

海津市社協だより

ぬくもり

編集・発行 / 社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

共同募金を
この機関紙は共同募金の
の協力により発行して
います。

災害が起きたら、
あなたはどうしますか？

(4ページに関連記事掲載)

今月の題字
平田町の方の
作品です。

No. 2015.3
120

地域の中でいきいきと

～ふれあいいきいきサロン～

「ふれあいいきいきサロン」とは…

住民が地域の中で、いきいきと元気に暮らしていくために、参加者とボランティアが企画して運営する、楽しい仲間づくり活動です。

すでに市内では
55カ所で活動しています。
あなたの地域も
始めてみませんか。



たとえば

- 時間** 参加者とボランティアが参加しやすい時間
- 回数** 週1回から月1回（最低月1回）
- 場所** 集会所、公民館、地域の施設など（歩いて行ける範囲内で、危険でない場所）
- 内容** おしゃべり、歌、ビデオ鑑賞、レクリエーション、物づくりなど何でもOK！

どんな効果があるの？

1 楽しさ・生きがい・社会参加

参加する人、声をかけてもらった人は、「お客さん」ではありません。一人ひとりが主役です。必要とされる喜びや生きがいを高めます。

2 ムリなく体を動かせる

家の中でじっとしているより出かける場があるだけで、ずいぶん違います。からだも自然に動かせます。

3 適度な精神的刺激

サロンで人と会い、話し、笑い、歌い、ゲームなどで楽しい時間を過ごすことは、良い刺激となります。

4 健康・栄養について意識が向上

会食や健康チェックなどで、自分の健康などを意識する習慣がつかます。

5 生活のメリハリ

「〇曜日はサロンの日」と楽しみにすることや、人に会うから身だしなみにも気を配るようになります。

6 閉じこもらない

近所の歩いていけるところに「ふれあいいきいきサロン」があれば気軽に出かけられて、人にも会えます。サロンは閉じこもり防止の特効薬!!

問い合わせ 海津市社会福祉協議会 ☎55-2300

サロンふなっこ（南濃町駒野舟戸）

発足して4年目となるサロンふなっこでは、春の桜の花見からはじまって夏には流しそうめんや七夕会を行い、年末のクリスマス会では、リースやミニ門松、苔玉そして今年は餅花を作り、一足早い正月を迎える準備をしました。他に、牛乳パックの椅子作りや手芸、ゲーム、映画、バス旅行などと盛りだくさんの企画で参加者には楽しんでいただいています。

3年前からは花壇を手がけ、今年からはモーニングカフェも始めました。25世帯の小さな自治会を母体に“継続”を合言葉に頑張っています。

※この記事は、サロンふなっこより寄稿されました



千代保稲荷 かわい 桜ウォーク in 平田 2015

日時 平成27年4月5日（日）9:00～14:00

場所 平田公園など

内容 クイズウォーク（一人100円）・おたのしみあそびコーナー

桜満開の時期です！
遊びに行きませんか？

主催：平田パークイベント実行委員会

後援：海津市社会福祉協議会

介護予防教室 PピョPピョK切☆ はじまります!

大人気の「介護予防教室PPK☆」を27年度も開催します。いつまでも健康で元気にきらめく生活を送ることができるよう、介護



予防に取り組みませんか？
発汗コース・心身コースは5月から始まります。随時「ぬくもり」でご案内させていただきますのでご期待ください。

義援金 ありがとうございます



広島県大雨災害義援金	合計	52,370円
丹波市豪雨災害義援金	合計	4,000円
京都府豪雨災害義援金	合計	4,000円

皆様のご協力ありがとうございます。この義援金は中央共同募金会を通じて被災地へ届けられます。多くの皆様から温かいご支援、ご協力をいただきましたことに、心から御礼申し上げます。

はばたき成人を祝う会

～海津市はばたき～

新年を迎え、新たにはばたきで成人を迎えた仲間の成人式を1月16日(金)に行いました。厳かな雰囲気の中、利用者と保護者、職員の多くの方々が出席し、それぞれの代表からお祝いの言葉と記念品をいただきました。

新成人となった高木瞳さんは、お母さんが代わりに成人になった抱負をみんなの前で力強く話してくれました。

また、他の利用者も、成人になるということ改めて考える良い機会になりました。今後も成人を迎える方を、みんなで祝いしていきたいと思えます。



職員募集のお知らせ

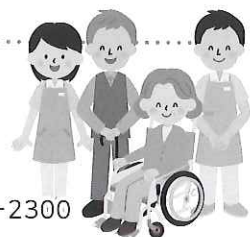
平成27年4月1日採用予定の職員を募集します。

- 募集職種
福祉活動専門員 1名
- 業務内容
地域福祉・生活全般にわたる相談支援業務
- 給与等
海津市社会福祉協議会給与規定に基づく
- 応募資格等
社会福祉士(取得見込も可)
普通自動車免許(必須)

