

# めぐもり

2013.10

No. 103

編集・発行／社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

今月の題字

平田町高田  
横山昌子さんの  
作品です。



車いす・アイマスク・  
高齢者疑似体験コース



防災コース



福祉講話・盲導犬見学コース



## 夏のボランティア体験 ボランティアスクール

(6ページに関連記事掲載)

# 赤い羽根共同募金が始まります。

全国共通シンボル

赤い羽根



10月1日▶12月31日

共同募金会海津市支会

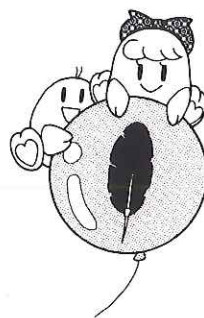
赤い羽根募金目標額 5,567,000円

歳末たすけあい募金目標額 1,125,000円

合計目標額 6,692,000円

## 募金形態

- 戸別募金** 各世帯に自治会ごとに取りまとめをお願いします。  
一世帯あたり……600円  
(赤い羽根募金、歳末たすけあい募金を同時にお願ひしています。)
- 街頭募金** 千代保稲荷神社参道などで募金を呼びかけます。
- 法人募金** 企業などにご協力いただく募金です。
- 学校募金** 学校で自主的に取り組んでいただきます。
- 職域募金** 会社で働いている人たちに、ご協力いただく募金です。
- イベント募金** 海津市産業感謝祭などに参加します。
- 募金箱** 市内のコンビニなどに募金箱を設置します。



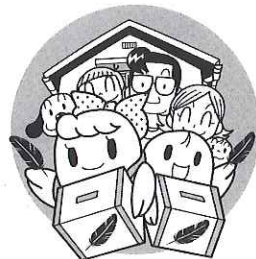
皆様のご協力をお願いいたします。

## 募金受付窓口

- 〈南濃〉 海津市社会福祉協議会本所(南濃総合福祉会館ゆりの森内) ☎55-2300
- 〈海津〉 海津市社会福祉協議会海津支所(海津総合福祉会館ひまわり内) ☎53-4141
- 〈平田〉 海津市社会福祉協議会平田支所(平田総合福祉会館やすらぎ会館内2階) ☎66-3899

## 赤い羽根共同募金運動 日程

- |            |        |              |
|------------|--------|--------------|
| 10月 1日(火)  | 街頭募金   | お千代保稲荷神社参道   |
| 10月 26日(土) | イベント募金 | 2013海津市産業感謝祭 |
| 27日(日)     |        |              |
| 12月 1日(日)  | 街頭募金   | お千代保稲荷神社参道   |
| 12月 7日(土)  | イベント募金 | 第9回海津市社会福祉大会 |



※共同募金への寄付金には、税制上の優遇措置が受けられる場合があります。  
※なお、この募金はすべて岐阜県共同募金会を通じて社会福祉施設や団体・社会福祉協議会などへ配分されます。

## 心あたたまるご寄附

ありがとうございました

匿名

ドライヤー1台

(平成25年9月15日まで)

## 社協会費のご協力

ありがとうございました

(敬称略)

一般会費

札野下団地自治会

68,000円

平成25年9月10日現在

# 地域の中でいきいきと

～ふれあいいきいきサロン～

## らくらくサロン (平田地区新町自治会)

8月20日(火)新町集会場において、らくらくサロンが開催されました。

今回は健康運動指導士(看護師)の日榮明美氏を講師に、介護予防教室を行いました。

参加者は、三色のゴムチューブを使い、骨盤や上下肢に巻きつけて体を伸ばしたり足踏みをしたりと、楽しんで体操をされていました。

体操を一通り終えゴムチューブを体から外すと、心身の緊張が一気に解け、清々しい解放感と適度な発汗で、会場内は和やかな雰囲気とステキな笑顔に包まれていました。

## スズランいきいきサロン (上本町自治会)



◀ みんな楽しく流しそうめん

8月20日(火)今尾ポケットパークで、スズランいきいきサロンが開催されました。

毎年8月に恒例となっている“流しそうめん”が行われ、今年で5回目となりました。テントの設営や食材など、サロンの皆さんがこの日のために協力して準備を進められました。

流しそうめんの他、おにぎりやスイカも振る舞われ、皆さんは大変喜ばれていました。

サロンの参加者からは「毎年の流しそうめんがすごく楽しみ。大勢で食事すると一段とおいしい。」といった声が聞かれ、思い出深い一日となりました。



▶ 背筋、びくん!



