



2010.11
No.68

今月の題字

匿名希望の方
の作品です。

第6回海津市社会福祉大会開催

日時 平成22年12月4日(土)
午後1時30分～午後4時45分(午後1時より開場)

会場 海津市海津公民館 文化センター 大ホール(海津町高須)

内容 福祉功労者表彰状・感謝状の贈呈
福祉協力校活動発表(吉里小学校・海津明誠高校)
福祉推進委員活動発表(海津町札野下自治会)

入場無料

特別
講演

「笑いは百薬の長」

パーソナリティー 蟹江篤子氏

東海ラジオ「かにタク言ったもん勝ち」でお馴染み!
絶大な人気を誇るパーソナリティー蟹江篤子が自身の元気の秘訣、教えます。

《講師プロフィール》

「ぶっつけワイド」では東海ラジオアナウンサー(当時)の松原敬生とのコンビで当時隆盛を誇っていたCBCラジオ「ばつくんジョッキー」を打倒するなど、ラジオパーソナリティとして人気・実力がある一方で、ナレーションなどの朗読の評価も高い。
松原敬生・天野良春(いずれも元東海ラジオアナ)などととも東海ラジオを支えた。
2009年2月をもって東海ラジオを定年退職したが、「かにタク言ったもん勝ち」には引き続き出演している。



募集

募集

- ・ 選手・ボランティアともに大活躍・・・8
- ・ 第15回長良川ふれあいマラソン大会
- ・ 育てふくしの心
- ・ 福祉協力校活動紹介
- ・ 「こんべいた市」報告
- ・ 心すませば
- ・ ボランティア情報誌
- ・ わくわくボランティア
- ・ 行事予定
- ・ 心あたたまるご寄附
- ・ 編集後記
- ・ PPK 発汗コース
- ・ 前期閉講 後期開講
- ・ 喫茶店は楽しいわ
- ・ デイサービス南濃
- ・ 題字募集
- ・ 地域の中でいきいきと
- ・ 志津新田ふれあいサロン
- ・ ふくしの輪を広げよう
- ・ 藤沢上下自治会
- ・ 松山グリーンハイツ自治会
- ・ 「ふれあいいきいきサロン」とは
- ・ 職員募集
- ・ 第6回海津市社会福祉大会開催・・・1

もくじ

共同募金
この機関紙は共同募金の協力により発行しています。

ふれあいネットワーク

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本所 岐阜県海津市南濃町駒野827番地1 TEL (0584)55-2300 FAX (0584)55-1990
URL http://www.kaizu-wel.jp/ E-mail info@kaizu-wel.jp
海津支所 岐阜県海津市海津町高須517番地1 TEL (0584)53-4141 FAX (0584)53-4602
平田支所 岐阜県海津市平田町仏師川483番地 TEL (0584)66-3899 FAX (0584)66-5151

「ふれあいいきいきサロン」とは…

住民が地域の中で、いきいきと元気に暮らしていくために、参加者とボランティアが協働で企画して運営する楽しい仲間づくり活動です。

たとえば

時間 参加者・ボランティアが参加しやすい時間
半日型 お茶会
一日型 会食会

回数 週1回から月1回（最低月1回）

場所 集会所、民家、地域の施設など（歩いて行ける範囲内で、危険でない場所）

内容 おしゃべり、歌、ビデオ鑑賞、レクリエーション、工作など何でもOK！

すでに市内では33カ所で活動しています。
あなたの地域も始めてみませんか。

地域にとって、どんな効果があるの？

1 楽しさ・生きがい・社会参加

参加する人、声をかけてもらった人は、「お客さん」ではありません。一人ひとりが主役です。必要とされる喜びや生きがいを高めます。

4 健康・栄養について意識が向上

会食や健康チェックなどで、自分の健康などを意識する習慣がつかます。

2 ムリなく体を動かせる

家の中でじっとしているより出掛ける場があるだけで、ずいぶん違います。からだも自然に動かせます。

5 生活のメリハリ

「〇曜日はサロンの日」と楽しみにすることや、人に会うから身だしなみにも気を配るようになります。

3 適度な精神的刺激

サロンで人と会い、笑い、話し、歌い、ゲームなどで楽しい時間を過ごすことは、適度な精神的刺激となります。

6 閉じこもらない

近所の歩いていけるところに「ふれあい・いきいきサロン」があればちょくちょく出かけて、人にも会えます。サロンは閉じこもり防止の特効薬!!

