



No.48
2009.3

今月の題字
田畑節美さん(南濃町)の作品です。

輪投げで広がる笑顔の輪



～ふれあいいきいきサロンあすなろ～
蛇池自治会

4ページに関連記事掲載

募集

- ・育てふくしの心
- ・西江小学校
- ・吉里小学校
- ・福祉教育のあゆみ編集委員会

ボランティア情報誌
わくわくボランティア

- ・ご活用ください!
- ・ゆう&あいマップ
- ・ボランティア活動保険更新の案内
- ・一緒にチュリップを見に行きませんか
- ・心すませば

- ・行事予定
- ・心あたたまる寄附
- ・社協会費追加報告
- ・編集後記

- ・「ホッ」と一息 リラックス
- ・第8回介護者サロン
- ・子育てに必要なものは何だろうか?
- ・子育て支援サポーター養成講座
- ・デイサービスセンター南濃
- ・みんなでカラオケのど自慢

- ・海津市の二近所福祉が紹介されました
- ・全国「支えあいマップ」&
- ・二近所福祉 研究集会

- ・地域の中でいきいきと
- ・ふれあいいきいきサロンあすなろ
- ・たのしみながら、かんがえよう、すみよいまち
- ・高須地区地域福祉懇談会

- ・「ふくしの輪」を広げよう
- ・松山グリーンハイツ区
- ・沼新田・沼住宅

- ・PPK☆発汗コース
- ・ふれあいいきいきサロンとは
- ・おいしいお弁当いかがですか?

- ・地域と福祉について考えませんか
- ・地域福祉活動研修会
- ・海津市ケアマネジメントセンター
- ・おいしいお弁当いかがですか?

- ・輪投げで広がる笑顔の輪



ふれあいネットワーク

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本所	岐阜県海津市南濃町駒野827番地1	TEL (0584)55-2300	FAX (0584)55-1990
	URL http://www.kaizu-wel.jp/	E-mail info@kaizu-wel.jp	
海津支所	岐阜県海津市海津町高須517番地1	TEL (0584)53-4141	FAX (0584)53-4602
平田支所	岐阜県海津市平田町仏師川483番地	TEL (0584)66-3899	FAX (0584)66-5151

地域と福祉について考えませんか？

地域福祉活動研修会のご案内

「住民が主役のまちづくりをすすめよう」～地区ですすめる助けあい支えあい～をテーマに研修会を開催します。関心のある方はどなたでも参加できますので、皆様のご参加をお待ちしています。

- 日 時** 平成21年**3月15日(日)** 午後1時30分から3時30分まで
場 所 海津市文化センター(海津町)小ホール
内 容 ①講義「地域一体のまちづくり」
NPO法人春日住民福祉協議会 会長 高瀬 博章氏
②パネルディスカッション

**参加費
無料!**

講師紹介

NPO法人春日住民福祉協議会会長、京都市社会福祉協議会理事。約20年前から、自治と防災と福祉を一体的にしたまちづくり活動を進められ、社会福祉功労厚生大臣表彰、全国ふるさとづくり大賞「内閣総理大臣表彰」、防災まちづくり大賞「消防庁長官賞」、日本地域福祉学会「優秀実践賞」等数々の賞を受賞。その活動は、NHKテレビ番組「難問解決!ご近所の底力」でも、町ぐるみで理想の「終(つい)のすみか」を作り上げたとして紹介され、全国的に注目されています。



おいしいお弁当いかがですか？



▲ある日のお弁当

海津市社会福祉協議会では、ボランティアのご協力を得て手作りお弁当の宅配サービスをおこなっています。栄養たっぷりのお弁当はいかがですか？

ご利用できる方は

- ・70歳以上のひとり暮らし高齢者
- ・75歳以上の高齢者のご夫婦

ご利用希望の方は・・・

各地区の民生委員児童委員、又は社会福祉協議会までご相談ください。

こんにちは！

海津市ケアマネジメントセンターです

こんなことで困っていたら・・・

- ☆脳梗塞などの病気のために自宅で生活するのにサービスを利用したい。
- ☆家族だけで介護をしてきたが、もう限界！
- ☆家族で出かけることになったが、家に一人にしておくのは心配！

