

ぬくもり



編集・発行／社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

今月の題字

匿名希望の方
の作品です。

さくら吹雪のなかで、 サロンさくらの集合写真

(5ページに関連記事掲載)



介護予防教室 「めざせ！ 厨房男爵」

おいし～い料理ができました！



▲ 先生の手際の良さにホレホレしました

4月24日(水)海津総合福祉会館において、介護予防教室へ新たに加わえられた「めざせ！ 厨房男爵 入門コース」を開講しました。

初回のこの日、参加者は慣れないエプロン姿に恥ずかしそうな様子。先生からの説明を受けた後は、真剣な表情をして調理を始めていました。

そして、教室の最後には、グループで協力し合って完成したハンバーグを試食。「自分で作ったとは思えないくらいおいしくできた。」「また家で作ってみたい。」とうれしそうに話していました。

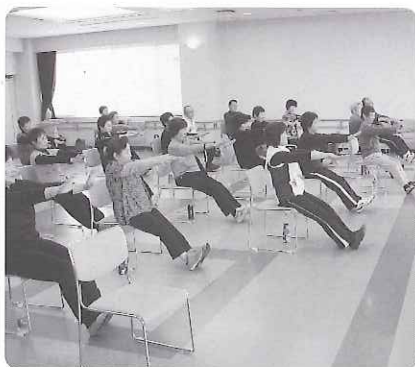
介護予防教室 「PピョPピョK切★」

いつまでもキラキラ輝く生活を！

4月11日(木)海津総合福祉会館で介護予防教室PPK発汗コースが始まりました。発汗コースでは、有酸素運動を中心とした全身運動を行い、転倒予防に効果的な筋力の強化やバランス能力の維持や向上に取り組みました。

また、4月22日(月)平田総合福祉会館にて心身コースが始まりました。心身コースでは、癒しをテーマにゆったりとした心のバランスを保つよう、緩やかなヨガなどを取り入れた運動に取り組みました。

参加者からは、「運動すると体だけでなく心もすっきりしてとても気持ちよかった。」といった感想が聞かれました。



▲ 手足を伸ばしてバランスを保ちます



▲ 足のこりを揉みほぐします

パート職員募集のお知らせ

平成25年7月1日採用予定の職員を募集します。

- | | | | |
|---------|--------------------------------------|-------------|---------------------------------|
| ●募集職種 | パート支援員 | ●給与等 | 時給 800円 |
| ●募集受付期間 | 平成25年6月20日(木)まで
(ただし土日を除く) | ●必要資格 | 普通自動車免許(必須)、
障害者福祉に対する熱意のある方 |
| ●勤務地 | 障害者福祉サービス事業所
海津市はばたき(海津市高須町633-1) | ●応募方法 | 履歴書(写真添付)を総務課へ提出し
てください。 |
| ●勤務日 | 週4日勤務
(月～土の中で勤務表により指定する) | ●連絡・お問い合わせ先 | 総務課 担当:近藤
TEL:0584-55-2300 |
| ●勤務時間 | 9:00～16:00
(1時間休憩あり) | | |

