「ぬくもり」では、市民のみなさまからもっと愛され、親しみやすい広報誌を作るため、題字作品を募集しています。

<応募方法>

- ・ひらがなで「ぬくもり」と白い紙に書いてください。（サイズは8×10cmが目安です。）
- ・筆・マジックペン・絵の具・色紙等を使って文字が映えるように書いてください。
- ・余白にイラストを描いてもよいです。
- ・住所・氏名・電話番号を明記の上ご応募ください。（氏名等の公表の可否も記入願います。）
- ・作品は、郵送もしくは社協窓口（ゆとりの森・ひまわり・やすらぎ会館）までお願いします。

<送付先>

〒503-0411
海津市南濃町駒野827番地1 ゆとりの森内
社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

<問い合わせ>

☎55-2300 担当：志水・神田

※応募作品は返却できませんのでご了承ください。
事務局にて選考の上、採用させていただきます。

育てふくしの心

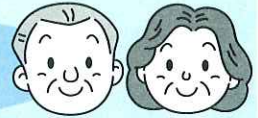
～福祉協力校事業～



▲今年度の事業について話し合いました。

4月24日（木）、市内全学校（15校）の福祉教育担当者へ出席いただき、福祉協力校合同打合せ会議を開催しました。福祉協力校事業は小・中学校及び高校の生徒を対象として、ボランティア活動や日常の身近な福祉活動を進めるなかで、福祉の心を深める目的で行っています。会議では各学校の取り組みについて意見交換し、事業の進め方を話し合いました。

地域福祉のキーパーソン



～福祉推進委員の活動紹介～

現在、市内では230名の福祉推進委員が活動しています。今回は、福祉推進委員の活動を詳しくご紹介いたします。

福祉推進委員とは…

- 区長・自治会長より推薦を受け、社協より委嘱しています。
- 各自治会に1名の設置です。
- 活動の受け持ちは各自治会が単位となります。
- 任期は2年です。

どんな仕事・役割があるの？

- 地域の中で高齢者や障害児者などに対して見守り活動を行います。
- 自治会単位で福祉活動（ふくし映画会や三世代交流会等）の推進を図ります。
- その自治会の地域住民と社会福祉協議会とのパイプ役（福祉課題の発見）となります。

以上のようなことが役割として挙げられます。また、年に3回の研修会を開き、民生児童委員や社協との連絡の場を設け、活動の充実を図っています。

活動事例

見守り活動では…

ひとり暮らし高齢者のお宅を通りかかる時には、新聞受けに新聞が溜まっていないか？ 昼間なのにカーテンが閉まりっぱなしではないか？等さりげなく確認しています。



福祉活動では…

近隣助け合いネットワーク事業の一環として老人会の活動に子ども会を招待し、一緒にレクリエーション活動を楽しみながら、三世代の交流を図りました。

地域のパイプ役として…

近所に住んでいる方から介護に関する相談を受け、自分では適切に返答ができなと感じたので、介護の相談窓口である海津市地域包括支援センターを紹介し、解決につなげました。

平成20年度 福祉教育アカデミー基礎課程

財団法人 日本レクリエーション協会公認

参加者募集！

第2回レクリエーション・インストラクター養成講座

福祉・生涯学習・スポーツ・地域団体等での、健康づくり、生きがいづくり、仲間づくり、福祉活動やレクリエーション活動に興味・関心をお持ちの方は、この機会に是非ご参加ください。

日 程	平成20年7月9日(水)～平成21年1月14日(水) ※日程の詳細はお問い合わせください。		
場 所	海津市総合福祉会館 ひまわり (海津町高須517-1 電話 53-4141)		
対 象	18歳以上で、レクリエーションに関心のある方や人とのコミュニケーションを円滑にする方法を学びたい方		
受 講 料	15,000円 (1科目のみの受講希望者は、1,000円)、テキスト代は別途必要		
申 込 方 法	申込書に必要事項を記入の上、平成20年6月30日(月)までに受講料を添えてお申し込みください。		
申 込 先 問 い 合 せ	海津市社会福祉協議会	本 所 南濃町駒野827-1 南濃総合福祉会館ゆりの森 海津支所 海津町高須517-1 海津総合福祉会館ひまわり 平田支所 平田町仏師川483 平田総合福祉会館やすらぎ会館 電話 55-2300 担当：神田	

▶振り込め詐欺に気を付けよう!!



