

ぬくもり

2010.4
No.61

今月の題字
匿名希望の方
の作品です。

トントントン、元気のおすそわけ



あんしんネットワーク

～ひとり暮らし高齢者のつどい(南濃)～

4ページに関連記事掲載

募集



- ・トントントン、元気のおすそわけ 1
- ・あんしんネットワーク 2
- ・地域福祉のキーパーソン 2
- ・生きがい活動支援通所事業 2
- ・PPK水中・心身コース 3
- ・職員募集 3
- ・笑顔のふれあい長寿の秘訣です! 4
- ・ひとり暮らし高齢者のつどい 4
- ・あんしんネットワーク 4
- ・お達者です会 4
- ・地域の中でいきいきと 4
- ・内記サロン 4
- ・自分たちの暮らしは自分たちで守る 5
- ・地域福祉活動研修会 5
- ・福祉のまちづくりの主役は住民の皆さんです 5
- ・地域福祉懇談会 5
- ・ふくしの輪を広げよう 5
- ・西小島自治会 5
- ・今日からは楽しい雑祭り♪ 5
- ・デイサービスセンター南濃 5
- ・行事予定 6
- ・会費報告 6
- ・心あたたまるご寄附 6
- ・編集後記 6

ボランティア情報誌

わくわくボランティア

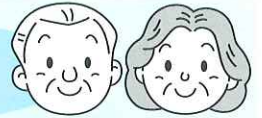
- ・備えて安心!!あなたの家は大丈夫? 7
- ・海津・平田地区家具転倒防止金具取付 7
- ・ボランティア活動保険加入のご案内 7
- ・ボランティア活動保険Q&A 7
- ・心すませば 7
- ・拡がるボランティアの輪 8
- ・ボランティア連絡協議会交流会 8
- ・ご利用ください!ゆう&あいマップ第2弾 8

ふれあいネットワーク

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本所	岐阜県海津市南濃町駒野827番地1	TEL (0584)55-2300	FAX (0584)55-1990
	URL http://www.kaizu-wel.jp/	E-mail info@kaizu-wel.jp	
海津支所	岐阜県海津市海津町高須517番地1	TEL (0584)53-4141	FAX (0584)53-4602
平田支所	岐阜県海津市平田町仏師川483番地	TEL (0584)66-3899	FAX (0584)66-5151

地域福祉のキーパーソン



福祉推進委員は各自治会に、当社協からお一人委嘱しており、主に①見守り活動、②地域福祉活動の推進者、③各種機関とのパイプ役の3点の活動を行っていただいております。今回は「①見守り活動」を紹介します。

福祉推進委員は自治会の中で見守りを必要とする方（一人暮らし高齢者、高齢世帯、母子父子世帯、障がい児者を持つ世帯など）をさりげなく様子をみたり、気にかけてります。

- 見守るポイント**
- 以前は顔を出していた寄り合いなどに顔を出さなくなった。
 - 洗濯物が夜になっても外に干しっぱなしになっている。
 - 部屋の電気が一日中つけっぱなしである。
 - ゴミ回収日にゴミ出しにこない。
 - ポストに新聞や郵便物がたまっている。

また、自治会でも見守りの世帯が多い地区は近隣ボランティアという協力者を募り、見守りのネットワークを形成していくことも重要な活動になります。

このほかにも地域に根付いた活動や独自の見守り活動を行っている事例も多くあり、地域の福祉を担っております。



▲ 配食時の声かけの様子



▲ 見守り活動の様子

平成22年度

生きがい活動支援通所事業

海津市社会福祉協議会では、趣味や創作活動、健康等の各種講座を開講しています。新しい出会いがきっと見つかることと思います。さあ、あなたも一緒に始めませんか？

- 対象者** 市内在住で60歳以上の方 **受講料** 無料 ※材料費は実費
会場 南濃総合福祉会館 ゆとりの森（南濃町駒野827-1）
開講日 下記の日程で開講します
申込先 海津市社会福祉協議会 電話 55-2300

参加者募集!!

講座名	開講日	時間	講師名
太極拳講座	第1・3火曜	13:30~15:00	日本健康太極拳協会師範 下田 博暉氏
茶道華道講座	第2・4火曜	13:00~15:00	下平 敬子氏
毛筆講座	第1・3火曜	13:00~15:00	松永 紫豊氏
男の料理教室	第2金曜	10:00~13:00	料理研究家 山川 潤子氏
健康舞踊体操講座	第2・4木曜	13:30~15:00	西川流師範 西川 ももよ氏
囲碁講座	第3・4金曜	13:30~15:30	水谷 善美氏
銭太鼓講座	第2・4金曜	13:30~15:30	堀江 よしゑ氏
太鼓講座	第2・4月曜	13:30~15:00	堀田 富美子氏

一般高齢者の方を対象とした介護予防教室です。
いつまでもピンピンキラリ☆とした生活を目指して、
楽しく介護予防に取り組みませんか！



心身コース(前期) フットセラピー&ヨガ

深い呼吸で気持ちを落ち着かせ、心を身体の調和をはかりましょう！

〈日 程〉

平成22年 5 月~ 7 月(全6回)
午前 10 時~ 11 時 30 分
5月 6日(木) 20日(木)
6月 3日(木) 17日(木)
7月 1日(木) 15日(木)

