

ぬくもり

2014.3
No. 108

編集・発行／社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

今月の題字
匿名希望の方
の作品です。

ホッと一息♪ リフレッシュしました!

～第23回介護者サロン～

「気球に乗ってどこまでも」というレクリエーションを行いました。参加された皆さんには、とても楽しんでいただきました。

(4ページに関連記事掲載)



▲自動排泄処理ロボットに興味津々!

介護予防教室

PっぴPっぴKっぴ★ 発汗コース



☆音楽に合わせて、楽しく身体を動かしましょう!

いつまでも健康で、元気にきらめく生活を送ることができるよう「介護予防教室」を開催しています。参加を通じて交流の輪も広がっています。楽しく介護予防に取り組みませんか。ご参加お待ちしております。

随時、見学もできます。
お気軽にお問い合わせください。

〈日程〉平成26年4月～5月(全8回) 午前10時～11時30分

4月	4日(金)	11日(金)	18日(金)	25日(金)
5月	9日(金)	16日(金)	23日(金)	30日(金)

〈講師〉健康運動指導士

〈会場〉海津総合福祉会館ひまわり 2階 研修室2

〈対象者〉海津市内にお住まいの65歳以上の方
定員40名
※初めてお申込みの方を優先
※2回目以上の方は先着順
※定員になり次第締切

〈参加費〉1,000円(全8回分、保険料込み)

〈申込期間〉3月10日(月)～20日(木)

〈申込先〉

南濃本所(南濃町駒野 827-1 ゆとりの森内)
海津支所(海津町高須 517-1 ひまわり内)
平田支所(平田町仏師川 483 やすらぎ会館内)

〈問い合わせ先〉海津支所 ☎53-4141

東日本大震災 義援金 ありがとうございます



平成26年2月6日現在

七右衛門新田お楽しみ会	14,700円
グラウンドゴルフ協会	3,431円
甘棠園あら重	16,480円
松山台 Love Music Club	25,000円
合計	59,611円

皆様のご協力ありがとうございます。
これまでに皆様から寄せられました義援金は3,480,690円になりました。この義援金は中央共同募金会を通じて被災地へ届けられます。
なお、東日本大震災の義援金受付は平成26年3月31日までとなります。引き続きご協力よろしくお願ひします。

自宅での介護を…一緒に考えていきます! 海津市 ケアマネジメントセンター

- ☆家で介護したいけど、誰に相談すればいいの?
- ☆デイサービスはどういうところ?
- ☆ベッドや車いすは借りられるの? 転ばないように手すりをつけたいんだけど…
- ☆介護保険について知りたいな。



などの疑問を感じたら、
お気軽にご相談ください。

私たちケアマネジャーは、利用者の方々が心身の状態に合ったサービスを受けられるよう、ご相談にのり介護サービス計画を作成します。介護保険に関することはお任せください。

海津市ケアマネジメントセンター
(ゆとりの森1階) ☎55-0903

千代保稲荷 かわいい 桜ウォーク in 平田 2014

日時 平成26年4月6日(日) 9:00～14:00
場所 平田公園など
内容 クイズウォーク(一人100円)・おたのしみあそびコーナー・フリーマーケット

主催: 平田パークイベント実行委員会 後援: 海津市社会福祉協議会

桜満開の時期です!
遊びに行きませんか?

「ふれあいいきいきサロン」とは…

住民が地域の中で、いきいきと元気に暮らしていくために、参加者とボランティアが企画して運営する、楽しい仲間づくり活動です。

すでに市内では
49カ所で活動しています。
あなたの地域も
始めてみませんか。

たとえば

- 時間** 参加者とボランティアが参加しやすい時間
- 回数** 週1回から月1回（最低月1回）
- 場所** 集会所、公民館、地域の施設など（歩いて行ける範囲内で、危険でない場所）
- 内容** おしゃべり、歌、ビデオ鑑賞、レクリエーション、物づくりなど何でもOK！

どんな効果があるの？

- 1 楽しさ・生きがい・社会参加**
参加する人、声をかけてもらった人は、「お客さん」ではありません。一人ひとりが主役です。必要とされる喜びや生きがいを高めます。
- 2 ムリなく体を動かせる**
家の中でじっとしているより出かける場があるだけで、ずいぶん違います。からだも自然に動かせます。
- 3 適度な精神的刺激**
サロンで人と会い、笑い、話し、歌い、ゲームなどで楽しい時間を過ごすことは、良い刺激となります。
- 4 健康・栄養について意識が向上**
会食や健康チェックなどで、自分の健康などを意識する習慣がつかえます。
- 5 生活のメリハリ**
「〇曜日はサロンの日」と楽しみにすることや、人に会うから身だしなみにも気を配るようになります。
- 6 閉じこもらない**
近所の歩いていけるとところに「ふれあいいきいきサロン」があれば気軽に出かけられて、人にも会えます。サロンは閉じこもり防止の特効薬！！

