

海津市社協だより

ぬくもり

2014.6
No. 111

編集・発行／社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

今月の題字

平田町今尾
淳子さんの
作品です。

介護者を応援!

～第24回介護者サロン～

(4ページに関連記事掲載)

介護予防教室 PピョPピョK切☆

いつまでもキラキラ輝く生活を!

介護予防教室PPK☆発汗コースが4月、心身コースが5月から始まっています。いつまでも健康でありたいという気持ちがパワーになり、参加者はいきいきとされています。

この教室に参加すると、交流の場が広がるとともに脳の活性化にもつながります。参加者から「運動すると、身体がすっきりしてとても気持ち良かった。」といった声が聞かれました。



発汗コース 第2クール

参加者募集

☆音楽に合わせて、楽しく身体を動かしましょう!

いつまでも健康で、元気にきらめく生活を送ることができるよう「介護予防教室」を開催しています。参加を通じて交流の輪も広がっています。楽しく介護予防に取り組みませんか。ご参加お待ちしております。

〈日程〉平成26年7月～8月(全8回) 午前10時～11時30分

7月	3日(木)	10日(木)	17日(木)	24日(木)	31日(木)
8月	7日(木)	21日(木)	28日(木)		

〈講師〉健康運動指導士

〈定員〉40名

〈会場〉南濃総合福祉会館ゆとりの森
2階大会議室

※新規優先、2回目以上の方は先着順

〈参加費〉1,000円

〈対象者〉海津市内にお住まいの65歳以上の方

(全8回分、保険料込み)

〈申込期間〉6月9日(月)～13日(金)

〈申込方法〉所定の申込書に記入の上、下記の窓口までお越しください。

- ※申込書は窓口にご用意しています
- ※ご本人のみ申込み受付
- ※電話申込み不可

〈申込先〉本部事務局(南濃町駒野827-1 ゆとりの森内)
海津支所(海津町高須517-1 ひまわり内)
平田支所(平田町仏師川483 やすらぎ会館内)

〈問い合わせ先〉海津支所 ☎53-4141

随時、見学もできます。
お気軽にお問い合わせください。



モクモクでのんびりゆったり♪

参加者
募集!



ひとり親家庭の児童生徒とその家族を対象に日帰り旅行を計画しました。
ぜひご家族の思い出の1ページに加えてください。

日にち 平成26年7月20日(日)

行き先 伊賀の里モクモク手作りファーム
(三重県伊賀市)

対象者 ひとり親家庭の児童生徒およびその家族
※高校・大学生のみの参加は不可。
※就学前の子どもの参加は、保護者同伴
でお願いします。

参加費 大人(高校生以上) 1,000円
子ども 無料
※当日に集金します。

申込方法 電話または社会福祉協議会窓口等でお申し込みください。

締切 平成26年6月20日(金)

主催 海津市社会福祉協議会

協力 海津市母子寡婦福祉連合会

問い合わせ

海津市社会福祉協議会(担当:水谷友美)

☎55-2300 FAX55-1990

春のお茶会



4月11日(金)、14日(月)の2日間、ボランティアの方による本格的なお茶会を開きました。

利用者の多くの方は、若い頃にお茶をたしなまれていて、時折、習っていた頃に戻ったかのように、茶器を手にとるとピシッと姿勢を正されていました。

職員は、歩まれた人生を垣間見たように感じ、皆さんの感性の素晴らしさを教えられました。

海津市デイサービスセンター南濃 ☎55-1417

あなたの権利守ります

西濃地域成年後見支援センター設立

平成26年4月より西濃地域の2市4町の社協が連携し、西濃地域成年後見支援センターを立ち上げました。

センターでは、認知症の高齢者や知的障がい、精神障がいの方などの判断能力が不十分な方の権利尊重に向け、成年後見制度を的確に活用できるよう支援します。

後見人の役割としては、財産管理と身上監護があり、預貯金の管理や払い出し、重要な財産の処分、契約に関することなどを本人に代わって判断・執行します。

利用の相談やセンターの詳細については、海津市社会福祉協議会までお尋ねください。



第25回

介護者サロンへのお誘い

介護をしている方々が集まり、介護生活の悩みを思いのままに語り合う介護者の交流会です。介護に関する相談や情報提供、福祉サービスの紹介等も行ってまいります。「ホッ」と一息リフレッシュしませんか。

