

# ぬくもり

2012.4  
No. 85

編集・発行／社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

今月の題字

匿名希望の方  
の作品です。



おじいちゃん、おばあちゃん  
いつまでも  
お達者に!

～お達者です会～

(4ページに関連記事掲載)





いつまでも健康で、元気にきらめく生活を送ることができるよう「介護予防教室」を開催しています。参加を通じて交流の輪も広がっています。  
楽しく介護予防に取り組みませんか。ご参加お待ちしております。

〈日 程〉平成24年5月～7月（全12回）午前10時～11時30分

5月	7日(月)	6月	4日(月)	7月	2日(月)
	14日(月)		11日(月)		9日(月)
	21日(月)		18日(月)		23日(月)
	28日(月)		25日(月)		30日(月)

- 〈講 師〉健康づくりリーダー
- 〈会 場〉海津総合福祉会館ひまわり 2階 研修室2
- 〈対 象 者〉海津市内にお住まいの65歳以上の方（新規申込み優先）
- 〈定 員〉40名（定員になり次第締切）
- 〈参加費〉1,500円（全12回分、保険料込み）
- 〈申込期間〉4月9日（月）～23日（月）
- 〈申 込 先〉南濃本所（南濃町駒野827-1 ゆとりの森内）  
海津支所（海津町高須517-1 ひまわり内）  
平田支所（平田町仏師川483 やすらぎ会館内）
- 〈問い合わせ先〉海津支所 ☎53-4141

随時見学もできます。  
お気軽に  
お問い合わせください。

## 平成24年度

# 生きがい活動支援通所事業

海津市社会福祉協議会では、趣味や創作活動、健康等の各種講座を開講しています。  
新しい出会いがきっと見つかることと思います。さあ、あなたも一緒に始めませんか？

- 対象者 市内在住で60歳以上の方
- 会 場 南濃総合福祉会館 ゆとりの森（南濃町駒野827-1）
- 開講日 5月より下記の日程で開講します
- 申込先 海津市社会福祉協議会 電話 55-2300
- 受講料 無 料 ※材料費は実費
- 定 員 各20名

募集期間：4月2日～20日

参加者募集!!

講 座 名	開 講 日	時 間	講 師 名
太極拳講座	第1・3火曜	13:30～15:00	日本健康太極拳協会師範 下田 博暉先生
茶道華道講座	第2・4火曜	13:00～15:00	下平 敬子先生
毛筆講座	第1・3火曜	13:00～15:00	松永 紫豊先生
男の料理教室	第2金曜	10:00～13:00	料理研究家 山川 潤子先生
健康舞踊体操教室	第2・4木曜	13:30～15:00	西川流師範 西川 ももよ先生
囲碁講座	第3・4金曜	13:30～15:30	水谷 善美先生
銭太鼓教室	第2・4金曜	13:30～15:30	堀江 よしゑ先生
太鼓教室	第2・4月曜	13:30～15:00	堀田 富美子先生

※申込順で定員を超えた場合は、新しく申込される方を優先させて頂きます。



# 「ふれあいいきいきサロン」とは…

住民が地域の中で、いきいきと元気に暮らしていくために、参加者とボランティアが協働で企画して運営する楽しい仲間づくり活動です。

たとえば

- 時間** 参加者とボランティアが参加しやすい時間
- 回数** 週1回から月1回（最低月1回）
- 場所** 集会所、民家、地域の施設など（歩いて行ける範囲内で、危険でない場所）
- 内容** おしゃべり、歌、ビデオ鑑賞、レクリエーション、工作など何でもOK！