● 介護保険がお役に立ちます ●

私たちケアマネジャーが、要介護認定を受けられた方々にあった在宅サービスが御利用頂けるよう介護計画を作成させていただきます。



お気軽にご相談ください。

海津市ケアマネジメントセンター(ゆとりの森1階)
☎55-0903

海津市介護予防教室「癒しスタジオ『PっぴゅPっぴゅK切☆』

一般高齢者の方を対象とした介護予防教室です。

いつまでもピンピンキラリ☆とした生活を目指して、楽しく介護予防に取り組みませんか！

発汗コース(前期) 音楽に合わせて、楽しく身体を動かします！

〈日程〉 平成21年4月～9月(全12回) 午後1時30分～3時
 4月10日(金)・24日(金) 5月 1日(金)・29日(金)
 6月 5日(金)・26日(金) 7月10日(金)・24日(金)
 8月 7日(金)・28日(金) 9月11日(金)・25日(金)

参加者募集!!

〈講師〉 健康運動指導士
 〈会場〉 海津総合福祉会館ひまわり 2階研修室
 〈対象者〉 海津市内在住の65歳以上の方 定員40名
 ※初めてお申込みの方を優先させていただきます。
 ※定員に余裕のある場合は61歳以上の方もご参加いただけます。



▲平成20年度後期コースの様子

〈参加費〉 1,000円(全12回分)
 〈申込期間〉 平成21年**3月10日(火)午前10時～**
3月24日(火)

〈申込先〉 本 所(南濃町駒野827-1 ゆとりの森内)
 海津支所(海津町高須517-1 ひまわり内)
 平田支所(平田町仏師川483 やすらぎ会館内)

随時見学もできます。
 お気軽にお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉 海津市社会福祉協議会 海津支所 ☎53-4141

海津市のふれあいいきいきサロンとは…

住民が地域の中で、いきいきと元気に暮らしていくために、参加者とボランティアが協働で企画して運営します。

「ふれあい
 いきいきサロン」って
 なあに?
 地域にとって、
 どんな効果があるの?

たとえば

時間 参加者・ボランティアが
 参加しやすい時間
 半日型 お茶会
 一日型 会食会

回数 週1回から月1回(最低月1回)

場所 集会所、民家、地域の施設など
 (歩いて行ける範囲内で、
 危険でない場所)

内容 おしゃべり、歌、ビデオ鑑賞、
 レクリエーション、工作など
 何でもOK!

すでに市内では28カ所で
 活動しています。
 あなたの地域は?

1 楽しさ・生きがい ・社会参加

参加する人、声をかけてもらった人は、「お客さん」ではありません。一人ひとりが主役です。必要とされる喜びや生きがいを高めます。

2 ムリなく 体を動かせる

家の中でじっとしているより出掛ける場があるだけで、ずいぶん違います。からだも自然に動かせます。

3 適度な 精神的刺激

サロンで人と会い、笑い、話し、歌い、ゲームなどで楽しい時間を過ごすことは、適度な精神的刺激となります。

4 健康・栄養につい て意識が元気に…

会食や健康チェックなどで、自分の健康などを意識する習慣がつかます。

5 生活のメリハリ

「〇曜日はサロンの日」と楽しみにすることや、人に会うから身だしなみにも気を配るようになります。

6 閉じこもらない

近所の歩いていけるところに「ふれあい・いきいきサロン」があればちよくちよく出かけて、人にも会えます。サロンは閉じこもり防止の特効薬!!

