

ぬくもり

2011.8
No.77

今月の題字
匿名希望の方
の作品です。

海津市災害ボランティア隊 宮城県七ヶ浜町へ



募集

募集



- ・ 海津市災害ボランティア隊、宮城県七ヶ浜町へ 1
- ・ ボランティアの声
↳ 海津市災害ボランティア隊 2
- ・ 家族介護者日帰り・一泊旅行 参加者募集
・ PPK☆心身コース 参加者募集 3
- ・ 東日本大震災 義援金
ありがとうございます 4
- ・ 社協職員を岩手県大槌町へ派遣
・ 心身障がい児者たなばたまつり
・ 地域の中でいきいきと
いきいきサロンみどり 5
- ・ ふくしの輪を広げよう
↳ 鹿野一色子ども会
↳ 松山グリーンハイッ
・ お買い物に行きました！
↳ デイサービスセンター南濃 6
- ・ 行事予定
・ 今月の介護者ティーサロン
・ 心あたたまるご寄附
・ 題字募集
・ 編集後記 7
- ・ ボランティア情報誌
わくわくボランティア 7
- ・ 養老鉄道に乗って夏祭りに参加しよう
・ 障がい者支援ボランティア 開講
・ 育てふくしの心
↳ 福祉協力校事業
・ 心すませば 8
- ・ ボランティア募集
↳ 長良川ふれあいマラソン大会
・ 第6回わくわくボラDAY 開催のお知らせ 8

ふれあいネットワーク

編集・発行／社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本 所	岐阜県海津市南濃町駒野827番地1	TEL (0584)55-2300	FAX (0584)55-1990
	URL http://www.kaizu-wel.jp/	E-mail info@kaizu-wel.jp	
海津支所	岐阜県海津市海津町高須517番地1	TEL (0584)53-4141	FAX (0584)53-4602
平田支所	岐阜県海津市平田町仏師川483番地	TEL (0584)66-3899	FAX (0584)66-5151

ボランティアの声

～海津市災害ボランティア隊～

宮城県宮城郡七ヶ浜町の復旧を支援するために6月19日～22日の4日間、第1次海津市災害ボランティア隊30名を派遣しました。長時間の移動にもかかわらず、参加したボランティアは懸命に復旧作業に取り組みました。そんなボランティアから、被災地の状況や活動した感想を聞きました。

隊長 赤尾俊春さん

以前、災害ボランティアに参加した経験から、再び被災地を支援したく、参加しました。

長い時間を夜行バスで移動し、目的地へ到着するや否や、車窓から被災地の惨状が見えました。松林の中は自動車・ガレキ・ゴミが散乱し、街路樹は塩害により変色、さらに住宅店舗では、海水が浸水した跡が2階付近にまでくつきり残っていました。街全体が元気を無くしているように感じられました。

ボランティアセンターから依頼され、私たちは想像を超えるゴミの山に驚きながらも、家屋のガレキや土砂などの撤去に従事しました。主に2日間の作業は被災家屋の片付けで、2班に分かれて行動しました。皆さんは長旅の疲れを見せず、手際よく復旧作業をされています。海津市に戻り、最後まで復旧作業に取り組みなかつた事が心残りでした。しかし病気や怪我もなく、活動に取り組むことができたので、参加ボランティアの皆さんに敬意と感謝を申し上げます。



▶ 木材撤去の様子

加賀隆徳さん

「ボランティアに来るのは興味本位でいいんだよ。思っているより行動してくれた方がいいから……」何かで読んだそんな言葉に後押しされ、参加しました。

とはいえ行くまでの間、私のような非力で体力のないものが果たして役に立つのか、逆に皆さんに迷惑をおかけしないかと考えました。

しかし今は参加して良かったと思います。そう思った理由は、力持ちの男性ばかりよりも、多様な人がいた方が頼もしいのです。実際作業を進めるにつれ、バールで天井を剥がす人、金槌で壁を壊す人、細かいものを丁寧に拾う人など、それぞれができることを見つけて動いていました。だからもし、作業内容に躊躇して参加するか迷っているのであれば、参加した方がいいと思います。また、これまでは自衛隊や警察、消防などプロの方が献身的に働いてくれました。しかし今後は、私たちのような素人の力が必要になると思います。私たちがすべきことはたくさんあるのではないのでしょうか。



