

ぬくもり

今月の題字

匿名希望の方
の作品です。



みんなで書いた絵に大笑い!



第17回 介護者サロン

(5ページに関連記事掲載)

募集

- ・ みんなで書いた絵に大笑い! 1
- ・ 市民パワーで福祉のまちづくり 2
 - ↳ 今尾地区社協
 - ↳ 吉里地区社協
- ・ 海津市ケアマネジメントセンター 3
 - ・ 鬼は外! 福は内!
 - ↳ デイサービスセンター南濃
- ・ 海津市なんでも相談センター 4
 - ・ おいしいお弁当はいかがですか?
 - ・ 人の手の温かみ、ぬくもりは 4
 - ↳ 第17回介護者サロン
- ・ 地域福祉のキーパーソン 5
 - ・ 義援金 ありがとうございます 5
 - ・ ふくしの輪を広げよう 5
 - ↳ 大和田自治会
 - ・ 地域の中でいきいきと 5
 - ↳ ふれあいいきいきサロンさくら
 - ・ 大人の仲間入り 5
 - ↳ はばたき
- ・ 行事予定 6
 - ・ 今月の介護者ティーサロン 6
 - ・ 題字募集 6
 - ・ 心あたたまるご寄附 6
 - ・ 編集後記 6
- ・ ボランティア情報誌 7
 - ・ わくわくボランティア 7
 - ・ あなたのまごころ届けませんか? 7
 - ・ 福祉教育あゆみの一歩 7
 - ・ ボランティア活動保険加入のお知らせ 7
 - ・ 心すませば 7
 - ・ わたしのまちのボランティアさん 8
 - ↳ さくらんぼ 8
 - ・ 育てふくしの心 8
 - ↳ 吉里小学校 8

ふれあいネットワーク

編集・発行/社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

| | | | |
|------|---|---|-------------------|
| 本所 | 岐阜県海津市南濃町駒野827番地1 | TEL (0584)55-2300 | FAX (0584)55-1990 |
| | URL http://www.kaizu-wel.jp/ | E-mail info@kaizu-wel.jp | |
| 海津支所 | 岐阜県海津市海津町高須517番地1 | TEL (0584)53-4141 | FAX (0584)53-4602 |
| 平田支所 | 岐阜県海津市平田町仏師川483番地 | TEL (0584)66-3899 | FAX (0584)66-5151 |

市民パワーで福祉のまちづくり

がんばっています！地区社協

尾地区社協

発足して2年が経過しました。その間、様々なまちづくりを企画し実行してきましたが、思ったような成果が得られなかったというのが実感です。

本年度は、7月22日、岐阜大学工学部の久世教授をお招きして「地震のことを正しく知ろう」という演題で講演を受けました。3月に発生した東日本大震災から日がたっていない事もあって、定員120名の満席となりました。特にこの地方で予想される液状化現象のお話には、皆が真剣に聞き入っていました。

また12月9日、池田町社協へ視察研修に行きました。池田町は行政と民間が一体となった取り組みが行われており、福祉だけではなく、安心見守り、災害に備える等、幅広い活動をされています。また7つの地区社協の活動に学ぶことが多く、2時間程の研修でしたが、素晴らしい勉強になりました。

この研修には、私たち今尾地区のみではなく、海西地区、石津地区社協の皆様方及び下多度、大江、東江、西江地区の役員の方々にも参加していただきました。今後の活動及び設立に、参考となったのではないかと感じました。



液状化現象について
真剣に聞く皆さん

吉里地区社協

11月15日、12月14日の両日、しめ縄作りに挑戦しました。若いお母さんや地域の方々、吉里小の児童など大勢の参加がありました。玄関飾りは3人で縄を織う作業もあり、大変ながらも協力し、声をかけあいながら和気あいあいと楽しく過ごしました。講師のわかりやすい指導で立派な玄関飾りができました。

また1月24日には「たんぼぼ・たん♪」グループの読み聞かせがありました。おもしろい物語に子ども達はまるで絵本の中に入ってしまったかのように身を乗り出して聞いていました。その後は楽しいゲームや歌もあり、あっという間に時間は過ぎていきました。

子育て支援サロンはお母さんや子ども達の交流の場として、また情緒を育む場として大切な活動になっています。



▲子育て支援サロンとしめ縄作り

※これらの記事は、各地区社協より寄稿されました。

こんにちは！海津市ケアマネジメントセンターです

こんなことで困っていたら...