平成27年4月1日採用予定のパート職員を募集します。

- 募集職種
介護職員(海津市デイサービスセンター南濃勤務) 若干名
- 勤務日及び勤務時間
勤務日 月曜日～金曜日、日曜日(祝祭日も営業)
勤務時間 常勤 週5日(シフト勤務)
非常勤 週3日～5日(勤務日数・時間等、応相談)
- 給与 時間給 1,000円(資格無しの方800円)
- 応募資格等
介護福祉士・ヘルパー2級・介護職員初任者研修修了者のいずれか(※資格が無い方でも、資格取得を目指す方なら可)
普通自動車免許(必須)

- 採用試験 後日各自にご連絡します。
- 申込期限 3月13日(ただし土日を除く)
- 提出書類 履歴書(写真添付、市販のもので可)、資格証の写し
- 連絡・お問い合わせ先 〒503-0411 岐阜県海津市南濃町駒野827-1
海津市社会福祉協議会 総務課(担当 近藤) ☎(0584)55-2300



防災講座

もしもに備え、地域防災の推進役を育てることを目的として2月1日（日）と8日（日）に防災講座を開催しました。

1日目は、まず海津市危機管理課から過去の災害や今後予想されるスーパー台風等への対応を聞きました。次に、恵那市防災研究会会長の岩井慶次氏の講義では、地域防災行動計画（C-DAP）を利用し、地域防災について取り組み「平常時にできることは何か」「何が必要で、誰が何をするのか」「何が出来るか」を考えました。

2日目には、避難所運営ゲーム(HUG)で、避難所での運営方法を勉強しました。このゲームを通してルールや役割作りの大切さを感じていただけたかと思えます。

● 本事業は共同募金の配分を受けて実施しました。



また来ますね、次回もお会いしましょう。



第26回介護者サロン



1月23日（金）、海津総合福祉会館ひまわりで第26回介護者サロンを開催しました。

介護をしている方向士が知り合い、気軽に情報交換ができる場として、また心身のリフレッシュを図れる場として開催しています。

今回は、介護者同士の昼食交流会と、(株)松永製作所様・(株)モリト様による最新の介護福祉用品の紹介と体験、ストレス解消ゲームを行いました。

これからも笑顔が生まれる介護生活を応援できるよう「ホッ」とできる介護者サロンを計画していきます。

市民パワーで福祉のまちづくり

●●●●● がんばっています！地区社協 ●●●●●

地区社協連絡会

1月21日（水）に各地区社協の代表者の方々に集まっていただき、相互の情報交換と、運営に関する研修及び調査等を行うことを目的に、地区社会福祉協議会連絡会を開催しました。

お互いの意見を聞いて地区社協が少しでも発展できるように意見交換を行い、福祉課題解決へのヒントが得られたかと思えます。

今後は、年度末に向けて各地区で懇談会を開催し、今年度の事業評価と新年度の計画づくりに取りかかります。多くの意見を聞き地域に合った福祉活動に繋げていただきたいと思います。



私たち、社会福祉協議会 介護事業課です!

私たちにお任せください! ご自宅での生活を支援していきます!

海津市ケアマネジメントセンター

海津市南濃町駒野827-1 ☎55-0903

ご自宅で安心安全に過ごせるようサポートします!

海津市ホームヘルプサービス

海津市南濃町駒野827-1 ☎55-0564



小規模で、のんびりとした
アットホームなデイサービス

海津市デイサービス センター平田

海津市平田町仏師川483
☎66-2922

社会福祉協議会だから
ご利用者さまを第一に!
地域とのつながりを
大切にします。

笑顔いっぱいの企画、
イベントが盛りだくさん!

海津市デイサービス センター南濃

海津市南濃町駒野827-1
☎55-1417



節分会で福を呼ぼう

海津市デイサービスセンター平田では、2月2日と3日に節分会を行い、利用者さんには節分に合わせたゲームに参加していただきました。

福を掴むため、豆に見立てたおはじきやモールを小さなカップに入れて、一掴みでどれだけ取れるか挑戦するゲームや、丸めた新聞紙を鬼の顔に投げ、鬼を払うゲームを行い、利用者さんの迫力に鬼も逃げ、笑い声で福を呼び込めたのではと思います。



海津市デイサービスセンター南濃では、2月1日から3日間にわたり、節分会を行いました。鬼の的に向かってボールを投げ、当てた点数で競い合うゲームを行いました。「鬼は外! 福は内!」と、元気いっぱいのかけ声で福が来ることを祈りながら楽しく過ごしました。また、最後に皆さんで記念撮影を行いました。

今年1年の皆さまの健康を祈願いたします。



おいしいお弁当いかがですか?