▶ 家屋の壁はがしの様子

近藤麻里さん

今回災害ボランティアに参加し、私はたくさんのことを学びました。現地に入ってきたものはテレビで見るより悲惨で、目を逸らしたくなるような現実でした。道路際には泥まみれのぬいぐるみ、車や漁船も流されていました。被災地の時間は、まるであの日から止まっているようでした。一瞬にして、大切な人たちが思い出を流し去った津波。私たちはこの日を絶対に忘れてはいけなく感じました。復興まではまだまだ長い道のりですが、その中で私たちが協力し合えることは沢山あると思います。

作業は15人の班で一軒の家を解体しました。想像以上に体力が消耗し、大変な労力でした。一日で片付けられる被災家屋は一戸がやっとでしたが、一人ひとりが力を合わせれば大きな力になると思います。思い入れがある家を壊すことは、とても心が痛む作業でしたが、今私にできることを精一杯やりました。また、他県や外国からボランティアに参加されている方々もみえて、人を助けたい気持ちには皆一緒なのだと感じました。今回のことを他人事だと思わず、復興に向けてもっと多くの人が関心を持ち、誰もがボランティアに参加できるように力を注いでほしいと強く思いました。

のほほ～ん旅行で リフレッシュしませんか

介護者旅行
参加者募集

介護をしている方々が集まり、楽しくお話をしながらゆっくり旅をする「のほほ～ん旅行」を計画しました。普段の介護生活について、思いのままに気持ちを語り合い、交流を深めませんか。ほんのひととき介護から離れ、のんびりリフレッシュしましょう！

「のほほ～ん in 昼神温泉」

～温泉で湯ったりしませんか～

日帰り旅行

期 日	平成23年10月26日(水)
内 容	介護者交流会、温泉入浴、リンゴ狩り等
行き先	「コルイの宿 恵山」(長野県)
対象者	在宅で高齢者の介護をしている海津市内在住の方
定 員	38名 ※定員になり次第締め切ります。
参加費	1,000円

一泊旅行

期 日	平成23年9月28日(水)～9月29日(木)
内 容	介護者交流会、木地師の里、 かんてんばばガーデン等見学
宿泊先	「湯元ホテル 阿智川」(長野県)
対象者	在宅で高齢者の介護をしている海津市内在住の方
定 員	28名 ※定員になり次第締め切ります。
参加費	2,500円

申込期間 8月22日(月)～8月31日(水)

申込方法 申込書にご記入の上、参加費を添えて下記へお申し込み下さい。

申込み・問い合わせ先 本 所(南濃町駒野827-1 ゆとりの森内) ☎55-2300
海津支所(海津町高須517-1 ひまわり内) ☎53-4141
平田支所(平田町仏師川483 やすらぎ会館内) ☎66-3899

※申込者が10人に満たない場合は、中止させていただきますのでご了承ください。

海津市介護予防教室

ピョピョK特別★心身コース

(ヨガ&フットセラピー)

参加者募集

「癒し」をテーマにゆるやかなヨガやフットセラピーを取り入れた全身運動。

一般高齢者の方を対象とした介護予防教室です。
いつまでも健康で、元気にきらめく生活を送ることができるよう教室を開催しています。
参加を通じて、交流の輪も広がっています。
楽しく介護予防に取り組みませんか。ご参加お待ちしております。

〈日 程〉平成23年9月～11月(全12回)午前10時～11時30分

9月	2日(金)	10月	7日(金)	11月	4日(金)
	9日(金)		14日(金)		11日(金)
	16日(金)		21日(金)		18日(金)
	30日(金)		28日(金)		25日(金)

〈講 師〉健康運動指導士

〈会 場〉平田総合福祉会館やすらぎ会館 2階 多目的ホール

〈対 象 者〉海津市内在住の65歳以上の方(新規申込者優先)

〈定 員〉40名(定員になり次第締切)

〈参加費〉1,500円(保険料込)

〈申込期間〉8月9日(火)～23日(火)

〈申 込 先〉本 所(南濃町駒野827-1 ゆとりの森内)

海津支所(海津町高須517-1 ひまわり内)

平田支所(平田町仏師川483 やすらぎ会館内)

〈問い合わせ先〉海津支所 ☎53-4141

随時見学もできます。
お気軽に
お問い合わせください。

東日本大震災 義援金 ありがとうございます

平成23年7月7日現在 (敬称略・順不同)

