

# ぬくもり

今月の題字

南濃町津屋  
西岡 幸美さん  
の作品です。



デイサービスセンター南濃(5ページに関連記事掲載)

募集

- ・ 2011夏  
きらり輝け ふくしの心
- ・ 心すませば
- ・ ボランティア情報を記事にしてみませんか
- ・ 小さな子どもが好きな人集まれ!
- ・ 南濃一座
- ・ 歌謡ショーが開かれました

ボランティア情報誌  
わくわくボランティア

- ・ 編集後記
- ・ お詫びと訂正
- ・ 心あたたまるご寄附
- ・ 会費報告
- ・ 行事予定

募集

- ・ 海津市災害ボランティア隊 募集
- ・ PPK☆心身コース 開講
- ・ 園児さんとのふれあい♪
- ・ デイサービスセンター南濃

- ・ あけてます!! ティーサロン
- ・ 地域の中でいきいきと
- ・ スズランいきいきサロン
- ・ ふくしの輪を広げよう
- ・ 三郷地区
- ・ ゆったりと、のんびりと
- ・ ひとり暮らし高齢者のつどい

- ・ ボランティアの声
- ・ 海津市災害ボランティア隊

- ・ 赤い羽根共同募金が始まります
- ・ 東日本震災 義援金
- ・ ありがとうございます

- ・ わいわい楽しく じゃんけんぽん!!



ふれあいネットワーク

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本所 岐阜県海津市南濃町駒野827番地1 TEL (0584)55-2300 FAX (0584)55-1990  
 URL http://www.kaizu-wel.jp/ E-mail info@kaizu-wel.jp  
 海津支所 岐阜県海津市海津町高須517番地1 TEL (0584)53-4141 FAX (0584)53-4602  
 平田支所 岐阜県海津市平田町仏師川483番地 TEL (0584)66-3899 FAX (0584)66-5151

# 赤い羽根共同募金が始まります。

全国共通シンボル

赤い羽根



10月1日▶12月31日

## 共同募金会海津市支会

赤い羽根募金目標額	4,796,000円
歳末たすけあい募金目標額	2,223,000円
<b>合計目標額</b>	<b>7,019,000円</b>

### 募金形態

- 戸別募金** 各世帯に自治会ごとに取りまとめていただきます。  
一世帯あたり……600円  
(赤い羽根募金、歳末たすけあい募金を同時に集めさせていただきます。)
- 街頭募金** お千代保稲荷神社参道などで募金を呼びかけます。
- 法人募金** 企業などにご協力いただく募金です。
- 学校募金** 学校で自主的に取り組んでいただきます。
- 職域募金** 会社で働いている人たちに、ご協力いただく募金です。
- イベント募金** 海津市産業感謝祭などに参加します。
- 募金箱** 市内のコンビニなどに募金箱を設置します。



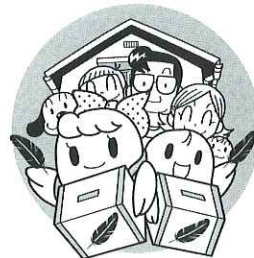
皆様のご協力をお願いいたします。

### 募金受付窓口

- 〈南濃〉海津市社会福祉協議会本所(南濃総合福祉会館ゆとりの森内) ☎55-2300
- 〈海津〉海津市社会福祉協議会海津支所(海津総合福祉会館ひまわり内) ☎53-4141
- 〈平田〉海津市社会福祉協議会平田支所(平田総合福祉会館やすらぎ会館内2階) ☎66-3899

### 赤い羽根共同募金運動 日程

10月 1日(土) 街頭募金	お千代保稲荷神社参道
10月 29日(土) イベント募金	2011 海津市産業感謝祭
10月 30日(日) イベント募金	2011 海津市産業感謝祭
12月 1日(木) 街頭募金	お千代保稲荷神社参道
12月 3日(土) イベント募金	海津市社会福祉大会



※共同募金への寄付金には、税制上の優遇措置が受けられる場合があります。

※なお、この募金はすべて岐阜県共同募金会を通じて社会福祉施設や団体・社会福祉協議会などへ配分されます。

## 東日本大震災 義援金 ありがとうございます

平成23年9月5日現在

城中33年卒仲よし会	11,000円
海津総合福祉会館義援金箱	1,686円
南濃総合福祉会館義援金箱	1,677円
平田総合福祉会館義援金箱	630円
<b>合計</b>	<b>14,993円</b>