公益財団法人 日本レクリエーション協会公認 ※1

レクリエーション・インストラクター養成講座

多彩な遊びのメニューと技術を取得し、「生きがい」を見つけ、福祉・教育・地域に「楽しさや喜び」を提供できるリーダー養成です。

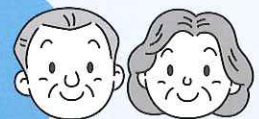
日 程	月 日	内 容	月 日	内 容
	7月10日(水)	開講式 コミュニケーションワーク	10月 9日(水)	レクリエーション支援論
7月13日(土)	レクリエーションの基礎理論 コミュニケーションワーク I・II	10月19日(土) 10月20日(日)	実技 演習 ※2 (ハロウィンまつり)	
7月24日(水)	レクリエーションの基礎理論	11月 6日(水)	演習	
8月10日(土)	レクリエーション支援論	11月 9日(土)	レクリエーション事業論	
8月21日(水)	対象にあわせたレク・ワーク	11月20日(水)	レクリエーション支援論	
9月 4日(水)	対象にあわせたレク・ワーク	12月 4日(水)	対象にあわせたレク・ワーク	
9月14日(土) 9月15日(日)	実技 演習 ※2 (あそびと健康フェスタ)	12月14日(土)	レクリエーション事業論	
9月29日(日)	目的にあわせたレク・ワーク	1月15日(水)	対象にあわせたレク・ワーク	
		3月 2日(日)	実技審査会	
時 間	水曜日は19:00~20:30 土曜日、日曜日は9:30~16:30			
場 所	海津総合福祉会館 ひまわり (海津町高須517-1) 研修室2 他			
対 象	高校生以上で、レクリエーション活動に関心のある方(海津市外の方、在勤の方も可)			
受 講 料	18,000円(受講料15,000円・テキスト代3,000円)			
定 員	30名 申込者が少数の場合は中止させていただきますので、ご了承ください。			
申込方法	申込書に必要事項を記入の上、6月28日(金)までに受講料を添えてお申し込みください。			
申し込み先	本 所(南濃町駒野827-1 ゆとりの森内) 海津市社会福祉協議会 海津支所(海津町高須517-1 ひまわり内) 平田支所(平田町仏師川483 やすらぎ会館内)			
問い合わせ	海津市社会福祉協議会 TEL:0584-55-2300 FAX:0584-55-1990 担当:河合			

※1 本講座は、財団法人 日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格取得の対象となります。
 ※2 いずれか1日のみ参加が必要です。

2016

地域福祉のキーパーソン

～福祉推進委員会委嘱式及び研修会～



4月22日(月)、海津市文化センターにて海津市福祉推進委員委嘱式及び研修会を開催しました。

当日は区・自治会長から推薦された223名の方へ市社協会長から委嘱状の交付を行いました。

委嘱を受けられた福祉推進委員の皆さんは、研修会においても市社協の概要や委員としての役割説明に真剣な面持ちで耳を傾けていました。今後、ひとり暮らし高齢者等の見守り活動や地区福祉活動の推進者として、民生児童委員や行政、市社協などと連携をとりながら活動を進めていきます。



▲福祉推進委員の役割について熱心に耳を傾ける委員の皆さん

市民パワーで福祉のまちづくり

がんばっています！地区社協

西江地区社協

西江地区の住民が主体となって地域福祉を推進する『西江地区社会福祉協議会』が4月26日に設立されました。

設立総会で初代会長に選出された沼新田自治会の小岩正弘氏は挨拶で「西江地区住民皆さんの知恵をお借りし、地区社協を盛り上げていきたい。」と抱負を述べられました。

今年度の西江地区社協事業計画は、昨年度西江地区策定委員会で課題が挙げた「西江小運動会への地域参加」と「サロン啓発・交流会」そして「三世代交流事業」について事業を実施する予定です。



▲西江地区社協設立準備委員の皆さん

また、地区社協の評議員は、西江地区の自治会長や福祉推進委員、民生児童委員、老人クラブ、学校関係など45名で構成されています。

西江地区社協は、今後、地域に根ざした福祉活動を推進していきます。



◀小岩会長の挨拶の様子

第22回 介護者サロンへのお誘い

介護をしている方々が集まり、介護生活の悩みを気持ちの思いのままに語り合う介護者の交流会です。介護に関する相談や情報提供、福祉サービスの紹介等も行っております。「ホッ」と一息リフレッシュしませんか。

対象者 在宅で要介護高齢者等の介護をしている津市内在住の方

日時 平成25年7月26日(金)
12:00~14:00

場所 南濃総合福祉会館 ゆとりの森
〈南濃町駒野 827-1 ☎55-2300〉

内容 心と身体のリラクゼーション
介護相談・情報交換、食事、レクリエーション等

参加費 無料

申込み お電話でお申込みください。
※昼食を準備します。

申込・問い合わせ先

南濃本所 ☎55-2300

海津支所 ☎53-4141

平田支所 ☎66-3899

お気軽にご参加ください。お待ちしております。

5/9(木) 第21回 介護者サロン

皆さ〜ん!いつストレスを解消するの?