問い合わせ 海津市社会福祉協議会 TEL 55-2300

パート職員募集のお知らせ

平成26年4月1日採用予定の職員を募集します。

- **募集職種**
介護職員（海津市デイサービスセンター南濃勤務）若干名
- **勤務日及び勤務時間**
勤務日 月曜日～金曜日、日曜日（祝祭日も営業）
勤務時間 常勤 週5日（シフト勤務）
早番 7時30分～16時15分
日勤 8時15分～17時00分
遅番 9時00分～17時45分
非常勤 週3日～5日
7時30分～17時45分までの間で勤務日数、勤務時間等、応相談
- **給与**
時間給 1,000円（介護福祉士・ヘルパー2級・介護職員初任者研修修了者）
800円（資格無しの方）
- **応募資格等**
介護福祉士・ヘルパー2級・介護職員初任者研修修了者のいずれか（※資格が無い方でも、資格取得を目指す方なら可）
普通自動車免許（必須）
- **受付期間**
平成26年3月1日～3月14日（ただし土日を除く）
- **採用試験**
後日各自にご連絡します。
- **申込方法**
提出書類を下記へ直接ご持参ください。
- **提出書類**
履歴書（写真添付、市販のもので可）、資格証の写し
- **連絡・お問い合わせ先**
〒503-0411
岐阜県海津市南濃町駒野827-1
海津市社会福祉協議会 総務課（担当 近藤）
TEL (0584) 55-2300

おいしいお弁当いかがですか？

海津市社会福祉協議会では、ボランティアのご協力を得て手作りお弁当の宅配サービスを行っています。栄養たっぷりのお弁当はいかがですか？



ご利用できる方

- ・70歳以上のひとり暮らし高齢者
- ・75歳以上の高齢者世帯

ご利用希望の方は・・・

各地区の民生委員児童委員、または社会福祉協議会までご相談ください。



◀ある日のお弁当

市民パワーで福祉のまちづくり

がんばっています！地区社協

石津地区

12月26日（木）ひとり暮らし高齢者と高齢者のみの世帯を対象とした年末大掃除のお手伝いを行いました。この事業は、南濃中学校生徒と地域のボランティアが協力して近くに住む高齢者宅を訪問し、草取りや大きなゴミ出しなど普段なかなかできない掃除をお手伝いするものです。

参加した生徒からは、「作業は大変だったけど、ボランティアをした後は嬉しい気持ちでいっぱいになりました。」という感想が聞かれました。また、高齢者からは、「一人だとももできないので大助かり。これで良い年越しができそうです。」と感謝の声が聞こえました。



1月25日（土）石津地区社協事務所・揖斐川河川敷で、三世代交流を目的とした凧揚げ大会を行いました。

地域の方が先生となり、子どもたちと一緒に凧を作りました。子どもたちは、凧がまっすぐ飛ぶよう左右のバランスに気を付けながら真剣に取り組んでいました。

その後、河川敷へ移動して凧をあげました。この日は風がなく、なかなか高くまであがりませんでしたが、子どもたちは少しでも高くあげようと一生懸命走り、あげ方を工夫していました。



笑顔の花を咲かせましょう！



第23回 介護者サロン

1月22日（水）海津総合福祉会館ひまわりで第23回介護者サロンを開催しました。

介護者サロンでは、介護をしている方向士が知り合い、気軽に情報交換ができる場として、また「ホッと一息」心身のリフレッシュを図れる場として開催をしています。

今回は33名が参加し、昼食交流会、(株)ベルコートさんによる自動排泄処理ロボットの紹介、介護者教室（排泄ケアの基礎知識）、ストレス解消ゲームなどを行いました。

これからも笑顔が生まれる介護生活を応援できるよう「ホッ」とする介護者サロンを計画していきます。

今尾地区

12月14日(土) 地区内にお住まいの70歳以上のひとり暮らしの高齢者87名のお宅へ訪問し、鉢花をプレゼントしました。

見守り活動の一環として民生委員、自治会長、福祉推進委員らと訪問しました。花の少ない時期に少しでも気持ちを癒してもらおうと、「お元気で長生きしてください。」と声をかけながら手渡しました。今尾認定子ども園と西島保育園の園児からのメッセージも添えられ、皆さんは大喜びでした。



