

今月の題字

匿名希望の方
の作品です。



謹んで新春のお慶びを申し上げます



地域の中でいきいきと

ふれあいいきいきサロン
～古中島さわやか皆～

募集

- ・高齢者向けの献立を学ぶ
- ・ボランティア連絡協議会食事サービス部会
- ・育てふくしの心
- ・高須小学校
- ・ボランティアに関する情報を記事にしてみませんか!
- ・心すませば
- ・永年のボランティア活動を称えて
- ・私たちの福祉体験

募集

ボランティア情報誌

わくわくボランティア

- ・地域の中でいきいきと
- ・古中島さわやか皆
- ・地区社会福祉協議会とは
- ・あんしん、おてつだい
- ・日常生活自立支援事業
- ・ふれあいいきいきサロンとは
- ・年の初めにあたって
- ・第5回海津市社会福祉大会
- ・サロン活動に活かします!
- ・サロンレクリエーション講座
- ・やさしい赤おにと青おにに出会えたよ
- ・親子お楽しみ観劇会
- ・ふくしの輪を広げよう
- ・さくらヶ丘自治会
- ・小学生とのふれあい
- ・デイサービスセンター南濃
- ・行事予定
- ・会費報告
- ・題字募集
- ・編集後記



ふれあいネットワーク

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本所	岐阜県海津市南濃町駒野827番地1	TEL (0584)55-2300	FAX (0584)55-1990
	URL http://www.kaizu-wel.jp/	E-mail info@kaizu-wel.jp	
海津支所	岐阜県海津市海津町高須517番地1	TEL (0584)53-4141	FAX (0584)53-4602
平田支所	岐阜県海津市平田町仏師川483番地	TEL (0584)66-3899	FAX (0584)66-5151

海津市社会福祉協議会では、「かいづあいプラン」に基づき、各小学校区を基本として地区社協の組織化に取り組んでいます。

地区社会福祉協議会(地区社協)とは・・・

目的

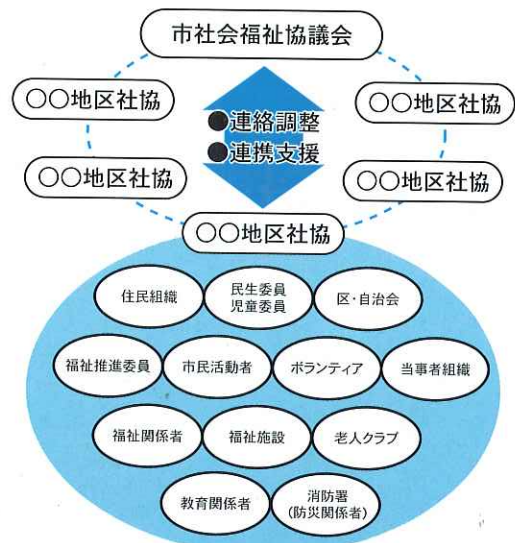
地区社協は、住民一人ひとりが、地域の中で助け合いやボランティア活動の輪を広げ、住みよい地域づくりを行う、地域福祉活動を進めていくための組織です。

活動範囲

海津市では、おおむね小学校区単位を目安として、組織化を進めています。

組織

地区社協は、地域住民、区や自治会、民生委員児童委員、福祉推進委員、ボランティア、その他の福祉団体などから選出された、住民によって構成され地域の課題に対応する計画を検討し、地域福祉活動を行なう住民組織です。



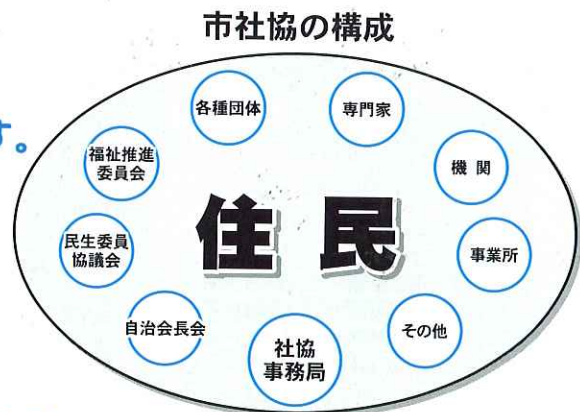
▲地区社協の構成(イメージ)