すでに市内では39カ所で活動しています。  
あなたの地域も始めてみませんか。

## 地域にとって、どんな効果があるの？

### 1 楽しさ・生きがい・社会参加

参加する人、声をかけてもらった人は、「お客さん」ではありません。一人ひとりが主役です。必要とされる喜びや生きがいを高めます。

### 2 ムリなく体を動かせる

家の中でじっとしているより出かける場があるだけで、ずいぶん違います。からだも自然に動かせます。

### 3 適度な精神的刺激

サロンで人と会い、笑い、話し、歌い、ゲームなどで楽しい時間を過ごすことは、適度な精神的刺激となります。

### 4 健康・栄養について意識が向上

会食や健康チェックなどで、自分の健康などを意識する習慣がつかます。

### 5 生活のメリハリ

「〇曜日はサロンの日」と楽しみにすることや、人に会うから身だしなみにも気を配るようになります。

### 6 閉じこもらない

近所の歩いていけるところに「ふれあいいきいきサロン」があれば気軽に出かけられて、人にも会えます。サロンは閉じこもり防止の特効薬!!

問い合わせ 海津市社会福祉協議会 TEL 55-2300

## 第18回 介護者サロンへのお誘い

介護をしている方々が集まり、介護生活の悩みを気持ちの思いのままに語り合う介護者の交流会です。介護に関する相談や、情報提供、福祉サービスの紹介等も行ってまいります。ホッと一息リフレッシュしませんか。

**対象者** 在宅で要介護高齢者等の介護をしている海津市内在住の方

**日時** 平成24年5月10日（木）  
12:00～14:00

**場所** 平田総合福祉会館 やすらぎ会館  
〈平田町仏師川483番地 ☎66-3899〉

**内容** 食事介助・食事用具の紹介  
介護相談・情報交換、食事、レクリエーション等

**参加費** 無料

**申込み** お電話で下記までお申込ください。（5月2日締切）  
※昼食を準備いたしております。

### 申込・問い合わせ先

南濃本所 ☎55-2300  
海津支所 ☎53-4141  
平田支所 ☎66-3899

お気軽にご参加ください。お待ちしております。

## 職員募集のお知らせ

平成24年5月1日採用予定の職員を募集します。

### ●募集職種

- ①正職員 介護支援専門員
- ②パート 介護職員（デイサービスセンター）

### ●応募資格

- ①介護支援専門員、普通自動車免許
- ②普通自動車免許  
※ヘルパー2級以上、日曜出勤できる方が望ましい。

### ●採用年月日

平成24年5月1日

### ●受付期間

平成24年4月2日～平成24年4月20日  
（ただし土日祝日は除く）

### ●採用試験

後日各自にご連絡します

### ●給与等

- ①本会給与規定に基づき支給。
- ②時間給 900円～1,000円

### ●申込方法

下記の提出書類を本所へ直接持参してください。

### ●提出書類

履歴書（写真添付）市販のもので可、資格証の写し

### ●連絡・お問い合わせ

〒503-0411 岐阜県海津市南濃町駒野827-1  
海津市社会福祉協議会 総務課（担当 森）  
TEL：0584-55-2300



## 被災地の復興を願って…

2月5日（日）松山台ふれあい会館におきまして、松山台 Love Music Club（代表 神谷敬之介）主催の「東日本被災地復興支援チャリティーコンサート」が開催されました。三重県北部で活動されている好里会（小山流 津軽三味線）の迫力ある演奏に参加者はとても感動しました。コンサート終了後には演奏者と参加者が交流して親睦を深めました。

なお、このコンサートの参加費と会場内で集めた募金は、昨年夏のラテンバンドコンサートの募金と合わせて、海津市社会福祉協議会を通じて義援金として被災地の岩手県大槌町社会福祉協議会へ届けました。 ※岩手県大槌町は復興支援活動として当協議会職員4人の派遣先です。

▶ 大槌町社協へ義援金を直接手渡しました



◀ Love Music Club様から義援金を受け取りました

## お達者です会

～海津地区ひとり暮らし高齢者のつどい～

▶ 「この紋所が目に入らぬか！」



3月2日（金）海津地区のひとり暮らし高齢者のつどい「お達者です会」が海津温泉であり、46名の方が参加しました。

地元の高須認定こども園の園児たちが、組み体操や手品、ミナモ体操を次々と披露してくれました。また園児たちは参加者の中に入り、ジャンケン大会や肩たたきをして一緒に楽しみました。昼食を挟み、海津地区民生児童委員の皆さんが、千本松原の紙芝居と、テレビドラマでおなじみの「水戸黄門」に見立てた還付金詐欺防止の寸劇を行いました。

