

# ぬくもり

2015.8  
No. 125

編集・発行／社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

ボランティア養

今月の題字

平田町高田の方の作品です。

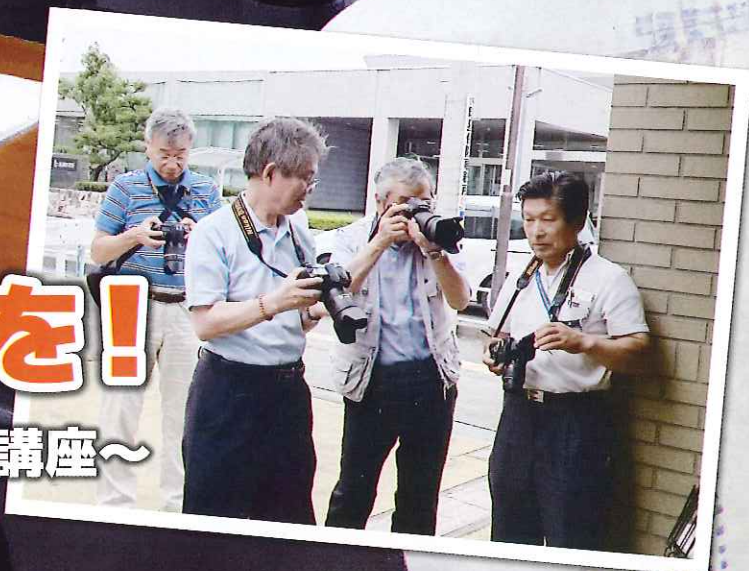
象表了  
後玉



## 最高の1枚を!

～カメラボランティア養成講座～

(7ページに関連記事掲載)





# 介護予防教室 PぽっPぽっK切☆

いつまでも健康で、元気にきらめく生活を送ることができるよう教室を開催しています。楽しく介護予防に取り組みませんか。ご参加お待ちしております。



## 発汗コース

〈申込期間〉

8月3日(月)～7日(金)

〈日 程〉平成27年9月～11月(全10回)  
午前10時～11時30分

〈会 場〉ふるさと会館 会議室

9月	4日(金)	11日(金)	18日(金)
	25日(金)		
10月	2日(金)	9日(金)	16日(金)
	23日(金)	30日(金)	
11月	6日(金)		



## 心身コース

〈申込期間〉

8月10日(月)～14日(金)

〈日 程〉平成27年9月～11月(全10回)  
午前10時～11時30分

〈会 場〉南濃総合福祉会館「ゆとりの森」  
2階 大会議室

9月	7日(月)	14日(月)	28日(月)
10月	5日(月)	13日(火)	19日(月)
	26日(月)		
11月	2日(月)	9日(月)	16日(月)

〈講師〉健康運動指導士

〈対象者〉海津市内にお住まいの65歳以上の方

〈定員〉40名 ※新規優先、2回目以上の方は先着順

〈申込方法〉所定の申込書に記入の上、右記の窓口までお越しください。  
※申込書は窓口にご用意しています  
※ご本人の申込みのみ受付  
※電話申込み不可

〈参加費〉1,500円

(全10回分、保険料込み)

〈申込先〉

本部事務局(南濃町駒野827-1 ゆとりの森内)  
海津支所(海津町高須517-1 ひまわり内)  
平田支所(平田町仏師川483 やすらぎ会館内)

〈問い合わせ先〉

海津支所 ☎53-4141

第4回

## “しもたどフェスティバル”の開催案内

本年度も、“しもたどフェスティバル”が開催されます。下多度地区の方々を始め、多くの皆さまのおかげで今年で第4回を迎えます。見たり、食べたり、踊ったり!多度のご参加を、お待ちしております。

日 時 平成27年8月15日(土) 17:00～21:00

場 所 プラザしもたど 駐車場

内 容 17:00～ ステージショー / 19:00～ 盆踊り / 21:00 閉会



主催 しもたどフェスティバル実行委員会(委員長 川添敏弘)

後援 海津市社会福祉協議会



# のほほ〜ん旅行でリフレッシュしませんか？

介護をしている方々が集まり、楽しくお話をしながらゆっくり旅をする「のほほ〜ん旅行」を計画しました。普段の介護生活について、思いのままに気持ちを語り合い、交流を深めませんか。ほんのひとつき、介護から離れのんびりリフレッシュしましょう！



## 一泊旅行 のほほ〜ん in 知多

期 日	平成27年 <b>10月29日(木)~30日(金)</b>
時 間	午前10時出発 午後4時45分帰着予定
対 象 者	在宅で高齢者の介護をしている海津市内在住の方
定 員	28名 ※定員になり次第締め切ります。
参加費	2,500円
受付開始	<b>8月3日(月)</b> より

