

ぬくもり

2010.6
No.63

今月の題字
匿名希望の方
の作品です。



おいしいお弁当をお届けします

調理に励む南濃民生児童委員の皆さん

(3ページに関連記事掲載)

募集

- ・「春の園遊会」
↳南濃一座
- ・「こんべいた市」に参加してください
- ・ポランティア団体&個人紹介
- ・はばたき夏祭りポランティア募集
- ・心すませば

ポランティア情報誌
わくわくポランティア

- ・行事予定
- ・心あたたまるご寄附
- ・編集後記

- ・緑の風をいっぱい吸っちゃえ
- ・とろーるバーベキュー大会
- ・介護者サロンのお誘い
- ・地域の中でいきいきと
↳ふれあいいきいきサロン代表者会議
↳おっぱいサロン

募集

- ・おいしいお弁当をお届けします
- ・介護予防教室 PPK
新コース「ヨガ&フットセラピー」登場
- ・生きがい活動支援通所事業 開講
- ・大切に使用させていただきます
- ・お弁当をお届けしています
- ・介護の職場体験をしてみませんか
- ・高須地区社協もスタート
- ・ふくしの輪を広げよう
↳寺西自治会
- ・ピーターラビットと行く夏のナガシマ
- ・足湯にいきました
- ↳デイサービスセンター南濃



ふれあいネットワーク

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本所	岐阜県海津市南濃町駒野827番地1	TEL (0584)55-2300	FAX (0584)55-1990
	URL http://www.kaizu-wel.jp/	E-mail info@kaizu-wel.jp	
海津支所	岐阜県海津市海津町高須517番地1	TEL (0584)53-4141	FAX (0584)53-4602
平田支所	岐阜県海津市平田町仏師川483番地	TEL (0584)66-3899	FAX (0584)66-5151

新コース「ヨガ&フットセラピー」登場!!

洗心 ~心をすっきりきれいに洗う~

毎年参加者から好評をいただいている介護予防教室に今年度から心身コースに「ヨガ&フットセラピー」を取り入れました。私は、毎日の入浴で足の裏にこう言います。「今日も1日、歩いてくれてありがとう」とても狭い面積で体を支える足の裏、毎日よくがんばってくれていますよね。そんな足の裏を優しくいたわりながらマッサージしていくこのコース、ゆったりとした時間の中で、気持ちの良い刺激により、心も身体もすっきりとリフレッシュすることができます。



▲ 心身コース

その他発汗コース、水中コースでも楽しく気持ちよく、介護予防に取り組んでいます。



▲ 発汗コース



▲ 水中コース

生きがい活動支援通所事業 開講

海津市社会福祉協議会では、南濃総合福祉会館ゆとりの森において趣味や創作活動、健康等の各種講座を開講しています。

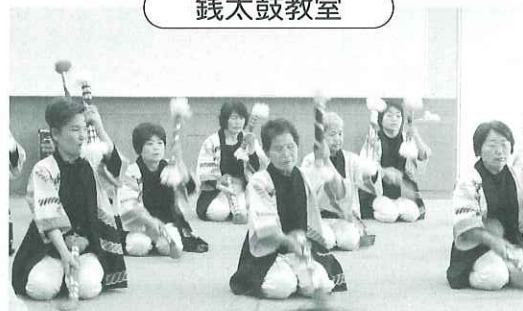
平成22年度も、下記の教室のほか太鼓教室・茶華道・太極拳・健康舞踏体操・囲碁講座が新しい出会いとともにスタートしました。定員に余裕のある講座もありますので、お気軽にお問い合わせください。

男の料理教室



▲ レシピを見ながら協力して作りました。

銭太鼓教室



▲ 曲に合わせて、そろえます。

お弁当をお届けしています



海津市社会福祉協議会では、ボランティアのご協力を得て、70歳以上のひとり暮らしの方などへ手作りのお弁当をお届けしています。

4月21日(水)は南濃地区民生委員児童委員協議会の皆さんが調理と配食を担当し、季節の食材を取り入れたお弁当が出来上がりました。

大切にに使わせていただきます

～ささゆり園～

共同募金の配分を受けて、たくさんの楽器を購入させていただきました。

初めて見たり、触れたりする楽器もあり、子どもたちも興味津々です。

楽器あそびの中で、様々な音色を楽しみながら、子どもたちの表現力やコミュニケーションの力につながることを願って、大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



◀カラフルなベル すてきな音色です。



▲動物がいっぱい

本事業は、共同募金の配分を受けて実施しました。

介護の職場を体験してみませんか？

岐阜県福祉人材総合対策センターでは、介護分野への就職に関心をお持ちの方を対象に、福祉・介護サービスの職場を体験するための事業を実施しています。介護分野への就職を考えている方は、この機会に是非体験してください。

