

ぬくもり

今月の題字
平田町勝賀 安部
さおり(10才)
さんの作品です。

あやとりでほのぼののタイム!

～ひとり暮らし高齢者のつどい～



4ページに関連記事掲載

募集



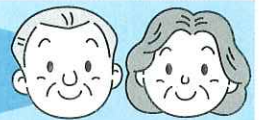
- ・あやとりでほのぼののタイム!... 1
- ・地域福祉のキーパーソン
↳ 福祉推進員Q&A... 2
- ・生きがい活動支援通所事業
・PPK☆水中コース... 3
- ・とろーるニュース
・より信頼される相談所を目指して
何でも相談センター合同研修会... 4
- ・ひとり暮らし高齢者のつどい... 4
↳ あんしんネットワーク
↳ お達者です会
まちづくりの主役は住民です
地域福祉活動研修会... 5
- ・地域の中でいきいきと
↳ 井戸ばたサロン
・“ふくしの輪”を広げよう
↳ 西小島自治会
・体を動かして遊んだよ!
↳ まつぼっくり園 お楽しみ会
・デイサービスセンター南濃
↳ 楽しいひなまつり!
・行事予定... 6
- ・心あたたまる寄附
編集後記... 6
- ・ボランティア情報誌
わくわくボランティア... 7
- ・備えあれば転倒なし... 7
↳ 家具転倒防止金具取付
・ボランティア活動保険加入のご案内
・ボランティア活動保険Q&A
心すませば... 8
- ・車いすの修理点検はまかせて!... 8
↳ 車いす修理点検ボランティア養成講座
・市長にゆづ&あいマップ完成報告
↳ 市政懇談会

ふれあいネットワーク

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本所	岐阜県海津市南濃町駒野827番地1	TEL (0584)55-2300	FAX (0584)55-1990
	URL http://www.kaizu-wel.jp/	E-mail info@kaizu-wel.jp	
海津支所	岐阜県海津市海津町高須517番地1	TEL (0584)53-4141	FAX (0584)53-4602
平田支所	岐阜県海津市平田町仏師川483番地	TEL (0584)66-3899	FAX (0584)66-5151

地域福祉のキーパーソン



～福祉推進委員の活動Q&A～

福祉推進委員が任期満了に伴い、平成21年度から改選されます。
福祉推進委員は地区の中で見守り活動や福祉活動を推進する役割を担っており、福祉のキーパーソンとして活躍します。

しかし、地域の中での役割や仕事は周知されていても細かい点になるとあまり知られていません。今回は福祉推進委員の活動についてよくある質問をQ&A方式でまとめました。

Q1 福祉推進委員と民生児童委員の違いを教えてください。

A1 両者は役割や仕事・委嘱・所属・活動範囲の違いはあるものの、地域の中で見守り活動を行ったり、福祉活動を推進するという大きな目的や方向性は同じであり、両者が連携を密にとりあい、よりよいパートナーシップを築いて、活動を行うことが大切です。

Q2 福祉推進委員の活動のひとつに地域の見守り活動とありますが、どこまでの範囲で誰を見守りの対象とすればよいのですか？

A2 福祉推進委員は各自治会に概ねお一人設置されております。したがって見守りの範囲もご自分の自治会内となります。
また、見守りの対象は地域の中で支援を必要としている方（要援護者）が対象となります。例：ひとり暮らし高齢者、母子世帯、父子世帯、障がい児者世帯など。またこのほかにも必要と思われる場合は自治会内で話し合い、見守る必要があるか判断されることもあります。

Q3 見守り活動中に地域の方から生活に関する相談をうけました。福祉推進委員としてまずはどう動くべきですか？

A3 相談の中身にもよりますが、緊急を要するもの（生命に関わることなど）は直接その担当機関に連絡します。その他緊急ではないが、どこへ連絡していいかわからない、担当窓口がわからないというケースであれば、社会福祉協議会までご相談ください。また、地区の民生児童委員さんへの連絡も忘れずに。

Q4 自治会内のひとり暮らし高齢者の方から「おれおれ詐欺にひっかかりこまっている」との相談を受けました。

A4 この場合は福祉推進委員だけで手に負える問題ではないので、しかるべき機関である警察が社会福祉協議会に連絡し、対処してもらいます。民生児童委員の方にも連絡を忘れないように！但し、本人の了解を得ることが必要です。

