



No.41
2008. 8

今月の題字

デイサービスセンター
平田の利用者さんの
作品です。

笹の葉さくらさら〜 ジェンカでステップ!

〜心身障がい児者たなばたまつり〜



5 ページに関連記事掲載

募集



- ・笹の葉さくらさら
ジェンカでステップ!
〜心身障がい児者たなばたまつり〜 1
- ・海津市地域包括支援センター 2
- ・癒しスタジオ PPK☆
『水中癒しコース』 3
- ・海津市ケアマネジメントセンター
・地域の中でいきいきと
〜勝負ハッピーサロン〜
〜いきいきサロン 弥生〜 4
- ・ふくしの輪を広げよう
〜平原中自治会〜 5
- ・レクリエーションは笑顔です
〜レクリエーション・インストラクター養成講座〜
・心身障がい児者たなばたまつり
・デイサービスセンター平田
〜児童とふれあいました〜
・デイサービスセンター南濃
〜健康でありますよ〜 6
- ・行事予定
- ・心あたたまる寄附
- ・編集後記
- ・ボランティア情報誌
わくわくボランティア
・第3回わくわくボラDAY 7
- ・全国ボランティアフェスティバルにいがた
・長良川ふれあいマラソン大会ボランティア募集
・育てふくしの心
・福祉協力事業 高須小学校
・心すませば 8
- ・拡がるボランティアの輪
〜愛西市・海津市ボランティア連絡協議会交流会〜
・障がいに対する偏見のない社会へ
〜精神障がいボランティア養成講座〜

ふれあいネットワーク

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本所	岐阜県海津市南濃町駒野827番地1	TEL (0584)55-2300	FAX (0584)55-1990
	URL http://www.kaizu-wel.jp/	E-mail info@kaizu-wel.jp	
海津支所	岐阜県海津市海津町高須517番地1	TEL (0584)53-4141	FAX (0584)53-4602
平田支所	岐阜県海津市平田町仏師483番地	TEL (0584)66-3899	FAX (0584)66-5151

こんにちは！ 地域包括支援センターです！

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんを、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支えるために設けられました。



☆地域包括支援センターではこんな仕事をしています。

主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師が、それぞれの専門性を活かしながら「チーム」として、総合的に高齢者のみなさんとその家族の支援を行います。



1 自立して生活できるよう支援します

- 要支援1・2と認知された人に、介護予防サービスを利用していただくために、介護予防ケアプランを作成します。
- 生活機能の向上が必要と判断された人（特定高齢者）に市が行う介護予防事業を利用していただくために、介護予防ケアプランを作成します。



2 みなさんの権利を守ります

- 高齢者のみなさんが安心していきいきと暮らしていただくために、成年後見制度の紹介、虐待防止のための支援や消費者被害などの相談に応じます。



3 なんでもご相談ください

- 高齢者のみなさんやその家族、近隣に暮らす人の介護に関する悩みや問題に対応します。そのほか、健康や福祉、医療や生活に関することなど、なんでもご相談ください。



4 さまざまな方面からみなさんを支えます

- みなさんを支える地域のケアマネジャーの支援のほか、高齢者のみなさんにとってより暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワーク作りにも力を入れます。



下記までご相談ください。

海津市地域包括支援センター

南濃町駒野827-1（南濃総合福祉会館 ゆとりの森内） ☎58-3113

海津相談窓口

海津町高須517-1（海津総合福祉会館 ひまわり内）
☎53-4141

平田相談窓口

平田町仏師川483（平田総合福祉会館 やすらぎ会館内）
☎66-3899

海津市介護予防教室 癒しスタジオ「PっぴPっぴ水切☆」

水中癒しコース 身体にやさしい水中運動で楽しく健康づくりをしましょう

日程

後期	9月～11月	全6回	第1・3金曜日	14:30～16:00
9月5日(金)	19日(金)	10月3日(金)	17日(金)	11月7日(金) 21日(金)

〈会場〉 海津市市民プール

〈対象者〉 海津市内にお住まいの60歳以上の方(※65歳以上の方を優先させていただきます)

〈定員〉 40名

〈参加費〉 500円(6回分)

〈講師〉 AFAA公認プライマリーインストラクター 健康運動実践指導者

〈申込先〉 本所(南濃町駒野827-1 ゆとりの森内)

海津支所(海津町高須517-1 ひまわり内)

平田支所(平田町仏師川483 やすらぎ会館内)

※参加費を添えてお申し込みください。

参加者募集!!

**※8月6日(水) 午前10時より
受付を開始します。**

大好評! 前期コースの様子



▶ 大きな1歩で前へ進め!



