

ぬくもり

今月の題字

匿名希望の方
の作品です。

災害に備えて 防災訓練に参加



災害ボランティアセンターにてボランティア受付の様子

募集

- ・ 2010夏
きらり輝け ふくしの心 **8**
- ・ いっぱいのおもちゃで遊ぼう
ボランティア募集 **7**
- ・ 心すませば
- ・ わくわくボランティア
ボランティア情報誌 **6**
- ・ 行事予定
心あたたまるご寄附
編集後記 **5**
- ・ ゆったりと、のんびりと
ひとり暮らし高齢者のつどい
お化粧品でうきうき楽しく
デイサービス南濃 **4**
- ・ ふくしの輪を広げよう
瀬古自治会 **3**
- ・ 地域福祉のキーパーソン
海津市なんでも相談センター **2**
- ・ 赤い羽根共同募金が始まります **1**
- ・ 災害に備えて 防災訓練に参加 **1**



ふれあいネットワーク

編集・発行／社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本 所	岐阜県海津市南濃町駒野827番地1	TEL (0584)55-2300	FAX (0584)55-1990
	URL http://www.kaizu-wel.jp/	E-mail info@kaizu-wel.jp	
海津支所	岐阜県海津市海津町高須517番地1	TEL (0584)53-4141	FAX (0584)53-4602
平田支所	岐阜県海津市平田町仏師川483番地	TEL (0584)66-3899	FAX (0584)66-5151

赤い羽根共同募金が始まります。

全国共通シンボル

赤い羽根



赤い羽根
共同募金

共同募金会海津市支会

10月1日▶12月31日

赤い羽根募金目標額	4,818,000円
歳末たすけあい募金目標額	2,184,000円
合計目標額	7,002,000円

皆様のご協力をお願いいたします。

募金形態

- 戸別募金** 各世帯に自治会ごと取りまとめていただきます。
一世帯あたり……600円
(赤い羽根募金、歳末たすけあい募金を同時に集めさせていただいております。)
- 街頭募金** お千代保稲荷神社参道などで募金を呼びかけます。
- 法人募金** 企業を対象とした募金です。
- 職域募金** 会社で働いている人たちに、ご協力いただきます。
- 学校募金** 小中高にて自主的に取り組んでいただきます。
- イベント募金** イベントに参加して募金を呼びかけます。
- 募金箱** 市内のコンビニなどに設置のお願いをします。

募金受付窓口

<南濃>

海津市社会福祉協議会本所 (南濃総合福祉会館ゆとりの森内)

☎55-2300

<海津>

海津市社会福祉協議会海津支所 (海津総合福祉会館ひまわり内)

☎53-4141

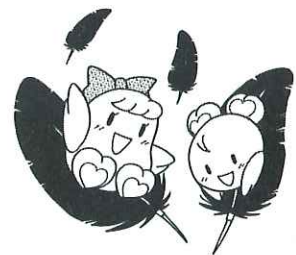
<平田>

海津市社会福祉協議会平田支所 (平田総合福祉会館やすらぎ会館内)

☎66-3899

赤い羽根共同募金運動日程

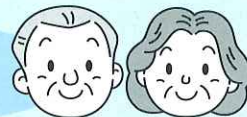
10月 1日(金) 街頭募金	お千代保稲荷神社参道
10月30日(土) イベント募金	2010海津市産業感謝祭
10月31日(日) イベント募金	2010海津市産業感謝祭
12月 1日(水) 街頭募金	お千代保稲荷神社参道



※共同募金への寄付金には税制上の優遇措置が受けられる場合があります。

※なお、この募金はすべて岐阜県共同募金会を通じて社会福祉施設や団体・社会福祉協議会などへ配分されます。

地域福祉のキーパーソン



福祉推進委員は各自治会に、本会からお一人委嘱しており、見守り活動、地域福祉活動の推進者、各種関係機関との連携役といった活動を主に行っていただいております。

今回は安田新田自治会の福祉推進委員、水谷貞夫様の活動を紹介します。

水谷委員は、見守り活動の一環として、自治会内のひとり暮らし高齢者宅を定期的に訪問しています。訪問した際には、自らが作成した『ふれあいカード』（写真）を持参し、高齢者の方にお渡ししています。ふれあいカードには、最近のニュースの写真を取り入れながら紹介しています。そして最後には、「何か不自由なことがありましたらお知らせください。あなたのことは、安田新田のみんなで見守っています。」と一文が添えられています。