体験時期 平成22年6月～平成23年2月の間で最長10日間まで

体験施設 高齢者関係、障がい児・者関係

体験内容 介護、介助、自立支援業務、散歩の付き添い、行事の参加などの交流支援業務
掃除、洗濯などの職員の補助業務(1日8時間程度)

体験費用 無料
(体験受入施設・事業所により、体験前に自己負担による検便検査等が必要な場合があります)

申込先・問合せ

社会福祉法人 岐阜県社会福祉協議会
岐阜県福祉人材総合対策センター 担当：井川
〒500-8385 岐阜市下奈良2-2-1 県福祉・農業会館内
TEL 058-276-2510

“ふくしの輪”を広げよう

～寺西自治会～



▲ 主人公の力強く生きる姿に感動しました。

寺西自治会で福祉映画会及び近隣懇親会が開催されました。

当日は自治会員33名が参加し、「新ちゃんがないた」を鑑賞しました。体に障がいがある主人公が力強く頑張る生き方に心打たれて涙する方もみえました。

また映画鑑賞後の懇親会では、防災についての意見交換なども行い、大変有意義な一日となりました。

本事業は近隣助け合いネットワーク事業の一環として行われました。

高須地区社協もスタート

高須地区社会福祉協議会設立総会

4月17日（土）に総合福祉会館ひまわりで、高須地区社会福祉協議会（以下、高須地区社協）設立総会が開催されました。設立総会では、役員や事業計画および予算などが承認され、高須地区社協が発足しました。海津市内では、吉里地区、今尾地区、海西地区に続いて4番目の設立となりました。

高須地区社協では、複数の自治会合同で、3世代交流事業や地域子育て支援事業を実施する予定で、会長に就任された松岡さんは「福祉は身近な問題として、より多くの方々に参加して欲しい。」と協力を呼びかけられました。



▲ 設立総会であいさつをする松岡会長

ピーターラビットと行く夏のナガシマ

参加者募集!

ひとり親家庭の児童生徒とその家族を対象に日帰り旅行を計画いたしました。ぜひご家族の思い出の1ページに加えてください。

日にち 平成22年 8月1日（日）

行き先 ナガシマスパランド
（三重県桑名市）

対象者 ひとり親家庭の児童生徒およびその家族
※就学前の児童の参加に当たっては、保護者同伴をお願いします

参加費 大人（高校生以上） 1,000円
子ども 無料

申込み 電話にて社会福祉協議会までお申込ください

締切 平成22年 7月9日（金）

主催 海津市社会福祉協議会

協力 海津市母子寡婦福祉連合会

問い合わせ 海津市社会福祉協議会（担当：大橋）
☎55-2300

デイサービスセンター南濃

足湯に行きました!

4/8（木）の午後、ゆとりの森正面玄関西側の足湯へ出掛けました。春の暖かい日差しのもと、ゆったり温泉を楽しみました。利用者の方々は、「とっても暖まったわー。」との、うれしそうな声が聞かれました。

海津市デイサービスセンター南濃 ☎55-1417



◀ いい湯かげん

第13回介護者サロンのお誘い

介護をしている方々が集まり、介護生活の悩みや気持ちを思いのままに語り合う介護者の交流会です。介護に関する相談や、情報提供、福祉サービスの紹介等も行っております。ホッと一息リフレッシュしませんか。

対象者 在宅で要介護高齢者等の介護をしている家族の方

日時 平成**22**年**7**月**8**日(木)
12:00~14:30

場所 南濃総合福祉会館 ゆとりの森
2階 大会議室
(南濃町駒野827-1)

内容 介護の情報交換・相談、昼食交流会、介護者教室、レクリエーション等

参加費 無料

申込み お電話で下記までお申し込みください。
(7月5日締切)
※昼食を準備いたしております。

申込・問い合わせ先

海津市社会福祉協議会
南濃本所 ☎55-2300
海津支所 ☎53-4141
平田支所 ☎66-3899

お気軽にご参加ください。お待ちしております。

緑の風をいっぱい吸っちゃえ

とろーるバーベキュー大会

おもちゃの図書館とろーる主催のバーベキューが羽根谷だんだん公園バーベキュー広場で開催されました。当日は子どもから大人まで40名ほど参加し、みんなでわいわい楽しくバーベキューを楽しみました。お腹いっぱいの子どもたちは、竹馬や縄跳びなどで遊び、思い出に残る一日となりました。

とろーるニュースは随時 HP で更新していますので、ぜひご覧ください。

<http://troll-heya.at.webry.info/>



▲ みんなで記念撮影

地域の中でいきいきと

～おっはーサロン～



▲ 都道府県ビンゴゲームで楽しみました。

4月20日(火) おっはーサロンが開催されました。おっはーサロンは平田町高田自治会のサロン活動で、毎回ボランティアの皆さんが楽しいプログラムを考案し、笑いがいっぱいのサロンです。