海津市社会福祉協議会では、ボランティアのご協力を得て手作りお弁当の宅配サービスを行っています。栄養たっぷりのお弁当はいかがですか?

ご利用できる方

- ・70歳以上のひとり暮らし高齢者
- ・75歳以上の高齢者世帯

ご利用希望の方は・・・

各地区の民生委員児童委員、または社会福祉協議会までご相談ください。



介護予防教室 PピョPピョK切☆ はじまります!

大人気の「介護予防教室PPK☆」を27年度も開催します。いつまでも健康で元気にきらめく生活を送ることができるよう、介護予防に取り組みませんか?



発汗コース・心身コースは5月から始まります。随時「ぬくもり」でご案内させていただきますのでご期待ください。

義援金 ありがとうございます



広島県大雨災害義援金	合計	52,370円
丹波市豪雨災害義援金	合計	4,000円
京都府豪雨災害義援金	合計	4,000円

皆様のご協力ありがとうございます。この義援金は中央共同基金会を通じて被災地へ届けられます。多くの皆様から温かいご支援、ご協力をいただきましたことに、心から御礼申し上げます。

はばたき成人を祝う会

～海津市はばたき～

新年を迎え、新たにはばたきで成人を迎えた仲間の成人式を1月16日(金)に行いました。厳かな雰囲気の中、利用者と保護者、職員の多くの方々が登場し、それぞれの代表からお祝いの言葉と記念品をいただきました。

新成人となった高木瞳さんは、お母さんが代わりに成人になった抱負をみんなの前で力強く話してくれました。

また、他の利用者も、成人になるということを改めて考える良い機会になりました。今後も成人を迎える方を、みなでお祝いしていきたいと思えます。



職員募集のお知らせ

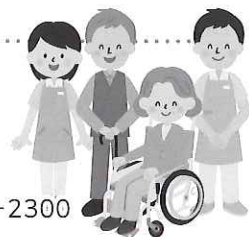
平成27年4月1日採用予定の職員を募集します。

- 募集職種
福祉活動専門員 1名
- 業務内容
地域福祉・生活全般にわたる相談支援業務
- 給与等
海津市社会福祉協議会給与規定に基づく
- 応募資格等
社会福祉士(取得見込も可)
普通自動車免許(必須)

平成27年4月1日採用予定のパート職員を募集します。

- 募集職種
介護職員(海津市デイサービスセンター南濃勤務) 若干名
- 勤務日及び勤務時間
勤務日 月曜日～金曜日、日曜日(祝祭日も営業)
勤務時間 常勤 週5日(シフト勤務)
非常勤 週3日～5日(勤務日数・時間等、応相談)
- 給与 時間給 1,000円(資格無しの方800円)
- 応募資格等
介護福祉士・ヘルパー2級・介護職員初任者研修修了者のいずれか(※資格が無い方でも、資格取得を目指す方なら可)
普通自動車免許(必須)

- 採用試験 後日各自にご連絡します。
- 申込期限 3月13日(ただし土日を除く)
- 提出書類 履歴書(写真添付、市販のものでも可)、資格証の写し
- 連絡・お問い合わせ先 〒503-0411 岐阜県海津市南濃町駒野827-1
海津市社会福祉協議会 総務課(担当 近藤) ☎(0584)55-2300



あなたの**特技・趣味**を活かしてみませんか ～ボランティア募集～

レクリエーションボランティア

あなたの特技を福祉施設で披露してみませんか。サークルや個人の活動でも結構です。皆さんを笑顔にしましょう。

活動場所 市内の福祉施設（特別養護老人ホーム・デイサービスセンターなど）
※活動内容の例 踊り・楽器演奏など

問い合わせ・申込み

市民活動ボランティアセンター ☎55-2300（担当：河合）



ボランティア活動**保険**加入のご案内

ボランティア活動中に「ケガをしてしまった！（させてしまった!）」というときのためにボランティア活動保険の加入をお勧めします。掛金や補償内容は下記のとおりで、海津市社協では一人あたり200円の助成をしています。詳しくは市民活動ボランティアセンターまでお問い合わせください。

**27年度
加入受付中!**

補償金額・掛金

保険金の種類	Aプラン	Bプラン
死亡保険金	1,200万円	1,800万円
後遺障害保険金	1,200万円(限度額)	1,800万円(限度額)
入院時保険金日額	6,500円	10,000円
通院保険金日額	4,000円	6,000円
賠償責任保険金	5億円(限度額)	5億円(限度額)
年間保険料(自己負担)	300円(100円)	450円(250円)