このカードを受け取った方たちは、「安心して暮らしていける。本当にありがたい。」と話をされています。



▲ 水谷委員が作成するふれあいカード

水谷委員のほかにも、地域に根付いた活動や独自の見守り活動を行っている事例も多くあり、福祉推進委員は地域の福祉を担っています。

海津市なんでも相談センター

良い出会いを
サポートしています
結婚相談

当センターでは、結婚・出会いに関する相談をはじめ、登録者の紹介やお見合いの開催など、人生の良きパートナーとの出会いをサポートする結婚相談を行っております。

また、西濃地区結婚相談員連絡会に加盟しており広域での活動も行っておりますので、お気軽にご相談ください。

お待ちしております。

〈日にち〉 毎月第1・第3月曜日
※祝祭日の場合はお休み

〈時間〉 午後1時30分～4時まで

〈会場〉 平田総合福祉会館 やすらぎ会館

〈問い合わせ〉 海津市社会福祉協議会平田支所
☎66-3899

あなたの悩み・不安を
軽くするおてつだい
心配ごと相談

日常生活での困りごと、職場でのトラブルなど、悩みや不安がありましたらどうぞお気軽にご相談ください。

相談上の秘密は固く守ります。責任と誠意を持って対応させていただきます。

〈日にち〉 毎週火曜日
※第3火曜日・祝祭日の場合はお休み

〈時間〉 午後1時～4時まで

〈会場〉 海津総合福祉会館 ひまわり

〈問い合わせ〉 海津市社会福祉協議会海津支所
☎53-4141

各月の相談日は、6ページの行事予定に掲載しておりますのでご確認ください。

地域の中でいきいきと

いきいきサロン交流会

8月11日（水）県社協主催の岐阜県ふれあいいきいきサロン交流会が開催されました。当日は県内からサロン活動を行うボランティアさんが多く参加され、お互いのサロンの自慢話や苦労している点など意見交換をして交流を深めました。また、午後からのポスターセッションでは、県内で活発に活動を行っているサロンの紹介があり、市内から、「南濃おもちゃの図書館とろーる」と「本阿弥新田いきいきサロンにこここ会」のポスターや作品が展示されました。



▶牛乳パックを利用したイスを紹介しました。



◀とろーるのボランティアの皆さん

スズランいきいきサロン

8月24日（火）、今尾ポケットパークで、スズランいきいきサロンが開催されました。

今回は、去年も大変好評だった“流しそうめん”を行いました。参加者から「去年もおいしかったけど、今年の方がおいしいわ」や「冷たくて気持ちいい、来年もぜひ開催してほしい」などの感想が聞かれ、大いに盛り上がりました。

当日は、そうめんの他、ボランティアさん手作りのおにぎりやスイカなどもいただき、参加者の皆さんは大変喜んでみえました。



◀そうめんをナイスキャッチ！

“ふくしの輪”を広げよう

瀬古自治会

9月5日、海津町瀬古自治会において介護予防教室が行われました。

今年は、地元のボランティア中島義雄さんが講師を務められ、「自分でできるツボ健康法」をテーマに教室が開催されました。

中島さんは、体操を交えながら、リラックスできる呼吸法や健康の秘訣などをお話され、参加者の皆さんから「大変参考になった」などの感想も聞かれ、大変有意義な会となりました。



▲中島さんのお話熱心に耳を傾ける参加者の皆さん

本事業は近隣助け合いネットワーク事業の一環として行われました。

ゆったいと、のんびりと

ひとり暮らし高齢者のつどい

8月26日（木）、市内のひとり暮らし高齢者を対象に一日温泉旅行に出掛けました。今年には136名の参加があり、四日市市にあるユークーカイカンに行きました。参加者のみなさんは、のんびりと温泉に入って汗を流したあと、おいしい食事をいただきくつろいでみえました。

お昼からの大衆演劇「澤村章太郎ショー」は笑いあり涙ありの舞台で参加者の方も大満足の様子でした。

帰りには、来年も笑顔で参加できるようにお互い声を掛け合い帰宅の途につきました。



▶ みんなと食べるとおいしいね。



▶ 年に一度の交流会。楽しかったです。

本事業は、共同募金の配分を受けて実施しました。

バスでお出かけ 楽しかったよ

～ささゆり園～



▶ 水あそびたのしいな

9月5日（日）愛知県児童総合センターへ大型バスに乗って遠足に行ってきました。見る・触る・聞く・嗅ぐなどの感覚を刺激されるような不思議な館内を、子どもたちは保護者の方と一緒に夢中になって動き回りました。また、水の広場で水遊びを楽しみました。