対象者 在宅で要介護高齢者等の介護をしている海津市内在住の方

日時 平成26年7月30日(水)
12:00~14:00

場所 南濃総合福祉会館 ゆとりの森
〈南濃町駒野827-1 ☎55-2300〉

内容 心と身体のリラクゼーション
介護相談・情報交換、食事、レクリエーション等

参加費 無料

申込み お電話でお申込みください。
※昼食を準備します。

申込・問い合わせ先

本部事務局 ☎55-2300
海津支所 ☎53-4141
平田支所 ☎66-3899

お気軽にご参加ください。お待ちしております。

心と身体に癒しの笑顔を(っ)

～第24回 介護者サロン～



5月8日(木)平田総合福祉会館やすらぎ会館で、「介護者サロン」を開催しました。

介護者サロンは、介護をしている方向士が知り合い、気軽に情報交換ができる場として、また「ホッと一息」心身のリフレッシュを図れる場のひとつとして開催をしています。

今回は32名が参加し、昼食交流会、介護者教室(負担を軽減する介護ケア)、ストレス解消ゲームなどを行いました。

これからも笑顔が生まれる介護生活を応援できるよう「ホッ」とできる介護者サロンを計画していきます。

はじめよう! 社会貢献活動



4月10日(木)平田町蛇池の旧「おかずやにへい」に赤い羽根自動販売機が設置されました。

赤い羽根マークのついた自動販売機は、飲料水を購入することによって、飲料水の売上げの一部が共同募金に寄付され、市内の社会福祉活動に役立てられます。また、共同募金会では、社会貢献活動のひとつとして赤い羽根自動販売機設置を進めています。あなたの職場の休憩所などにいかがですか?

海津市内には、平田町の「かいさいの華」、南濃町の「やろまいか」に設置されております!!

詳しくは、海津支所☎53-4141(担当:伊藤)までお問い合わせください。

地域の中でいきいきと

～ふれあいいきいきサロン～

にしじまサロン

4月10日（木）西島集会所で、「にしじまサロン」が開催されました。

にしじまサロンは、たくさんのボランティアさんに支えられ、運営されております。

開設初日となった当日は、約20名の方にご参加いただき、自治会長・長寿会長にご挨拶をいただき、また社会福祉協議会職員が他地区のサロン活動の紹介を行いました。

今後も地域の高齢者を対象に毎月開催していく予定です。



サロン代表者会議

4月30日（水）海津総合福祉会館ひまわりで、ふれあいいきいきサロン代表者会議を開催しました。

会議にはサロン代表者ら約65名が参加され、サロン活動における楽しみや工夫点、悩みなど情報交換を行い、今後のサロン活動を進めるヒントを得ることができました。

現在、市内では52ヶ所でサロン活動が行われており、それぞれのサロンで様々な活動が取り組まれています。

市民パワーで福祉のまちづくり

●●●●● がんばっています！地区社協 ●●●●●

今尾地区

軽スポーツを通じて世代間の交流を図ることを目的に、3月2日（日）平田公園パターゴルフ場で「第1回三世代交流パターゴルフ大会」を開催しました。前日までの曇り空はどこへやら、素晴らしい天気にも恵まれました。