「今日はとても楽しかったです。」「来年も参加したいです。」と参加者の声が聞かれ、笑顔の絶えない会となりました。

◆ 本事業は、共同募金の配分を受けて行いました。

## “ふくしの輪”をを広げよう

庭田区

2月12日（日）奥庭田集会所において防犯教室が開催されました。

当日は振り込め詐欺などのさまざまな詐欺被害に遭わないよう、防犯DVDを鑑賞した後に、海津警察署南濃交番の方より、振り込め詐欺の被害状況や対策について説明がありました。

参加された方から、「怪しいと感じたら自分ひとりで判断せずに、家族や近所の人と相談しないとね。」といった感想が聞かれ、防犯に対する意識がより高まった一日となりました。



◀ 熱心に聞き入る参加者の皆さん



# レクリエーション用品をお貸しします

ふれあいいきいきサロンや近隣助け合いネットワーク事業などの活動の際にご利用いただくため、レクリエーション用品を貸出します。ご希望の方は社協までお問い合わせください（☎55-2300）

	<p><b>2 ナインポケットターゲット</b></p> <p>【保管場所：ゆとりの森】 いろいろなポケットにボールを入れて競います。</p>		<p><b>1 ボーリング</b></p> <p>【保管場所：ゆとりの森】 10本のピンを並べてボールを投げます。 屋内でも使用できます。</p>
	<p><b>4 だるま落とし</b></p> <p>【保管場所：ゆとりの森】 だるまが落ちないように、バランスよく下の部分をはずします。</p>		<p><b>3 輪投げ</b></p> <p>【保管場所：ゆとりの森】 スタンダードタイプの輪投げです。レクの定番としてお楽しみいただけます。</p>
	<p><b>6 大型ジェンガ</b></p> <p>【保管場所：ゆとりの森】 定番のジェンガより大きいサイズのジェンガです。 さまざまな方法で楽しむことができます。</p>		<p><b>5 スカットボール</b></p> <p>【保管場所：ゆとりの森】 ボールをスタートラインから打って、スカット台の得点穴にボールを入れる競技です。</p>
	<p><b>8 岐阜方言カルタ</b></p> <p>【保管場所：ゆとりの森】 親しみある岐阜弁で、カルタを楽しめます。</p>		<p><b>7 十二支ビンゴ</b></p> <p>【保管場所：ゆとりの森】 盤上に十二支が描かれたコマをセットしてビンゴを楽しめます。</p>
	<p><b>10 楽器</b></p> <p>【保管場所：やすらぎ会館】 すず、カスタネット、マラカス、タンバリンがあります。 歌やリズムに合わせて合奏を楽しめます。</p>		<p><b>9 ミュージックベル</b></p> <p>【保管場所：やすらぎ会館】 ミュージックベルのセットです。 きれいな音色を奏でられます。</p>
	<p><b>12 いろはカルタ</b></p> <p>【保管場所：やすらぎ会館】 昔懐かしのいろはカルタです。 老若男女楽しめます。</p>		<p><b>11 折り紙・塗り絵の本</b></p> <p>【保管場所：やすらぎ会館】 脳トレーニングの一環としてチャレンジしてみましょう。</p>
	<p><b>14 カラーボール</b></p> <p>【保管場所：やすらぎ会館】 柔らかいので安心です。 赤・青・黄それぞれ3個ずつあります。</p>		<p><b>13 サイコロ</b></p> <p>【保管場所：やすらぎ会館】 タオル地でふわふわのサイコロです。 ケガの心配もなし！</p>
			<p><b>15 ビンゴ</b></p> <p>【保管場所：やすらぎ会館】 自動で動くビンゴです。 ビンゴゲーム開催時にぜひご利用ください。 ※注：ビンゴカードは各自でご準備ください。</p>

