

編集・発行／社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

今月の題字  
南濃町駒野  
石川奈穂さん  
の作品です。

# まごころを込めたお弁当を 届けています。



## ～配食サービス事業～

海津市社会福祉協議会では、70歳以上のひとり暮らし高齢者と75歳以上の高齢者のみの世帯を対象に、配食サービスを行っています。

ボランティアさんが利用者の健康を考え、創意工夫して作ったお弁当は栄養たっぷり！そのお弁当をお届けするボランティアさんもまた大切に運び、利用者に声をかけて安否確認を行っています。

たくさんのボランティアさんのご協力のもと、これからも高齢者が地域の中で安全にいきいきと暮らしていけるよう、サポートしていきたいと思っています。





# 鬼は外！福は内！！

▶まいった、まいった、降参だー！！



デイサービスセンター南濃では1月31日と2月1日の二日間、節分会を行いました。参加された利用者の皆さんは「鬼は外！福は内！！」と大きな声を出しながら鬼退治をされていました。皆さんは協力し合って鬼を退治し、これで今年一年間の福を呼び寄せただろうと満足そうな笑顔をみせていました。また、節分会ということでお抹茶を立て、おいしくいただきました。皆さんはイキイキとした顔をされ、福を呼び寄せた楽しい節分会になりました。

海津市デイサービスセンター南濃  
☎55-1417

## こんにちは！ 海津市ケアマネジメントセンターです



- ☆ 介護保険ってなに？
- ☆ ヘルパーはどうやって頼むの？
- ☆ デイサービスに行ってお風呂に入りたいけど、どうしたらいいの？
- ☆ 自宅でリハビリしてもらえるとホント？

などの疑問を感じたら、お気軽にご相談ください。

私たちケアマネジャーは、利用者の方々が心身の状態に合ったサービスを受けられるよう、ご相談に乗り介護サービス計画を作成します。介護保険に関することはお任せください。

海津市ケアマネジメントセンター（ゆとりの森1階） ☎55-0903



## 心あたたまるご寄附

ありがとうございました

水谷 重子  
匿名

(敬称略・順不同)  
タオル100枚  
オムツ3袋

## 赤い羽根募金追加報告

(敬称略・順不同)



森 春夫 10,000円  
かいさいの華(自動販売機募金) 23,076円

ご協力ありがとうございました。

## 東日本大震災義援金

## ありがとうございます

平成25年2月8日現在 (敬称略・順不同)

しもたどフェスティバル実行委員会	7,000円
水谷 公一(西小島)	10,000円
南濃温泉水晶の湯義援金箱	9,602円
南濃北部地区防犯パトロール隊	10,000円
匿名	10,000円
<b>合計</b>	<b>46,602円</b>

皆様のご協力ありがとうございます。  
これまでに皆様から寄せられました義援金は**3,057,630円**になりました。この義援金は中央共同募金会を通じて被災地へ届けられます。  
なお、義援金の受付は3月31日までとなります。引き続きご協力よろしく申し上げます。



# 介護予防教室、はじまります。

参加者  
募集

いつまでも健康で、元気にきらめく生活を送ることができるよう介護予防教室を開催しています。

この介護予防教室では、4月より、おなじみの「PぴょPぴょKくり☆」の他に「めざせ! 厨房男爵」が加わり、3つのコースが始まります。楽しく介護予防に取り組みませんか? ご参加お待ちしております。

## 1 「めざせ! 厨房男爵」入門コース

講師から料理の基本を中心に教えていただきますので、料理初心者にはぴったり!

〈日程〉平成25年4月~9月 第4水曜日(全6回) 午前10時~午後1時

4月24日(水)	5月22日(水)	6月26日(水)
7月24日(水)	8月28日(水)	9月25日(水)

〈講師〉料理研究家 山川 潤子 氏

〈会場〉海津総合福祉会館ひまわり 調理室

〈対象者〉海津市内にお住まいの65歳以上の男性 ※申込み順、定員になり次第締切

〈定員〉24名

〈参加費〉3,000円

(全6回分、初回時に集金します。)

## 「PぴょPぴょKくり☆」

### 2 心身コース

ヨガとフットセラピーで全身をほぐします。

〈日程〉平成25年4月~7月(全12回)  
午前10時~11時30分

4月	22日(月)	30日(火)
5月	7日(火)	13日(月)
	20日(月)	27日(月)
6月	3日(月)	10日(月)
	17日(月)	24日(月)
7月	1日(月)	8日(月)

〈講師〉健康運動指導士

〈会場〉平田総合福祉会館やすらぎ会館  
2階 多目的ホール

〈対象者〉海津市内にお住まいの65歳以上の方

※定員に余裕がある場合は60歳以上も参加可(初めてお申込みの方を優先)

〈定員〉各40名(定員になり次第締切)

〈参加費〉1,500円(全12回分、保険料込み)

### 3 発汗コース

音楽に合わせて、楽しく身体を動かします!