- ☆身体が弱ってきた、家で生活するのにサービスを利用したい。
- ☆家族だけで介護をしてきたが、もう限界！
- ☆家族で出かけることになったが、家に一人にしておくのは心配！

● 介護保険がお役に立ちます ●

要介護認定を受けられた方々に合った在宅サービスがご利用頂けるよう、私たちケアマネジャーが介護計画を作成させていただきます。

お気軽にご相談ください。海津市ケアマネジメントセンター（ゆとりの森1階）
☎55-0903



デイサービスセンター南濃 **鬼は外！ 福は内！**

デイサービスセンター南濃では、2月初めに節分会を行いました。利用者の皆さんと傘玉入れやカゴ玉入れといった節分にちなんだゲームを行い、大盛り上がりでした。

また無病息災を祈って豆まきをしました。「鬼は外！福は内！」と声が飛び交い、鬼を退治して利用者さんの顔には笑顔がこぼれていました。

いつもと違うおやつもいただき、皆さんはますます喜ばれ、「楽しかった！」「おやつ美味しかった！」ととても楽しい節分会になりました。

海津市デイサービスセンター南濃 ☎55-1417



◀それ！玉を入れろ！

海津市なんでも相談センター

良い出会いを サポートしています 結婚相談

当センターでは、結婚・出会いに関する相談をはじめ、登録者の紹介やお見合いの開催など、人生の良きパートナーとの出会いをサポートする結婚相談を行っております。

また、西濃地区結婚相談員連絡会に加盟しており広域での活動もしておりますので、お気軽にご相談ください。

お待ちしております。

〈日にち〉毎月第1・第3月曜日

※祝祭日の場合はお休み

〈時間〉午後1時30分～4時まで

〈会場〉平田総合福祉会館 やすらぎ会館

〈問い合わせ〉海津市社会福祉協議会平田支所

☎66-3899

あなたの悩み・不安を 軽くするおてつだい 心配ごと相談

日常生活での困りごと、職場でのトラブルなど、悩みや不安がありましたらどうぞお気軽にご相談ください。

相談上の秘密は固く守ります。責任と誠意を持って対応させていただきます。

〈日にち〉毎週火曜日 ※祝祭日の場合はお休み

〈時間〉午後1時30分～4時まで

〈会場〉海津総合福祉会館 ひまわり

〈問い合わせ〉海津市社会福祉協議会海津支所

☎53-4141

各月の相談日は、6ページの行事予定に掲載しておりますのでご確認ください。

おいしいお弁当いかがですか？

海津市社会福祉協議会では、ボランティアのご協力を得て手作りお弁当の宅配サービスをおこなっています。栄養たっぷりのお弁当はいかがですか？

ご利用できる方は

- ・70歳以上のひとり暮らし高齢者
- ・75歳以上の高齢者世帯

ご利用希望の方は

〇〇〇各地区の民生委員児童委員、又は社会福祉協議会までご相談ください。



◀ある日のお弁当

人の手の温かみ、ぬくもりは 何にもかえがたいもの

第17回介護者サロン

1月25日（水）、第17回介護者サロンを開催。アロマサロンせせらぎ（一宮市）のご協力によりハンドマッサージをしていただきました。手先から心の奥へとじわじわと浸透していく優しい気持ち、参加者の皆さんは、うっとり夢心地。