平成21年度

生きがい活動支援通所事業

海津市社会福祉協議会では、趣味や創作活動、健康等の各種講座を開講しています。
新しい出会いがきっと見つかることと思います。さあ、あなたも一緒に始めませんか？

対象者 市内在住で60歳以上の方 **受講料** 無料 ※材料費は実費

会場 南濃総合福祉会館 ゆとりの森（南濃町駒野827-1）

開講日 下記の日程で開講します

申込先 海津市社会福祉協議会 電話 55-2300

参加者募集中!!

講座名	開講日	時間	講師名
太極拳講座	第1・3火曜	13:30～15:00	日本健康太極拳協会師範 下田博暉氏
茶道華道講座	第2・4火曜	13:00～15:00	下平 敬子氏
毛筆講座	第2火曜	13:00～15:00	大杉 正氏
硬筆講座	第4火曜	13:00～15:00	大杉 正氏
男の料理教室	第1木曜	10:00～13:00	栄養士 山田 啓子氏
健康舞踊体操講座	第2・4木曜	13:30～15:00	西川流師範 西川 ももよ氏
囲碁講座	第3・4金曜	13:30～15:30	水谷 善美氏
銭太鼓講座	第2・4金曜	13:30～15:00	堀江 よしゑ氏
太鼓講座	第2・4月曜	14:00～15:30	堀田富美子氏

海津市介護予防教室「癒しスタジオ「PピンPピン水切☆」

一般高齢者の方を対象とした介護予防教室です。
いつまでもピンピンキラリ☆とした生活を目指して、楽しく介護予防に取り組みませんか！

水中コース(前期) 身体に負担の少ない水中運動で、楽しく健康づくりをしましょう。

〈日 程〉 平成21年5月～7月(全6回) 午後2時30分～4時
5月 13日(水)・20日(水)
6月 3日(水)・17日(水)
7月 1日(水)・15日(水)

**参加者
募集!!**

〈講 師〉 AFAA公認プライマリーインストラクター/公認スポーツ指導者
〈会 場〉 海津市市民プール 海津町萱野204-1
〈対 象 者〉 海津市内在住の65歳以上の方 定員40名
※初めてお申込みの方を優先させていただきます。
※定員に余裕のある場合は61歳以上の方もご参加いただけます。



▲水中お手玉で前進!!

〈参 加 費〉 500円(全6回分)
〈申込期間〉 平成21年**4月8日(水)午前10時～4月28日(火)**
〈申 込 先〉 本 所(南濃町駒野827-1 ゆとりの森内)
海津支所(海津町高須517-1 ひまわり内)
平田支所(平田町仏師川483 やすらぎ会館内)

(問い合わせ) 海津市社会福祉協議会 平田支所 ☎66-3899

とろーるニュース

南濃おもちゃの図書館とろーるでは、壊れたおもちゃの修理の受付をしています。
壊れたおもちゃがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

受 付 月～金 8:30～17:00
場 所 南濃総合福祉会館ゆとりの森
治 療 代 100円～300円程度(部品代)
おもちゃドクター 長島おもちゃ病院(三重県桑名市)



◀おもちゃ病院の先生

随時、修理希望のおもちゃを受付します。お預かりしたおもちゃは、おもちゃ病院の先生に届けられ修理されます。

問い合わせ 海津市社会福祉協議会 ☎55-2300

より信頼される相談所を目指して...

海津市なんでも相談センターの各相談員(心配ごと・結婚)による合同研修会を開催しました。
講師に名古屋YWCAウィメンズカウンセラーの赤澤先生をお招きし、「DVの基礎知識と被害者支援」をテーマに、DVとは何か、実態や対処法、支援について等、熱心に講義いただきました。

相談員は「事例を交えての講義で、大変わかりやすかった。今後の相談に役立て、適切に対応したい」と意気込みを新たにしました。

これからも、安心して相談いただける身近な窓口を目指して働きかけていきます。

心配ごと相談

日常生活での困り事、職場でのトラブルなど、悩みや不安がありましたら、なんでもご相談ください。

日 時: 毎週火曜日 午後1時～4時
会 場: 海津総合福祉会館 ひまわり

結婚相談

人生の良きパートナー探しのお手伝いをします。

日 時: 毎月第1・第3月曜日(祝祭日は休み)
午後1時30分～4時
会 場: 平田総合福祉会館 やすらぎ会館

あんしんして暮らせるまちで、いつまでも**お達者**に!!