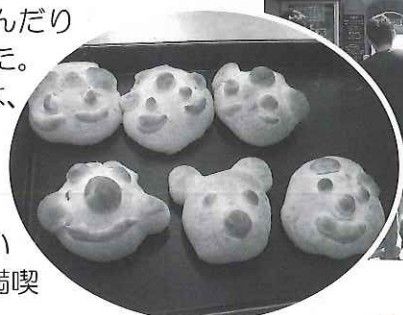
## 親子でパン作り♪

ひとり親家庭ふれあい一日里親事業

8月18日(日)ひとり親家庭の児童とその家族を対象とした日帰り旅行「レッツエンジョイ!ブルーメの丘」を開催しました。

今年は79名が参加し、滋賀農業公園ブルーメの丘に出かけました。ジリジリと暑い中、参加者はチューチュートレインに乗ったり遊びの広場で親子揃って遊んだり、園内を楽しみました。またパン・バター作りでは、親子で協力し合い、苦戦しながらもおいしいパンやバターが作れました。

参加者は、ひと夏の思い出としてブルーメの丘を満喫したようでした。



▲ おいしそうに焼き上がった手作りパン



▲ ブルーメの丘に到着!

本事業は、共同募金の配分を受けて行いました。

## 災害ボランティアセンター設置訓練

# 災害ボランティア役 募集!



海津市社会福祉協議会では岐阜県社会福祉協議会と共催で、大規模災害を想定した災害ボランティアセンターを設置する訓練を行います。そこで、災害ボランティア役としてご参加いただける方を募集します。もしもの時に備えた、貴重な機会となりますので、ぜひご参加ください。

**日程** 平成25年10月14日(月・祝)

**場所** 海津総合福祉会館ひまわり

**時間** 13時30分～15時30分(13時受付)

**持ち物** 動きやすい服装、飲み物

※参加ご希望の方は、当日(10月14日)災害ボランティア設置訓練受付までお越しください。

**問い合わせ** ☎55-2300(担当:大橋)

## 市民パワーで福祉のまちづくり

がんばっています! 地区社協

### 石津地区社協

8月28日(水)中津川市社会福祉協議会坂本支部への視察研修会が行われました。役員や各専門部会の代表者など14人が参加されました。

まず、中津川市社協の職員より市社協の概要を、また小池年久支部長より坂本支部の概要や福祉事業などの説明を受けました。石津地区社協の参加者は、交流が盛んに行われている坂本支部をみて、地元の自治会との連携を強化していく必要があると感想を述べていました。

石津地区社協の全体のあり方を考えていく上で、有意義な研修会となりました。今後も様々な研修会を開催していきます。



坂本支部より説明を受ける石津地区社協の皆さん

## しもたどフェスティバル



城南中学の生徒さんの模擬店



第2回しもたどフェスティバルを8月18日(土)に「プラザしもたど」で開催しました。天候にも恵まれ、地元を始め、市内から多くの方々にご参加をいただきました。

フェスティバルは、下多度小学校児童の合唱や下多度幼稚園児の踊りなど、子どもから大人まで出演したステージ部、やぐら上の太鼓で盛り上がった盆踊り、また模擬店も各団体や企業・子ども会・スポーツ少年団・中学生などが運営して、地元手作りの「しもたどフェスティバル」となりました。