〈日程〉平成25年4月~6月(全12回)  
午前10時~11時30分

4月	11日(木)	18日(木)	25日(木)
5月	2日(木)	9日(木)	16日(木)
	23日(木)	30日(木)	
6月	6日(木)	13日(木)	20日(木)
	27日(木)		

〈講師〉健康づくりリーダー

〈会場〉海津総合福祉会館ひまわり 2階 研修室

平成25年度発汗コースについては、市高齢福祉課と連携し、年間を通して教室を開催する予定です。  
詳しくは下記までお問い合わせください。

申込期間

3月6日(水) ~ 19日(火)

申込先・問い合わせ先

南濃本所 ☎55-2300 南濃町駒野827-1 ゆとりの森内  
海津支所 ☎53-4141 海津町高須517-1 ひまわり内  
平田支所 ☎66-3899 平田町仏師川483 やすらぎ会館内



# 市民パワーで福祉のまちづくり

がんばっています！地区社協

## 下多度地区社協

1月19日（土）下多度地区社会福祉協議会が設立されました。

下多度地区社協では住民から挙げた地区の福祉課題に取り組むため、地域で出来ることから活動を広げます。

今年度の事業は「地区社協活動の啓発」と「住民の意見交換」。それを目的に地域福祉懇談会を開催し、懇談会で頂いた意見を来年度の事業内容に活かすよう計画しています。

また、地区社協の評議員は、自治会長や民生児童委員、福祉推進委員、ボランティア団体、ふれあいいきいきサロン、学校関係、地元企業など43名で構成され、役員は以下のとおりです。

### 平成24年度 下多度地区社会福祉協議会 役員

役職	氏名	所属
会長	伊藤 善彦	志津新田自治会長
副会長	西脇 昭吾	民生児童委員
副会長	石川 敏子	ふれあいいきいきサロン代表
運営委員	安部美奈子	主任児童委員
運営委員	早川登代子	ふれあいいきいきサロン代表
運営委員	野津 武司	民生児童委員
運営委員	藤田 重紀	ボランティア代表
運営委員	川添 敏弘	南濃北部地区防犯パトロール隊代表
運営委員	安部 昭夫	町北自治会長兼福祉推進委員兼保護司
運営委員	高木 正盛	井口自治会長
会計	佐藤 治義	三角福祉推進委員
庶務	高木 康二	南条福祉推進委員
監事	藤田 敏幸	民生児童委員
監事	高木 洋子	民生児童委員

### 平成24年度 下多度地区社会福祉協議会 顧問

氏名	所属
星野 勇生	海津市議会議員
堀田みつ子	海津市議会議員

この他に事業を円滑に進めるため、7つの専門部会（広域サロン、通学路安全確保、防災対策研究、しもたどフェスティバルなど）を設置し、地域福祉を推進していきます。



役員紹介の様子



今後地域に根ざした活動を行っていきます

## “ふくしの輪”をを広げよう

### 大和田自治会

▶相手の気持ちを考えて介助しました



1月12日（土）大和田集会所にて小学生から中学生が車いす体験を行いました。

はじめに、車いすの種類や操作方法、介助の仕方について説明を受け、その後車いすに乗って集会所の敷地内にあるスロープや段差を体験しました。

体験した子どもから「少しの段差でも車いすで昇降するのが大変だった。体が不自由な方に自分は何ができるかを考えたい。」という感想があり、高齢者や障がい者福祉の理解を深めました。

今回の体験学習は、近隣助け合いネットワーク事業の一環として行われました。



## おとなの仲間入り ～海津市はばたき～

1月18日(金)はばたき成人を祝う新年会を行いました。新しく成人となった伊藤あいさん、伊藤康紘さん、加賀大騎さんをはばたきの仲間や保護者、職員でお祝いしました。

新成人となった3名は、成人になった抱負を力強くみんなの前で話し、他の利用者も、成人になるということを改めて考える良い機会になりました。はばたきは今後も成人を迎える方を、みんなでお祝いしていきたいと思えます。

本事業の一部は、共同募金の配分を受けて行いました。



◀ 新成人を囲うはばたきの仲間たち

## 肩の力を抜いて!深呼吸

第20回介護者サロン  
1月25日(金)開催

20回目となる介護者サロン、今回もたくさんの方にご参加いただきました。長年介護していらっしゃる方、介護が始まったばかりの方も一緒になっての交流会、「気がつくひとりでは考え込んでしまっ...」「良い介護の方法が分からない。」「私もそうだったわ!」など話はずみません。初めての参加で少し緊張気味だった方も「介護の先輩のアドバイスに、肩の力が抜け気持ち楽になりました。また参加したいです!」とニコリ笑顔で帰られました。



▲ リフレッシュタイムの様子  
ボールも「笑い」も転がりました!