皆様のご協力ありがとうございます。  
これまでに皆様から寄せられました義援金は**1,868,966円**になりました。この義援金は中央共同募金会を通じて被災地へ届けられます。  
引き続き、ご協力よろしく申し上げます。

# ボランティアの声

## ～海津市災害ボランティア隊～

第1次海津市災害ボランティア隊に続き、7月15日～18日の4日間にも第2次災害ボランティア隊24名を派遣しました。参加したボランティアは、自分にできることを考え、一人ひとり違う作業に取り組みました。そんなボランティアから被災地の状況や活動した感想を聞きました。

### 渡辺利雄さん

宮城県七ヶ浜町へ二度に渡る災害ボランティア隊に夫婦で参加しました。

6月に初めて訪れた被災地は、テレビや新聞などで報道されている以上に悲惨で言葉になりませんでした。今回も市街地はわずかながらも整理されていました。が、沿岸部や田畑に埋もれたガレキなどは手つかずのまま、復興への道のりが遠い事を実感しました。

初日は津波に流されてしまった個人宅の基礎の土台やガレキなどの撤去をしました。手にした廃材の中から家主の思い出の品がでてくるかもしれないので、慎重に作業をしました。次の日は海岸沿いにある松林の清掃をしました。松林の中には重機が入れるような場所ではないため、皆が協力し合って折れた木々を運びました。

作業終了後にボランティアのリーダーから家主さんがとても喜んでおられたと聞きました。2日間という短い間でしたが、自分でも役に立つことができたのだと嬉しくなりました。

災害ボランティアへの参加は自分自身にとってもよい経験になりました。また機会があれば微力ながら復興のお手伝いをしたいと思います。



松林の枝拾い

### 鈴木裕子さん

海津市災害ボランティア隊の募集があると聞き、普段から行動に移したいと考えていたのでこの機会に参加しました。初めは足手まといにならないか、独りで大丈夫かなど不安ばかりでしたが、すぐに解消されました。

現地では震災から4ヶ月経っていても悲惨な状態のままでした。全ての復旧には途方もなく時間がかかるのではないかと、作業しないうちから気が滅入りそうになりました。しかし現地のボランティアセンターの方から、根を詰めすぎ無理をしないで作業に当たって下さいと言われ、その言葉でかえってこちらがパワーをもらったように感じました。

両日も天気が良く何度も休憩を取りながら作業に当たりました。1日目は一軒のお宅の木枠とガレキの撤去、2日目は松林のガレキの撤去。どちらも土のう袋に詰めて運び出すという、自分にできる作業をしました。作業時間は短めに設定されており、あつという間に時間が過ぎてしまいました。まだまだボランティアを必要としている被災地は多いようです。しかし残念ながらボランティアの関心が風化傾向にあります。また機会を作って次もボランティアに参加したいと思います。

### 山口寿男さん

前回に続き災害ボランティア隊に参加しました。今回は被災地の支援とその後復旧を見たいとの思いで行きました。

七ヶ浜町に近づいたバスの中からは前回と同じ光景のガレキの山が幾つも見えしました。市街地に入ると自動車などがいたる所に集積され、又被災したまま手つかずの店舗がたくさんありました。田んぼも津波で押し流された物に一面埋め尽くされたままの状況で、その中を車が走り通学の生徒たちが歩いていました。

1日目はかつて町で一番賑わったといわれた地区での作業でした。作業は何軒かの家屋の土台板や床板を撤去し、また流れ込んだ土砂を取り除きました。次の日は海岸沿いの松林の倒木を運び出す作業でした。広い範囲なので一日で終わることはできませんでしたが、2日間とも全員暑い中、汗をいっぱいかきながら自分のできる範囲で懸命な作業をしました。バスの中からみた光景やボランティアの活動をみると、一日も早い復旧復興を願うばかりでした。その為にもボランティア派遣を継続し、一人でも多く参加してもらいたいと思います。