様々な体験をして、笑顔いっぱいのバス遠足になりました。



▲ おーい、きこえる？

デイサービスセンター南濃

お化粧品で うきうき楽しく

8月31日に資生堂から先生にお越しいただき、化粧療法を行いました。メイクの仕方を一つ一つ説明して頂き、その後、先生に聞きながらご自分で化粧をされ、とてもキレイになられました。利用者の方は「お化粧品をしてもらうのは結婚式以来だね。」「化粧の仕方が分かって、家帰って自分でしてみたわ。」と言われ、表情もとても明るく生き生きとしてみえました。



▶ 変身します。

海津市デイサービスセンター南濃 ☎55-1417

行事予定

10 月			11 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
3	日	長良川ふれあいマラソン大会	1	月	結婚相談(月)
4	月	結婚相談(平田)	2	火	心配ごと相談(海津)、毛筆講座・太極拳講座(南濃)
5	火	食事サービス(海津)、心配ごと相談(海津) 毛筆講座・太極拳講座(南濃)	3	水	レクリエーション・インストラクター養成講座(海津)
6	水	レクリエーション・インストラクター養成講座(海津)	4	木	PPK☆心身コース(平田)
7	木	食事サービス(平田)、健康舞踊教室(南濃)	5	金	食事サービス(海津、平田)
8	金	PPK☆発汗コース(南濃)、男の料理教室・銭太鼓講座(南濃)	8	月	太鼓教室(南濃)
12	火	心配ごと相談(海津)、茶道華道講座(南濃)	9	火	心配ごと相談(海津)、食事サービス(南濃) ひとり暮らし高齢者の集い(平田)、茶道華道講座(南濃)
13	水	法律相談(南濃)、PPK☆水中コース(市民プール)	10	水	法律相談(南濃)、PPK☆水中コース(市民プール)
14	木	PPK☆心身コース(平田)、健康舞踊教室(南濃)	11	木	健康舞踊教室(南濃)
15	金	食事サービス(南濃)、囲碁講座(南濃)	12	金	PPK☆発汗コース(南濃)、男の料理教室・銭太鼓講座(南濃)
18	月	結婚相談(平田)	13	土	レクリエーション・インストラクター養成講座(海津)
19	火	法律相談(海津)、毛筆講座・太極拳講座(南濃)	15	月	結婚相談(平田)
20	水	食事サービス(海津)	16	火	法律相談(海津)、毛筆講座・太極拳講座(南濃)
21	木	家族介護者日帰り旅行(静岡県浜松市)	18	木	PPK☆心身コース(平田)
22	金	PPK☆発汗コース(南濃)、囲碁講座・銭太鼓講座(南濃)	19	金	食事サービス(海津・平田・南濃)、囲碁講座(南濃)
25	月	法律相談(平田)、食事サービス(平田)、太鼓教室(南濃)	22	月	法律相談(平田)、太鼓教室(南濃)
26	火	心配ごと相談(海津)、茶道華道講座(南濃)	24	水	PPK☆水中コース(市民プール) レクリエーション・インストラクター養成講座(海津)
27	水	PPK☆水中コース(市民プール)	25	木	健康舞踊教室(南濃)
28	木	PPK☆心身コース(平田)、健康舞踊教室(南濃)	26	金	PPK☆発汗コース(南濃)、囲碁講座・銭太鼓講座(南濃)
29	金	食事サービス(南濃)、視覚障害者のつどい(静岡)	30	火	心配ごと相談(海津)

注) 確定している事業のみ載せさせていただいております。
 ☆60歳以上の方を対象とした講座や教室があります。
 詳細は社会福祉協議会本所までお問い合わせください。

みなさんはどんなことで秋を感じますか。秋といえば、「読書」「芸術」「スポーツ」といろいろありますが、やっぱり「食欲の秋」ですね。

「栗」「松茸」「柿」「秋刀魚」数えだしたらきりがありませんが、旬のものを食べることでたっぷりの栄養を身体に取り入れることができます。おいしいものばかりを食べると体重も気になります。散歩など軽い運動を取り入れながらおいしい季節を楽しみたいですね。

編・集・後・記

心あたたまるご寄附

ありがとうございました

(順不同・敬称略)

匿名 4,365円

匿名 はがき 163枚

ドラッグストアアイシイ 海津店 紙おむつ 5箱

☆お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材にお伺いします。

☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。

地域のニュースを記事にしてみませんか？

地域住民に知ってもらいたい情報や参加してほしいイベント情報など、投稿者の氏名、住所、連絡先をご記入の上、事務局へ直接ご応募ください。(電話・FAX・メール可)たくさんのご応募お待ちしております。