▲ 家族介護者教室の様子  
体に負担の少ない移乗介助の紹介

## 介護者ティーサロン

好評開催中

毎月第2木曜日、午後1時30分から3時まで、平田やすらぎ会館で「介護者ティーサロン」を開催しています。在宅で介護をしている方ならどなたでもご参加いただけます。申し込みは不要で出入り自由、時間のある時にふらっと寄ってお話いただけます。介護経験者(元介護者)の方も大歓迎!身近な経験談やアドバイスを聞かせてください。



▲ あたたかいコーヒーを飲みながら、  
介護話に花が咲きます

今月の介護者ティーサロンは、

☆ 3月14日(木) 午後1時30分～3時 平田やすらぎ会館

出入り自由! 申し込みはいりません! お待ちしています!



# わくわくボランティア

発行/海津市社会福祉協議会内市民活動ボランティアセンター  
TEL 0584-55-2300 FAX 0584-55-1990 E-mail info@kaizu-wel.jp



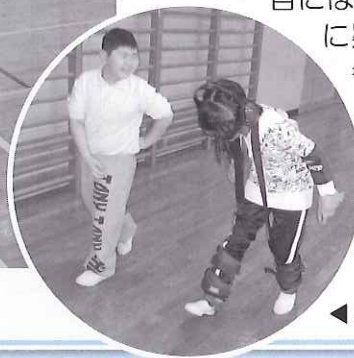
## 育てふくしの心

～福祉協力校活動紹介～

西江小学校



▲ 段差はゆっくり押します



◀ 優しい気持ちを持って接します

2月5日(火) 西江小学校の4年生の児童が福祉体験学習を行いました。

1時間目は車いす体験を行い、車いすの種類や操作方法、介助方法を学びました。そして2時間目には、高齢者疑似体験を行い、実際に疑似体験セットを装着し、高齢者の気持ちや身体的変化を学びました。90分間の体験学習を通して、声掛けの大切さや相手を思いやる優しい気持ちを持って介助することの大切さを学ぶことができました。

## わたしのまちのボランティアさん

### 海津ギター同好会

1月17日(木) デイサービスセンター南濃で海津ギター同好会によるギター演奏会が開かれました。平成22年12月に発足した海津ギター同好会は、ギター好きな17名が集まり活動しています。この日の演奏会では、昔懐かしい名曲を演奏し、その素晴らしい音色で利用者皆さんの心を惹きつけていました。



◀ 素晴らしい演奏を披露してくれました



# 笑って楽しめるレクリエーション

## 海津市ボランティアリーダー研修会

2月6日(水)、海津総合福祉会館ひまわりにてボランティア団体代表者を対象にボランティアリーダー研修会を開催しました。講師に特定非営利

法人岐阜県レクリエーション協会副会長の渡邊丈展<sup>ただのぶ</sup>氏をお招きし、ご講演をしていただきました。

講演では、みんなで楽しめるレクリエーションをご紹介いただきました。実際に体験すると、会場は参加者皆さんの笑顔で溢れました。また、レクリエーションを通してグループ内での円滑なコミュニケーション方法や良好な人間関係構築などについてもご指導いただきました。



◀ 軽快なトークで会場を盛り上げる講師の渡邊氏



◀ グループに分かれてレクリエーションを楽しみました

# つながるボランティアの輪!!

## ボランティア連絡協議会団体代表者会議

2月2日(土)海津総合福祉会館ひまわりにおいて、第2回団体代表者会議が開かれました。会議では、わくわくボラDAYやボランティア交流会の反省、来年度への展望など意見交換を行いました。

ボランティア同士のネットワークがさらに深まり、来年度に向けて有意義な会議となりました。



◀ 来年度に向けて活発に話し合いました

# ボランティア活動保険加入のご案内

ボランティア活動中に「ケガをしてしまった! (させてしまった!)」という時のためにボランティア活動保険の加入をお勧めします。掛金や補償内容は下記のとおりで、海津市社協では一人あたり200円の助成をしています。詳しくは市民活動ボランティアセンターまでお問い合わせください。

**25年度  
加入受付中!**

### 補償金額・掛金

※補償金額・保険料の見直しがありますので、ご注意ください。

保険金の種類	Aプラン	Bプラン
死亡保険金	1,200万円	1,800万円
後遺障害保険金	1,200万円(限度額)	1,800万円(限度額)
入院時保険金日額	6,500円	10,000円
通院保険金日額	4,000円	6,000円
賠償責任保険金	5億円(限度額)	5億円(限度額)
年間保険料(自己負担)	300円(100円)	450円(250円)