今回は、懐かしい歌を参加者全員で歌ったり、都道府県ビンゴゲームをしたりして大盛り上がりでした。

また、レクリエーションの後には、ボランティアさん手作りのおいしい料理を食べて、参加者の皆さんは大変喜んでみえました。

ふれあいいきいきサロン代表者会議



▲ サロンの運営方法について情報交換しました。

4月22日(木) 平田総合福祉会館で、ふれあいいきいきサロン代表者会議を開催しました。

会議にはサロン代表者ら36名が参加し、それぞれのサロン活動で工夫していることや、困っていることなど情報交換をしました。

参加者の皆さんは、お互いにサロンの良いところを学びあい、今後のサロン活動を進めるヒントを得ることができました。

現在市内では32カ所のサロン活動が行われており、各サロンで様々な活動が行われています。

本事業は、共同募金の配分を受けて実施しました。

行事予定

6 月			7 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	火	心配ごと相談(海津)、毛筆講座・太極拳講座(南濃) はじめての手話講座(南濃)	1	木	PPK☆心身コース(平田)
3	木	PPK☆心身コース(平田)、福祉推進委員会(海津)	4	日	身体障がい児者たなばたまつり
4	金	食事サービス(海津・平田・南濃)	5	月	結婚相談(平田)、食事サービス(海津)
7	月	結婚相談(平田)	6	火	心配ごと相談(海津)、食事サービス(平田) 毛筆講座・太極拳講座(南濃)
8	火	心配ごと相談(海津)、茶道華道講座(南濃) はじめての手話講座(南濃)	7	水	PPK☆水中コース(市民プール) レクリエーション・インストラクター養成講座(海津)
9	水	法律相談(南濃)、PPK☆水中コース(市民プール)	8	木	健康舞踊体操講座(南濃)、介護者サロン(南濃)
10	木	健康舞踊体操講座(南濃)	9	金	PPK☆発汗コース(海津)、男の料理教室・銭太鼓講座(南濃)
11	金	PPK☆発汗コース(海津)、男の料理教室・銭太鼓講座(南濃)	12	月	太鼓講座(南濃)
14	月	太鼓講座(南濃)	13	火	心配ごと相談(海津)、茶道華道講座(南濃)
15	火	法律相談(海津)、毛筆講座・太極拳講座(南濃) はじめての手話講座(南濃)	14	水	法律相談(南濃)、PPK☆水中コース(市民プール)
17	木	PPK☆心身コース(平田)	15	木	PPK☆心身コース(平田)
18	金	食事サービス(南濃)、囲碁講座(南濃)	16	金	囲碁講座(南濃)
21	月	結婚相談(平田)、食事サービス(海津)、茶道華道講座(南濃)	17	土	はばたき夏祭り、レクリエーション・インストラクター養成講座(海津)
22	火	心配ごと相談(海津)、食事サービス(平田) はじめての手話講座(南濃)	20	火	法律相談(海津)、食事サービス(海津) 毛筆講座・太極拳講座(南濃)
23	水	PPK☆水中コース(市民プール)	21	水	食事サービス(平田)
24	木	健康舞踊体操講座(南濃)	22	木	健康舞踊体操講座(南濃)
25	金	PPK☆発汗コース(海津)、囲碁講座・銭太鼓講座(南濃)	23	金	PPK☆発汗コース(海津)、囲碁講座・銭太鼓講座(南濃)
28	月	法律相談(平田)、太鼓講座(南濃)	26	月	法律相談(平田)、太鼓講座(南濃)
29	火	心配ごと相談(海津)、はじめての手話講座(南濃)	27	火	心配ごと相談(海津)、茶道華道講座(南濃)
			28	水	レクリエーション・インストラクター養成講座(海津)

注)確定している事業のみ載せさせていただいております。

☆60歳以上の方を対象とした講座や教室があります。
詳細は社会福祉協議会本所までお問い合わせください。

編集・後記

田んぼに水が入り、田植えが始まっています。はじめは水がキラキラと輝いていますが、徐々に緑の絨毯へと苗が生長します。全国各地で豊作を願うお祭りも開催されており、田をわたる風を心地よく感じながら、秋に黄金に輝く田の景色を心待ちにしています。

心あたたまるご寄附

ありがとうございました

(順不同・敬称略)

ドラッグストアアイシイ海津店	紙おむつ10箱
海津市更生保護女性会	10,910円
光野雄二	30,000円

☆お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材にお伺いします。

☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。

地域のニュースを記事にしてみませんか？

地域住民に知ってもらいたい情報や参加してほしいイベント情報など、投稿者の氏名、住所、連絡先をご記入の上、事務局へ直接ご応募ください。(電話・FAX・メール可)たくさんのご応募お待ちしております。