〈講 師〉 日本フットセラピスト協会認定
フットセラピスト

〈会 場〉 平田総合福祉会館 やすらぎ会館2階
多目的ホール

水中コース(前期)

身体に負担の少ない水中運動で、楽しく健康づくりをしましょう！

〈日 程〉

平成22年 5 月~ 7 月(全6回)
午後 2 時 30 分~ 4 時
5月12日(水) 26日(水)
6月 9日(水) 23日(水)
7月 7日(水) 14日(水)

〈講 師〉 AFAA公認プライマリーインストラクター
公認スポーツ指導者

〈会 場〉 海津市市民プール(海津町萱野204-1)

各コースとも

〈対 象 者〉 海津市内在住の65歳以上の方(新規申込み優先)定員40名

〈参 加 費〉 **500**円(全6回分)

〈申 込 期 間〉 平成22年**4**月**12**日(月)~**26**日(月)

〈申 込 先〉 本 所(南濃町駒野827-1 ゆとりの森内)
海津支所(海津町高須517-1 ひまわり内)
平田支所(平田町仏師川483 やすらぎ会館内)

〈問 い 合 せ〉 海津市社会福祉協議会 平田支所 ☎66-3899



▲平成21年度水中コースの様子

職 員 募 集

募 集 職 種	介護職員(デイサービス南濃)
募 集 人 数	1名
採 用 年 月 日	平成22年5月1日
募 集 期 限	平成22年4月12日(ただし土日祝は受け付けません)
採 用 期 間	平成22年5月1日~平成23年3月31日(単年度契約・更新あり)
勤 務 時 間	9:00~16:00(1時間休憩あり)
応 募 資 格	ヘルパー2級の資格を有する方、もしくは介護に関心のある方
給 与	時給900円~1,000円
採 用 試 験	後日、各自に連絡します
提 出 書 類	履歴書(写真添付)市販のもので可 資格証の写し
問 い 合 せ	海津市社会福祉協議会 ☎0584-55-2300(担当:大橋)

笑顔のふれあい 長寿の秘訣です!

ひとり暮らし高齢者のつどい

～お達者です会～



▲ 折り紙でふれあいました。

3月4日(木)、海津温泉にて海津地区ひとり暮らし高齢者のつどい～お達者です会～を開催しました。

会では高須幼稚園児が出し物をしたり、参加者と一緒に折り紙で風船を作ったりして、ふれあい交流を楽しみました。

昼食後、海津地区民生児童委員による「太郎さんとまわりの人々パート2」を鑑賞しました。この演劇は昨年披露した劇の続編となっており、今回も脚本から演出や舞台道具、衣装まで民生児童委員の手作りです。また、劇中では振り込め詐欺防止を訴え、歌や体操を混ぜ、笑いあいの楽しい劇を披露していただきました。



◀ 民生児童委員による手作り劇

～あんしんネットワーク～



▶ ハンカチをつかったマジックに盛り上がりました。



◀ 園児の力強いダンス!

2月25日(木)、ゆとりの森にて南濃地区ひとり暮らし高齢者のつどい～あんしんネットワーク～を開催しました。

今年は65名の高齢者が参加しました。南部保育園児が、女の子はかわいいダンス、男の子は力強いダンスを披露した後、肩たたきやジャンケンゲームなどをして交流しました。参加者も笑顔いっぱい、園児から元気をもらったようです。

後半は海津市赤十字奉仕団の手作り弁当をいただき、岐阜経済大学落語研究会OBによる落語やマジックを楽しみました。

地域の中でいきいきと

ふれあいきいきサロン

現在市内では30ヶ所のサロンが活動しています。(平成22年3月1日現在)
今回は海津町内記自治会にて行われている内記サロンを紹介します。

～内記サロン～

- 開催日：毎月第3日曜
- 場所：下内記集会所
- 結成年月日：平成19年4月
- 活動形態：1日型と半日型を併用
- サロン会員数：15名



▶ 年末恒例のしめ縄づくり



▶ クリスマス会を楽しみました。

- 主な活動：レクリエーション、美化運動、誕生会、福祉映画会、クリスマス会、しめ縄作りなど
- ボランティア・参加者の声：三世代行事もあり、たくさんの方と交流ができて楽しかった。また、運営していくのは大変だが、参加者とボランティアが協力してサロンを開催しているのでうまく交流できている。

ふれあいきいきサロンを開催することにより、地域の皆さんが生きがいを持ち、元気に生活することができます。皆さんの地域でも始めてみませんか。

福祉のまちづくりの主役は住民の皆さんです

～地域福祉懇談会～

市内各地で、地域福祉懇談会が開催されています。とりわけ高須、今尾、海西、石津地区では、地区社協の設立についての説明を含めた内容となっており、多くの方々が参加をされました。

住民の声をもとに、福祉活動を行うという仕組みを、住民の手で作上げていくという内容に、これからの活動に対する期待の声や、さらなる協力を呼びかける声など、いろいろな意見が出されました。



