

ぬ く も り

今月の題字

匿名希望の方
の作品です。



心身障がい児者たなばたまつり

募集

- ・ポランティア募集
- ・長良川ふれあいマラソン大会
- ・第5回わくわくポラDAY開催のお知らせ

- ・夏祭りに参加しませんか
- ・おもちゃサロン とうりる
- ・育てふくしの心
- ・福祉教育のあゆみ 発行
- ・心すませば

ポランティア情報誌
わくわくボランティア

- ・行事予定
- ・平成22年度 新理事・新監事の紹介
- ・編集後記

- ・心身障がい児者たなばたまつり
- ・介護者サロン
- ・たくさん買ったよ
- ・デイサービス南濃

- ・ふくしの輪を広げよう
- ・西島自治会
- ・鹿野一色自治会
- ・地域の中でいきいきと
- ・いきいきサロン 弥生

募集

- ・家族介護者日帰り・一泊旅行
- ・あんしん、おてつだい
- ・日常生活自立支援事業

募集

- ・PPK 水中・心身コース
- ・笑顔がコミュニケーションの第一歩

- ・なが〜い汽車ができました
- ・心身障がい児者たなばたまつり

ふれあいネットワーク

編集・発行／社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本所	岐阜県海津市南濃町駒野827番地1	TEL (0584)55-2300	FAX (0584)55-1990
	URL http://www.kaizu-wel.jp/	E-mail info@kaizu-wel.jp	
海津支所	岐阜県海津市海津町高須517番地1	TEL (0584)53-4141	FAX (0584)53-4602
平田支所	岐阜県海津市平田町仏師川483番地	TEL (0584)66-3899	FAX (0584)66-5151

海津市介護予防教室 **ピョピョK切☆**

一般高齢者の方を対象とした介護予防教室です。
いつまでもピンピンキラリ☆とした生活を目指して、
楽しく介護予防に取り組みませんか！



心身コース(後期) フットセラピー&ヨガ

深い呼吸で気持ちを落ち着かせ、心を身体の調和をはかりましょう！

〈日 程〉

平成22年 9月 ~ 11月 (全6回)	
午前 10時 ~ 11時30分	
9月 2日(木)	16日(木)
10月14日(木)	28日(木)
11月 4日(木)	18日(木)

〈講 師〉日本フットセラピスト協会認定
フットセラピスト

〈会 場〉平田総合福祉会館 やすらぎ会館2階
多目的ホール

水中コース(後期)

身体に負担の少ない水中運動で、楽しく健康づくりをしましょう！

〈日 程〉

平成22年 9月 ~ 11月 (全6回)	
午後 2時30分 ~ 4時	
9月 8日(水)	22日(水)
10月13日(水)	27日(水)
11月10日(水)	24日(水)

〈講 師〉AFAA公認プライマリーインストラクター
公認スポーツ指導者

〈会 場〉海津市市民プール
(海津町萱野204-1)

各コースとも

〈対 象 者〉海津市内在住の65歳以上の方(新規申込み優先) 定員40名

〈参 加 費〉**500円**(全6回分)

〈申 込 期 間〉平成22年**8月10日**(火)~**24日**(火)

〈申 込 先〉本 所(南濃町駒野827-1 ゆとりの森内)
海津支所(海津町高須517-1 ひまわり内)
平田支所(平田町仏師川483 やすらぎ会館内)

〈問 合 せ〉海津市社会福祉協議会 海津支所 ☎53-4141



▲前期心身コースの様子

笑顔がコミュニケーションの第一歩

レクリエーション・インストラクター養成講座



▲実技講習の様子

7月7日(水)レクリエーション・インストラクター養成講座がスタートしました。

初回は「コミュニケーションワーク」のテーマで海津市レクリエーション協会会長の中尾氏による講義が行われました。自己紹介の中で手軽にできるレクリエーションを随所に交えながらの講義に受講生のみなさんも終始笑顔で楽しく学びました。

のほほ～ん旅行で リフレッシュしませんか

介護者旅行募集

介護をしている方々が集まり、楽しくお話をしながらゆっくり旅をする「のほほ～ん旅行」を計画しました。普段の介護生活について、思いのままに気持ちを語り合い、交流を深めませんか。ほんのひととき介護からはなれ、のんびりリフレッシュしましょう！

「のほほ～ん in 館山寺」

～笑顔になる旅、おいしい出会いにこんにちは～

日帰り旅行

期 日	平成22年10月21日(木) 9時発→17時30分帰着(予定)
内 容	介護者交流会、サゴロイダルホテル(昼食・温泉入浴)、はままつフラワーパーク
対象者	在宅で要介護高齢者等の介護をしている家族の方(海津市在住)。
定 員	38名 ※定員になり次第締めきります。
参加費	1,000円
申込期間	9月21日(火) 午前10時～ 10月5日(火) 午後5時