問い合わせ 海津市社会福祉協議会 TEL 55-2300

職員採用のお知らせ

平成22年11月採用予定の職員（正職）を募集します。

● 職種及び業務内容

・介護職員（兼生活相談員）1名
通所介護業務（デイサービス）

● 応募資格

介護福祉士資格を有している方。
※普通自動車免許取得者

● 給与等

給与新卒例(大卒)172,200円(短卒)152,800円
(高卒)140,100円(本会給与規程に基づき支給)

定期昇給年1回、賞与年2回、各種諸手当、健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険加入、退職金有

● 勤務時間

午前8時30分から午後5時15分（1時間休憩あり）※月から金、祝日勤務。

● 申込方法

本所へ直接持参してください

● 提出書類

履歴書（写真添付）市販のもので可、資格証明書類、成績証明書、卒業（見込）証明書

● 連絡・お問い合わせ先

〒503-0411 岐阜県海津市南濃町駒野827-1 海津市社会福祉協議会 総務課(担当 国枝)
TEL 0584-55-2300

● 採用年月日

平成22年11月22日

● 受付期間

平成22年11月1日
～平成22年11月15日（土日祝日は除く）

● 採用試験

後日各自にご連絡します

高齢者を狙う悪質商法にご用心

高齢者をターゲットにした訪問販売等の被害や苦情が全国の消費生活センターに数多く寄せられています。

高齢者は3つの大きな不安「お金」「健康」「孤独」を持っていると言われています。悪質業者は言葉巧みにこれらの不安をあおり、親切にして信用させ、年金・貯蓄などの大切な財産を狙っています。また、高齢者は自宅にすることが多いため、訪問販売や電話勧誘販売による被害が多いのも特徴です。

トラブルに遭わないためには、きっぱり断ることが重要です。相手の手口を知ることも強力な武器になります。

財布を守る秘訣

- さ** 誘い文句にのせられないで
- い** 家の戸、財布にしっかり鍵かけて
- ふ** 不審な人には注意して
- を** お断り上手になりましょう
- ま** まず、家族や消費生活センターに相談
- も** もしもの時に備えて、成年後見制度を利用
- る** 留守番、ひとり暮らしもこれで安心

商品やサービスの契約に関するトラブルなど、消費生活のことで、困ったとき、おかしいなと思ったとき、もっとよく知りたいときは、下記までご相談ください。

- 1 岐阜県県民生活相談センター
岐阜市藪田南5-14-53
県民ふれあい会館1棟5階
☎058-277-1003
(消費生活相談専用ダイヤル)
- 2 西濃振興局振興課(消費生活相談窓口)
大垣市江崎町422-3西濃総合庁舎内
☎73-1111 内線218
- 3 海津市地域包括支援センター
海津市南濃町駒野奥条入会地99-2
☎58-3113



アジア障害者の会からのお願い

アジア障害者の会は、市内の中高生と一緒に、ベトナムに幼稚園を完成させ、次は同国に診療所建設を目指しています。

バザー用品・販売スタッフを募集します。

11月13・14の両日、JAにしみの高須支店で開催される農業祭にて、診療所建設費並びに文房具輸送費の資金確保のため、バザーを行います。バザー用品のご提供並びに販売スタッフにつきまして、皆様のご協力をお願いいたします。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

アジア障害者の会 代表 伊藤国男 ☎53-0718



ベトナムの子どもたち

第7回 障がい者ふれあいコンサート

- 《日 時》 平成22年11月21日(日) 午前10時[〜]
- 《場 所》 海津市文化センター (海津町高須)
- 《出 演》 桑原良恵のピアノコンサート
Ryu-Saw ~琉奏~島唄バンドの演奏
- 《主 催》 障がい者ふれあいコンサート実行委員会
- 《問い合わせ》 ☎55-2282 藤田

