

海津市社協だより

ぬくもり

2014.11
No. 116

編集・発行／社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

今月の題字

松永紫豊様
の作品です。

第10回 海津市 社会福祉大会

入場無料

お気軽にご参加ください

日時

平成26年12月6日(土)

午後1時00分～午後3時45分(午後0時30分より受付)

会場

「海津市文化センター」大ホール

海津市海津町高須585番地1

内容

福祉功労者表彰状及び感謝状贈呈

福祉活動発表(大江小学校・城南中学校・石津地区社会福祉協議会)

講演

「人生苦あれば楽あり」

～野球を通して学んだこと～

元中日ドラゴンズ選手 **大豊 泰昭氏**

厳しいプロ野球選手時代と闘病生活を経験された大豊さんに、
夢や希望を持つことの大切さや苦しいことを乗り越える秘訣
をお話しいたします。



この機関紙は共同募金の協力により発行しています。

みんなで一緒にいきいきと!



PPK☆心身コース

介護予防教室 PPK☆心身コース(後期)が始まっています。「癒し」をテーマにゆるやかなヨガやフットセラピーを取り入れた全身運動です。定期的に運動することで習慣となり、転倒予防にもなります。

参加者から、「身体も心もリフレッシュしました。」「教室に参加してから友達が増えました。」との感想が聞かれました。

海津市デイサービスセンター

平田

秋の大運動会

9月22日、23日に海津市デイサービスセンター平田では利用者さんたちによる運動会を開催しました。

種目は綱引き、玉入れ、風船割りの3競技を行いました。綱引きは、利用者さん同士の力が拮抗し、綱がピクリとも動かない素晴らしい勝負になりました。風船割りでは、リレーで次々と送られてくる風船を、職員のお尻で割るたびに利用者さんたちは大笑いしていました。

スポーツの秋らしく、皆さんにはいい汗をかいていただきました。



南濃

敬老会



海津市デイサービスセンター南濃では、9月15～17日の3日間、敬老会を行いました。利用者の皆さんの健康と長寿を祈り、ボランティアの方々による歌の披露やのど自慢大会、職員を交えたゲームをしました。

その中でも、のど自慢大会は、皆さんが得意な曲を順番に披露され「あの人すごく歌がお上手ですね。」「来年は私も出場してみようかしら。」と敬老会を楽しんでいました。

お千代保さんで街頭募金



10月1日(水)平田町の千代保稲荷神社で、NPO法人まごの手クラブさん、楽山・杜の会さん、社会福祉協議会の理事による街頭募金活動を行いました。

「自分の町を良くしたい!」という思いで、多くの皆様から募金のご協力をいただくことができました。また、募金をするともらえる赤い羽根を胸につけられた方々があちこちに見られ、たくさんの善意に心温まる日となりました。



ゆったりと、のんびりと

ひとり暮らし高齢者のつどい
～一日温泉旅行～

9月5日（金）市内のひとり暮らし高齢者を対象に一日温泉旅行を開催しました。今年は116名の参加者とともに、四日市市のユークライカンへ行きました。

参加者はのんびりとお風呂に浸かり、おいしい昼食をいただいた後、演劇を観て心も体もリラックスして過ごしていました。帰りには、「今日はたくさんの人と話ができて楽しかったです。」「お土産たくさん買いました。」と感想を述べ、バスに乗り込みました。

この事業は、共同基金の配分を受けて実施しました。



“ふくしの輪”を広げよう

元町西自治会



9月7日（日）市神社集会所で、介護保険制度の出前講座が開催されました。

社協のケアマネジャーによる「介護保険の申し込みからサービス利用までについて」の話を、26名の方がメモを取りながら真剣に聞いていました。

参加者からは、これから必要な制度なので、今度はサービスの料金について教えてほしいと要望があり、介護保険についてますます関心を持ったようでした。

勝賀自治会

9月6日（土）平田農村婦人の家で介護予防教室と福祉映画会が開催されました。当日は、小学生から高齢者まで幅広い世代の方が多数参加されました。

最初に介護予防教室が実施され、社協職員が認知症予防ゲームやレクリエーションを行い、みんなで楽しみながら認知症についての理解を深めました。

介護予防教室後は、福祉映画を鑑賞し、“ふくしの心”を学びました。



社のまちづくり

ます！地区社協

下多度地区社協

「第3回しもたどフェスティバル」を、8月15日（金）にプラザしもたどで開催しました。

多くの団体の協力をいただき、ショベルカーやブルドーザーに乗車体験するブースや“ゆるキャラ”と触れ合うブース、地元の施設や有志の方々に模擬店等を開いてもらい、ステージでは小学生の歌声や幼稚園児の踊り・演奏で盛り上がり、夕暮れからは地域一体感あふれる盆踊りが始まりました。