地域福祉を充実するためには、「共助」の充実が不可欠です。

- 自助・・・自分でできること
- 共助・・・地域でできること
- 公助・・・行政等ができること

社会福祉協議会は住民主体の組織です。

社会福祉協議会は、住民の皆さんや各種団体が構成員となって組織されている団体です。事務局(職員)は、社会福祉協議会全体から見ると一部の構成であって、住民主体の福祉活動を支援していく役割を担っています。

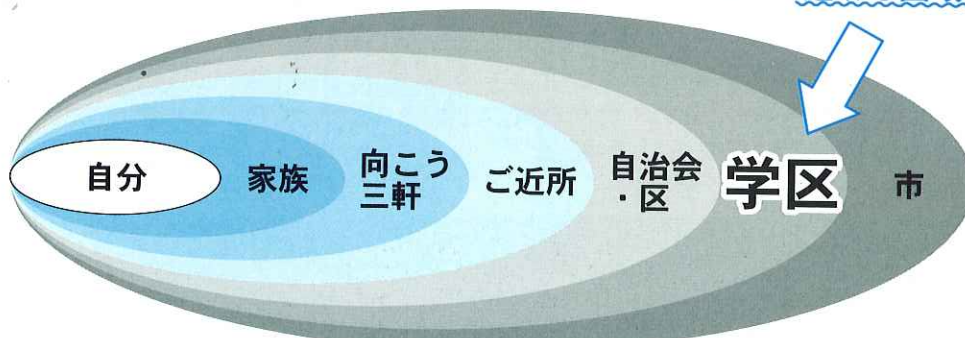


福祉活動をすすめるには、適切な地域で・・・

福祉は、「ふだんの 暮らしの しあわせ」と言われます。地域福祉をすすめるためには、福祉を広義でとらえ、どの範囲でどのような福祉活動が必要とされているのかを、考える必要があります。地区社協では、区や自治会で実施されている福祉活動を大切にしながら、学区の活動が計画されます。

地区社協を組織することによって、福祉活動により参加がしやすくなり、地域での福祉活動が活発に行われることが期待されます。

福祉活動を進めていくには 適切な圏域で・・・



判断能力が不十分で、福祉サービスがうまく利用できない。
そんな方は、ぜひご利用ください。

あんしん、おてっだい

日常生活自立支援事業をご利用ください。（旧名称：地域福祉権利擁護事業）

●なにをしてくれるの？

福祉サービス利用援助

…自分にあった福祉サービスのご利用に

日常的金銭管理サービス

…日常的な金銭のやりとり

書類等預かりサービス

…通帳や印鑑、大切な書類の管理に

その他にもこんなあんしん

…定期訪問がトラブルの防止に

●だれが利用できるの？

- ・判断能力に不安のある方。
（軽度の認知症高齢者、知的・精神障害のある方など）

●だれがお手伝いをしてくれるの？

- ・「生活支援員」がお手伝いします。
- ・お手伝いの内容は、事前に専門員と話し合い計画を立てます。

●お金がかかるの？

- ・相談は無料です。
- ・預金の払い出しや料金の支払いなど生活支援員によるお手伝いは、1回1時間につき1,000円です。
- ・重要書類の預かりは1か月につき500円です。



まずは、ご相談ください。海津市社会福祉協議会 ☎55-2300

この記事は赤い羽根共同募金の配分を受けて掲載しています。

「ふれあいいきいきサロン」とは…

住民が地域の中で、いきいきと元気に暮らしていくために、参加者とボランティアが協働で企画して運営する楽しい仲間づくり活動です。

地域にとって、
どんな効果があるの？

たとえば

- 時間** 参加者・ボランティアが参加しやすい時間
半日型 お茶会
一日型 会食会
- 回数** 週1回から月1回（最低月1回）
- 場所** 集会所、民家、地域の施設など（歩いて行ける範囲内で、危険でない場所）
- 内容** おしゃべり、歌、ビデオ鑑賞、レクリエーション、工作など何でもOK！