◀仲間と過ごす、ホッと一息

平田総合福祉会館やすらぎにて『介護者サロン』を開催しました。

介護者サロンでは、介護をしている方同士が知り合い、気軽に情報交換ができる場として、また「ホッと一息」心身のリフレッシュを図れる場の一つとして開催をしています。今回は、昼食交流・介護教室（認知症の理解）・レクリエーションなどを行いました。いつの間にか緊張もほぐれ、和やかな雰囲気となり、参加者同士でおしゃべりにステキな花を咲かせていました。

これからも笑顔が生まれる介護生活を応援できるよう、「ホッ」とできる介護者サロンを計画していきます。

地域の中でいきいきと

～ふれあいきいきサロン～

サロンさくら

▶桜の木の下で昼食会



4月19日(金)サロンさくら(境・境堤西自治会)が羽根谷だんだん公園において八重桜お花見会を開催しました。

4月中旬としては肌寒い日となりましたが、サロン参加者の皆さんは、満開に咲き乱れる八重桜をたんのうされました。

その後、八重桜の木の下で昼食会が行われ、皆さんは普段とはちがった場所での食事を喜ばれていました。

また、昼食後にはビンゴゲームを楽しまれ、思い出に残る有意義な一日となりました。

ふれあいきいきサロン代表者会議

4月24日(水)南濃総合福祉会館ゆとの森において、ふれあいきいきサロン代表者会議を開催しました。

会議にはサロン代表者ら60名が参加され、それぞれのサロン活動で工夫していることや困っていることなど、情報交換を行いました。参加者の皆さんは、お互いにサロンの良いところを学びあい、今後のサロン活動を進めるヒントを得ることができました。

現在、市内では46ヶ所でサロン活動が行われており、各サロンで様々な活動が行われています。



◀お互いのサロンについて情報を交換しました

🍷 本事業は、共同募金の配分を受けて実施しました。

デイサービスセンター南濃

お茶会でニッコリ笑顔

▶おいしいお抹茶をどうぞ



先日、デイサービスセンター南濃にて「裏千家茶道」のボランティアの皆さんによるお茶会が開かれました。ボランティアの皆さんが持ってきてくださった音楽を聴きながら、利用者さんはお抹茶とお菓子をいただくと、顔がほころんでいました。中には「私も若い頃に着物を着て、お茶をたてましたわ。」と昔を懐かしむ方もいて、笑顔でお抹茶を飲みながらボランティアの皆さんとの談笑を楽しんでいました。

海津市デイサービスセンター南濃
☎55-1417

わくわくボランティア

発行/海津市社会福祉協議会内市民活動ボランティアセンター
TEL 0584-55-2300 FAX 0584-55-1990 E-mail info@kaizu-wel.jp



育てふくしの心

～福祉協力校連絡会～



5月2日(木)、南濃総合福祉会館ゆりの森において福祉協力校連絡会を開催しました。連絡会では、市内の各学校の福祉担当の先生方に集まっていただき、今年度の福祉協力校事業について意見交換を行いました。

福祉教育の進め方について先生方がお互いに質問し合い、福祉協力校事業についての理解を深め、学校間の交流も図ることができました。

※福祉協力校事業は、市内の小学・中学・高校を対象としてボランティア活動や日常の身近な福祉活動を進める中で福祉への理解と関心を高め、福祉の心を深める目的で実施しています。

あなたも一緒にボランティア

今年で16回目となるはばたき夏祭りを開催します。利用者と一緒に夏祭りを盛り上げていただける方を募集します。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

【活動日時】 平成25年7月20日(土)
17:00～(小雨決行)

【場 所】 はばたき駐車場
(海津町高須町633-1)

【内 容】 詳しくはお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】

海津市はばたき
☎53-3121 担当:伊藤

第16回はばたき夏祭り ボランティア



福祉教育サポーター養成講座

海津市社協では、市内の子どもたちの福祉体験学習をサポートするボランティアを募集します。そこで、「福祉教育サポーター養成講座」を下記の日程で開講します。

福祉教育やボランティアに興味・関心のある方、ぜひご参加ください。



開催日時	6月25日(火)	13:30~ 15:45	福祉協力校事業について 視覚障がい者の誘導について
	7月 2日(火)	13:30~ 16:00	身体障がい者の介助について 車いす体験学習の進め方について アイマスク体験学習の進め方について
	7月 9日(火)	13:30~ 16:00	高齢者体験学習の進め方について グループで福祉体験学習を考えよう
	8月 8日(木)	10:30~ 14:30	ボランティアスクール 福祉体験学習
開催場所	海津総合福祉会館 ひまわり（海津町高須517-1）		
定員	15名		
対象	海津市内在住の方		
参加費	無料		
講師	棚橋 公郎 氏（視覚障害者生活情報センターぎふ） 小川 剛矢 氏（岐阜県身体障害者福祉協会） 福祉教育サポーター		
申込締切	6月18日（火） ※定員になり次第終了		
問い合わせ 申込み先	市民活動ボランティアセンター ☎55-2300 担当：河合		

