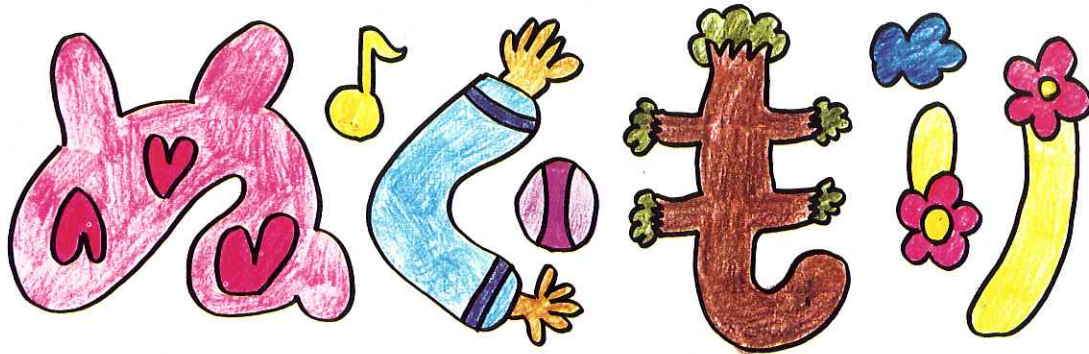


2009.10
No.55

今月の題字

匿名希望の方
の作品です。



子ども達から素敵なおプレゼント!



～三愛サロン～

4ページに関連記事掲載

募集



- ・子ども達から素敵なおプレゼント・三愛サロン 1
- ・赤い羽根共同募金が始まります・家族介護用品支給事業 2
- ・癒しスタジオOPPK☆心身コース 3
- ・生きがい活動支援通所事業 4
- ・地域の中でいきいきと 4
- ・岐阜県ふれあいいきいきサロン交流会 4
- ・スズランサロン 4
- ・三愛サロン 4
- ・ふくしの輪を広げよう 5
- ・境方自治会 5
- ・瀬古自治会 5
- ・ゆったり、のんびり! ひとり暮らし高齢者のつどい 5
- ・喫茶店でお茶会です! ティサービスセンター南濃 5
- ・心あたたまるご寄付 6
- ・行事予定 6
- ・あなたの悩み・不安を軽くするお手伝い 6
- ・心配ごと相談のご案内 6
- ・編集後記 6
- ・ボランティア情報誌 わくわくボランティア 7
- ・拡がるボランティアの輪 7
- ・第4回わくわくボラDAY 7
- ・相手に寄り添い聴く大切さを学ぶ! 傾聴ボランティア養成講座 7
- ・心すませば 7
- ・2009夏 8
- ・きらり輝け ふくしの心 8

ふれあいネットワーク

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本所	岐阜県海津市南濃町駒野827番地1	TEL (0584)55-2300	FAX (0584)55-1990
	URL http://www.kaizu-wel.jp/	E-mail info@kaizu-wel.jp	
海津支所	岐阜県海津市海津町高須517番地1	TEL (0584)53-4141	FAX (0584)53-4602
平田支所	岐阜県海津市平田町仏師川483番地	TEL (0584)66-3899	FAX (0584)66-5151

赤い羽根共同募金が始まります。

スローガン 「地域の福祉、みんなで参加」

赤い羽根
共同募金

10月1日▶12月31日

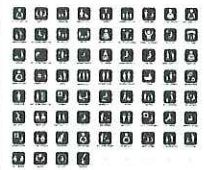
共同募金会海津市支会	赤い羽根募金目標額	4,701,000円
	歳末たすけあい募金目標額	2,662,000円
	合計目標額	7,363,000円

皆様のご協力をお願いいたします。

募金形態

- 戸別募金** 各世帯に自治会ごとに取りまとめていただきます。
一世帯あたり……600円
(昨年度から赤い羽根募金、歳末たすけあい募金を同時に集めさせていただいております。)
- 法人募金** 企業を対象とした募金です。
- 職域募金** 会社で働いている人たちに、ご協力いただきます。
- 学校募金** 小中高にて自主的に取り組んでいただきます。
- 街頭募金** お千代保稲荷神社などで募金を呼びかけます。
- 募金箱** 市内のコンビニなどに設置のお願いをします。