一泊旅行

期 日	平成22年9月29日(水)～30日(木) 9時発→翌日17時30分帰着(予定)
内 容	介護者交流会、浜名湖遊覧、大井川鉄道SL体験
宿泊先	「サゴロイダルホテル」(静岡県浜松市)
対象者	在宅で要介護高齢者等の介護をしている家族の方(海津市在住)。
定 員	33名 ※定員になり次第締めきります。
参加費	2,500円
申込期間	8月23日(月) 午前10時～ 9月6日(月) 午後5時

申込方法 参加費を添えて下記へお申込ください。

申 込 先 本 所 (南濃町駒野 827-1 ゆとりの森内) ☎55-2300
(問い合わせ先) 海津支所 (海津町高須 517-1 ひまわり内) ☎53-4141
 平田支所 (平田町仏師川 483 やすらぎ会館内) ☎66-3899

※申込者が10名に満たないときは、中止とさせていただきますのでご了承ください。

判断能力が不十分で、福祉サービスがうまく利用できない。 そんな方は、ぜひ日常生活自立支援事業をご活用ください。

●なにをしてくれるの？

福祉サービス利用援助

…自分にあった福祉サービスのご利用に

書類等預かりサービス

…通帳や印鑑、大切な書類の管理に

日常的金銭管理サービス

…日常的な金銭のやりとりに

お金の
支払いでいつも
迷ってしまう。



社協が
お手伝いします。



その他にもこんなあんしん

…定期訪問がトラブルの防止に

訪問販売で、
高額な商品を
すすめられているんだけど、
お母さん大丈夫かしら？



訪問の際に
そこにも注意して
みます！



●だれが利用できるの？

- ・判断能力に不安のある方。
(軽度の認知症高齢者、知的・精神障がいのある方など)

●だれがお手伝いをしてくれるの？

- ・「生活支援員」がお手伝いします。
- ・お手伝いの内容は、事前に専門員と話し合い計画を立てます。

●お金がかかるの？

- ・相談は無料です。
- ・預金の払い出しや料金の支払いなど生活支援員によるお手伝いは、1回1時間につき1,000円です。
- ・重要書類の預かりは1か月につき500円です。

まずは、ご相談ください。

海津市社会福祉協議会 ☎55-2300

この記事は、共同募金の配分を受けて掲載しています。

“ふくしの輪”をを広げよう

福祉映画に感動

～西島自治会～

6月26日(土)、平田町西島自治会において福祉映画会が開催されました。

子ども会や老人クラブの方々62名が参加され、「おじいちゃんのトマト」という脳梗塞による後遺症が残ったおじいちゃんとその家族の絆を描いた福祉映画を鑑賞しました。

障がいのあるおじいちゃんを中心に家族愛が深まっていくストーリーに涙する方もみえました。

本事業は近隣助け合いネットワーク事業の一環として行われました。



▲ 3世代で福祉映画を楽しみました。

子どもたちによる防災マップづくり

～鹿野一色自治会～



▲ 危険箇所をチェックする児童・生徒

6月26日(土)、鹿野一色子ども会による防災マップ作りが行われました。

当日は22名の小中学生の親子が参加し、地図を使って地区内の危険箇所をチェックしました。マップを作る際には通学路や自宅付近を思い出しながら、災害が発生した時を想定し、集会所や公園までの避難経路を話し合いました。

今回の防災マップ作りを通して、参加した親子は防災に対する意識を高めることができました。

地域の中でいきいきと

いきいきサロン弥生

5月21日(金)南濃町太田自治会の弥生町内会で行きいきサロン弥生が開催されました。

今回のサロンには20名が参加されボランティアさん手作りの食事を楽しみました。午後からは、ボランティア団体『ほうれんそう』による人形劇を鑑賞し、参加者の皆さんも大変喜んでいました。

いきいきサロン弥生は、今後福祉映画会や福祉座談会を取り入れていく予定です。



▲ みんなで楽しく人形劇を鑑賞しました。

レクリエーションがいっぱい 心身障がい児者たなばたまつり

7月4日（日）海津市文化センター小ホールで海津市たなばたまつりを開催しました。

今年は海津市レクリエーション協会によるレクリエーションを楽しみました。両手を使って蝶々やカタツムリをつくるゲームをしたり、カエルの形に見立てたカスタネットをたたいたりして全身で体を動かしました。その後、ジャンケンをして負けたら勝った人の後ろにつながっていくムカデゲームでは、最後に長い一つの列になったところで、汽車ポッポのリズムに合わせて会場内を行進しました。