◀ 1・2、みぎり、ひだり!

5～7月にかけて前期コースを実施しました。

最初は「冷たい!?!」と慎重なスタートでしたが、すぐに水に慣れ、自分のペースに合わせて身体を動かしました。コース終盤には先生のかけ声に合わせて1・2と声が出るなど、動きもそろい、汗ばむ陽気の中で、気持ち良く運動に取り組まれました。

〈問い合わせ先〉 海津市社会福祉協議会 平田支所 ☎66-3899

海津市ケアマネジメントセンターです

こんなことで困っていたら・・・

- ☆脳卒中でたおれて、生活するために助けがほしい。
- ☆病院から退院することとなったが、家で介護サービスを利用しながら介護をしていきたい。
- ☆家族だけで介護をしてきたが、もう限界!
- ☆からだが弱ってきたひとり暮らしの親の、日常生活の援助をたのみたい。

● 介護保険がお役に立ちます ●

私たちケアマネジャーが、在宅の利用者の方々にあったサービスが受けられるようご相談にのったり、依頼を受けて介護サービス計画を作成します。

お気軽にご相談ください。

海津市ケアマネジメントセンター(ゆとりの森1階) ☎55-0903

地域の中でいきいきと

ふれあいいきいきサロン

～勝賀ハッピーサロン～

7月12日(土)、勝賀地区ではふれあいいきいきサロン「勝賀ハッピーサロン」が開催されました。

サロン参加者は自治会主催の三世代交流事業に参加し、七夕の飾り作りを行いました。また、海津市レク協会員を招き、レクリエーションを通して子ども達との交流を楽しみました。

ふれあいいきいきサロンは毎月1回行われており、誰もが気軽に参加できる活動です。



▲レクを通して心身共にリフレッシュ



▲みんな揃ってハイ、チーズ

この記事は、「いきいきサロン弥生」より寄稿していただきました。

～いきいきサロン弥生～

6月12日(木)、南濃町太田弥生自治会「いきいきサロン弥生」会員23名が参加し、徳山ダム研修会を行いました。

当日の朝は小雨模様でありましたが、徳山ダムに到着するころには薄晴れになり、満々と蓄えられた湖水を見て、素晴らしい景観にサロン会員は感激しました。また藤橋城を見ながら昼食のおにぎり、豆腐そば等を食べながら楽しく歓談しました。

その後は、横蔵寺・谷汲山華厳寺を見学して、楽しい一日をすごしました。

“ふくしの輪”を広げよう

近隣たすけあいネットワーク事業

7月5日(土)平原中自治会にて福祉映画会が開催されました。

「ぼくのお姉さん」、「僕に涙はにあわない」の2タイトルを上映し、参加者の皆さんは障がいに対する理解や家族のきずなの大切さを再確認できた様子でした。



▲福祉映画に感動しました。

～平原中自治会～

たなばたま祭り



▲海津特別支援学校の先生による出しもの

7月6日(日)、 ▲海津地区民生児童委員による着ぐるみ人形劇

心身障がい児者たなばたま祭りを開催しました。
今年から海津特別支援学校PTAも共催に加わり、4者(すみのの会、大垣特別支援学校、海津特別支援学校、市社協)の共催で行われ、154名(スタッフ含む)が参加しました。
会では短冊に願いを書いた後、着ぐるみ人形劇(海津地区民生児童委員)やレクリエーション(海津市レク協会)、楽器演奏(海津特別支援学校)などを聞き、楽しいひとときを過ごしました。

レクリエーションは、笑顔です!

福祉教育アカデミー基礎課程

レクリエーション・インストラクター養成講座

7月9日(水)、レクリエーション・インストラクター養成講座がスタートしました。

初回は、「ナベちゃん」こと岐阜県レクリエーション協会の渡辺先生からホスピタリティ(心のこもったもてなし)について学びました。手軽にできるレクリエーションを随所に交えながらの講義に、受講生のみなさんも終始笑顔で、あっという間の楽しい1時間半でした。



▲ハンカチを使ったレクリエーション

問い合わせ ☎55-2300

デイサービスセンター南濃

健康でありますよ〜に♪



▶見事な笹に短冊を吊しました!

7月上旬、七夕会を行いました。大きな笹に、思い思いの願い事を書いた短冊を吊しました。みなさんが選んだ1番の願い事は、やはり家族のことや健康について。+生懸命、願い事を書いている様子が印象的でした。みなさんの願いが叶いますように……!



季節感あふれるおやつ。大変喜ばれました!