じぶんの町を
良くするしくみ。



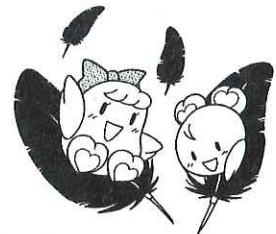
赤い羽根共同募金

募金受付窓口

- <南濃> 海津市社会福祉協議会本所 (南濃総合福祉会館ゆとりの森内) ☎55-2300
- <海津> 海津市社会福祉協議会海津支所 (海津総合福祉会館ひまわり内) ☎53-4141
- <平田> 海津市社会福祉協議会平田支所 (平田総合福祉会館やすらぎ会館内) ☎66-3899

赤い羽根共同募金運動日程

- 10月 1日 (木) 街頭募金 お千代保稲荷神社
- 10月31日 (土) イベント募金 2009海津市産業感謝祭
- 11月 1日 (日) イベント募金 2009海津市産業感謝祭
- 12月 1日 (水) 街頭募金 お千代保稲荷神社



※共同募金への寄付金には税制上の優遇措置が受けられる場合があります。
※なお、この募金はすべて岐阜県共同募金会を通じて社会福祉施設や団体・社会福祉協議会などへ
配分されます。

ご利用下さい！海津市家族介護用品支給事業

介護用品(紙おむつ等)購入費用の補助について

海津市社会福祉協議会では、在宅介護を支援する為、紙おむつ等購入費の一部補助を行っております。

- 〈対象者〉** 海津市内在住で、在宅で紙おむつや尿取りパットを使用しており、介護保険で要介護4または5の認定を受けた方。
- 〈支給金額〉** 1ヶ月につき4,000円(※うち1割400円は自己負担)
- 〈対象品目〉** 紙おむつ(リハビリパンツ、尿取りパット含む)
介護用使い捨て手袋
使い捨て清拭タオル

ご利用にあたっては、申請書の提出が必要となります。

詳しくは下記までお問い合わせください。

- 本 所 (南濃町駒野 827-1 ゆとりの森内) ☎55-2300
- 海津支所 (海津町高須 517-1 ひまわり内) ☎53-4141
- 平田支所 (平田町仏師川 483 やすらぎ会館内) ☎66-3899

海津市介護予防教室 癒しスタジオ「PピンPピンK切☆」

一般高齢者の方を対象とした介護予防教室です。
いつまでもピンピンキラリ☆とした生活を目指して、楽しく介護予防に取り組みませんか！

心身(ヨガ)コース(後期) ゆるやかな動き、深い呼吸、心と体の調和をはかりましょう！

〈日 程〉

平成21年 11 月～平成22年 2 月(全8回) 午前 10 時～ 11 時 30 分	
11月 9日(月)・30日(月)	12月14日(月)・21日(月)
1月18日(月)・25日(月)	2月 8日(月)・22日(月)

〈講 師〉 徳田 直子氏

〈会 場〉 平田ふるさと会館 和室(平田町今尾614-1)

〈対 象 者〉 海津市内在住の65歳以上の方 定員40名
※初めてお申込みの方を優先させていただきます。
※定員に余裕のある場合は61歳以上の方もご参加いただけます。

〈参 加 費〉 **500**円(全8回分)

〈申込期間〉 平成21年**10**月**13**日(火)午前**10**時～**10**月**30**日(金)

〈申 込 先〉 本 所(南濃町駒野827-1 ゆとりの森内)
海津支所(海津町高須517-1 ひまわり内)
平田支所(平田町仏師川483 やすらぎ会館内)

〈問い合わせ先〉 海津市社会福祉協議会 平田支所 ☎66-3899

参加者募集



▲前期の様子

平成21年度

生きがい活動支援通所事業

海津市社会福祉協議会では、趣味や創作活動、健康等の各種講座を開講しています。
新しい出会いがきっと見つかることと思います。さあ、あなたも一緒に始めませんか？

対象者 市内在住で60歳以上の方 受講料 無 料 ※材料費は実費

会 場 南濃総合福祉会館 ゆとりの森(南濃町駒野827-1)

申込先 海津市社会福祉協議会 電話 55-2300

開講日

参加者募集中!!