わたしのまちのボランティアさん

南濃一座

ボランティア団体「南濃一座」は、福祉施設等で歌や踊りを披露して、利用者を楽しませるレクリエーション活動をしています。

4月18日（木）には海津市デイサービスセンター南濃にて「南濃一座」による歌謡ショーが開かれました。歌や踊りを披露され、デイサービスの利用者さんから手拍子と拍手が響きました。



◀ 南濃一座のみなさん



先月、開催されたチューリップ祭りでは、多くのボランティアの方にご協力いただきました。そこで、「ありがとう」と声をかけられたボランティアさんを見かけました。するとそのボランティアさんは「また、行きましょうね」と返事をされていました。何気ないやりとりでしたが、心温まる気持ちになり、思わず笑顔になりました。

ボランティア登録状況 (5月15日現在)

団体数	85団体 (2,564人)
個人	210人
合計	2,774人

行事予定

6月			7月		
日	曜日	内容	日	曜日	内容
3	月	PPK☆心身コース(平田)、結婚相談(平田)	1	月	PPK☆心身コース(平田)、結婚相談(平田)
4	火	心配ごと相談(海津)	2	火	心配ごと相談(海津)
5	水	食事サービス衛生講習会(海津)	7	日	海津市心身障がい児者たなばたまつり
6	木	PPK☆発汗コース(海津)	8	月	PPK☆心身コース(平田)
7	金	食事サービス(海津・南濃・平田)	9	火	心配ごと相談(海津)
9	日	防災講座(海津)	10	水	法律相談(南濃)
10	月	PPK☆心身コース(平田)	11	木	介護者ティーサロン(平田)
11	火	心配ごと相談(海津)	16	火	法律相談(海津)
12	水	法律相談(南濃)	20	土	はばたき夏祭り
13	木	PPK☆発汗コース(海津)、介護者ティーサロン(平田)	22	月	法律相談(平田)
15	土	防災講座(海津)	23	火	心配ごと相談(海津)
17	月	PPK☆心身コース(平田)、結婚相談(平田)	24	水	厨房男爵入門コース(海津)
18	火	法律相談(海津)	26	金	介護者サロン(南濃)
20	木	PPK☆発汗コース(海津)、食事サービス(海津・南濃)	27	土	ボランティアスクール
21	金	食事サービス(平田)	30	火	心配ごと相談(海津)
24	月	PPK☆心身コース(平田)、法律相談(平田)			
25	火	心配ごと相談(海津)			
26	水	厨房男爵入門コース(海津)			
27	木	PPK☆発汗コース(海津)			

注)確定している事業のみ載せさせていただいております。

今月の介護者ティーサロンは、

☆6月13日(木)午後1時30分～3時
平田やすらぎ会館

出入り自由!申し込みはいりません!お待ちしております!

心身障がい児者たなばたまつり

レクリエーションなどで、
みんな一緒になって楽しく過ごします。

7月7日(日)午後1時30分～午後3時
海津市文化センター 2階小ホール

詳細については社協(☎55-2300)までお問い合わせください。

編集後記

夏至の日は、太陽のエネルギーが最もあふれる日です。太陽の生命力を得るために、夏至を祝うお祭りが開催されたり、稲の成長を願ってタコを食べたりと、各地で行事が行われています。

しかし、実際は梅雨の真っただ中。はたして太陽のエネルギーを受けられるかどうか…。夏至の日は晴れてほしいですね!

心あたたまるご寄附

ありがとうございました

(敬称略・順不同)

匿名	車いす	1台
平原連合自治会	現金	31,200円
匿名	現金	2,000円

(平成25年5月10日まで)

☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。

ふれあいネットワーク

社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本所 岐阜県海津市南濃町駒野827番地1 TEL (0584)55-2300 FAX (0584)55-1990
URL <http://www.kaizu-wel.jp/> E-mail info@kaizu-wel.jp

海津支所 岐阜県海津市海津町高須517番地1 TEL (0584)53-4141 FAX (0584)53-4602

平田支所 岐阜県海津市平田町仏師川483番地 TEL (0584)66-3899 FAX (0584)66-5151