海津市デイサービスセンター南濃 ☎55-1417

デイサービスセンター平田

児童とふれあいました!



▲素晴らしい音色でした!

▲利用者の話に聞き入る児童

6月20日(金)、今尾小学校6年生の児童68名との交流会がありました。

「福祉について知ろう」という目標のもと、児童のみなさんから利用者や職員に対し、いくつかの質問がありました。利用者と子供たちが笑顔でふれあう楽しい時間となりました。お礼に歌とリコーダーを聞かせてくれ、拍手に包まれました。

海津市デイサービスセンター平田 ☎66-2922

行事予定

8 月			9 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
3	日	わくわくボラDAY (海津)	1	月	結婚相談 (平田)
4	月	結婚相談 (平田)	2	火	心配ごと相談 (海津)、太極拳講座 (南濃)
5	火	心配ごと相談 (海津)、食事サービス (海津)、太極拳講座 (南濃)	4	木	男の料理教室 (南濃)
6	水	食事サービス (平田)、あいプラン推進委員会 (南濃)	5	金	食事サービス (海津)、PPK☆水中癒しコース (市民プール)
7	木	男の料理教室 (南濃)	8	月	食事サービス (平田)、PPK☆心身癒しコース (ふるさと会館)、太鼓講座 (南濃)
8	金	PPK☆発汗癒しコース (海津)、銭太鼓講座・囲碁講座 (南濃)	9	火	心配ごと相談 (海津)、毛筆硬筆講座・茶道華道講座 (南濃)
9	土	レクリエーションインストラクター養成講座	10	水	法律相談 (南濃)、レクリエーションインストラクター養成講座
11	月	PPK☆心身癒しコース (ふるさと会館)、太鼓講座 (南濃)	11	木	健康舞踊体操講座 (南濃)
12	火	心配ごと相談 (海津)、法律相談 (南濃)、毛筆硬筆講座・茶道華道講座 (南濃)	12	金	PPK☆発汗癒しコース (海津)、銭太鼓講座 (南濃)
14	木	健康舞踊体操講座 (南濃)	16	火	心配ごと相談・法律相談 (海津)、太極拳講座 (南濃)
18	月	結婚相談 (平田)、ボランティアスクール (福祉教育)	19	金	食事サービス (海津)、PPK☆水中癒しコース (市民プール)、囲碁講座 (南濃)
19	火	心配ごと相談・法律相談 (海津)、ボランティアスクール (盲導犬)、太極拳講座 (南濃)	22	月	法律相談 (平田)、PPK☆心身癒しコース (ふるさと会館)、太鼓講座 (南濃)
20	水	食事サービス (海津)、レクリエーションインストラクター養成講座	23	火	毛筆硬筆講座・茶道華道講座 (南濃)
22	金	食事サービス (平田)、PPK☆発汗癒しコース (海津)、囲碁講座・銭太鼓講座 (南濃)	25	木	食事サービス (平田)、健康舞踊体操講座 (南濃)
25	月	法律相談 (平田)、PPK☆心身癒しコース (ふるさと会館)、太鼓講座 (南濃)	26	金	PPK☆発汗癒しコース (海津)、囲碁講座・銭太鼓講座 (南濃)
26	火	心配ごと相談 (海津)、毛筆硬筆講座・茶道華道講座 (南濃)	28	日	レクリエーションインストラクター養成講座
27	水	ひとり暮らし高齢者のつどい	30	火	心配ごと相談 (海津)
28	木	健康舞踊体操講座 (南濃)			

注) 確定している事業のみ載せさせていただきます。
 ☆60歳以上の方を対象とした講座や教室があります。
 詳細は社会福祉協議会までお問い合わせください。

編集後記

暑い日が続いております。日頃の生活の中で、特に気をつけたいのが熱中症予防。熱中症は、外での長時間の作業、水分不足などの要因により発症します。

健康に過ごすために、適度な休憩・適度な水分補給を心がけましょう。クーラーのかけっ放し、冷やし過ぎにもご注意ください。

心あたたまる寄附

(順不同・敬称略)

水谷キヌ子 バスタオル
 ムネカタ株式会社 30,000円
 岐阜日産自動車株式会社 車いす 1台



◀デイサービスセンター平田にて有効に活用させていただきます。

ありがとうございました

地域のニュースを記事にしてみませんか？

地域住民に知ってもらいたい情報や参加してほしいイベント情報など、投稿者の氏名、住所、連絡先をご記入の上、事務局へ直接ご応募ください。(電話・FAX・メール可) たくさんのご応募お待ちしております。

☆お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材にお伺いします。

☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。