### 保険金が支払われる主な例

#### (1) 傷害事故

ボランティアがボランティア活動中の急激かつ偶然な外来の事故によりケガをした場合に保険金が支払われます。



#### (2) 賠償事故

ボランティアがボランティア活動中の偶然な事故により他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことにより法律上の損害賠償責任を負った場合に保険金が支払われます。

## 心すませば...

ゆう&あいマップづくり隊は、これまで2年の年月を重ねて飲食店や理美容店、薬局、ホームセンター、コンビニなどの店舗を調査し、ついにマップを完成させました。このマップは、障がい者のみならず、市民の皆様に幅広く活用していただけるようにとメンバーの思いが込められています。詳しい内容は来月号でご紹介しますのでお楽しみに。

## ボランティア登録状況

(2月15日現在)

団体数	85団体(2,541人)
個人	202人
合計	2,743人



# 行事予定

3月			4月		
日	曜日	内容	日	曜日	内容
4	月	結婚相談(平田)	1	月	結婚相談(平田)
5	火	心配ごと相談(海津)、毛筆講座・太極拳講座(南濃) 石津地区福祉推進委員会(南濃)	2	火	心配ごと相談(海津)
6	水	食事サービス(海津・南濃・平田)	4	木	食事サービス(平田)
7	木	海津地区福祉推進委員会(海津)	5	金	食事サービス(海津)
8	金	男の料理教室・銭太鼓教室(南濃)	9	火	心配ごと相談(海津)
11	月	太鼓教室(南濃)	10	水	法律相談(南濃)
12	火	茶道華道講座(南濃)、心配ごと相談(海津)	11	木	食事サービス(南濃)、PPK☆発汗コース(海津) 介護者ティーサロン(平田)
13	水	南濃地区ひとり暮らし高齢者のつどい(南濃) 法律相談(南濃)	15	月	結婚相談(平田)
14	木	介護者ティーサロン(平田)、健康舞踊体操講座(南濃)	16	火	法律相談(海津)
15	金	囲碁講座(南濃)、平田地区福祉推進委員会(平田)	18	木	PPK☆発汗コース(海津)
18	月	結婚相談(平田)	19	金	食事サービス(海津)
19	火	法律相談(海津)、食事サービス(海津)、茶道華道講座(南濃)	22	月	PPK☆心身コース(平田)、法律相談(平田)
21	木	食事サービス(平田)	23	火	食事サービス(平田)、心配ごと相談(海津)
22	金	食事サービス(南濃)、囲碁講座・銭太鼓教室(南濃)	24	水	食事サービス(南濃)、厨房男爵入門コース(海津)
25	月	法律相談(平田)、太鼓教室(南濃)	25	木	PPK☆発汗コース(海津)
26	火	茶道華道講座(南濃)、心配ごと相談(海津)	30	火	PPK☆心身コース(平田)、心配ごと相談(海津)
28	木	健康舞踊体操講座(南濃)			

注)確定している事業のみ載せさせていただきます。

**編集後記**

「春は苦いものを食べよ。」と言われたことがありませんか。春の山菜や野菜には独特の苦みがあります。その苦味成分には、ミネラルやポリフェノールなど、老化防止や新陳代謝の促進に働く作用が含まれています。

山菜や春野菜は、冬から春へ活動し始めるために準備をする、この時期にふさわしい食材なのです。紫外線が多くなる春、新鮮な山菜や春野菜の時期を逃さず食べたいところですね。何しろ春だと感じますし、美味しいです！

☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。

## パート職員募集のお知らせ

平成25年4月1日採用予定の職員を募集します。

- 募集職種** パート支援員
- 募集受付期間** 平成25年3月8日(金)まで  
(ただし土日を除く)
- 勤務地** 障害者福祉サービス事業所 海津市はばたき  
(海津市高須町633-1)
- 勤務日** 週4日勤務  
(月～土の中で勤務表により指定する)
- 勤務時間** 9:00～16:00(1時間休憩あり)
- 給与等** 時給 800円
- 必要資格** 普通自動車免許(必須)、  
障害者福祉に対する熱意のある方
- 応募方法** 履歴書(写真添付)を総務課へ提出してください
- 連絡・お問い合わせ先**

総務課 担当:森  
TEL:0584-55-2300

## ふれあいネットワーク 社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

**本所** 岐阜県海津市南濃町駒野827番地1 TEL (0584)55-2300 FAX (0584)55-1990  
URL <http://www.kaizu-wel.jp/> E-mail [info@kaizu-wel.jp](mailto:info@kaizu-wel.jp)

**海津支所** 岐阜県海津市海津町高須517番地1 TEL (0584)53-4141 FAX (0584)53-4602

**平田支所** 岐阜県海津市平田町仏師川483番地 TEL (0584)66-3899 FAX (0584)66-5151