七右衛門新田お楽しみ会	7,336円
海西小学校児童会	12,520円
海津総合福祉会館義援金箱	2,632円
南濃総合福祉会館義援金箱	3,393円
平田総合福祉会館義援金箱	836円
合計	26,717円

皆様のご協力ありがとうございます。
 これまでに受付けさせて頂いた義援金は**1,715,494円**になりました。皆様から頂いた義援金は中央共同募金会を通じて被災地へ届けられます。
 引き続き、ご協力よろしくお祈りします。



▲ 6月27日、海西小学校児童会様より義援金を受け取りました。

社協職員を岩手県大槌町へ派遣



▶ 桜木町サテライト

東日本大震災から4ヶ月以上経ち、まだまだ多くの方の支援を受けながら復旧が進む中、被災地支援活動として、海津市社会福祉協議会職員を5月27日～6月3日、7月21日～7月28日のそれぞれ8日間、岩手県大槌町の災害ボランティアセンターへ派遣しました。

職員は、災害ボランティアセンターの吉里吉里サテライトと桜木町サテライトへそれぞれ配属となりました。住民から依頼された案件をボランティアさんと調整する作業や、被災者宅を直接訪問しニーズの聞き取り調査などを行い、最も必要とされている援助の提供をしました。

8月10日～8月17日にも職員を派遣する予定です。



◀ 炊きたしの様子

歌って踊って騒いだ

心身障がい児者たなばたまつり

7月3日(日) 海津市文化センター小ホールで心身障がい児者たなばたまつりを開催しました。

今年は、最初に海津特別支援学校の先生たちが話題のマルモ体操を披露し、参加者と一緒に楽しく踊りました。続いて海津市レクリエーション協会によるレクリエーションでは、音楽に合わせて体を動かしたり、全員が輪になって盆踊りを踊ったりして大変盛り上がりました。そしてティンカーベルがハンドベルの演奏を行うと、参加者たちは静かに耳を傾けていました。涼しい音色に真夏の暑さを忘れたひとときでした。最後に全員でハンドベルを鳴らしながら童謡「たなばたさま」を合唱して会を閉じました。



▲ 歌って鳴らして☆



◀ みんなで仲良く盆踊り♪

地域の中でいきいきと

いきいきサロンみどり

▶ リズムに合わせて体操



6月16日(木)、松山グリーンハイツコミュニティセンターにおいて、出張介護予防教室を開催しました。当日、サロンには約50名の方が参加し、講師より介護予防についての説明を聞いたり、日頃からできる簡単な体操を実施しました。レクリエーションを交えての説明や体操に参加者の皆さんは絶えず笑顔で、楽しみながら介護予防についての知識を深めました。今後、市内のふれあいいきいきサロンを対象に随時、出張介護予防教室を開催していく予定です。

“ふくしの輪”をを広げよう

鹿野一色子ども会

▶ みんなで協力して危険箇所のチェック



6月25日(土)、鹿野一色子ども会による防災マップ作りが行われました。

当日は自治会の小中学生の親子が参加し、地区の防災委員から指導を受け、地図を使って地区内の危険箇所をチェックしました。マップを作る際には通学路や自宅付近を思い出しながら、災害が発生した時を想定し、集会所や公園までの避難経路を話し合いました。

今回の防災マップ作りを通して、参加した親子は防災に対する意識を高めることができました。

松山グリーンハイツ



▲ 座談会の様子

▶ グラウンドゴルフで介護予防

松山グリーンハイツ自治会では、週2回グラウンドゴルフの練習を行っています。グラウンドゴルフを通じて、高齢者の閉じこもり防止や介護予防の面で非常に効果的になっています。

また、練習後にはお茶を飲みながらコミュニケーションを図り、楽しいひとときを過ごしています。こうしたコミュニケーションの中から福祉課題を発見し解決に結びついた例もありました。

今後も自身の健康や、地域福祉推進のため、グラウンドゴルフを続けていきたいと思えます。

※この記事は松山グリーンハイツ自治会より寄稿されました。

デイサービスセンター南濃

お買い物に行きました!

デイサービスセンター南濃では、6月20日～24日まで平田町にあるヨシツヤへ買い物に行きました。

皆さんは、自分の欲しいものや家族の方へのお土産を嬉しそうに選んでみえ、どれにしようか悩みながらもイキキとした表情で店内を回りました。買い物を済ませたら「いい物が買えたよ!」「楽しかった!」と笑顔で話して下さいました。

とても楽しい外出レクリエーションとなりました。

海津市デイサービスセンター南濃 ☎55-1417



▲ この傘気に入ったわ～!