レクリエーションでは、チームでひとつの絵を完成させました。ピカソやダヴィンチに負けない個性豊かな作品が完成し、場内は、感動の渦につつまれました。

「今日は、最高にリラックスできました。手のぬくもりは、本当にいいですね。帰ったら、寝たきりのおばあちゃんにも（ハンドマッサージを）やってあげたい・・・」



▲ひとりひとり丁寧に会話をしながらマッサージ



▲便利な介護用品をいろいろ紹介

その14

地域福祉のキーパーソン

～福祉推進委員会～



2月上旬から中旬にかけて5地区の福祉推進委員会を開催しました。

当日は福祉推進委員として今後の活動に役立つよう認知症サポーター養成講座や地区社協の活動発表などを行いました。

また、委員会には民生児童委員の皆様にもご出席いただき、地区別懇談会を開催して、地区内の要援護者について情報を共有しました。

福祉推進委員会は年に3～4回開催しており、民生児童委員や社協との連絡の場を設けて福祉推進委員活動の充実を図っています。



▲ かいづあいプランの説明を聞く
城山地区の委員



▲ 海津地区の民生児童委員と
福祉推進委員の皆さん



▲ 地区社協活動発表を聞く
下多度地区の委員

東日本大震災 義援金 ありがとうございます

平成24年2月7日現在 (敬称略・順不同)

| | |
|------------------|-----------------|
| 第7回海津市社会福祉大会義援金箱 | 365円 |
| (有)加守モータース義援金箱 | 20,170円 |
| えちぜん南濃店義援金箱 | 5,575円 |
| 養南病院 | 500,000円 |
| 海津市消防署内義援金箱 | 2,685円 |
| 合計 | 528,795円 |



◀12月27日、養南病院様より義援金を受け取りました

皆様のご協力ありがとうございます。
 これまでに皆様から寄せられました義援金は2,481,739円になりました。この義援金は中央共同募金会を通じて被災地へ届けられます。
 義援金の受付は3月30日をもって終了となります。引き続き、ご協力よろしくお願ひします。

地域の中でいきいきと

ふれあいいきいきサロンさくら



▶おいしい炊き込みご飯をいただきました

2月1日(水)南濃町境地区でふれあいいきいきサロンさくらが開催されました。

今回は地区の神社の境内清掃を行った後、集会所にて、認知症を支えるための学習会を行いました。

会では事例を基に認知症の方への「望ましい対応」と「悪い対応」を紹介したDVDを鑑賞し、接し方や地域の中で支えるためのポイントなどを学びました。学習会の後はボランティアの皆さんが作った、炊き込みご飯を食べながら楽しいひと時を過ごしました。

“ふくしの輪”を広げよう

大和田自治会

1月14日(土)、大和田集会所にて小学生から中学生が高齢者疑似体験学習を行いました。

セットを装着し、靴を履いたり階段を昇降したりして日常生活動作を体験しました。子どもたちからは高齢者の気持ちや身体の変化を理解し、思いやりをもった介助の仕方を学ぶことができました。

体験した子どもから「体験を通して高齢者のために自分が何かできることは何か考えるきっかけになった。」という感想がありました。



◀セットを付けて体験する児童たち

大人の仲間入り



▶はばたきの仲間たち

1月13日(金)、はばたき成人を祝う新年会を行いました。新しく成人となった利用者を、はばたきの仲間や保護者、職員の全員でお祝いをしました。

新成人は、成人になった抱負を力強くみんなの前で語り、他の利用者にも成人になるということを改めて考える良い機会になりました。はばたきは今後も成人を迎える方を、みんなでお祝いしていきたいと思ひます。