すでに市内では30カ所
活動しています。
あなたの地域は？

1 楽しさ・生きがい ・社会参加

参加する人、声をかけてもらった人は、「お客さん」ではありません。一人ひとりが主役です。必要とされる喜びや生きがいを高めます。

2 ムリなく 体を動かせる

家の中でじっとしているより出掛ける場があるだけで、ずいぶん違います。からだも自然に動かせます。

3 適度な 精神的刺激

サロンで人と会い、笑い、話し、歌い、ゲームなどで楽しい時間を過ごすことは、適度な精神的刺激となります。

4 健康・栄養につ いて意識が元気に…

会食や健康チェックなどで、自分の健康などを意識する習慣がつかえます。

5 生活のメリハリ

「〇曜日はサロンの日」と楽しみにすることや、人に会うから身だしなみにも気を配るようになります。

6 閉じこもらない

近所の歩いていけるところに「ふれあい・いきいきサロン」があればちょくちょく出かけて、人にも会えます。サロンは閉じこもり防止の特効薬!!

ふれあいいきいきサロン事業に関する問い合わせ先は・・・
海津市社会福祉協議会 TEL 55-2300



年の初めにあって

海津市社会福祉協議会

会長 勅使川原 文生

新年を寿ぎご祝詞を申し上げます。

世の中、景気の低迷で暗い話題が多く、閉塞感が拭い切れませんが、乗り切らなければならぬ私たちの大きな試練ではないかと思

います。福祉とは、「ふだんのくらしを しあわせに」と申し上げて参りましたが、そのために大切なことは、お互いの支え合いと地域の結束ではないかと思

第5回 海津市社会福祉大会

12月5日(土)、文化センターにて第5回海津市社会福祉大会を開催し、700名程の方にお越しいただき会場は超満員となりました。

式典では、社会福祉功労者27名、福祉標語優秀者15名の方々に表彰状および感謝状の贈呈を行いました。

活動発表では、高須小学校、城南中学校の児童生徒の皆さんから福祉協力校の活動報告があり、平田町須賀自治会福祉推進委員の一柳さんからは近隣助け合いネットワーク事業などの福祉活動について報告がありました。

特別講演では、俳優・演出家の高津住男さん、女優の真屋順子さんご夫婦が自らの体験談を交えながら家族愛や心のつながりの大切さについて語られ、笑いあり涙ありの講演となりました。

人とふれあうことの大切さやすばらしさを改めて認識することができた大会となりました。

本事業の一部は、共同募金の配分を受けて実施しました。



心のつながりを大切に!



福祉推進委員活動発表の様子

<社会福祉協議会会長表彰>

家族介護者

吉田	伊藤 幸子
吉田	伊藤 つね
蛇池	大橋 紀代子
津屋	堀田 節子
高須町	三輪 和美
志津	森川 清数
長瀬	安田 正彦

身体障がい者自立更生

駒野	中西 敏夫
福岡	松岡 茂樹



▲福祉標語優秀賞おめでとうございます。

優良母子家庭

福江 山内美佐枝

社会福祉功労者

民生児童委員	伊藤 佐登子
民生児童委員	河村 淑子
民生児童委員	田中 義久
主任児童委員	森山 定
福祉推進委員	安藤 美智代
福祉推進委員	原 鉄男
福祉推進委員	安田 眞智子
ボランティア	海津陶芸クラブ
ボランティア	すみれ会

社会福祉施設優良職員

石山保育園	榊原 仁子
石山保育園	佐藤 由香子
石山保育園	中島 晶子
石山保育園	日比野 りさ
サンリバー松風苑	安立 浩枝
サンリバー松風苑	森 剛志

福祉標語優秀賞

高須小学校6年	伊藤 花音
吉里小学校5年	里 雄佳
東江小学校5年	福田 悠介
大江小学校5年	伊藤 理奈
西江小学校5年	高木 祐里奈
今尾小学校5年	日比 彩花
海西小学校5年	二宮 理紗
石津小学校5年	佐藤 里菜
城山小学校6年	丸山 優
下多度小学校5年	中島 奏
日新中学校2年	丹羽 真浩
平田中学校2年	山田 奈々未
城南中学校2年	岡田 純奈
南濃中学校2年	伊藤 有希
海津明誠高校2年	黒田 朱理