ひとり暮らし高齢者のつどい



▲「還付金詐欺」にご注意を!!

～お達者です会～

お達者です会

◀園児によるパズルクイズ

3月6日(金)、海津温泉にてお達者です会～海津地区ひとり暮らし高齢者のつどい～を開催しました。

会では高須幼稚園児によるパズルクイズやお手玉の披露などを鑑賞し、参加者との「ふれあいの時間」としてあやとり、ジャンケンゲームで交流を深めました。

その後昼食をはさみ、海津地区民生児童委員による寸劇を鑑賞しました。寸劇は「還付金詐欺」をテーマにした内容で注意を呼びかけました。

最後に参加者同士で「また、来年も元気にお会いしましょう」と声を掛けあい、会を閉じました。



～あんしんネットワーク～

◀子ども達と遊んで若返り!?

2月25日(水)、ゆとりの森にてあんしんネットワーク～南濃地区ひとり暮らし高齢者のつどい～を海津市赤十字奉仕団南濃支部と共催で開催しました。

会では庭田保育園児の歌と踊りを披露してもらった後に園児との手遊びや肩たたきをし、交流を深めました。また、赤十字奉仕団の皆さんによる手作り弁当を昼食にいただき、岐阜経済大学落語研究会OBによる演芸を鑑賞し、楽しい会を閉じました。



▲会場全体が“満点大笑い”



◀かわいい園児たちの踊り

まちづくりの主役は住民です

～地域福祉活動研修会～

3月15日(日)に海津市文化センターで、地域福祉活動研修会を開催しました。区長・自治会長、民生委員、福祉推進委員やボランティアなど、地域の各種団体の方々約130名の参加がありました。研修会では、講師に京都市上京区から特定非営利活動法人春日住民福祉協議会会長の高瀬博章氏をお迎えし、「地域一体のまちづくり」と題してご講演を行った後、会場からの質問にお答えいただきました。参加者は、自治会とボランティアが連携しながら、住民の助けあいでもちづくりを進めておられる様子に、感心した様子でした。



▲高瀬先生は、春日地区の活動を丁寧に説明してくださいました。

住民の知恵を出し合いながら生活しているのがすばらしい。ボランティアさんが多く活動が活発なので驚きました。



まず身近なことから取り組むことが大切であると感じました。地域ぐるみのふれあいは、地域で話し合いをして、できることから、みんなで取り組むことが大切だと思った。

“ふくしの輪”を上げよう

～西小島自治会～

▶ 映画を鑑賞して福祉について考えました。



2月28日(土)、海津町西小島では福祉映画会が開催されました。

自治会の寄り合いを利用して福祉について考えてもらおうと福祉推進委員が中心となって企画・実施しました。映画のタイトルは「わすれるもんか」で視覚障害者のギター演奏会を街の不良が手伝うというところから始まり、「人と人とのつながり」をテーマにした話の展開に涙された参加者もお見えになりました。

自治会の皆様にはこの福祉映画を通して、地域の中での支えあいや助け合いについて考えていただくきっかけになったと思います。

本事業は近隣助け合いネットワーク事業の一環として行われました。

地域の中でいきいきと

～井戸ばたサロン～



◀ レクで心身共にリフレッシュ!!

2月24日(火)、南濃町松山台では「井戸ばたサロン」が開催されました。

2月の活動はレクリエーションと福祉映画会を実施しました。レクでは歌いながら肩たたきをしたり、ストレッチ体操をしたりして体をほぐしました。その後、震災で飼い主と離ればなれになってしまった母犬と3匹の子犬が主役の「山古志村のマリと3匹の子犬」という福祉映画を鑑賞し、飼い主との絆に感動しました。

映画鑑賞の後は参加者の皆さんが楽しみにしているティータイムで盛り上がり、楽しいサロンとなりました。

ふれあいきいきサロンは誰でも気軽に参加できる活動です。

デイサービスセンター南濃

楽しいひなまつり♪

▶ 大勢でのゲーム。大変盛り上がりました!