入場無料



地域の中でいきいきと

志津新田ふれあいサロン

9月28日（火）、志津新田ふれあいサロンが開催されました。

今回は津屋川へ彼岸花の見学に出かけました。当日は晴天に恵まれ、たくさんの彼岸花が堤防沿いを真っ赤に染める景色に参加者の皆さんは感動した様子でした。

昼食には、ちらし寿司やカボチャの煮付けなどボランティアさん手作りの弁当をおいしくいただき、楽しい1日となりました。参加者からは「来年の彼岸花が待ち遠しいね」という声も聞かれました。



▲ 彼岸花にかこまれ楽しい昼食

“ふくしの輪”をを広げよう

藤沢上下自治会



▲ 福祉映画に感動する参加者の皆さん

9月12日（日）藤沢上集会所において福祉映画会が開催されました。

当日は約50名の方が参加され、「僕に涙は似合わない」を鑑賞されました。

参加者のみなさんは、主人公がリハビリを通して家族や親友とのつながりを深めていくという内容に深く感動し、涙する方もみえました。

映画鑑賞後は、お茶を飲みながら参加者どうし交流を深め、大変有意義な1日となりました。

松山グリーンハイツ自治会

9月23日（木・祝）松山グリーンハイツコミュニティセンターにおいて介護予防教室が開催されました。

この介護予防教室は、敬老懇親会の一部として行われ、100名の参加がありました。教室では市社協職員による認知症を正しく理解するための話の後に、予防のためのレクリエーションを行いました。

また当日は、介護予防教室のほかに海津警察署による交通安全講話やボランティアグループの銭太鼓演奏が披露されました。



▲ レクリエーションで頭の体操をしました。

本事業は近隣助け合いネットワーク事業の一環として行われました。

海津市介護予防教室 「PぴょPぴょK初☆」

～発汗後期コースが始まりました！～

一般高齢者の方を対象に、いつまでも元気にきらめく生活を送ることができるよう介護予防教室を開催しています。

発汗コースでは、音楽のリズムに合わせて、筋力トレーニングやバランス力の維持・向上を目指した運動を行っています。ボールを使ったり、筋肉をほぐすストレッチ、足つぼマッサージをしたりと様々な動きを取り入れながら、楽しく介護予防に取り組んでいます。

毎回教室終了後には、気持ちの良い汗と充実感あふれる笑顔がキラリと輝いています。みなさんも楽しく介護予防に取り組みませんか？

教室は随時見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 海津支所 ☎ 53-4141



▲ ボールを片手に、片足立ちでバランスをとります！



▲ 両手を広げて腹筋強化運動の様子

題字募集

あなたの文字が表紙を飾る



本誌「ぬくもり」では、市民のみなさまからもっと愛され、親しみやすい広報誌を作るため、題字作品を募集しています。

〈応募方法〉

- ・ひらがなで「ぬくもり」と白い紙に書いてください。（サイズは8×22cmが目安です。）
- ・筆・マジックペン・絵の具・色紙等を使って文字が映えるように書いてください。
- ・余白にイラストを描いてもよいです。
- ・住所・氏名・電話番号を明記の上ご応募ください。（氏名等の公表の可否も記入願います。）
- ・作品は、郵送もしくは社協窓口（ゆとりの森・ひまわり・やすらぎ会館）までお願いします。

〈送付先〉

〒503-0411
海津市南濃町駒野827番地1 ゆとりの森内
社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

〈問い合わせ〉

☎ 55-2300 担当：近藤

※応募作品は返却できませんのでご了承ください。
事務局にて選考の上、採用させていただきます。

デイサービスセンター南濃

楽しい喫茶会

デイサービスセンター南濃では、9月中旬にCOCO'S南濃に行きました。

「喫茶店に来るのは久しぶり。」「なかなか喫茶店に来れないから嬉しいわ。」と楽しそうに過ごされ、利用者みなさんはそれぞれ好きな物を注文されました。「美味しいわ〜!」「楽しかった。」「また行きたい。」と、笑顔いっぱい話され、とても楽しい喫茶会になりました。