集められたガレキ

# ゆったりと、のんびりと

## ひとり暮らし高齢者のつどい

8月26日(金)、市内のひとり暮らし高齢者を対象に一日温泉旅行を行いました。今年は133名の参加があり、四日市市のユークーカイカンへ行きました。

参加者はのんびりとお風呂に浸かり、おいしい昼食をいただいた後は演劇を観て心も体もリラックスされていました。

今後は、平田・南濃・海津とそれぞれの地区でつどいを開催する予定です。また元気な笑顔でお会いしましょう。

本事業は、共同募金の配分を受けて行いました。



◀ みんなで食べるとおいしいね

## 地域の中でいきいきと

### スズランいきいきサロン



▶ みんなでおいしく流しそうめん

8月23日(火)、今尾ポケットパークで、スズランいきいきサロンが開催されました。

今回は毎年恒例となっている「流しそうめん」を行いました。参加者から「そうめんがよく冷えていて、とてもおいしい。」や「みんなで流しそうめんをするのは本当に楽しい。また来年も行いたい。」などの感想が聞かれ、大いに盛り上がりました。

当日は、そうめんの他、ボランティアさん手作りのおにぎりやスイカなども召し上がり、参加者の皆さんは大変喜んでみえました。

## “ふくしの輪”を広げよう

### 三郷地区

8月23日(火)、近隣助け合いネットワーク事業の一環として防災教室が開催され、約60名の方が参加されました。

当日は、防災に関するビデオを鑑賞後、社協職員と地元の方から東日本大震災の支援活動報告として、被災地でのグッズとボランティア活動について説明を聞きました。

参加者の皆さんは、被災地の現状を真摯に受けとめ、自分たちにできることは何かを皆さんで話し合っていました。



▶ 熱心にビデオ鑑賞する皆さん

## あけてます!!ティーサロン

### ぷらっと、よってみてください!!

▶ わさあいらいと心とほぐしサロン



毎週第2木曜日、午後1時30分～3時まで、平田やすらぎ会館で「介護者ティーサロン」をやっています。

参加者の方は、このサロンを「介護者の喫茶店」と呼んでいます。出入り自由で、気軽にこれる、ゆっくりお茶を飲んだり、楽しく話をしたり・・・。

現在、介護をしてみえる方だけでなく、以前に介護をしていた元介護者の方もぜひ、お立ち寄りください。

今月の介護者ティーサロンは、

☆ 10月13日(木) 午後1時30分～3時 平田やすらぎ会館

出入り自由!  
申し込みはいりません!  
お待ちしております!

# 海津市介護予防教室 「Pレ♡Pレ♡K初☆」

## 心身コース～フットセラピー&ヨガ～

ラベンダーの香りに包まれて、すっきりリフレッシュ！

▶ ゆったりとした呼吸を意識して行います。



9月2日(金)「癒し」をテーマにした介護予防教室「心身コース」が始まりました。前半はフットセラピータイム。足裏を観察し、硬いところ、痛いところは念入りに押ししたり揉んだりして、心地良い刺激を感じます。後半のヨガタイムでは、姿勢と呼吸を意識し、ゆったりとした全身ストレッチで、心と身体をときほぐします。会場内はラベンダーの香りに包まれ、深いリラクゼーション効果も実感しました。今後週1回の3ヶ月間、楽しく介護予防に取り組みます。

### デイサービスセンター南濃

## 園児さんとのふれあい♪

9月5日(月)、庭田保育園さんに来て頂きました。園児さんによる可愛いお遊戯(和太鼓・歌)に、利用者みなさんは嬉しそうに手拍子をして見えました。また園児さんと一緒に握手やじゃんけんをしたり、一緒にお話ししながらおやつも食べました。

みなさんは満面の笑顔で触れ合ってみえました。笑顔や笑い声に囲まれて、とても楽しい訪問会になりました。

海津市デイサービスセンター南濃 ☎55-1417



◀ 次は何を出そうかな？

# 第3弾 海津市災害ボランティア隊

被災地で何か役に立ちたいと思っているあなた。災害ボランティアに参加しませんか。

**募集**

- 1 期日 平成23年10月15日(土) 日帰り
- 2 行き先 和歌山県新宮市  
※和歌山県新宮市は海津市と災害相互応援協定を結んでいます。
- 3 内容 被災家屋等の片付け、清掃、泥だし、避難所支援等を行います。
- 4 対象者 海津市在住在勤で18歳以上の方  
※ボランティア保険加入が必須となります。
- 5 定員 30名 ※定員になり次第締め切ります。
- 6 参加費 無料。ただし、移動中及び現地での飲食は自己負担となります。
- 7 申込み期間 10月3日(月)～10月7日(金)
- 8 申込み方法 下記へ電話または社会福祉協議会窓口にてお申し込みください。
- 9 問い合わせ 海津市社会福祉協議会 ☎55-2300 担当：大橋・石貝