油島自治会



▲一瞬の油断が命とります。

「近隣助け合いネットワーク」

“ふくしの輪”を
広げよう

4月13日(日)海津町油島自治会にて地区敬老会が行われました。

会では大江地区内の駐在所から職員さんを講師に招き、防犯と交通の話を行いました。参加者は身近に起こる犯罪と交通事故の恐ろしさを再認識することができたようです。

その後、福祉映画『ぼくのお姉さん』というダウン症のお姉さんを持つ弟とその家族の絆を描いた映画を鑑賞し、楽しい敬老会となりました。

本事業は近隣助け合いネットワーク活動の一環として行われました。

地域の中でいきいきと

～ふれあいきいきサロン代表者会議～

4月14日(月)海津総合福祉会館ひまわりにてふれあいきいきサロン代表者会議を開催しました。

現在、市内では28ヶ所でサロン活動が行われており、各地区で様々な取り組みが展開されています。本会議では各サロンの代表者に集まっていたいただき、それぞれの会で行っている“サロンの自慢話”をしてもらい、情報交換を行いました。

各サロンの良い所を学び、時には活動の悩みを語り合い、今後のサロン活動を進めるヒントを得た有意義な会となりました。



▶ボランティア同士の交流を図りました。



▲“うちのサロンは〇〇が好評です!!”と自慢しました。

近隣助け合いネットワーク・いきいきサロン
に関する問い合わせは…

海津市社会福祉協議会 ☎ 55-2300 (担当：池田)

生きがい活動支援事業

男の料理教室開講!

毎月第1木曜日 10時~13時30分

▶みんなでおいしい料理を作ります。



5月1日(木)より「男の料理教室」が開講しました。栄養士 山田先生のやさしく丁寧な指導により、誰でも手軽にできる料理を作ります。

初回は、牛丼・五目かき玉汁・インゲンのおかか和えを作り、心もおなかも満たされました。60歳以上で仲間を見つけたり、趣味の幅を広げたいという方は、お気軽にご参加ください!

〈問い合わせ・申し込み〉

☎55-2300 担当:西脇

第6回介護者サロン開催

「ほっ」と一息 リラックス

介護者サロンでは、介護をしてみえる方々と一緒に食事をしながら、介護に関する情報交換や、介護相談、福祉サービスの紹介を行っています。



◀話が尽きることなく続きました。

4月16日(木)、第6回介護者サロンを開催しました。はじめにリラックスタイムで心と体をリフレッシュ!緊張がほぐれ、自然と介護の話題が広がっていきました。

今回初めて参加された方も、介護歴34年という大ベテランの方も一緒になって、お互いにアドバイスや、情報交換する姿がとても印象的でした。

デイサービスセンター南濃

ワイワイ楽しくお遊戯会!

▶歌に合わせて踊らう!



4月28日(月)、山崎保育園の園児さんが遊びに来てくれました。

歌や楽器演奏、肩たたきなどで利用者さんと楽しく盛り上がりました。また、色とりどりのきれいな布をお互いにつかみ、曲に合わせて踊りました。みんなの笑顔や笑い声が館内に響き、楽しい一日となりました。

海津市デイサービスセンター南濃 ☎55-1417

デイサービスセンター平田

さくらの木の下で...



