

# ぬくもり

2014.8

No. 113

編集・発行／社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

お出かけは  
楽しいね!

今月の題字  
平田町三郷  
横山光子さん  
の作品です。



～海津市デイサービスセンター

(2ページに関連記事掲載)



# のほほ〜ん旅行でリフレッシュしませんか？

介護をしている方々が集まり、楽しくお話をしながらゆっくり旅をする「のほほ〜ん旅行」を計画しました。普段の介護生活について、思いのままに気持ちを語り合い、交流を深めませんか。ほんのひとつき、介護から離れのんびりリフレッシュしましょう！



## 一泊旅行 のほほ〜ん in 京都

期 日	平成26年 <b>10月22日(水)~23日(木)</b>
時 間	午前10時出発 午後4時45分帰着予定
対 象 者	在宅で高齢者の介護をしている海津市内在住の方
定 員	28名 ※定員になり次第締め切ります。
参加費	2,500円
受付開始	<b>8月4日(月)</b> より

## 日帰り旅行 のほほ〜ん in 湯の山

期 日	平成26年 <b>10月10日(金)</b>
時 間	午前9時半出発 午後5時帰着予定
対 象 者	在宅で高齢者の介護をしている海津市内在住の方
定 員	33名 ※定員になり次第締め切ります。
参加費	1,000円
受付開始	<b>8月4日(月)</b> より

**申込方法** 申込書にご記入の上、参加費を添えて下記へお申し込み下さい。(申込書は各窓口にあります)

**申込み・問い合わせ先** 本部事務局(南濃町駒野 827-1 ゆとりの森内) ☎55-2300  
 海津支所(海津町高須 517-1 ひまわり内) ☎53-4141  
 平田支所(平田町仏師川 483 やすらぎ会館内) ☎66-3899

# 海津市デイサービスセンター

南濃

## 買い物レクリエーション

海津市デイサービスセンター南濃では、6月16日~20日の一週間、外出レクリエーションとして、養老町にあるオークワへ買い物に出かけました。



「美味しそう〜！」と食べたい物を手に取ったり、「どっちの色が似合うかな〜」と鏡を見ながら服を合わせたり、利用者一人ひとりが買い物を楽しまれました。帰りにはお孫さんへのお土産や、夕飯のおかずやおやつを両手に抱えて、満面の笑顔でオークワを後にしました。

梅雨時にも関わらず期間中は天候に恵まれ、地域のボランティアの方々の協力も頂きました。

平田

## みんなでティータイム

6月23日(月)、24日(火)に利用者の皆さんで喫茶店へ出かけました。

利用者の中には、普段からなかなか外出する機会がない方がみえ、この日が来ることをとても楽しみにされていました。喫茶店では、それぞれ好きな飲み物を注文し、いつもと違う雰囲気の中で昔話などに花が咲いていました。

皆さんは、楽しい時間を過ごされ、「また行きたいね！」と笑顔で話していました。







# 介護予防教室 PぽっPぽっKぽっ☆ 心身コース

参加者  
募集

「癒し」をテーマにゆるやかなヨガやフットセラピーを取り入れた全身運動。

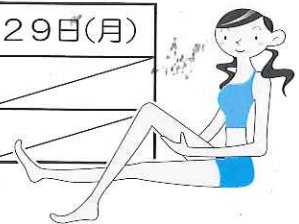
いつまでも健康で、元気にきらめく生活を送ることができるよう教室を開催しています。参加を通じて交流の輪も広がっています。

楽しく介護予防に取り組みませんか。ご参加お待ちしております。

随時、見学もできます。  
お気軽にお問い合わせ  
ください。

〈日程〉平成26年9月～11月(全12回) 午前10時～11時30分

9月	1日(月)	8日(月)	16日(火)	22日(月)	29日(月)
10月	6日(月)	14日(火)	20日(月)	27日(月)	
11月	4日(火)	10日(月)	17日(月)		



〈講師〉健康運動指導士

〈会場〉平田総合福祉会館やすらぎ会館2階  
多目的ホール

〈対象者〉海津市内にお住まいの65歳以上の方

〈定員〉40名

※新規優先、2回目以上の方は先着順

〈参加費〉1,500円

(全12回分、保険料込み)