(敬称略)

<社会福祉協議会会長感謝>

高額寄付

今尾	故伊藤まつ尾
深浜	水谷 俊彦

やさしい赤おにと青おにに 出会えたよ

親子お楽しみ観劇会

11月28日(土)、海津市ふるさと会館で親子お楽しみ観劇会を開催しました。市内の児童デイサービスに通う子どもたちやその家族を含め64名の参加があり、家族との交流を深めながら劇団バクによる「やさしい赤鬼と青鬼」を観劇しました。

歌や手遊び、人形劇を楽しむ中で、子どもたちのうれしそうな顔を見ることができました。最後に、鬼たちと記念写真を撮り、また1つ素敵な思い出となりました。

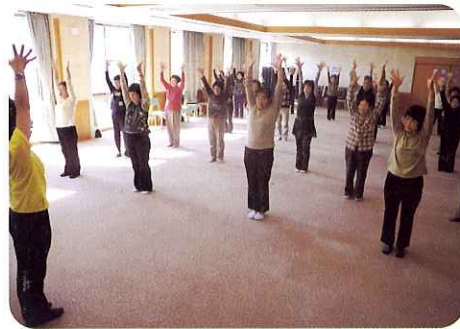


◀ 赤鬼、登場！

本事業は、共同募金の配分を受けて実施しました。

サロン活動に活かします!

～サロンレクリエーション講座～



◀ リズムに合わせて体を伸ばしました。

11月26日(木)、南濃ゆとりの森でふれあいいきいきサロンレクリエーション講座を開催しました。講師に全日本健康音楽研究会岐阜県支部 塚田恭子先生をお招きし、健康体操を行いました。

最初に先生から「健康体操は無理をせず、自分のペースで行うことと十分に水分を補給しながら体を動かすことが基本」と説明があり、音楽に合わせて体操を行いました。

参加したボランティアは「1時間半の体操でしたが、音楽に合わせて楽しくやれました。サロンの参加者にも出来そうな体操があったので早速試してみます。」と話していました。

本事業は、共同募金の配分を受けて実施しました。

デイサービスセンター南濃

小学生とのふれあい



◀ はっけよい、のこったのこった!

11月中旬、石津小学校の児童の皆さんに訪問していただき、ボウリングやカードゲーム、トントン相撲やクイズなど児童の皆さんが考えたゲームを行いました。

利用者の皆さんは、「自分の孫と遊んでいるようだわ」ととても喜ばれ、盛り上がりました。

また、児童の皆さんから手作りの景品をいただき、別れた後もうれしそうに景品を眺めてみました。

海津市デイサービスセンター南濃 ☎55-1417

“ふくしの輪”を広げよう

～さくらヶ丘自治会～

11月15日(日)さくらヶ丘自治会にて福祉映画会と介護教室を開催しました。

参加者は19名で介護をテーマにした福祉映画「お母さんのやさしい手」を鑑賞しました。その後、介護教室として衣類の着脱と車いすの使い方について学びました。参加者はベッドからの移乗方法や介護の内容について質問し、熱心に受講していました。