本町自治会の谷口則夫さんの選手宣誓でプレー開始。今尾地区各自治会より15チーム（45名）が参加、小中学生以下・一般・60



歳以上の方の3名で1チームを作り、18ホールでスコアを競いました。冬場の運動不足も解消でき、皆さんは和気あいあいとした雰囲気の中でプレーを楽しみました。

※この記事は、今尾地区社協から寄稿されました。

わくわくボランティア

編集／海津市社会福祉協議会内市民活動ボランティアセンター
TEL 0584-55-2300 FAX 0584-55-1990 E-mail info@kaizu-wel.jp



育てふくしの心

～福祉協力校連絡会～

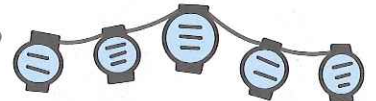
5月2日（金）南濃総合福祉会館ゆとりの森で福祉協力校連絡会を開催し、各学校の福祉教育担当の先生方と、今年度の福祉協力校事業について意見交換を行いました。



また、福祉教育の進め方についても話し合い、福祉協力校活動の幅を広げるとともに、学校間の交流を深めることができました。

※福祉協力校事業は、市内の小中学校・高等学校・特別支援学校を福祉協力校と指定して、児童生徒のボランティア活動や日常の身近な福祉活動を進める中で福祉への理解と関心を高める目的で実施しています。

あなたも一緒にボランティア



今年で17回目となるはばたき夏祭りを開催します。利用者と一緒に夏祭りを盛り上げていただける方を募集します。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

【活動日時】 平成26年7月19日（土）
17：00～（小雨決行）

【場 所】 はばたき駐車場（海津町高須町633-1）

【内 容】 詳しくはお問い合わせください。

【申込み・問い合わせ】 海津市はばたき ☎53-3121 担当：伊藤



わたしのまちのボランティアさん



城山小学校児童の登下校時には、たくさんの地域の方々が毎日のように見守り活動を行っています。通学路で声を掛け、児童の体調を気にかけてながら安全に配慮した見守り活動をすることで、自身の健康の保持増進にもつながっていると、感じている方もたくさんいます。身近なところでできるボランティア活動に、あなたも参加してみませんか？

傾聴ボランティア養成講座

興味や関心がある方ならどなたでも参加できます。もちろん経験がなくても大歓迎です。皆さん誘い合って参加してみませんか。

主催 海津市社会福祉協議会 市民活動ボランティアセンター
協力 傾聴ボランティア「みみの木」代表 早川 一枝 氏
 海津市デイサービスセンター南濃



開催日時・内容等

開催日	開催時間	内 容	講 師
7月 1日(火)	13:30 16:30	講義 「傾聴の心構え」(仮) 「傾聴ボランティアとは」(仮)	傾聴ボランティア 「みみの木」早川 一枝 氏
7月 4日(金)	13:30 16:30	講義・実践 「コミュニケーションについて」(仮)	傾聴ボランティア 「みみの木」早川 一枝 氏
7月 8日(火)	13:30 16:30	講義・実践 「認知症高齢者の理解と対応」(仮)	傾聴ボランティア 「みみの木」早川 一枝 氏
7月10日(木) 7月14日(月) 7月16日(水)	10:30 11:00	傾聴体験 ※グループ別 1日5名程度 3日間のうち1日	海津市 デイサービスセンター南濃

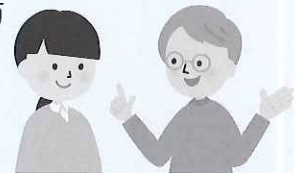
場 所 講義：南濃総合福祉会館ゆとりの森 研修室
 体験：海津市デイサービスセンター南濃

参加対象 傾聴に関心があり、ボランティアとして今後活動を希望する方

持ち物 筆記用具 **受講料** 無料 **定員** 15名

締 切 平成26年6月20日(金) ※定員になり次第締切

申込みは下記までお電話でお名前、住所、電話番号をお知らせください



問い合わせ 海津市社会福祉協議会 ☎55-2300 担当：河合

26年度も新たに始動

海津市ボランティア連絡協議会

5月11日(日)海津市文化センターで総会が開催されました。

総会では、昨年度の事業報告と決算及び新年度の事業計画や予算が承認されました。

総会終了後には、ボランティア交流会を開催し、それぞれの活動について話し合い、交流を深めました。



木曾三川公園チューリップ祭りでは、多くのボランティアの方にご協力をいただきました。施設の利用者とボランティアの方の笑顔がとても印象的で、見ている方も思わず笑顔になりました。ボランティアをする側、してもらう側、お互い笑顔になれることがボランティアの魅力の一つではないでしょうか。