▲ 多くの参加者があった石津地区懇談会の様子

自分たちの暮らしは自分たちで守る

～地域福祉活動研修会～

3月7日（日）、海津市文化センターで、“地区社協の必要性と可能性”というテーマのもと、地域福祉活動研修会を社会福祉協議会の主催で開催し、150名ほどの参加者がありました。

研修では、海津市の福祉活動状況報告の後、中部学院大学の阪野教授をコーディネーターにシンポジウムを行いました。シンポジウムでは、関市社協河戸支部長の武藤様、関市社協課長の山田様から、関市の取り組みについて発表の後、海津市内の今尾地区、高須地区の代表者から地区社協発足に向けての活動発表がありました。

参加者の皆さんの関心が高く、会場から多くの質問を頂く活発な研修会になりました。



▲ 活動発表をいただいたシンポジストの皆さんと阪野教授

デイサービスセンター南濃

今日～は楽しい 雑祭り～♪



2月25日から3月3日までひな祭り会として、ジェスチャーゲームやドキドキ物当てゲームを行いました。利用者の皆さんは、職員のジェスチャーや尻文字を見て大爆笑した後、箱に手を入れ、感触だけで中身を当てるゲームをして、「緊張するわ」「何が入っているのかな?」とドキドキしながらバナナやこんにゃくなどを触り、正解あり珍回答ありで大変盛り上がりしました。

海津市デイサービスセンター南濃 ☎55-1417

“ふくしの輪”を広げよう

～西小島自治会～

2月27日（土）、西小島自治会にて福祉映画会を開催し、「僕に涙はにあわない」という映画を鑑賞しました。

ラグビーの試合中の事故で脊髄を損傷し、麻痺になった高校生が、自分の努力と周囲の助けをかりて高校へ復学、卒業までを描いた内容で、参加者は一生懸命リハビリに励む主人公の姿と家族の絆に涙ぐんでいました。

この映画の様に支えあいの輪が地域の中でも広がっていくことを期待します。



▲ ふくし映画を熱心に鑑賞しました。

行事予定

4 月			5 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
5	月	結婚相談(平田)、食事サービス(海津)	6	木	食事サービス(海津)、PPK☆心身コース(平田)
6	火	心配ごと相談(海津)	10	月	太鼓講座(南濃)
9	金	食事サービス(平田)、PPK☆発汗コース(海津)	11	火	心配ごと相談(海津)、食事サービス(平田) 茶道華道講座(南濃)
13	火	心配ごと相談(海津)	12	水	法律相談(南濃)、食事サービス(南濃) PPK☆水中コース(市民プール)
14	水	法律相談(南濃)	13	木	健康舞踊体操講座(南濃)
19	月	結婚相談(平田)	14	金	PPK☆発汗コース(海津)、男の料理教室・銭太鼓講座(南濃)
20	火	心配ごと相談・法律相談(海津)、食事サービス(海津)	17	月	結婚相談(平田)
21	水	食事サービス(南濃)	18	火	心配ごと相談・法律相談(海津)、太極拳講座・毛筆講座(南濃)
22	木	食事サービス(平田)	20	木	食事サービス(海津)、PPK☆心身コース(平田)
23	金	PPK☆発汗コース(海津)	21	金	囲碁講座(南濃)
26	月	法律相談(平田)	24	月	法律相談(平田)、太鼓講座(南濃)
27	火	心配ごと相談(海津)	25	火	心配ごと相談(海津)、茶道華道講座(南濃)
注)確定している事業のみ載せさせていただいております。 ☆60歳以上の方を対象とした講座や教室があります。 詳細は社会福祉協議会本所までお問い合わせください。			26	水	PPK☆水中コース(市民プール)
			27	木	食事サービス(平田)、健康舞踊体操講座(南濃)
			28	金	食事サービス(南濃)、PPK☆発汗コース(海津) 囲碁講座・銭太鼓講座(南濃)

社協会費のご協力
ありがとうございました

特別会費・・・海津市校長会

(敬称略)

平成22年3月5日現在

誰でも作れそうな俳句ですが、これを詠んだのは俳聖松尾芭蕉で、若い頃仕えていた藤堂良忠との花見の宴を思いながら詠んだとされています。
花見の季節、桜を見ながら昔を思い返してみるのもいいですね。



さまじまの こと思ひ出す 桜かな

「ぬくもり」がみなさんのお手元に届く頃には、桜は満開でしょうか。

編・集・後・記

心あたたまるご寄附

ありがとうございました

(順不同・敬称略)

高須生活学校	20,000円
菱田 敦	20,000円
匿名	4,365円
城南中学校生徒会	木製踏み台



◀城南中学校の生徒の皆さんが、アルミ缶を回収してデイサービスセンターにリハビリ用の踏み台を寄附してくださいました。

☆お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材にお伺いします。
☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。

地域のニュースを記事にしてみませんか？

地域住民に知ってもらいたい情報や参加してほしいイベント情報など、投稿者の氏名、住所、連絡先をご記入の上、事務局へ直接ご応募ください。(電話・FAX・メール可)たくさんのご応募お待ちしております。