保険金が支払われる主な例

(1) 傷害事故

ボランティアがボランティア活動中の急激かつ偶然な外来の事故によりケガをした場合に保険金が支払われます。



(2) 賠償事故

ボランティアがボランティア活動中の偶然な事故により他人にケガをさせたり、他人の物を壊したりしたことで法律上の損害賠償責任を負った場合に保険金が支払われます。



休憩時間や昼食時間にケガをした場合は、ボランティア活動保険の対象になりますか？

A 指定された場所で食事や休憩を行うことは活動のための必要な行為であるため、ボランティア活動中と判断され、対象になります。ただし、ボランティア活動と関係がない、合理的ではないと判断される場合は、ボランティア活動中とは認められず、補償の対象外となります。



ケガが原因で病気になった場合は補償の対象になりますか？

A 活動中のケガと直接因果関係のある病気については対象となります。例えば転んだ時のキズが原因で破傷風になった場合などは補償されます。

心

すませば...

先日、あるボランティアの方とお話をする機会がありました。その中で「人とのつながりを大事にして活動していきたい」という言葉がありました。人とつながり共に支え合うことはボランティアする上で大切なことであり、これからも多くの場面で活躍してほしいと思いました。

ボランティア登録状況

(2月16日現在)

団体数 90団体(2,666人)
個人 217人
合計 2,883人

行事予定

3月			4月		
日	曜日	内容	日	曜日	内容
2	月	結婚相談(平田)	3	金	食事サービス(南濃)
3	火	心配ごと相談(海津)	6	月	結婚相談(平田)
4	水	食事サービス(海津・平田・南濃)	7	火	食事サービス(海津)、心配ごと相談(海津)
6	金	手品ボランティア養成講座(海津)	8	水	法律相談(南濃)
9	月	手品ボランティア養成講座(海津)	9	木	食事サービス(平田)、介護者ティーサロン(平田)
10	火	心配ごと相談(海津)	14	火	心配ごと相談(海津)
11	水	手品ボランティア養成講座(南濃)、法律相談(南濃)	20	月	結婚相談(平田)、食事サービス(海津)
12	木	手品ボランティア養成講座(南濃) 介護者ティーサロン(平田)	21	火	食事サービス(平田)、法律相談(海津)
13	金	南濃地区ひとり暮らし高齢者のつどい	22	水	食事サービス(南濃)
16	月	結婚相談(平田)	27	月	法律相談(平田)
17	火	法律相談(海津)	28	火	心配ごと相談(海津)
19	木	食事サービス(平田)			
20	金	食事サービス(海津・南濃)			
23	月	法律相談(平田)			
24	火	心配ごと相談(海津)			
31	火	心配ごと相談(海津)			

注) 確定している事業のみ載せさせていただいております。

ホームヘルパー募集中



詳しくはお問い合わせください。 ☎ 55-2300 近藤

今月の介護者ティーサロンは、

☆ 3月12日(木) 午後1時30分～3時
平田やすらぎ会館

出入り自由! 申し込みはいりません! お待ちしてます!

心あたたまるご寄附

ありがとうございました

(敬称略・順不同)

南濃町グラウンドゴルフ協会 8,400円
まごの手クラブ おむつ等4袋
匿名 おむつ等2袋
匿名 マスク40箱

(平成27年2月13日まで)

社協会費のご協力ありがとうございました

(敬称略)

賛助会費・・・岡田ダンボール(株) 50,000円

平成27年2月13日現在

☆ 本誌の音訳テープ・点訳を希望される方は
社協までご連絡ください。

は3月下旬ごろでしょうか? ツバメの華麗に飛び姿を見ると、本格的な春が感じられますね。ポカポカ陽気の日には空を眺めてみると、もしかしたらツバメが飛んでいるかもしれません。

編集後記

スクラ前線はよく耳にしますが、ツバメ前線という言葉は聞いたことありませんか?

年によって前後しますが、ツバメが日本に飛来するのは3月上旬からで、南九州からほとんど本州へと広がっていきます。海津市へ

ふれあいネットワーク 社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本部事務局 岐阜県海津市南濃町駒野827番地1 TEL (0584)55-2300 FAX (0584)55-1990
URL <http://www.kaizu-wel.jp/> E-mail info@kaizu-wel.jp

海津支所 岐阜県海津市海津町高須517番地1 TEL (0584)53-4141 FAX (0584)53-4602

平田支所 岐阜県海津市平田町仏師川483番地 TEL (0584)66-3899 FAX (0584)66-5151