〈申込期間〉8月11日(月)～15日(金)

〈申込方法〉所定の申込書に記入の上、右記の  
窓口までお越しください。  
※申込書は窓口にご用意しています  
※ご本人の申込みのみ受付  
※電話申込み不可

〈申込先〉

本部事務局(南濃町駒野827-1 ゆとりの森内)  
海津支所(海津町高須517-1 ひまわり内)  
平田支所(平田町仏師川483 やすらぎ会館内)

〈問い合わせ先〉

海津支所 ☎53-4141

婚活  
イベント

## Happy Time Tea Salon in kaizu



カップリング(告白タイム)なしで、気軽に出会える!

恋のはじまり...まずは、お茶を飲みながら、素敵な「お・と・も・だ・ち」をみつけませんか?

日時 9月21日(日) 13:30より

場所 平田総合福祉会館「やすらぎ会館」〈平田町仏師川483番地〉

募集人数 男性:10名 女性:10名 ※応募者多数の場合は抽選(登録者優先)

参加費 男性:500円 女性:無料

申込方法 所定の申込書に記入の上、海津市社協窓口へ申込みください。  
(申込書は窓口にございます。)

申込期限 8月29日(金)

問い合わせ先 平田支所 ☎66-3899 (担当:大竹)

主催 西濃地区結婚相談員連絡会



# 市民パワーで福祉のまちづくり

●●●●● がんばっています！地区社協 ●●●●●

## 大江地区社協

6月21日（土）大江小学校グラウンドにおいて「三世代交流グラウンドゴルフ大会」を行い、約70名が参加しました。入賞品には地元企業様からお心遣いをいただき、天気に恵まれた中、入賞を目指しスポーツを通じた楽しいふれあいの時間を持つことができました。

多目的教室では、輪投げやボーリング、休憩スペースなどを準備し、皆さんがお茶を飲みながら談笑している姿は微笑ましい限りでした。

参加者からは「楽しい時間を過ごすことができました。」子どもからは「地域の方に教えてもらい、ホールインワンもできて嬉しかった。」と、まさに三世代交流にふさわしい活動行事となりました。今後も多くの方に参加してもらえよう活動をしていきたいと考えています。

※この記事は、大江地区社協より寄稿されました。



## 石津地区社協



6月11日（水）地域の高齢者が石津地区社協事務所で石津認定こども園の園児をお招きし、交流会を開催しました。また6月24日（火）には、石山保育園を訪問しました。

両日とも、地域の高齢者が先生となり、お手玉や紙鉄砲、缶蹴り、紙輪っか作りなど昔の遊びを教え、一緒に楽しみました。高齢者が優しく教えてあげると、園児たちも次第に遊び方のコツを覚え、皆で楽しい時間を過ごしました。



## 職員募集のお知らせ

平成26年10月1日採用予定の職員を募集します。

- 職種  
障害福祉サービス事業所はばたき 指導員  
(常勤正職員)
- 給与等  
海津市社会福祉協議会給与規程に基づく
- 募集人員 1名
- 応募資格等  
障害者サービス管理責任者、  
障害者相談支援専門員

- 申込期限  
8月29日(ただし土日を除く)
- 提出書類  
履歴書(写真添付、市販のもので可)、  
資格証の写し
- 連絡・問い合わせ先  
海津市社会福祉協議会 総務課(担当 近藤)  
TEL(0584)55-2300



# 地域の中でいきいきと

～ふれあいいきいきサロン～

## 井戸ばたサロン



6月23日(月)南濃町松山台のふれあいいきいき会館で井戸ばたサロンが開催されました。

今回は、社協職員による介護技術についての学習会が行われました。介護に関する話の後、パジャマを使った着脱方法や起き上がり時の介助方法などを実践を通して学びました。

参加者からは、「家族がいつ介護状態になるか分からないので大変参考になりました。」といった感想が聞かれ、有意義な時間となりました。

## 本阿弥いきいきサロンにこここ会

6月28日(土)本阿弥新田集会所で出張介護予防教室が開催されました。

健康づくりリーダーである伊藤先生の指導のもと運動教室が行われ、今回は認知症予防も兼ねて、手を使いました。思うように手が動かず、皆さんは口々に「どうしてだろう?」などと言いながら笑顔がこぼれていました。