今年も、下多度小学校児童が春から栽培したお花を売り、貴重なマーケティング体験となりました。

ご参加いただいた方・スタッフの方々、ありがとうございました。



※この記事は、下多度地区社協より寄稿されました。

吉里地区社協

9月20日（土）吉里小学校運動会が行われました。

吉里小学校出身の中学生主体で運営する、リレー・キャッチでGO・玉入れの地域種目は、今年で8回目を迎えます。これまでに中学生は、サロン吉里に集まって、役割分担やリレーのメンバー表をみんなで相談しながら決めてきました。



午後から地域種目が始まると、100名程の大勢の地域住民が参加され、とても賑わいました。中学生も、競技に参加しつつ放送や競技者誘導などの進行を行い、無事に役割を果たしました。この事業は、吉里小学校で育ってきたからこそ活かせる、中学生の活躍の場となっています。



※この記事は、吉里地区社協より寄稿されました。



9月26日（金）津屋川の河川敷で下多度地区社協の広域サロンが開かれました。

下多度地区4カ所のサロンが協力し、津屋川の彼岸花を鑑賞しました。地区内の高齢者100名程が参加し、おいしいお弁当を食べながらおしゃべりに花を咲かせました。



今尾・海西地区社協



9月24日(水)名古屋市千種区の名古屋大学減災館への視察研修が行われました。今尾・海西地区社協の各役員や各部会の代表者など41名が参加されました。



減災館は、免震構造の建物で自家発電・太陽光発電装置・災害用備蓄品・衛生情報通信器機などを備え、平時には防災・減災に関する研究、教育、協働拠点に、大規模災害発生時には地域の災害対応の拠点になっており、減災館の持つ8つの機能などについて学びました。

参加者からは「昔の被災状況や災害のメカニズムなどが学べて良かった。」「今回の研修で防災への重要性が分かり明日への備えに役立ていきたい。」「研修で学んだことを家族にも伝えて災害に備えたい。」といった感想が聞かれ、とても有意義な視察研修となりました。

参加者からは「昔の被災状況や災害のメカニズムなどが学べて良かった。」「今回の研修で防災への重要性が分かり明日への備えに役立ていきたい。」「研修で学んだことを家族にも伝えて災害に備えたい。」といった感想が聞かれ、とても有意義な視察研修となりました。

市民パワーで福

がんばっていま

海西地区社協

パターゴルフの競技を通して、地域の方々との交流と三世代の交流を深めることを目的に、9月14日(日)平田公園パターゴルフ場で「第1回三世代交流パターゴルフ大会」を開催しました。素晴らしい天気にも恵まれ、8チーム(24名)が参加し、子ども・親・祖父母の3名で1チームをつくり、18ホールでスコアを競い合いました。

参加者からは「秋の快晴のもとで、三世代の人々が集い、パターゴルフを通して楽しい時間を過ごすことができ良かったと思います。」と、まさに三世代交流にふさわしい、笑顔いっぱい時間を共有することができました。



東江地区社協



9月12日(金)10時から大和田集会所に、かつての若人55名が集い、「つ長良まいか」を開催しました。

まず、レクリエーション協会の方から「5豆体操」を始め、楽しくおかしく笑い合える話を、次に社会福祉協議会の方から介護予防教室(認知症の話)、東江駐在所のお巡りさんから振り込め詐欺防止の話を行いました。最後の「お茶ペリタイム」では、みんな

で話に花を咲かせていました。

昼食は、みんなで流しそうめん。特製モロヘイヤダレ・酢味噌・鯉昆布ダレ等で、身も心も爽やかに流され、あちらこちらで歓喜の音があがり、楽しいひとときを過ごしました。



※この記事は、東江地区社協より寄稿されました。

わくわくボランティア

編集／海津市社会福祉協議会内市民活動ボランティアセンター
TEL 0584-55-2300 FAX 0584-55-1990 E-mail info@kaizu-wel.jp

選手もボランティアも大活躍

第19回長良川ふれあいマラソン大会



10月5日(日)長良川サービスセンター河川敷前の木曾三川公園特設会場で、第19回長良川ふれあいマラソン大会が開催されました。

当日はあいにくの天気でしたが、大会には、ハンディのある人もない人もあわせて約770名が選手として参加し、選手たちは完走を目指し元気いっぱいに走りました。

また、当日は127名のボランティアが参加し、競技が始まるとコース脇に立ち、選手の応援や安全監視に努め、大会をサポートしました。

前日のコース清掃



大会前日の10月4日(土)にマラソンコースの清掃を行いました。清掃には、日新中学校の生徒と一般ボランティアをあわせて125名が参加しました。選手たちが気持ちよく完走できるようにと願い、コース上の石やゴミなどを竹ぼうきで掃きました。本大会はボランティアの力が大きな支えとなっており、無事に19回目の大会を迎えることができました。ボランティアの皆さんありがとうございました。

拡がるボランティアの輪

～わくわくボランティアフェスティバル～

海津市ボランティア連絡協議会と障害者ふれあいコンサート共同主催の「わくわくボランティアフェスティバル」が9月14日（日）、海津総合福祉会館ひまわりで開催されました。午前のわくわくボラDAYでは、ボランティア団体の活動内容や市内の各学校での福祉活動を紹介し、体験コーナーでは、試食会やゲームなど楽しいイベント行われ、多くの人で賑わいました。