行事予定

8 月			9 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	月	結婚相談(平田)、PPK☆発汗コース(海津)	2	金	PPK☆心身コース(海津)
2	火	心配ごと相談(海津)、ボランティアスクール(海津) 毛筆講座・太極拳講座(南濃)	5	月	結婚相談(平田)
7	日	わくわくボラDAY(海津)	6	火	心配ごと相談(海津)、毛筆講座・太極拳講座(南濃)
8	月	PPK☆発汗コース(海津)、太鼓教室(南濃)	8	木	介護者ティーサロン(平田)、健康舞踊体操講座(南濃)
9	火	心配ごと相談(海津)、茶道華道講座(南濃)	9	金	PPK☆心身コース(海津) 男の料理教室・銭太鼓教室(南濃)
10	水	ボランティアスクール(名古屋)、法律相談(南濃)	12	月	太鼓教室(南濃)
11	木	介護者ティーサロン(平田)、健康舞踊体操講座(南濃)	13	火	心配ごと相談(海津)、茶道華道講座(南濃)
12	金	男の料理教室・銭太鼓教室(南濃)	14	水	法律相談(南濃)
15	月	結婚相談(平田)	16	金	PPK☆心身コース(海津)、囲碁講座(南濃)
16	火	法律相談(海津)、毛筆講座・太極拳講座(南濃)	20	火	法律相談(海津)、毛筆講座・太極拳講座(南濃)
19	金	ボランティアスクール(海津)、囲碁講座(南濃)	22	木	健康舞踊体操講座(南濃)
22	月	法律相談(平田)、PPK☆発汗コース(海津)、太鼓教室(南濃)	26	月	法律相談(平田)、太鼓教室(南濃)
23	火	心配ごと相談(海津)、茶道華道講座(南濃)	27	火	心配ごと相談(海津)、茶道華道講座(南濃)
25	木	健康舞踊体操講座(南濃)	28	水	家族介護者一泊旅行(～29日、長野県)
26	金	ひとり暮らし高齢者のつどい(四日市) 囲碁講座・銭太鼓教室(南濃)	30	金	PPK☆心身コース(海津)
29	月	PPK☆発汗コース(海津)			
30	火	心配ごと相談(海津)			

注)確定している事業のみ載せさせていただきます。
☆60歳以上の方を対象とした講座や教室があります。
詳細は社会福祉協議会本所までお問い合わせください。

編・集・後・記

政府の発表では、この夏は電力の不足が予想されています。しかしながら今年の夏も暑い！節電のためとはいえ、冷房を控えることは避けたいですね。

そう思う私は、冷房と扇風機を併用したり、体を冷やすグッズを使うなど、少しでも快適に過ごせるように工夫しています。

皆さんはどのように工夫をされているのでしょうか。それぞれの夏を快適に乗り切りましょう！

今月の介護者ティーサロンは、

☆8月11日(木) 午後1時30分～3時
平田やすらぎ会館

出入り自由！申し込みはいりません！お待ちしております！

心あたたまるご寄附

ありがとうございました

(敬称略)
森善廣 紙おむつ5パック

あなたの文字が表紙を飾る

題字募集

本誌「ぬくもり」では、市民のみなさまからもっと愛され、親しみやすい広報誌を作るため、題字作品を募集しています。

〈応募方法〉

- ・ひらがなで「ぬくもり」と白い紙に書いてください。サイズは8×22cmが目安です。
- ・筆・マジックペン・絵の具・色紙等を使って文字が映えるように書いてください。
- ・余白へのイラストも可能です。
- ・住所・氏名・電話番号、また氏名等の公表の可否を明記の上ご応募ください。
- ・作品は、郵送もしくは社協窓口(ゆとりの森・ひまわり・やすらぎ会館)までお願いします。

〈問い合わせ〉 ☎55-2300 担当:水谷友美

※応募作品は返却できませんのでご了承ください。
事務局にて選考の上、採用させていただきます。

地域のニュースを 記事にしてみませんか？

地域住民に知ってもらいたい情報や参加してほしいイベント情報など、投稿者の氏名、住所、連絡先をご記入の上、事務局へ直接ご応募ください。(電話・FAX・メール可)たくさんのご応募お待ちしております。

☆お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材にお伺いします。

☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。