参加者は高齢者の方のみと思いきや、時間が経つにつれ、子ども連れの方も加わって総勢40名程が集まり、地域の皆さんが参加したサロンとなりました。



## 広げよう地域の輪

# 第3回しもたどフェスティバル

日時 平成26年8月15日(金) 小雨決行  
17:00~21:00

場所 プラザしもたど(雨天時は多目的ホール)

ステージショー  
17:00~

抽選会  
17:00より  
抽選券配布  
(お一人様1枚限り)

盆踊り  
19:00~

その他...  
イカ焼き、カレー、  
焼きそば、  
みたらしなど  
出店がいろいろ!

仮装  
ゆかに  
大賞



主催 しもたどフェスティバル実行委員会  
(代表 安藤 盾 ☎57-2013)

後援 海津市・海津市教育委員会  
海津市社会福祉協議会

協力 下多度地区自治会・下多度地区社協  
下多度小学校・下多度幼稚園

## 知ろう!防ごう!!食中毒

### 食事サービス衛生講習会



6月12日(木)食事サービスに関わるボランティアを対象に衛生講習会を開催しました。

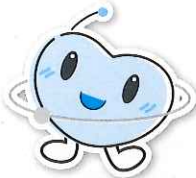
講師に西濃保健所の松岡真史氏を招き、食中毒防止のために菌を「つけない」「ふやさない」「やっつける」をキーワードとして、食中毒の予防方法や手洗いの重要性などを分かりやすくご指導いただきました。

参加したボランティアは「日ごろの手洗いや体調管理の重要性を実感しました。家に帰って今日のテキストをもう一度読んで復習します。」と話されていました。



# わくわくボランティア

編集／海津市社会福祉協議会内市民活動ボランティアセンター  
TEL 0584-55-2300 FAX 0584-55-1990 E-mail info@kaizu-wel.jp



## 育てふくしの心

～福祉協力校事業～

この事業は、共同募金の配分を受けて実施しました。

### 城山小学校

6月11日（水）に城山小学校6年生の児童が高齢者疑似体験を行いました。疑似体験セットを装着した児童は日常生活動作を体験し、高齢者の身体状況や相手の立場に立った介助の方法を学ぶことができました。児童からは「介助してくれる人の優しさがうれしかったので、今度は自分から手を差し伸べていきたい。」といった感想が聞かれました。



### 高須小学校



6月20日（金）に高須小学校5年生の児童が車いす体験を行いました。まず、車いすの操作方法や介助の仕方などを学び、その後、屋外に出て体験をしました。児童は「車いすで段差を乗り越えたり、急に出発したりするととてもびっくりしたので、これからは相手の立場に立って声掛けをしっかりとしていきたい。」と階段や段差での大変さを感じ、介助する大切さを学びました。



## 心の声に耳を傾けて…

### 傾聴ボランティア養成講座 開講

7月初旬から中旬にかけて傾聴ボランティア養成講座を開講しました。

講師に一宮市の傾聴ボランティア団体「みみの木」代表早川一枝氏を迎え、相手の気持ちに寄り添って話を聴くことの大切さや、相手の心を開く聴き方についてのご講義をいただき、受講された方は、熱心に耳を傾けていました。

今後は、市内の福祉施設を訪問し、ボランティア活動を行う予定です。





# 長良川ふれあいマラソン大会ボランティア募集!



今年で19回目となる長良川ふれあいマラソン大会が下記の日程で開催されます。この大会では毎年ハンディのある人もない人も合わせて約700人が参加し、ふれあいを深めています。

今年も多くのボランティアを募集します。皆様のご協力をお願いします。

## 募集内容

**【日時】** 大会前日 **10月4日(土)**  
**8:30~11:30**  
 大会当日 **10月5日(日)**  
**8:30~14:30**

**【内容】** 大会前日 コース清掃  
 大会当日 コース安全監視及び選手の応援

**【場所】** 木曾三川公園特設会場(長良川サービスセンター河川敷)

**【人数】** 前日・当日ともに100名程度

※当日参加いただける方は、事前に行われるボランティア説明会(9月下旬開催)への出席をお願いします。

**【問い合わせ・申込み】** 市民活動ボランティアセンター ☎55-2300 担当:河合



# 池田町ボランティア連絡協議会との交流

海津市ボランティア連絡協議会が6月25日(水)に池田町福祉センターで、交流会を行いました。池田町と海津市のボランティア連絡協議会に加入している団体代表者、役員合わせて45名が参加しました。最初に、お互いの活動紹介があり、その後のグループディスカッションでは活発な意見交換を行いました。

今回の交流会で、お互いの活動の幅が広がり、交流を深めることができました。



心

すませば...