◀ 介護のコツを学びました。

行事予定

1 月			2 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
4	月	結婚相談(平田)	1	月	結婚相談(平田)
5	火	心配ごと相談(海津)、食事サービス(海津) 太極拳講座(南濃)	2	火	心配ごと相談(海津)、食事サービス(南濃) 太極拳講座(南濃)、食事サービスボランティア打合せ(南濃)
7	木	男の料理教室(南濃)	3	水	食事サービス(平田)、食事サービスボランティア打合せ(平田)
8	金	食事サービス(平田・南濃)、PPK☆発汗コース(南濃) 銭太鼓講座(南濃)	4	木	男の料理教室(南濃)
12	火	心配ごと相談(海津)、茶道華道講座(南濃)	5	金	食事サービス(海津)、PPK☆発汗コース(南濃)
13	水	法律相談(南濃)、子育て支援サポーター養成講座(南濃)	8	月	PPK☆心身コース(ふるさと会館)、太鼓講座(南濃)
14	木	健康舞踊体操講座(南濃)	9	火	心配ごと相談(海津)、茶道華道講座(南濃)
15	金	囲碁講座(南濃)、傾聴ボランティア研修会(海津)	10	水	法律相談(南濃)、子育て支援サポーター養成講座(南濃)
18	月	結婚相談(平田)、PPK☆心身コース(ふるさと会館)	12	金	銭太鼓講座(南濃)
19	火	心配ごと相談・法律相談(海津)、太極拳講座(南濃)	15	月	結婚相談(平田)
20	水	食事サービス(海津)	16	火	心配ごと相談・法律相談(海津)、太極拳講座(南濃)
22	金	食事サービス(南濃)、PPK☆発汗コース(南濃) 囲碁講座・銭太鼓講座(南濃)、福祉推進委員会(平田)	19	金	食事サービス(海津・南濃)、囲碁講座(南濃)
25	月	法律相談(平田)、食事サービス(平田) PPK☆心身コース(ふるさと会館)、太鼓講座(南濃)	22	月	法律相談(平田)、PPK☆心身コース(ふるさと会館) 太鼓講座(南濃)
26	火	心配ごと相談(海津)、茶道華道講座(南濃)	23	火	心配ごと相談(海津)、食事サービス(平田) 茶道華道講座(南濃)
27	水	介護者サロン(平田)	25	木	健康舞踊体操講座(南濃)、あんしんネットワーク(南濃)
28	木	健康舞踊体操講座(南濃)、子育て支援サポーター養成講座(南濃)	26	金	PPK☆発汗コース(南濃)、囲碁講座・銭太鼓講座(南濃)
29	金	傾聴ボランティア研修会(南濃)、食事サービスボランティア打合せ(海津)			

注)確定している事業のみ載せさせていただきます。

☆60歳以上の方を対象とした講座や教室があります。詳細は社会福祉協議会本所までお問い合わせください。

社協会費のご協力 ありがとうございました

賛助会費…大橋工芸

(敬称略)

平成21年12月10日現在

編・集・後・記

新年あけましておめでとうございます。
皆さんはお正月に何を準備されますか？一般的に門松、注連縄、鏡餅を飾ったり、大晦日に年越しそばを正月におせち料理を食べたりします。これらは縁起の良いものとしてお正月の定番となっています。
縁起が良いといえば、「一富士二鷹三茄子」という言葉があり、初夢でこれらを見ると縁起が良いと言われています。下のイラストをよく見てからおやすみください。もしかしたら、「一富士二鷹三茄子」見られるかもしれませんよ。
皆さんにとって、良い1年になりますように……



あなたの文字が表紙を飾る

題字募集

本誌「ぬくもり」では、市民のみならずからもっと愛され、親しみやすい広報誌を作るため、題字作品を募集しています。

〈応募方法〉

- ・ひらがなで「ぬくもり」と白い紙に書いてください。(サイズは8×22cmが目安です。)
- ・筆・マジックペン・絵の具・色紙等を使って文字が映えるように書いてください。
- ・余白にイラストを描いてもよいです。
- ・住所・氏名・電話番号を明記の上ご応募ください。(氏名等の公表の可否も記入願います。)
- ・作品は、郵送もしくは社協窓口(ゆとりの森・ひまわり・やすらぎ会館)までお願いします。

〈送付先〉

〒503-0411
海津市南濃町駒野827番地1 ゆとりの森内
社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

〈問い合わせ〉

☎55-2300 担当：神田

※応募作品は返却できませんのでご了承ください。
事務局にて選考の上、採用させていただきます。

地域のニュースを記事にしてみませんか？

地域住民に知ってもらいたい情報や参加してほしいイベント情報など、投稿者の氏名、住所、連絡先をご記入の上、事務局へ直接ご応募ください。(電話・FAX・メール可)たくさんのご応募お待ちしております。

☆お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材にお伺いします。

☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。