また、午後の障害者ふれあいコンサートでは、各障がい者団体や施設による発表会を行い、音楽を通じて参加者とのふれあいを深めていました。



体験コーナー

- 折り紙・ゲーム 【海津市レクリエーション協会】
- 健康体操 【海津太極拳クラブ】
- 非常食の作り方 【海津市赤十字奉仕団】
- 踊り 【踊リッチ “かいづ”】
- マッサージサービス 【海津市鍼灸マッサージ師会】
- 押し花教室 【サロン山崎】

このたび、わくわくボラDAYで災害支援バザーと募金活動を行いましたところ、たくさんのご高志を賜り厚く御礼申し上げます。皆さまから頂戴しました現金46,947円は、岐阜県共同募金会海津市支会を通じて災害支援金とさせていただきます。今後とも、よろしくお願いいたします。

海津市ボランティア連絡協議会

ボランティアの結集

全国ボランティアフェスティバルぎふ

9月27日（土）28日（日）に、全国ボランティアフェスティバルぎふが開催されました。

27日の初日は、長良川国際会議場で盛大な開会式で始まり、白川村教育長 倉 嘉宏氏による記念講演やボラ



ンティアー文字造語の優秀作品の表彰などが行われました。

2日目は、中部学院大学や岐阜聖徳学園大学などで「支え合い」「ボランティア・福祉教育」「防災・減災」「まちづくり」の4つの分野に分かれた分科会が行われ、全国からの大勢の参加者が集まり、大盛況でした。

海津市からは、ボランティア51名が参加し、全国各地で活動するボランティアと交流しました。



心

すませば...

9月27日、28日の全国ボランティアフェスティバルぎふに参加しました。ボランティアのきっかけづくりの分科会に参加し、全国各地で活躍するNPO団体やサロンの活動事例発表などを聞いてとても参考になったと同時に、分科会で学んだことを海津市でも活かしていきたいと思いました。

ボランティア登録状況

(10月15日現在)

団体数	89団体 (2,648人)
個人	218人
合計	2,866人

行事予定

11月			12月		
日	曜日	内容	日	曜日	内容
4	火	心配ごと相談(海津)、PPK☆心身コース(平田)	1	月	結婚相談(平田)
6	木	食事サービス(海津・平田・南濃)	2	火	心配ごと相談(海津)
7	金	PPK☆発汗コース(平田)	3	水	食事サービス(海津)
9	日	結婚相談(平田)	5	金	食事サービス(南濃)
10	月	法律相談(平田)、PPK☆心身コース(平田)	6	土	第10回海津市社会福祉大会
11	火	平田地区ひとり暮らし高齢者のつどい(平田) 心配ごと相談(海津)	7	日	心身障がい児者クリスマスパーティー
12	水	法律相談(南濃)	9	火	心配ごと相談(海津)
13	木	介護者ティーサロン(平田)	10	水	法律相談(南濃)
14	金	食事サービス(南濃)、PPK☆発汗コース(平田)	11	木	食事サービス(平田)、介護者ティーサロン(平田)
17	月	結婚相談(平田)、PPK☆心身コース(平田)	15	月	結婚相談(平田)
18	火	法律相談(海津)	16	火	食事サービス(南濃)、法律相談(海津)
19	水	食事サービス(平田)	18	木	食事サービス(海津)
20	木	食事サービス(海津)	22	月	食事サービス(平田)、法律相談(平田)
21	金	PPK☆発汗コース(平田)			
25	火	心配ごと相談(海津)			
30	日	Happy Time Tea Salon(関ヶ原町)			

注)確定している事業のみ載せさせていただいております。

ヘルパー募集中



詳しくはお問い合わせください。 ☎55-2300 近藤

今月の介護者ティーサロンは、

☆11月13日(木) 午後1時30分～3時
平田やすらぎ会館

出入り自由! 申し込みはいりません! お待ちしています!

心あたたまるご寄附

ありがとうございました

	(敬称略・順不同)
渡邊千鶴子	50,000円
伊藤文男	10,000円
薩摩義士継承会	10,000円
杉野守	タイヤ2本
匿名	皿 30枚

(平成26年10月15日まで)

皆さんは介護について考えたことがありますか? 高齢化が進むにつれて、親や配偶者など家族の介護をする人が増えています。今は介護をしていない人も、いつか家族の介護をする立場になったり、介護を受ける立場になったりするかもしれません。介護は誰にとってもし身近な問題なのです。

編集後記



☆本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。

ふれあいネットワーク

社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本部事務局 岐阜県海津市南濃町駒野827番地1 TEL (0584)55-2300 FAX (0584)55-1990
URL <http://www.kaizu-wel.jp/> E-mail info@kaizu-wel.jp

海津支所 岐阜県海津市海津町高須517番地1 TEL (0584)53-4141 FAX (0584)53-4602

平田支所 岐阜県海津市平田町仏師川483番地 TEL (0584)66-3899 FAX (0584)66-5151