講座名	開講日	時間	講師名
太極拳講座	第1・3火曜	13:30～15:00	日本健康太極拳協会師範 下田 博暉氏
茶道華道講座	第2・4火曜	13:00～15:00	下平 敬子氏
毛筆講座	第2火曜	13:00～15:00	大杉 正氏
硬筆講座	第4火曜	13:00～15:00	大杉 正氏
男の料理教室	第1木曜	10:00～13:00	栄養士 山田 啓子氏
健康舞踊体操講座	第2・4木曜	13:30～15:00	西川流師範 西川 ももよ氏
囲碁講座	第3・4金曜	13:30～15:30	水谷 善美氏
銭太鼓講座	第2・4金曜	13:30～15:00	堀江 よし彥氏
太鼓講座	第2・4月曜	14:00～15:30	堀田 富美子氏

※毛筆講座・硬筆講座は、参加者多数により追加募集をしておりません。

▶ 男の料理教室の様子



◀ 太極拳講座の様子



地域の中でいきいきと

岐阜県ふれあいいきいきサロン交流会

8月18日(火)、岐阜県ふれあいいきいきサロン交流会が開催されました。

会には市内各サロン代表者より5名が参加し、全日本健康音楽体操研究会の塚田恭子先生の姿勢の良くなる体操や体をほぐす運動など実践を交えた講義と福井市国見地区社協のシルバー喫茶の実践発表を聞きました。

また、後半のポスターセッションでは県内の特徴的で活発な活動を行っている14ヶ所のサロンを紹介しており、海津市から海津町本阿弥新田の「本阿弥サロンにここにこ会」のポスターが紹介されました。



▲ 交流会で問い合わせの様子。多かったアイス作りの様子。



▲ 私たちのサロンを紹介しました！

スズランサロン (平田町上本町)

▶ 言葉に合わせてポーズをとりましたよ。



8月18日(火)、今尾ポケットパークで、スズランサロンが開催されました。

今回は、ボランティアの皆さんが準備された“流しそうめん”を行いました。参加者からは「冷たくて、おいしい！来年もやりたいわ」などの声が聞かれました。

その後、社協で社会福祉士の実習を行っている大学生が考えた、歌をうたったり言葉に合わせて体を動かすレクを行い、参加者の笑顔あふれる楽しいひとときを過ごしました。



▲ そうめんをナイスキャッチ！

三愛サロン (平田町三郷)

8月24日(月)、三愛サロンが開催されました。

今回はサロンに子ども会を招待し、福祉映画「僕に涙は似合わない」を鑑賞しました。

映画を観た後、プレゼント交換として、子ども達からサロン参加者へ肩たたきのプレゼントが、サロン参加者から子ども達へ折り紙で作られた飾りがそれぞれ贈られ、笑顔あふれる会となりました。



▲ 熱心に映画を鑑賞しました。

ふれあいいきいきサロンは誰でも気軽に参加できます。あなたの地区でも始めてみませんか？

“ふくしの輪”をを広げよう

～瀬古自治会～

▶手を動かして脳を刺激しました。



8月30日(日)、海津町瀬古自治会では、集会所で介護予防教室が開催されました。社協職員から介護予防について説明を聞いたり、日頃からできる簡単な体操を実施しました。レクリエーションを交えての説明や体操に参加者は絶えず笑顔で、楽しみながら介護予防についての知識を深めました。

～境方自治会～

▶障がいを持つお姉さんを通じて家族の絆を感じました。



8月24日(月)、海津町境方自治会にて福祉映画会が開催されました。境方では集会所が設置されていませんが、区内の自宅を毎年交代で開放して映画会を実施するよう工夫しています。今年は「僕のお姉さん」を鑑賞し、社協職員より市内の障がい者の現状や映画の感想を聞き、障がい者福祉について話し合いました。

デイサービスセンター南濃

喫茶店でお茶会です!

▶おいし
い甘味
をいた
だきま
した



利用者の皆さんと一緒に駒野にある喫茶店へ行ってきました。利用者の皆さんはたくさんの甘味メニューの中から悩みながら好きなメニューを注文し、笑顔いっぱいでおいしくいただき、楽しそうにお話はずんでいました。

次回の外出レクは、お千代保稲荷の散策を予定しております。一緒に行ってくださいるボランティアさん大募集です。

海津市デイサービスセンター南濃 ☎55-1417

心あたたまるご寄附

ありがとうございました

(敬称略)

濟陽美津枝

8,100円

ゆったり、のんびり!