◀ おいしくいただきました。

海津市デイサービスセンター南濃 ☎ 55-1417

行事予定

11 月			12 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	月	結婚相談(平田)	3	金	食事サービス(平田)、PPK☆発汗コース(南濃)
2	火	心配ごと相談(海津)、毛筆講座・太極拳講座(南濃)	4	土	第6回海津市社会福祉大会(文化センター)
3	水	レクリエーション・インストラクター養成講座(海津)	6	月	食事サービス(海津)、結婚相談(平田)
4	木	PPK☆心身コース(平田)	7	火	心配ごと相談(海津)、毛筆講座・太極拳講座(南濃)
5	金	食事サービス(海津、平田)	8	水	法律相談(南濃)、レクリエーション・インストラクター養成講座(海津)
8	月	太鼓教室(南濃)	9	木	健康舞踊教室(南濃)
9	火	心配ごと相談(海津)、食事サービス(南濃) ひとり暮らし高齢者の集い(平田)、茶道華道講座(南濃)	10	金	食事サービス(南濃)、PPK☆発汗コース(南濃) 男の料理教室・銭太鼓講座(南濃)
10	水	法律相談(南濃)、PPK☆水中コース(市民プール)	12	日	心身障がい児者クリスマス会(文化センター)
11	木	健康舞踊教室(南濃)	13	月	太鼓教室(平田)
12	金	PPK☆発汗コース(南濃)、男の料理教室・銭太鼓講座(南濃)	14	火	心配ごと相談(海津)、茶道華道講座(南濃)
13	土	レクリエーション・インストラクター養成講座(海津)	17	金	囲碁講座(南濃)
15	月	結婚相談(平田)	18	土	レクリエーション・インストラクター養成講座(海津)
16	火	法律相談(海津)、毛筆講座・太極拳講座(南濃)	20	月	法律相談・結婚相談(平田)、食事サービス(海津)
18	木	PPK☆心身コース(平田)	21	火	法律相談(海津)、毛筆講座・太極拳講座(南濃)
19	金	食事サービス(海津・平田・南濃)、囲碁講座(南濃)	22	水	食事サービス(南濃)
22	月	法律相談(平田)、太鼓教室(南濃)	24	金	食事サービス(平田)、PPK☆発汗コース(南濃) 囲碁講座・銭太鼓講座(南濃)
24	水	PPK☆水中コース(市民プール) レクリエーション・インストラクター養成講座(海津)	27	月	太鼓教室(南濃)
25	木	健康舞踊教室(南濃)	28	火	茶道華道講座(南濃)
26	金	PPK☆発汗コース(南濃)、囲碁講座・銭太鼓講座(南濃)			
30	火	心配ごと相談(海津)			

注) 確定している事業のみ載せさせていただきます。
 ☆60歳以上の方を対象とした講座や教室があります。
 詳細は社会福祉協議会本所までお問い合わせください。

編集・後記

今月11日は「介護の日」。
 介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者
 及びその家族、介護従事者等の支援と、地域社会におけ
 る支え合いや交流促進の目的に制定されました。
 昨今、介護について社会的関心の高まりで、講演会や
 シンポジウムなどのイベントが増えています。
 皆さんもこの機会に、こういったイベントに参加され
 てみてはいかがでしょうか。

ご案内

12月4日(土)に「第6回海津市社会福祉大会」
 を開催いたします。
 内容など詳細については、表紙に掲載しております
 のでご確認ください。
 どなたでも気軽に参加できますので、お誘い合わせ
 の上、お出掛けください。

心あたたまるご寄附

ありがとうございました

(順不同・敬称略)

北岡鈴子

オムツ 25袋

☆お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。
 取材にお伺いします。
 ☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連
 絡ください。

地域のニュースを記事にしてみませんか？

地域住民に知ってもらいたい情報や参加してほしいイベント情報など、投稿者の氏名、住所、連絡先をご記入の上、事務局へ直接ご応募ください。(電話・FAX・メール可)たくさんのご応募お待ちしております。