ふれあいいきいきサロン事業に関する問い合わせ先は・・・
 海津市社会福祉協議会 TEL55-2300

“ふくしの輪”を広げよう

～沼新田・沼住宅～



◀子どもから高齢者までふれあいました

海津町沼新田・沼住宅地区の育成会と老人クラブによるケーキ作りと昼食会が開催されました。

毎年行われている交流事業ですが、今年はもっと交流を深め、楽しく過ごすためにケーキの手作り体験を行いました。

事前にケーキ屋さんで練習したという育成会の中学3年生を中心に老人クラブの会員とスポンジに生クリームでキレイなデコレーションを施し、イチゴやバナナを盛り付けてケーキを完成させました。参加者は「とても楽しかったので来年も挑戦してみたい」と話していました。

本事業は近隣助け合いネットワーク事業の一環として行われました。

たのしみながら、かながえよう、すみよまち

高須地区地域福祉懇談会



▲各会場で熱心に話し合いがなされました。

高須地区では、5つのブロックに分かれて、地域福祉懇談会を開催しました。自治会役員や福祉関係者、教育関係者など地域の中の様々な役員と一般住民が一堂に集まり、これからのまちづくりについて意見交換をしました。子どもの見守り活動や地域住民の交流、福祉活動などについて、多くの意見が出されました。懇談会で頂いた意見を基に、地域での取り組みを考えていくことになりました。

近隣たすけあいネットワーク事業

～松山グリーンハイツ区～



◀見守りを兼ねた清掃活動

◀自分たちの地域は自分たちで守ります

松山グリーンハイツでは毎月第一土曜日に、民生児童委員、福祉推進委員、寿会役員が声掛け・あいさつをし、グリーンハイツ内を巡回しています。困り事や相談事を聞いたり、地域の環境作りのためゴミや空き缶拾いを実施したりなどの援助活動・ふれあいを通して、誰もが安心して暮らせる街づくりを目指し、協力し合い助け合っていこうと思います。

この記事は、松山グリーンハイツ区より寄稿していただきました。

地域の中でいきいきと

～ふれあいいきいきサロンあすなろ～



◀福祉映画に感動しました

2月4日(水)、平田町蛇池地区でふれあいいきいきサロンあすなろが開催されました。

始めに阪神淡路大震災をテーマに描かれた福祉映画「地球が動いた日」を鑑賞し、主人公の小学生たちとその担任の先生による「命の授業」に心打たれ涙する参加者もみえました。

その後、的当てゲームや輪投げ、だるま落としを行い、参加者全員で盛り上がりました。

ふれあいいきいきサロンは誰でも気軽に参加できる活動です。

介護者サロン開催

「ホッ」と一息 リラックス

在宅で介護をしている方々が集まり、介護相談や情報交換をする交流の場として介護者サロンを開催しています。

1月15日(木)、第8回介護者サロンを開催しました。

今回のサロンでは、リフレッシュレクリエーションや食事に関する勉強会を行いました。毎回、楽しみにしていられる方も多く「皆さんにお会いできるのは、ご家族の方がお元気だということですね…」と再会を喜びあい、また介護の悩みや苦しみなども話し合いました。同じ思いの仲間がいることは力強い心の支えになります。

これからも介護者の交流の場として、介護者サロンを開催していく予定です。



▲便利な介護用品で快適生活を!

海津市のご近所福祉が
紹介されました



▲活動紹介をする平田町高田地区の菱田さんと職員

『全国“支えあいマップ” & “ご近所福祉”研究集会』が、愛知県岡崎市で1月31日(土)と2月1日(日)の2日間にわたり、開催されました。研究集会のプログラムの一つで、海津市のご近所福祉活動が紹介されました。プログラムでは、平田町高田地区の菱田さんと社協職員が、住宅地図を活用した支えあいマップを使って、地区内のすべての世帯を訪問したり、困りごとにいち早く対応したりしておられる様子を紹介しました。

デイサービスセンター南濃

みんなでカラオケのど自慢!



▶自慢の歌声を披露して下さいました!

田口福寿会様より社会福祉充実の目的で当協議会に助成金を頂き、デイサービスでのリハビリの一環として認知症予防に効果があるといわれるカラオケセットを導入させていただきました。

このカラオケセットに利用者みなさんは興味津々で、思い思いの歌をリクエストし、あっという間にカラオケ大会に! みなさん大変気持ちよく歌われました。

田口福寿会様どうもありがとうございました。
海津市デイサービスセンター南濃 ☎55-1417

子育てに必要なものは何だろう?