# 行事予定

10 月			11 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	土	街頭募金	1	火	心配ごと相談(海津)、毛筆講座・太極拳講座(南濃)
3	月	結婚相談(平田)	4	金	PPK☆心身コース(平田)
4	火	心配ごと相談(海津)、毛筆講座・太極拳講座(南濃)	7	月	結婚相談(平田)
5	水	食事サービス(海津)	8	火	心配ごと相談(海津)、茶道華道講座(南濃) ひとり暮らし高齢者のつどい(平田)
6	木	食事サービス(平田)	9	水	法律相談(南濃)、食事サービス(海津・平田・南濃)
7	金	PPK☆心身コース(平田)、食事サービス(南濃)	10	木	介護者ティーサロン(平田)、健康舞踊体操講座(南濃)
11	火	心配ごと相談(海津)、茶道華道講座(南濃)	11	金	PPK☆心身コース(平田)、男の料理教室・銭太鼓教室(南濃)
12	水	法律相談(南濃)	14	月	太鼓教室(南濃)
13	木	介護者ティーサロン(平田)、健康舞踊体操講座(南濃)	15	火	法律相談(海津)、毛筆講座・太極拳講座(南濃)
14	金	PPK☆心身コース(平田)、男の料理教室・銭太鼓教室(南濃)	18	金	PPK☆心身コース(平田)、囲碁講座(南濃)
17	月	結婚相談(平田)	21	月	結婚相談(平田)
18	火	法律相談(海津)、毛筆講座・太極拳講座(南濃)	22	火	心配ごと相談(海津)、食事サービス(海津・南濃) 茶道華道講座(南濃)
20	木	食事サービス(海津)	24	木	健康舞踊体操講座(南濃)
21	金	視覚障がい者のつどい(愛知県) PPK☆心身コース(平田)、囲碁講座(南濃)	25	金	PPK☆心身コース(平田)、食事サービス(平田) 囲碁講座・銭太鼓教室(南濃)
24	月	法律相談(平田)、食事サービス(平田)、太鼓教室(南濃)	28	月	法律相談(平田)、太鼓教室(南濃)
25	火	心配ごと相談(海津)、茶道華道講座(南濃)	29	火	心配ごと相談(海津)
26	水	介護者リフレッシュ日帰り旅行(長野県)			
27	木	健康舞踊体操講座(南濃)			
28	金	PPK☆心身コース(平田)、食事サービス(南濃) 囲碁講座・銭太鼓教室(南濃)			
29	土	イベント募金(2011海津市産業感謝祭、～30日)			

注)確定している事業のみ載せさせていただきます。  
☆60歳以上の方を対象とした講座や教室があります。  
詳細は社会福祉協議会本所までお問い合わせください。

## 社協会費のご協力ありがとうございました

(敬称略)

一般会費・・・安田新田自治会 16,000円  
平成23年9月15日現在

## 心あたたまるご寄附

ありがとうございました

(敬称略)

ドラッグストアイシイ海津店 紙おむつ等7箱  
(株)松永製作所 車いす3台  
匿名 紙おむつ2袋

## 社協だより“ぬくもり第78号”におけるお詫びと訂正

先月発行した本誌6ページの「編集後記」1行目において誤りがありました。

ここに訂正し、深くお詫び申し上げます。

(誤) 9月15日は敬老の日です。

(正) 9月19日は敬老の日です。

編・集・後・記

最近はまだしこ JAPAN の躍進に驚くばかりです。  
なでしこ JAPAN が W 杯で優勝を決めた瞬間、日本中が歓声をあげました。今もまだまだなでしこフィーバーは続いており、その劇的な勝利に興奮さめやらない状態です。  
サッカーのみならず、他のスポーツや様々な職業でも女性が活躍をしています。日本の女性が、日本を元気に明るくしているのかもしれないね。私はそんな輝いている女性に心からエールを贈りたいと思います！

☆お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材にお伺いします。

☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。

## 地域のニュースを記事にしてみませんか？

地域住民に知ってもらいたい情報や参加してほしいイベント情報など、投稿者の氏名、住所、連絡先をご記入の上、事務局へ直接ご応募ください。(電話・FAX・メール可)たくさんのご応募お待ちしております。