池田町ボランティア連絡協議会との交流会に参加して池田町のボランティアさんとお話をする機会があり、そこで偏見や先入観にとらわれず、心でふれあうことの大切さを学びました。その学んだことをボランティアの皆さんにも伝えていきたいと思ひます。

## ボランティア登録状況 (7月15日現在)

団体数	88団体(2,640人)
個人	214人
合計	2,854人



# 行事予定

8月			9月		
日	曜日	内容	日	曜日	内容
4	月	結婚相談(平田)	1	月	結婚相談(平田)、PPK☆心身コース(平田)
5	火	ボランティアスクール福祉体験コース 心配ごと相談(海津)	2	火	心配ごと相談(海津)
6	水	法律相談(南濃)	5	金	ひとり暮らし高齢者のつどい
7	木	PPK☆発汗コース(南濃)	8	月	PPK☆心身コース(平田)
12	火	心配ごと相談(海津)	9	火	心配ごと相談(海津)
14	木	介護者ティーサロン(平田)	10	水	法律相談(南濃)
18	月	結婚相談(平田)	11	木	介護者ティーサロン(平田)
19	火	法律相談(海津)	16	火	法律相談(海津)、PPK☆心身コース(平田)
21	木	PPK☆発汗コース(南濃)	21	日	Happy Time Tea Salon(平田)
22	金	ボランティアスクール福祉講演・盲導犬見学コース	22	月	PPK☆心身コース(平田)、法律相談(平田)
25	月	法律相談(平田)	24	水	めざせ!厨房男爵(海津)
26	火	心配ごと相談(海津)	27	土	全国ボランティアフェスティバル
27	水	めざせ!厨房男爵(海津)	28	日	全国ボランティアフェスティバル
28	木	PPK☆発汗コース(南濃)	29	月	PPK☆心身コース(平田)
			30	火	心配ごと相談(海津)

注)確定している事業のみ載せさせていただいております。

## 今月の介護者ティーサロンは、

☆8月14日(木)午後1時30分～3時  
平田やすらぎ会館

出入り自由!申し込みはいりません!お待ちしております!

## 心あたたまるご寄附

ありがとうございました

	(敬称略・順不同)
平田パークイベント実行委員会	8,141円
薩摩義士継承会	10,000円
匿名	2,000円
匿名	5,000円
匿名	10,000円
中島千津子	タオルシート1枚
匿名	おむつ等3袋

(平成26年7月15日まで)

## 編集後記

暑氣払いとは、身体に溜まった熱気を取り除き、エネルギーを元に戻して元気になることを行います。6月～7月に収穫される麦は、夏の体調管理に欠かせないもので、とくに冷麦やそうめんは夏バテを防ぎ、暑氣払いになります。行事食のそうめんを食べると無病息災で過ごせるといわれますが、これはお中元やお盆の供物にそうめんを用いる理由ですね。

夏と言えばビール!と言われる方は多いと思いますが、まさにビールは麦(大麦)からできています。身体を冷やし、利尿作用の抜群な飲み物が、現代の暑氣払いに欠かせないのも納得ですね。



☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。

## ふれあいネットワーク 社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

**本部事務局** 岐阜県海津市南濃町駒野827番地1 TEL (0584)55-2300 FAX (0584)55-1990  
URL <http://www.kaizu-wel.jp/> E-mail [info@kaizu-wel.jp](mailto:info@kaizu-wel.jp)

**海津支所** 岐阜県海津市海津町高須517番地1 TEL (0584)53-4141 FAX (0584)53-4602

**平田支所** 岐阜県海津市平田町仏師川483番地 TEL (0584)66-3899 FAX (0584)66-5151