ボランティア登録状況 (5月15日現在)

団体数	86団体 (2,599人)
個人	211人
合計	2,810人

行事予定

6月			7月		
日	曜日	内容	日	曜日	内容
2	月	PPK☆心身コース(南濃)、結婚相談(平田)	1	火	心配ごと相談(海津)
3	火	心配ごと相談(海津)	3	木	PPK☆発汗コース(南濃)
5	木	食事サービス(海津・南濃・平田)	6	日	海津市心身障がい児者たなばたまつり
9	月	PPK☆心身コース(南濃)	7	月	結婚相談(平田)、PPK☆心身コース(南濃)
10	火	心配ごと相談(海津)	8	火	心配ごと相談(海津)
11	水	法律相談(南濃)	9	水	法律相談(南濃)
12	木	食事サービス衛生講習会(南濃) 介護者ティーサロン(平田)	10	木	PPK☆発汗コース(南濃)、介護者ティーサロン(平田)
16	月	PPK☆心身コース(南濃)、結婚相談(平田)	14	月	PPK☆心身コース(南濃)
17	火	法律相談(海津)	15	火	法律相談(海津)
20	金	食事サービス(海津)	17	木	PPK☆発汗コース(南濃)
23	月	PPK☆心身コース(南濃)、法律相談(平田)	20	日	ふれあい一日里親事業
24	火	心配ごと相談(海津)、食事サービス(平田)	22	火	PPK☆心身コース(南濃)、心配ごと相談(海津)
25	水	めざせ!厨房男爵(海津)	23	水	めざせ!厨房男爵(海津)
26	木	食事サービス(南濃)	24	木	PPK☆発汗コース(南濃)
30	月	PPK☆心身コース(南濃)	26	土	ボランティアスクール防災コース
			28	月	PPK☆心身コース(南濃)、法律相談(平田)
			29	火	心配ごと相談(海津)
			30	水	介護者サロン(南濃)
			31	木	PPK☆発汗コース(南濃)


注)確定している事業のみ載せさせていただきます。

編集後記

梅雨時になると、体がだるく何をしても疲れてしまう...という経験はありませんか?この原因は主に気温差といわれています。

雨が降ると急に気温が下がったり、そう思いきや晴れ間が見えると一気に気温が上昇したりします。季節の変わり目である6月は体温調節が難しい時期なのです。

できる対策としては、なるべくこまめに体温調節することです。日中は意識的に日光にあたる時間を作り、体内時計を整えることに心がけましょう。



今月の介護者ティーサロンは、

☆6月12日(木) 午後1時30分~3時
平田やすらぎ会館


出入り自由!申し込みはいりません!お待ちしております!

**心身障がい児者
たなばたまつり**

レクリエーションなどで、
みんな一緒になって楽しく過ごします。

7月6日(日) 午後1時30分~午後3時
海津市文化センター 2階小ホール

参加申込みや詳細については社協☎55-2300)まで
お問い合わせください。



ふれあいネットワーク 社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本部事務局 岐阜県海津市南濃町駒野827番地1 TEL (0584)55-2300 FAX (0584)55-1990
URL <http://www.kaizu-wel.jp/> E-mail info@kaizu-wel.jp

海津支所 岐阜県海津市海津町高須517番地1 TEL (0584)53-4141 FAX (0584)53-4602

平田支所 岐阜県海津市平田町仏師川483番地 TEL (0584)66-3899 FAX (0584)66-5151