地区社協連絡会



1月28日(火)に各地区社協の代表者が集い、相互の情報交換と、運営に関する研修及び調査等を行うことを目的に、地区社会福祉協議会連絡会を開催しました。

海津市内では、8つの小学校区で地区社会福祉協議会が発足し活動を始めています。この日、各地区は活動を報告し、課題解決への糸口を見いだすための活発な意見交換を行いました。

また、来年4月に発足予定の東江地区の方も参加され、今後の参考にさせていただきました。

デイサービスセンター南濃

新春!書初め大会!!

新しい年を迎えまして、海津市デイサービスセンター南濃では、1月に書初め大会を行いました。

最初は、筆を持つ手が震えていましたが、何枚かを書くうちに自信を持たれ、堂々と書かれていました。墨の匂いを懐かしみながら「久しぶりだから、上手く書けないわ。」「あなたの字はお上手ですね。」と笑顔で話されていました。

皆さんが気持ちを新たに書いて書いた作品は、新年らしさあふれるものとなりました。



海津市デイサービスセンター南濃 ☎55-1417

おとなの仲間入り

～海津市はばたき～



1月17日(金)「はばたき成人を祝う会」を行いました。新成人恒川美香さんをはばたきの仲間や保護者、職員でお祝いをしました。

恒川さんのお母さんが、今までの思い出を話してくださいました。たくさん大変な出来事がありながらも、その一つひとつを家族で頑張って乗り越えて、愛されて、強く、たくましく、優しく、ひたむきに生きてきたことが伝わってきました。

また、他の利用者も、成人になるということを変えて考える良い機会になりました。

今後も成人を迎える方を、みんなでお祝いしていきたいと思っています。

わくわくボランティア

編集／海津市社会福祉協議会内市民活動ボランティアセンター
TEL 0584-55-2300 FAX 0584-55-1990 E-mail info@kaizu-wel.jp



育てふくしの心

～福祉協力校事業～

城山小学校

1月29日（水）城山小学校6年生の児童がアイマスク体験を行いました。

児童たちは初めての体験で「相手を思いやる気持ちを大切に」を目標として体験しました。実際に階段を昇降して、声を掛けるなどのコミュニケーションの必要性を学び、視覚障がい者の気持ちを理解することができました。



下多度小学校



2月4日（火）に下多度小学校6年生の児童が福祉体験学習を行いました。

1時間目は高齢者疑似体験セットを装着して、高齢者の気持ちや身体的変化を体験し、2時間目には車いすの種類や操作方法、介助の仕方を体験しました。90分間の体験学習を通して、声掛けの大切さや相手に寄り添い、思いやる優しい気持ちを持って介助をすることの大切さを学びました。



福祉教育あゆみの一歩

1月31日（金）南濃総合福祉会館ゆとりの森で福祉協力校連絡会を開催しました。各学校から福祉教育担当の先生方にご出席いただき、福祉教育の活動や取り組みをまとめた「ふれあい」の編集や、来年度の福祉協力校事業について話し合いました。



つながるボランティアの輪

ボランティア連絡協議会 団体代表者会議

2月1日(土) 海津総合福祉会館ひまわりで、団体代表者会議が開かれました。会議では、わくわくボラ DAY や視察研修の反省、来年度への展望など意見交換をしました。

ボランティア同士のネットワークがさらに深まり、来年度に向けて有意義な会議となりました。



ボランティア活動保険加入のご案内

ボランティア活動中に「ケガをしてしまった! (させてしまった!)」というときのためにボランティア活動保険の加入をお勧めします。掛金や補償内容は下記のとおりで、海津市社協では一人あたり200円の助成をしています。詳しくは市民活動ボランティアセンターまでお問い合わせください。

**26年度
加入受付中!**

補償金額・掛金

保険金の種類	Aプラン	Bプラン
死亡保険金	1,200万円	1,800万円
後遺障害保険金	1,200万円(限度額)	1,800万円(限度額)
入院時保険金日額	6,500円	10,000円
通院保険金日額	4,000円	6,000円
賠償責任保険金	5億円(限度額)	5億円(限度額)
年間保険料(自己負担)	300円(100円)	450円(250円)

保険金が支払われる主な例

(1) 傷害事故

ボランティアがボランティア活動中の急激かつ偶然な外来の事故によりケガをした場合に保険金が支払われます。



(2) 賠償事故

ボランティアがボランティア活動中の偶然な事故により他人にケガをさせたり、他人の物を壊したりしたことで法律上の損害賠償責任を負った場合に保険金が支払われます。



Q 休憩時間や昼食時間にケガをした場合は、ボランティア活動保険の対象になりますか?