ひとり暮らし高齢者のつどい



▶気の合う仲間でのんびりと。

8月19日(水)、市内のひとり暮らし高齢者を対象に一日温泉旅行を行いました。今年は132名の参加者で四日市ユニーカイカンへ行きました。

参加者はのんびりとお風呂に浸かり、おいしい昼食をいただいた後に演劇を観て心も体もリラックスしました。

また、館内でたくさんのお土産を買い、「来年もまた元気で会いましょう」と参加者同士声を掛け合い、帰りのバスへ乗り込みました。

▶本事業は、共同募金の配分を受けて実施しました。

行事予定

10 月			11 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	木	男の料理教室(南濃)	2	月	結婚相談(平田)
4	日	長良川ふれあいマラソン大会(長良川サービスセンター特設会場)	4	水	PPK☆水中コース(市民プール) 子育て支援サポーター養成講座(南濃)
5	月	結婚相談(平田)、食事サービス(海津)	5	木	食事サービス(海津)、男の料理教室(南濃)
6	火	心配ごと相談(海津)、太極拳講座(南濃)	6	金	食事サービス(平田・南濃)
7	水	食事サービス(南濃)、PPK☆水中コース(市民プール) 子育て支援サポーター養成講座(南濃)	9	月	PPK☆心身コース(ふるさと会館)、太鼓講座(南濃)
8	木	健康舞踊体操講座(南濃)、福祉推進委員会(石津)	10	火	心配ごと相談(海津)、毛筆講座・茶道華道講座・太極拳講座(南濃)
9	金	食事サービス(平田)、PPK☆発汗コース(南濃) 銭太鼓講座(南濃)、福祉推進委員会(下多度)	11	水	法律相談(南濃)
13	火	心配ごと相談(海津)、毛筆講座・茶道華道講座(南濃)	12	木	健康舞踊体操講座(南濃)
14	水	法律相談(南濃)、福祉推進委員会(城山)	13	金	ひとり暮らし高齢者のつどい(平田) PPK☆発汗コース(南濃)、銭太鼓講座(南濃)
15	木	家族介護者日帰り旅行(三重県伊勢市)	16	月	結婚相談(平田)
16	金	囲碁講座(南濃)	17	火	心配ごと相談・法律相談(海津)、食事サービス(南濃) 太極拳講座(南濃)
19	月	結婚相談(平田)	18	水	PPK☆水中コース(市民プール) 子育て支援サポーター養成講座(南濃)
20	火	心配ごと相談・法律相談(海津)、食事サービス(海津) 太極拳講座(南濃)、岐阜県社会福祉大会(岐阜市)	20	金	食事サービス(海津)、囲碁講座(南濃)
21	水	PPK☆水中コース(市民プール) 子育て支援サポーター養成講座(南濃)	24	火	法律相談(平田)、心配ごと相談(海津) 食事サービス(平田)、硬筆講座・茶道華道講座(南濃)
22	木	健康舞踊体操講座(南濃)	26	木	健康舞踊体操講座(南濃)
23	金	食事サービス(南濃)、PPK☆発汗コース(南濃) 囲碁講座・銭太鼓講座(南濃)	27	金	PPK☆発汗コース(南濃)、囲碁講座・銭太鼓講座(南濃)
26	月	法律相談(平田)、食事サービス(平田)、太鼓講座(南濃)	30	月	PPK☆心身コース(ふるさと会館)
27	火	心配ごと相談(海津)、硬筆講座・茶道華道講座(南濃)	注)確定している事業のみ載せさせていただきます。 ☆60歳以上の方を対象とした講座や教室があります。 詳細は社会福祉協議会本所までお問い合わせください。		
28	水	家族介護者一泊旅行(～29日、石川県加賀市) 視覚障がい者のつどい(福井県)			

あなたの悩み・不安を 軽くするおてつだい

心配ごと相談のご案内

日常生活での困りごと、職場でのトラブルなど、悩みや不安がありましたらどうぞお気軽にご相談ください。
相談上の秘密は固く守ります。責任と誠意を持って対応させていただきます。

- 〈日にち〉 毎週火曜日 ※祝祭日の場合はお休み
- 〈時 間〉 午後1時～4時まで
- 〈会 場〉 海津総合福祉会館 ひまわり
- 〈問い合わせ〉 海津市社会福祉協議会海津支所
☎53-4141
※電話での相談も承ります。

各月の相談日は、行事予定をご確認ください。

地域のニュースを記事にしてみませんか？

地域住民に知ってもらいたい情報や参加してほしいイベント情報など、投稿者の氏名、住所、連絡先をご記入の上、事務局へ直接ご応募ください。(電話・FAX・メール可)たくさんのご応募お待ちしております。

☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。

食欲の秋、読書の秋、芸術の秋など室内で過ごしがちな時期ですが、忘れていませんか、「スポーツの秋」を！

秋は暑くもなく寒くもなく、体を動かすのに適した季節です。いきなり激しい運動をするのではなく、散歩など軽めの運動からはじめてみてはいかがでしょう？買い物の際にやや早足で歩いてみるだけでも良いと思います。秋のそよ風を楽しみながら健康な体づくりに取り組みましょう！

編・集・後・記