子育て支援サポーター養成講座

1月28日(水)、NPO法人くすくすの小池肇子さんを講師に迎え、「住民による子育て支援活動の意義」について講義をしていただきました。はじめに、「子育てに欠かせないもの」についてグループワークを行い、受講者のみなさんは子育てしている人の視点に立って、活発に意見交換をしました。

その後、今と昔の子育て事情の違いや親のニーズについての話を聞き、支援される人への立場に立ったサポートの大切さを改めて認識しました。



◀グループワークの様子

行事予定

3 月			4 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
2	月	結婚相談(平田)	6	月	結婚相談(平田)、食事サービス(海津)
3	火	心配ごと相談(海津)、太極拳講座(南濃)	7	火	心配ごと相談(海津)
4	水	食事サービス(平田)、子育て支援サポーター養成講座(南濃)	8	水	法律相談(南濃)、食事サービス(平田)
5	木	食事サービス(海津)、男の料理教室(南濃) 車いす修理・点検ボランティア養成講座(南濃)	10	金	PPK☆発汗癒しコース(海津)
6	金	お違者です会(海津温泉)	14	火	心配ごと相談(海津)
9	月	太鼓講座(南濃)	20	月	結婚相談(平田)、食事サービス(海津)
10	火	心配ごと相談(海津)、毛筆硬筆講座・茶道華道講座(南濃)	21	火	心配ごと相談・法律相談(海津)
11	水	法律相談(南濃)、子育て支援サポーター養成講座(南濃)	22	水	食事サービス(平田・南濃)
12	木	食事サービス(南濃)、健康舞踊体操講座(南濃) 車いす修理・点検ボランティア養成講座(南濃)	24	金	PPK☆発汗癒しコース(海津)
13	金	PPK☆発汗癒しコース(南濃)、銭太鼓講座(南濃)	27	月	法律相談(平田)
15	日	地域福祉活動研修会(文化センター)	28	火	心配ごと相談(海津)
16	月	結婚相談(平田)			
17	火	心配ごと相談・法律相談(海津)、太極拳講座(南濃)			
19	木	食事サービス(海津)			
23	月	法律相談(平田)、太鼓講座(南濃)			
24	火	心配ごと相談(海津)、食事サービス(南濃) 毛筆硬筆講座・茶道華道講座(南濃)			
25	水	食事サービス(平田)、子育て支援サポーター養成講座(南濃)			
26	木	健康舞踊体操講座(南濃)、ボランティアリーダー研修会(南濃)			
27	金	PPK☆発汗癒しコース(南濃) 囲碁講座・銭太鼓講座(南濃)			
31	火	心配ごと相談(海津)			



注) 確定している事業のみ載せさせていただきます。

☆60歳以上の方を対象とした講座や教室があります。
詳細は社会福祉協議会本所までお問い合わせください。

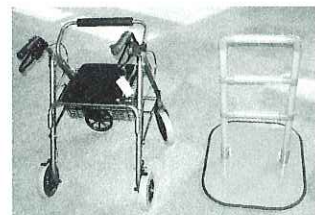
編・集・後・記

先日、車を運転していて、とある交差点にさしかかると、犬の散歩をしていた年配の方が慌てた様子で交差点の反対角に向かって声を出していました。声を出している方向に目をやると、住宅の塀の脇に2・3才くらいの子どもがひとり立っていました。声は聞き取れませんでした。この年配の方はきつと「車が来るよ、危ないよ。」といった類の声を掛けたのだと思います。地域における見守りの一端に出会い、地域の温かさと声掛けの大切さを改めて認識しました。

心あたたまる寄附 ありがとうございます

(順不同・敬称略)

菱田 敦 10,000円
匿 名 紙おむつ他 15袋
株式会社 技研サービス 歩行車・立ち上がりバー



↑に
いた
た
だ
き
ま
す
。
利
用
さ
せ
て

社協会費追加報告

(敬称略)

賛助会費 有限会社 カワイ保険サービス

ご協力ありがとうございました

地域のニュースを記事にしてみませんか？

地域住民に知ってもらいたい情報や参加してほしいイベント情報など、投稿者の氏名、住所、連絡先をご記入の上、事務局へ直接ご応募ください。(電話・FAX・メール可) たくさんのご応募お待ちしております。

☆お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材にお伺いします。

☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。