ご参加いただきました多くの方々に感謝申し上げます。

※この記事は、しもたどフェスティバル実行委員会より寄稿されました。



大勢の人で賑わった盆踊り

# 東日本大震災義援金 ありがとうございます

平成25年9月6日現在

はばたき夏祭り	36,000円
しもたどフェスティバル	11,300円
えちぜん南濃店	4,015円
海津市ボランティア連絡協議会	57,115円
総合福祉会館義援金箱(海津・南濃・平田)	6,090円
<b>合計</b>	<b>114,520円</b>

皆様のご協力ありがとうございます。

これまでに皆様から寄せられました義援金は**3,257,910円**になりました。今回の義援金も中央共同募金会を通じて被災地へ届けられます。

なお、義援金の受付は平成26年3月31日までとなります。引き続きご協力よろしくお願ひします。

# “ふくしの輪”を広げよう

## 新町自治会（海津地区）

8月4日（日）海津地区新町自治会において福祉映画会と介護予防教室が開催され、小学生から高齢者まで幅広い世代の方が参加されました。

始めに新潟中越地震での実話が基になった福祉映画「山古志村のマリと三匹の子犬」を鑑賞。被災しながらも強く生き抜いた子犬たちの姿に多くの方から感動の声が上がっていました。

映画鑑賞後には、介護予防教室も実施され、社協職員による認知症予防の話や脳を活性化するためのレクリエーションなどを行い、大変有意義な一日となりました。



福祉映画を観賞する自治会の皆さん

## デイサービスセンター南濃

# 喫茶店に行ってきました!



笑顔でお茶会

8月13日～21日まで、海津総合福祉会館ひまわりにある喫茶「花」へ行きました。一人ひとり、好きな飲物や食べ物を選ばれ、談笑を楽しみながらお茶をしました。センターに帰ると、利用者さんは「楽しかった!」「また、連れてってね!」と笑顔で話されていました。今後はお千代保稲荷へ、秋の散策会に行く予定です。

海津市デイサービスセンター南濃 ☎55-1417

## 笑顔がコミュニケーションの第一歩

# レクリエーション・インストラクター養成講座 開講

7月10日（水）レクリエーション・インストラクター養成講座が開講しました。

初回は、「コミュニケーションワーク」のテーマで海津市レクリエーション協会会長の中尾氏による講義が行われました。自己紹介の中で手軽にできるレクリエーションを交えながらの講義に、受講生の皆さんも終始笑顔で楽しみました。



楽しく自己紹介

# わくわくボランティア

編集／海津市社会福祉協議会内市民活動ボランティアセンター  
TEL 0584-55-2300 FAX 0584-55-1990 E-mail info@kaizu-wel.jp

## 2013夏 きらり輝け ふくしの心

▶盲導犬と一緒に歩きました



夏休みを利用して市内の小中学生・高校生を対象としたボランティアスクールを開催しました。今月号では「車いす・アイマスク・高齢者疑似体験コース」と「福祉講演・盲導犬見学コース」に参加した生徒の感想を紹介します。参加者はそれぞれの体験を通して、今自分に何ができるのか、何をしなければならないのかを改めて考えるきっかけとなりました。

### 車いす・アイマスク・高齢者疑似体験コース

車いす体験で、段差があるところでは、車いす側は乗り越えるときがとても怖かったし、持ち上げる側はとても重くて苦労しました。スロープでは後ろから降りる際、早く進んでしまうので介助する側は気を付けないといけないと思いました。  
(今尾小5年 男子)

アイマスク体験では、何も見えなくて不安だったし、階段のときは、どこに何かあるのかわからなかったので、必ずひと声かけてから行うことが重要であると学びました。  
(東江小6年 男子)

3つの体験を通して共通しているのは、どれも「不安」な感情があることです。耳が聞こえにくかったり、視野が狭かったり、周りの状況を認識できないのでとても不安でした。サポーターが横にいて声掛けや誘導をするにしても「どうしたら相手にわかってもらえるのか」ということを常に考えて対応していきたいです。  
(城南中3年 女子)