また後半では海津特別支援学校の先生が岐阜国体イメージキャラクターのミナモダンス行い、一緒にダンスを楽しみました。

最後にみんなで童謡「たなばたさま」を合唱して会を閉じました。



▲先生による
ミナモダンス



▲どんどんつながっていきました。

デイサービスセンター南濃

「ショッピング 楽しいわ!!!」

デイサービスセンター南濃では、6/21～6/25まで平田町にあるヨシツヤへ買い物に行きました。

店では実際に商品を手にとってみてボランティアさんと「どっちがいいかな」と相談しながら、好きなものを選んでみえました。

家族へのお土産を買われ、帰りの車の中で、「楽しかったわ。」「沢山買ったよ。」とうれしそうに話されました。次回のお出かけレクは9月に喫茶会を行う予定です。



▶似合うかしら

海津市デイサービスセンター南濃 ☎55-1417

「ホッ」と一息リラックス

第13回介護者サロン



▲オムツ交換のコツを学びました。

7月8日（木）南濃総合福祉会館ゆとりの森にて介護者サロンを開催しました。

会では参加者同士で日頃の介護で困っていることや苦労していることを話し合い、交流を図りました。

また、後半には介護教室としてオムツの種類の説明や交換の方法を教わり、介護のコツを学んでいただきました。

最後にはヘルメットとハリセンを使ったレクで盛り上がり、笑顔あふれる楽しい会となりました。

行事予定

8 月			9 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	日	ひとり親家庭一日里親事業	2	木	PPK☆心身コース(平田)
2	月	結婚相談(平田)	6	月	結婚相談(平田)、食事サービス(海津)
3	火	心配ごと相談(海津)、毛筆講座・太極拳講座(南濃)	7	火	心配ごと相談(海津)、毛筆・太極拳講座(南濃)
4	水	食事サービス(平田)、ボランティアスクール(海津)	8	水	法律相談(南濃)、食事サービス(平田)
5	木	食事サービス(海津)	9	木	PPK☆水中コース(市民プール)
6	金	PPK☆発汗コース(海津)			レクリエーション・インストラクター養成講座(海津)
7	土	レクリエーション・インストラクター養成講座(海津)			
8	日	わくわくボラDAY(海津)	10	金	PPK☆発汗コース(海津)、男の料理教室・銭太鼓講座(南濃)
9	月	太鼓教室(南濃)	13	月	太鼓教室(南濃)
10	火	心配ごと相談(海津)、ボランティアスクール(名古屋)	14	火	心配ごと相談(海津)、茶道華道講座(南濃)
11	水	茶道華道講座(南濃)	16	木	PPK☆心身コース(平田)
		法律相談(南濃)	17	金	囲碁講座(南濃)
12	木	健康舞踊教室(南濃)	21	火	法律相談(海津)、食事サービス(海津・平田)
13	金	男の料理教室・銭太鼓講座(南濃)	22	水	毛筆講座・太極拳講座(南濃)
16	月	結婚相談(平田)			PPK☆水中コース(市民プール)
17	火	法律相談(海津)、毛筆講座・太極拳講座(南濃)	24	金	PPK☆発汗コース(海津)、囲碁講座・銭太鼓講座(南濃)
18	水	レクリエーション・インストラクター養成講座(海津)	26	日	レクリエーション・インストラクター養成講座(海津)
20	金	食事サービス(海津)、ボランティアスクール(海津)	27	月	法律相談(平田)、太鼓教室(南濃)
23	月	法律相談(平田)、太鼓教室(南濃)	28	火	心配ごと相談(海津)、茶道華道講座(南濃)
24	火	心配ごと相談(海津)、茶道華道講座(南濃)	29	水	家族介護者一泊旅行(～30日、静岡県浜松市)
25	水	食事サービス(平田)	注)確定している事業のみ載せさせていただいております。 ☆60歳以上の方を対象とした講座や教室があります。 詳細は社会福祉協議会本所までお問い合わせください。		
26	木	ひとり暮らし高齢者のつどい(四日市)			
27	金	PPK☆発汗コース(海津)、囲碁講座・銭太鼓講座(南濃)			
31	火	心配ごと相談(海津)			

編・集・後・記

夜空を鮮やかに彩る花火は夏の風物詩の一つです。毎年各地で花火大会が開かれ、打ち上げ花火や仕掛け花火など、光と音で見入る人を魅了します。鮮やかな色とどこから見ても真丸い球状に見える花火は日本独特のものだそう、二重三重に重なりあって大輪の花火となります。はじけ飛んだ花火が夜空へ消えていく瞬間もとてもきれいで好きです。

花火大会の当日の天候が気になるのですが、近くで見る花火は迫力満点ですので、ぜひ出かけたいですね。

平成22年度 新理事・新監事の紹介

任期満了にともない、つぎの役員のみなさんが選任されました。任期は、平成22年6月25日から平成24年6月24日までの2カ年間で。

役 職 名	氏 名
会 長	勅使川原 文生
副 会 長	田中 義久
副 会 長	諏訪 薫
常 務 理 事	大倉 富夫
理 事	藤木 正人
理 事	佐野 孝
理 事	可知 宏隆
理 事	安達 芳明
理 事	伊藤 美貴子
理 事	下田 博暉
監 事	岡本 敏孝
監 事	三谷 正昶

(敬称略)

☆お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材にお伺いします。
☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。

地域のニュースを記事にしてみませんか？

地域住民に知ってもらいたい情報や参加してほしいイベント情報など、投稿者の氏名、住所、連絡先をご記入の上、事務局へ直接ご応募ください。(電話・FAX・メール可)たくさんのご応募お待ちしております。