▶みなさんきれいな桜にうつとり。

4月22日(火)、やすらぎ会館の中庭の八重桜がきれいに咲きました。入浴後、利用者のみなさんと一緒にお花見を兼ね、野点を行いました。利用者さんは、「とてもきれい」と喜ばれ、まるく膨らんだ八重桜が「桜餅みたいだね」と、満開の八重桜を前においしい抹茶を楽しまれました。

海津市デイサービスセンター平田 ☎66-2922

行事予定

6 月			7 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
2	月	結婚相談(平田)	1	火	心配ごと相談(海津)、太極拳講座(南濃)
3	火	心配ごと相談(海津)、太極拳講座(南濃)	2	水	PPK☆水中癒しコース(市民プール)
4	水	PPK☆水中癒しコース(市民プール)	3	木	男の料理教室(南濃)
5	木	食事サービス(海津・平田・南濃)、男の料理教室(南濃)	4	金	食事サービス(海津)、PPK☆発汗癒しコース(海津)
6	金	介護者サロン(名古屋)	6	日	心身障がい児者たなぼた祭り
9	月	PPK☆心身癒しコース(平田)、太鼓講座(南濃)	7	月	結婚相談(平田)
10	火	心配ごと相談(海津)、毛筆硬筆講座・茶道華道講座(南濃)	8	火	心配ごと相談(海津)、食事サービス(平田)、 毛筆硬筆講座・茶道華道講座(南濃)
11	水	法律相談(南濃)	9	水	法律相談(南濃)、レクリエーションインストラクター養成講座
13	金	PPK☆発汗癒しコース(海津)、銭太鼓講座(南濃)	10	木	健康舞踊体操教室(南濃)
16	月	結婚相談(平田)	11	金	銭太鼓教室(南濃)
17	火	心配ごと相談・法律相談(海津)、太極拳講座(南濃)	14	月	PPK☆心身癒しコース(平田)、太鼓教室(南濃)
18	水	PPK☆水中癒しコース(市民プール)	15	火	心配ごと相談・法律相談(海津)、太極拳講座(南濃)
20	金	食事サービス(海津・南濃)、囲碁講座(南濃)	16	水	PPK☆水中癒しコース(市民プール)
23	月	PPK☆心身癒しコース(平田)、法律相談(平田) 太鼓講座(南濃)	18	金	囲碁講座(南濃)
24	火	食事サービス(平田)、心配ごと相談(海津)、 毛筆硬筆講座・茶道華道講座(南濃)	19	土	はばたき夏祭り、レクリエーションインストラクター養成講座
25	水	精神障がいボランティア養成講座(~26日、南濃)	22	火	心配ごと相談(海津)、食事サービス(海津)、 毛筆硬筆講座・茶道華道講座(南濃)
26	木	健康舞踊体操教室(南濃)	23	水	食事サービス(平田)
27	金	PPK☆発汗癒しコース(海津)、 銭太鼓講座(南濃)、囲碁講座(南濃)	24	木	健康舞踊体操教室(南濃)
注)確実に日程が決まっていない事業につきましては予定に入っておりませんのでご了承ください。 ☆60歳以上の方を対象にした講座や教室があります。詳細は社会福祉協議会までお問い合わせください。			25	金	PPK☆発汗癒しコース(海津)、囲碁講座・銭太鼓教室(南濃)、 ボランティアスクール手話・点字(南濃)
			28	月	法律相談(平田)、PPK☆心身癒しコース(平田)、太鼓教室(南濃)
			29	火	心配ごと相談(海津)
			30	水	ボランティアスクール福祉体験(海津) レクリエーションインストラクター養成講座

編・集・後・記

今年度は社協会費の願いを早く
しました。これは、住民の方から
よるもので、日赤社資と同時期に
会の手間が少しでも省けるよう
からです。の提案
社協の活動に関心を持って
るからそのお声に感謝し、これ
に柔軟に、市民のみならず、常
明るくしていただける社協であ
りますので、どうぞよろしくお
願ひいたします。

心あたたまる寄附 ありがとうございます

(順不同・敬称略)

ドラッグストアアイシイ	オムツ7ケース
匿名	16,408円
匿名	4,365円
菱田俊明	2,425円

赤い羽根共同募金の配分を受けて、軽自動車を購入させていただきました。福祉向上のため、有効に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。



▲購入した赤い羽根号

地域のニュースを記事にしてみませんか？

地域住民に知ってもらいたい情報や参加してほしいイベント情報など、投稿者の氏名、住所、連絡先をご記入の上、事務局へ直接ご応募ください。(電話・FAX・メール可)たくさんのご応募お待ちしております。

☆お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材にお伺いします。☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。