◀声をかけながら誘導します



### 福祉講話・盲導犬見学コース

視覚障がいについてのお話をきいて、障がい者の普段の生活についてよくわかりました。障がいをもっていても、自分のできる能力を精一杯使って生きている姿が素敵であると思いました。視覚障がい者の方のための道具などを体験させていただき、とても良い体験ができたし、生活には努力と工夫が大切であると学びました。  
(城南中3年 女子)



▲障がいに対する知識を深めました

盲導犬には、最初からなれるわけではなく、とても長い時間をかけて、たくさんの訓練をしていくことで盲導犬になると学びました。日本は現在、盲導犬を必要としている人がいても実際に数が少ないのが現状なので、もっとたくさんの盲導犬が今後、増えて欲しいと思いました。  
(海津明誠高1年 女子)



# ボランティア募集

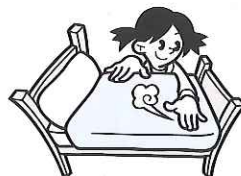
## シーツ交換ボランティア

松風苑でベッドのシーツ交換をしていただける方を募集します。

活動日 毎月第3月曜日

活動場所 サンリバー松風苑

時間 9:45~10:30



## 託児ボランティア

離乳食学級・たんぽぽ教室・栄養教室で幼児の子守をしていただける方を募集します。



### 離乳食学級

時間 9:30~11:40

場所 海津市保健センター  
1階 集団指導室  
(南濃町奥条)

日程 10月24日(木)  
11月26日(火)  
12月12日(木)  
1月16日(木)  
2月26日(水)  
3月19日(水)



### たんぽぽ教室

時間 13:30~15:00

場所 海津総合福祉会館  
ひまわり 1階  
はみがき指導室  
(海津町高須)

日程 10月3日(木)  
11月7日(木)  
12月5日(木)  
1月7日(火)  
2月6日(木)  
3月6日(木)



### 栄養教室

時間 9:30~12:30

場所 平田勤労青少年ふれあいセンター 1階  
集会室・和室  
(平田町今尾)

日程 10月16日(水)  
11月20日(水)  
12月18日(水)  
1月22日(水)  
2月19日(水)

問い合わせ・申し込み 市民活動ボランティアセンター ☎55-2300 担当:河合

## ボランティア情報を記事にしてみませんか?

「私たちこんなすてきな〇〇ボランティアに取り組んでいます!」などの活動紹介や、「一緒にボランティア活動をしてくれる仲間を募集したい!」などの参加者募集など、ボランティアに関する情報を記事にしてみませんか?

**注意点** 「いつ」「どこで」「だれが」「なにをやるのか」を詳しく文章にして題名をつけ投稿してください。個人や団体を記事とする場合は、プライバシー保護のため本人に承諾を得るようお願いします。

**応募方法** 記事提供者の氏名、連絡先をご記入の上、事務局までご提出いただくか FAX、メールでも受け付けいたします。

**提出先** 市民活動ボランティアセンター 担当:河合  
TEL55-2300 FAX55-1990



心

すませば...

今月6日(日)に第18回長良川ふれあいマラソンが長良川サービスセンターで開催されます。本大会では、前日のコース清掃及び当日の競技者の安全見守り、給水所など毎年多くのボランティアの方にご協力いただいています。今年も多くのボランティアの方にご協力いただき、素晴らしい大会にしていきたいと思ひます。