A 指定された場所で食事や休憩を行うことは活動のために必要な行為であるため、ボランティア活動中と判断し、対象となります。ただし、ボランティア活動と関係がない、合理的ではないと判断される場合は、ボランティア活動中とは認められず、補償の対象外となります。

Q ボランティア活動に行こうとして自宅の庭で転んでケガをしました。この場合、往復途上として補償されるでしょうか?

A 補償されません。往復途上の補償は、自宅の敷地を出てから自宅の敷地に戻るまでとなります。

心

すませば...

先日、他の市町村社協のボランティア担当者が集まる会議に参加しました。その中で福祉教育について話し合いをしました。様々な意見がありましたが福祉教育を通じて、子どもたちにハンディを持つ人たちへ“手助けをしてあげないといけない”のではなく、“自然と手を差しのべることができる”ようになってもらいたいと思いました。

ボランティア登録状況 (2月14日現在)

団体数 85団体(2,571人)
個人 210人
合計 2,781人

行事予定

3月			4月		
日	曜日	内容	日	曜日	内容
3	月	結婚相談(平田)	1	火	心配ごと相談(海津)
4	火	海津地区福祉推進委員会(海津)、 石津地区福祉推進委員会(南濃)、心配ごと相談(海津)	4	金	食事サービス(海津)、PPK☆発汗コース(海津)
5	水	食事サービス(海津・平田・南濃)	7	月	結婚相談(平田)
11	火	心配ごと相談(海津)	8	火	心配ごと相談(海津)
12	水	法律相談(南濃)	9	水	法律相談(南濃)
13	木	介護者ティーサロン(平田)	10	木	食事サービス(平田)、介護者ティーサロン(平田)
14	金	南濃地区ひとり暮らし高齢者のつどい	11	金	食事サービス(南濃)、PPK☆発汗コース(海津)
17	月	結婚相談(平田)	15	火	法律相談(海津)
18	火	法律相談(海津)	18	金	PPK☆発汗コース(海津)
20	木	食事サービス(海津・平田・南濃)	21	月	食事サービス(海津)、結婚相談(平田)
24	月	法律相談(平田)	22	火	食事サービス(平田)、心配ごと相談(海津)
25	火	心配ごと相談(海津)	23	水	食事サービス(南濃)
26	水	厨房男爵達人コース(海津)	25	金	PPK☆発汗コース(海津)
			28	月	法律相談(平田)

注)確定している事業のみ載せさせていただきます。

今月の介護者ティーサロンは、

☆3月13日(木)午後1時30分～3時
平田やすらぎ会館

出入り自由!申し込みはいりません!お待ちしております!

赤い羽根募金追加報告

(敬称略・順不同)



馬目(戸別募金)	120,000円
やろまいか(自動販売機募金)	2,428円
かいさいの華(自動販売機募金)	9,990円

ご協力ありがとうございました。

編集後記

介護にまつわる問題はたくさんあります。自宅で介護をされている方、まずは悩みを一人だけで抱え込まないでください。家族は介護のプロではありません。誰にでも頼っていいのです。たまには休まないで、どんとストレスを抱え込んでしまいません。あなたの元気が一番の介護の秘訣なのです。

最近疲れたなと感じたら介護者サロンにぜひご参加ください。介護者の仲間たちが皆さんを歓迎してくれます。帰った後は、きつと笑顔で、大切な家族と大切な時間を過ごせるでしょう。

心あたたまるご寄附

ありがとうございました

(敬称略・順不同)

匿名	おむつ	7袋
匿名	パンジー	56鉢
日本環境管理センター	園芸の土	20袋
匿名	タオル・バスタオル	33箱
南濃町グラウンドゴルフ協会		5,500円

(平成26年2月10日まで)

☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。

ふれあいネットワーク 社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本所 岐阜県海津市南濃町駒野827番地1 TEL (0584)55-2300 FAX (0584)55-1990
URL <http://www.kaizu-wel.jp/> E-mail info@kaizu-wel.jp

海津支所 岐阜県海津市海津町高須517番地1 TEL (0584)53-4141 FAX (0584)53-4602

平田支所 岐阜県海津市平田町仏師川483番地 TEL (0584)66-3899 FAX (0584)66-5151