在宅で介護を  
されている方へ

**ご利用ください!**

紙おむつ等購入費の一部補助を行っております。（介護保険で要介護4または5の認定を受けた方に限ります。）

詳しくは社協までお問い合わせください。

## 東日本大震災義援金 についてのお知らせ

東日本大震災義援金の受付期間が平成24年9月30日（日）まで延長されました。引き続き、ご協力をお願い申し上げます。



# わくわくボランティア

発行/海津市社会福祉協議会内市民活動ボランティアセンター  
TEL 0584-55-2300 FAX 0584-55-1990 E-mail info@kaizu-wel.jp

## みんなが安心して暮らせるまちに

### 海津市ボランティアリーダー研修会

2月23日(木)、ボランティア団体代表者を対象にボランティアリーダー研修会を開催しました。講師に東濃成年後見センター理事長の渡辺哲雄氏をお招きし、成年後見制度についてご講演をいただきました。

講演では、「判断能力が低下したひとり暮らしの方が悪徳業者に騙されてしまったら？」などといったテーマについて各グループで話し合い、意見交換を行いました。参加者から「成年後見制度について具体的な事例を挙げて説明いただきとても分かりやすく勉強になりました。」といった感想がありました。



▶ 講師の話に真剣に耳を傾けるボランティアさんたち



▲ 各グループで意見交換をする様子

## 今年の実省を活かして

### ボランティア連絡協議会

2月28日(火)、海津総合福祉会館ひまわりにおいて、第2回団体代表者連絡会議が開かれました。会議では、今年度の各部会の事業報告や視察研修の反省、新規加入団体の紹介などについて話し合い、来年度に向け活発に意見交換しました。

今年度の反省を活かし、来年度も積極的にボランティア活動を行います。

▶ 24年度に向けてみなさんで話し合いました







# 育てふくしの心

～福祉協力校活動紹介～

## 高須小学校

▶一緒に折り紙を楽しむ利用者さんと児童



2月中旬から下旬にかけて、高須小5・6年生の児童が、デイサービスセンター南濃を訪問しました。児童たちはまず利用者さんに歌を披露し、そのあとはグループに分かれ、トランプや折り紙など、さまざまな遊びで利用者さんとのふれあいを楽しみました。

また優しく利用者さんに話しかけるなど、相手の気持ちに寄り添う姿が印象深く、良い訪問会となりました。

## 城山小学校

▶優しく介助する児童



2月27日(月)、城山小6年生の児童が高齢者疑似体験学習を行いました。

疑似体験セットを装着した児童たちは、階段の昇降などの動作を体験し、高齢者の身体の特徴を学びました。また、同時に相手の気持ちに寄り添った介助方法を学び、高齢者への理解を深めました。児童からは「お年寄りが街で困っていたら自分から声を掛けてあげたい。」といった感想も聞かれました。

## 「こんぺいた市」に参加して下さい！

ポピーコミュニティ主催の「こんぺいた市」は、フリーマーケットを通して家庭用の不用品をリユース(再利用)するとともに、市民によるまちづくりを推進しています。

まちづくり活動の一環として、無料にて海津市内の子ども会やボランティア団体の方などにスペースを提供いたしますので、あなたも参加しませんか？

開催予定日 4月7日(土) 平田公園

5月3日(木) 平田リバーサイドプラザ

※雨の場合は両日も  
翌日となります

参加方法 スペースでは市民活動ボランティアの展示や販売などができます。また、スタッフが少人数のため、お手伝いをしていただけの方は下記まで連絡してください。

問合せ ポピーコミュニティ 代表080-6950-9181(渡辺)

ホームページ パソコン・携帯 「ポピーフリマ」で検索。

心

すませば...