行事予定

| 3月 | | | 4月 | | |
|----|----|---|----|----|--------------------------|
| 日 | 曜日 | 内容 | 日 | 曜日 | 内容 |
| 2 | 金 | ひとり暮らし高齢者のつどい(海津) | 2 | 月 | 結婚相談(平田) |
| 4 | 日 | 災害ボランティアコーディネーター養成講座(海津) | 3 | 火 | 心配ごと相談(海津) |
| 5 | 月 | 結婚相談(平田)、車いす介助ボランティア養成講座(南濃) | 5 | 木 | 食事サービス(海津・平田) |
| 6 | 火 | 心配ごと相談(海津)、毛筆講座・太極拳講座(南濃) | 10 | 火 | 心配ごと相談(海津) |
| 7 | 水 | 食事サービス(海津・平田・南濃) | 11 | 水 | 法律相談(南濃) |
| 8 | 木 | 介護者ティーサロン(平田)、健康舞踊体操講座(南濃) | 12 | 木 | 食事サービス(南濃)、介護者ティーサロン(平田) |
| 9 | 金 | 男の料理教室・銭太鼓教室(南濃) | 16 | 月 | 結婚相談(平田) |
| 12 | 月 | 太鼓教室(南濃) | 17 | 火 | 法律相談(海津) |
| 13 | 火 | 心配ごと相談(海津)、茶道華道講座(南濃) | 20 | 金 | 食事サービス(海津) |
| 14 | 水 | 法律相談(南濃)、車いす介助ボランティア養成講座(南濃) | 23 | 月 | 法律相談(平田) |
| 16 | 金 | 囲碁講座(南濃) | 24 | 火 | 食事サービス(平田)、心配ごと相談(海津) |
| 19 | 月 | 結婚相談(平田)、食事サービス(海津)
車いす介助ボランティア養成講座(～23日、南濃) | 25 | 水 | 食事サービス(南濃) |
| 21 | 水 | 法律相談(海津) | | | |
| 22 | 木 | 食事サービス(南濃・平田)、健康舞踊体操講座(南濃) | | | |
| 23 | 金 | 囲碁講座・銭太鼓教室(南濃) | | | |
| 26 | 月 | 法律相談(平田)、太鼓教室(南濃) | | | |
| 27 | 火 | 心配ごと相談(海津)、茶道華道講座(南濃) | | | |

注)確定している事業のみ載せさせていただきます。
 ☆60歳以上の方を対象とした講座や教室があります。
 詳細は社会福祉協議会本所までお問い合わせください。

今月の介護者ティーサロンは、

☆3月8日(木)午後1時30分～3時
 平田やすらぎ会館

出入り自由!申し込みはいりません!お待ちしております!

心あたたまるご寄附

ありがとうございました

(敬称略)

森 義彦 100,000円
 吉田 隆 オムツ3袋

編・集・後・記

春は切ない別れと新しい出会いが重なり、一期一会という言葉がしっくりくる季節です。一期一会には、毎日顔を合わせる相手であっても、その人と過ごす時間は、二度と戻って来ないというメッセージが込められています。特に3月は別れの多い時期。新しい出会いのために、今の時間を大切に、人との絆を紡いでいきたいですね。

あなたの文字が表紙を飾る

題字募集

本誌「ぬくもり」では、市民のみなさまからもっと愛され、親しみやすい広報誌を作るため、題字作品を募集しています。

〈応募方法〉

- ・ひらがなで「ぬくもり」と白い紙に書いてください。サイズは8×22cmが目安です。
- ・筆・マジックペン・絵の具・色紙等を使って文字が映えるように書いてください。
- ・余白へのイラストも可能です。
- ・住所・氏名・電話番号、また氏名等の公表の可否を明記の上ご応募ください。
- ・作品は、郵送もしくは社協窓口(ゆとりの森・ひまわり・やすらぎ会館)までお願いします。

〈送付先〉

〒503-0411
 海津市南濃町駒野827番地1 ゆとりの森内
 社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

〈問い合わせ〉

☎55-2300 担当:水谷(友)
 ※応募作品は返却できませんのでご了承ください。
 事務局にて選考の上、採用させていただきます。

☆お近くで福祉活動がありましたら情報をお寄せください。取材にお伺いします。
 ☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。

地域のニュースを記事にしてみませんか?

地域住民に知ってもらいたい情報や参加してほしいイベント情報など、投稿者の氏名、住所、連絡先をご記入の上、事務局へ直接ご応募ください。(電話・FAX・メール可)たくさんのご応募お待ちしております。