◀ お雛様と握手!

2月26日～3月3日にかけて、雛祭り会を行いました。お内裏様・

お雛様に扮した職員が登場するとみんな大盛り上がり! ゲームや歌を楽しまれ、おやつやケーキ、甘酒などに舌鼓を打ちました! 暖かな春の季節感あふれるイベントを楽しめました。

海津市デイサービスセンター南濃 ☎55-1417

体を動かして遊んだよ!

お楽しみ会 まつぼっくり園

3月8日(日)、お楽しみ会を行いました。通園児とその保護者55名の参加があり、玉入れ・バールンなどの運動遊びをしたり、おやつを食べたりして交流を深めました。

お父さん・お母さんは、日頃なかなか見られない子ども同士が関わり合う姿を見ることができたようです。

最後に、通園児ひとりひとりに手作りのメダルを渡し、この1年間の成長を参加者全員で喜び合いました。



▲白組がんばるぞ~!!

行事予定

4 月			5 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
6	月	結婚相談(平田)、食事サービス(海津)	1	金	食事サービス(海津)、PPK☆発汗コース(海津)
7	火	心配ごと相談(海津)	7	木	男の料理教室(南濃)
8	水	法律相談(南濃)、食事サービス(平田)	8	金	銭太鼓講座(南濃)
10	金	PPK☆発汗コース(海津)	11	月	食事サービス(平田)、太鼓講座(南濃)
14	火	心配ごと相談(海津)、サロン代表者会議(海津)	12	火	心配ごと相談(海津)、毛筆講座・茶道華道講座(南濃)
20	月	結婚相談(平田)、食事サービス(海津)	13	水	法律相談(南濃)、食事サービス(南濃) PPK☆水中コース(市民プール)
21	火	心配ごと相談・法律相談(海津)	14	木	健康舞踊体操講座(南濃)
22	水	食事サービス(平田・南濃)	15	金	囲碁講座(南濃)
24	金	PPK☆発汗コース(海津)	18	月	結婚相談(平田)
27	月	法律相談(平田)	19	火	心配ごと相談・法律相談(海津)、太極拳講座(南濃)
28	火	心配ごと相談(海津)	20	水	食事サービス(海津)、PPK☆水中コース(市民プール)
注) 確定している事業のみ載せさせていただきます。 ☆60歳以上の方を対象とした講座や教室があります。 詳細は社会福祉協議会本所までお問い合わせください。			22	金	囲碁講座・銭太鼓講座(南濃) 介護者サロン(ウェルフェア見学)
			25	月	法律相談(平田)、太鼓講座(南濃)
			26	火	心配ごと相談(海津)、硬筆講座・茶道華道講座(南濃)
			27	水	食事サービス(平田)
			28	木	健康舞踊体操講座(南濃)
			29	金	食事サービス(南濃)、PPK☆発汗コース(海津)

心あたたまる寄附

ありがとうございました

(順不同・敬称略)

海津市高須生活学校	20,000円
海津市老人クラブ連合会女性部	5,977円
菱田俊明	2,425円
匿名	12,000円
匿名	4,365円
城南中学校生徒会	シルバーカー 2台 杖 2本 サイドウォーカー 1台



◀城南中学校の生徒の皆さんが、アルミ缶を回収してデイサービスセンターに寄附してくれました。

編・集・後・記

ぼかぼかと暖かい春を迎え、外出や運動などをすることも過ごしやすくなってきましたね。スポーツをすることが大好きな私の趣味はサッカーです。定期的に運動できることや仲間との会話でリフレッシュできるなど、私の生活の中でとても大切な時間の一つとなっています。

みなさんは、どんな趣味をお持ちでしょうか？

新年度も社会福祉協議会では、趣味・健康など様々な教室・講座を開催いたします。各種講座を通して、新しい仲間と楽しい時間を過ごしてみませんか？

地域のニュースを記事にしてみませんか？

地域住民に知ってもらいたい情報や参加してほしいイベント情報など、投稿者の氏名、住所、連絡先をご記入の上、事務局へ直接ご応募ください。(電話・FAX・メール可) たくさんのご応募お待ちしております。

☆お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材にお伺いします。

☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。