ボランティアを担当させていただいて、1年が経ちました。この1年はたくさんの方と出会い、たくさんの人の温かさを肌で感じました。今後も人との出会いを大切に、ボランティアのみなさんとともに成長していきたいと思っておりますので今後ともよろしくお願いいたします。

## ボランティア登録状況 (3月15日現在)

団体数	85団体(2,576人)
個人	194人
合計	2,770人



# 行事予定

4 月			5 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
2	月	結婚相談(平田)	1	火	心配ごと相談(海津)、毛筆講座・太極拳講座(南濃)
3	火	心配ごと相談(海津)	7	月	PPK☆発汗コース(海津)、結婚相談(平田)
5	木	食事サービス(海津・平田)	8	火	食事サービス(海津・平田)、心配ごと相談(海津) 茶道華道講座(南濃)
9	月	海津地区福祉推進委員会役員会(海津)	9	水	法律相談(南濃)
10	火	心配ごと相談(海津)	10	木	介護者サロン(平田)、介護者ティーサロン(平田) 健康舞踊体操講座(南濃)
11	水	ふれあいいきいきサロン代表者会議(海津)、法律相談(南濃)	11	金	食事サービス(南濃)、男の料理教室・銭太鼓教室(南濃)
12	木	介護者ティーサロン(平田)、食事サービス(南濃) 南濃地区福祉推進委員会役員会(南濃)	14	月	PPK☆発汗コース(海津)、太鼓教室(南濃)
13	金	平田地区福祉推進委員会役員会(平田)	15	火	法律相談(海津)、毛筆講座・太極拳講座(南濃)
16	月	結婚相談(平田)	18	金	囲碁講座(南濃)
17	火	法律相談(海津)	21	月	PPK☆発汗コース(海津)、結婚相談(平田)
20	金	食事サービス(海津)	22	火	食事サービス(海津)、心配ごと相談(海津) 茶道華道講座(南濃)
23	月	法律相談(平田)	24	木	食事サービス(南濃・平田)、健康舞踊体操講座(南濃)
24	火	食事サービス(平田)、心配ごと相談(海津)	25	金	囲碁講座・銭太鼓教室(南濃)
25	水	食事サービス(南濃)	28	月	PPK☆発汗コース(海津)、法律相談(平田)、太鼓教室(南濃)
			29	火	心配ごと相談(海津)

注) 確定している事業のみ載せさせていただきます。

## 平成23年度社協会費のご協力ありがとうございました

特別会費・・・岡田 均  
賛助会費・・・岡田ダンボール(株) (敬称略)  
平成24年3月15日現在

## 今月の介護者ティーサロンは、

☆4月12日(木) 午後1時30分～3時  
平田やすらぎ会館

出入り自由! 申し込みはいりません! お待ちしています!

## 心あたたまるご寄附

ありがとうございました

(敬称略)

匿名 小林真朋 朋希 5,000円  
おむつ4袋

☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。

## 編集後記

新年度がスタートし、この社協だより「ぬくもり」もリニューアルしました。いかがでしょうか? 現状に満足せず、さらに読みやすい「ぬくもり」を目指していきますので、これからよろしくお願いたします。

また、より多くの皆さんに地域の活動をご紹介したいと思っておりますので、行われている福祉活動の情報や参加してほしいイベントなど、地域のニュースをどしどしお寄せください。たくさんのご応募お待ちしております。

## ふれあいネットワーク 社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

**本 所** 岐阜県海津市南濃町駒野827番地1 TEL (0584)55-2300 FAX (0584)55-1990  
URL <http://www.kaizu-wel.jp/> E-mail [info@kaizu-wel.jp](mailto:info@kaizu-wel.jp)

**海津支所** 岐阜県海津市海津町高須517番地1 TEL (0584)53-4141 FAX (0584)53-4602

**平田支所** 岐阜県海津市平田町仏師川483番地 TEL (0584)66-3899 FAX (0584)66-5151