## ボランティア登録状況 (9月16日現在)

団体数 85団体(2,571人)  
個人 210人  
合計 2,781人

# 行事予定

10月			11月		
日	曜日	内容	日	曜日	内容
1	火	心配ごと相談(海津)	1	金	PPK☆発汗コース(平田)
2	水	介護者リフレッシュ泊旅行(～3日)	5	火	PPK☆心身コース(南濃)、心配ごと相談(海津)
4	金	PPK☆発汗コース(平田)、食事サービス(海津・南濃)	6	水	レクリエーション・インストラクター養成講座
6	日	長良川ふれあいマラソン大会	7	木	食事サービス(海津・南濃・平田)
7	月	PPK☆心身コース(南濃)、結婚相談(平田)	8	金	PPK☆発汗コース(平田)
8	火	食事サービス(平田)、心配ごと相談(海津)	9	土	レクリエーション・インストラクター養成講座
9	水	レクリエーション・インストラクター養成講座、法律相談(南濃)	10	日	結婚相談(平田)
10	木	介護者ティーサロン(平田)	11	月	PPK☆心身コース(南濃)
11	金	PPK☆発汗コース(平田)	12	火	心配ごと相談(海津)
14	月	災害ボランティアセンター設置運営訓練	13	水	法律相談(南濃)
15	火	PPK☆心身コース(南濃)、法律相談(海津)	14	木	介護者ティーサロン(平田)
18	金	PPK☆発汗コース(平田)	15	金	PPK☆発汗コース(平田)
19	土	レクリエーション・インストラクター養成講座	18	月	平田地区ひとり暮らし高齢者のつどい PPK☆心身コース(南濃)、結婚相談(平田)
20	日	レクリエーション・インストラクター養成講座	19	火	食事サービス(南濃)、法律相談(海津)
21	月	PPK☆心身コース(南濃)、食事サービス(海津・平田) 結婚相談(平田)	20	水	食事サービス(海津)、レクリエーション・インストラクター養成講座
22	火	介護者リフレッシュ日帰り旅行、心配ごと相談(海津)	22	金	食事サービス(平田)、PPK☆発汗コース(平田)
23	水	厨房男爵達人コース(海津)	25	月	PPK☆心身コース(南濃)、法律相談(平田)
25	金	PPK☆発汗コース(平田)、食事サービス(南濃)	26	火	心配ごと相談(海津)
28	月	PPK☆心身コース(南濃)、法律相談(平田)	27	水	厨房男爵達人コース(海津)
29	火	心配ごと相談(海津)	29	金	PPK☆発汗コース(平田)

注)確定している事業のみ載せさせていただきます。

**編集後記**

後を絶たない振り込め詐欺。振り込め詐欺のなかでも特に多いのがオレオレ詐欺です。最近では、従来のように金融機関を通じて振り込めるものに加えて、犯人が現金やキャッシュカードを直接自宅などに取りに来る現金受け取り型が増加しています。

だましの手口は、年々巧妙になってきています。あやしい電話がかかってきたら、まずは事実であるか確認しましょう。慌てず、冷静に行動することが大切です。また、被害に遭わないために、家族で合言葉を決めておくことと安心です。被害をなくすには、振り込め詐欺を許さない環境を作ることです。自分では気づかないうちに手口に引っかかっているかもしれない。お互いが被害に遭わないよう、注意を呼びかけ合いましょう。

**相談日変更のお知らせ**

平田地区法律相談を12月9日(月)→12月24日(火)へ変更しましたのでお知らせいたします。

**ご利用ください!**

紙おむつ等購入費の一部補助を行っています。(介護保険で要介護4または5の認定を受けた方に限ります。)

詳しくは社協までお問い合わせください。

**今月の介護者ティーサロンは、**

☆10月10日(木) 午後1時30分～3時  
平田やすらぎ会館

出入り自由!申し込みはいりません!お待ちしております!

☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。

**ふれあいネットワーク 社会福祉法人 海津市社会福祉協議会**

---

**本所** 岐阜県海津市南濃町駒野827番地1 TEL (0584)55-2300 FAX (0584)55-1990  
URL <http://www.kaizu-wel.jp/> E-mail [info@kaizu-wel.jp](mailto:info@kaizu-wel.jp)

**海津支所** 岐阜県海津市海津町高須517番地1 TEL (0584)53-4141 FAX (0584)53-4602

**平田支所** 岐阜県海津市平田町仏師川483番地 TEL (0584)66-3899 FAX (0584)66-5151