## 日帰り旅行 のほほ〜ん in 名古屋

期 日	平成27年 <b>10月15日(木)</b>
時 間	午前9時半出発 午後5時帰着予定
対 象 者	在宅で高齢者の介護をしている海津市内在住の方
定 員	33名 ※定員になり次第締め切ります。
参加費	1,000円
受付開始	<b>8月3日(月)</b> より

**申込方法** 所定の申込書にご記入の上、参加費を添えて下記へお申し込みください。  
(申込書は各窓口にあります)

**申込み・問い合わせ先** 本部事務局(南濃町駒野 827-1 ゆとりの森内) ☎55-2300  
海津支所(海津町高須 517-1 ひまわり内) ☎53-4141  
平田支所(平田町仏師川 483 やすらぎ会館内) ☎66-3899

# 海津市デイサービスセンター

南濃

## お買い物 レクリエーション

デイサービスセンター南濃では、外出レクリエーションの一環として、6月15日から7日間にわたり、養老町にあるオークワへお買い物に出かけました。



買い物カゴいっぱい自分や家族へのお土産を選ぶ方、鏡に向かい真剣な眼差しで帽子や洋服を選ぶ方、店内でジュースやソフトクリームを頬張る方など、皆さんはそれぞれに楽しませていました。1時間ほどのお買い物でしたが、普段とは違う表情を垣間見ることができました。

地域のボランティアの皆さん、お店の方々、ご協力ありがとうございました。

平田

## 喫茶会でワイワイ



デイサービスセンター平田では、6月25日、26日に喫茶会を行いました。今年は、道の駅「クレール平田」にお邪魔させていただきました。メニュー表を見て、あれが食べたい、これが飲みたいとウキウキな皆さん。飲み物にはドーナツも付いていて、おいしいおやつに、笑みがこぼれていました。そして、昔の話で会話が弾み、とても満足していただいた喫茶会になりました。



スタッフの優しい声に 励まされ

(平田デイ利用者様の作品)



# 地域の中でいきいきと

～ふれあいきいきサロン～

## ふなっこ（南濃町駒野）



7月5日（日）七夕会を行いました。小さな子どもからお年寄りまで30人が集まり、流しそうめんをしました。

この日は大勢が集まりました。子どもたちの元気な姿に、会員はいつもにはない表情をみせ、ほころんだ顔がとても印象的でした。

前日の準備から竹を切ったり笹の飾りを作ったりと、会員一人ひとりの頑張りや協力のおかげで成功することができました。七夕にサロンの継続と発展を願い、思い出深い一日となりました。

※この記事は、ふなっこより寄稿されました。

## 田中お達者会（海津町田中）

6月18日（木）田中お達者会で健康運動指導士の日榮明美氏をお招きし、出張介護予防教室を行いました。

最初にパンフレットで勉強し、次は指の体操。そして、ゴムを使った全身運動を行いました。身体に巻きつけるゴムは色とりどり。ゴムをしたまま運動すると動きにくく、それを外した時は身体が軽く、動きやすくなりました。

楽しい時間はあっという間に過ぎ、身も心もほぐすことができました。



## 仏師川いきがいサロン（平田町仏師川）



6月15日（月）仏師川集会場で仏師川いきがいサロンが開催されました。

今回のサロン活動は、健康づくりリーダーの伊藤早苗氏をお招きし、出張介護予防教室を実施しました。

熱中症や食中毒予防、健康に関する講義を受けた後、心身の負担が少ない体勢で体操（手遊び・ゴムボール・お手玉・顔の体操など）を行いました。

テンポの良いリズムと先生の軽快な話術で、最初から最後まで和やかな雰囲気の中で、楽しみながら介護予防を学ぶことができました。



# 市民パワーで福祉のまちづくり

## 東江地区社協



今年度は高齢者交通安全大学校が東江地区で開校するにあたり、東江地区社協の行事の一環として交通安全教室を6月19日（金）東江小学校で実施しました。

地域住民・子ども合わせて180人が参加しました。警察官OBによるマジックショーを交えた「交通安全」「交通ルール」「振り込め詐欺」などの講話を聞き、続いて海津警察署員の指導の下、実際の自転車を使って講習を受けました。

終了後はティーサロンを行い、皆でお茶を飲みながら、交通安全について、安心安全なまちづくりについて、話が弾みました。

※この記事は、東江地区社協より寄稿されました。

## 城山地区社協

6月21日（日）城山地区活動協議会（地区社協）設立総会が行われました。

総会では役員選出、事業計画、予算などが承認され、会長には古川邦彦氏（上野河戸区長）が選出され、地域一丸となって見守り活動や地域振興に取り組むたいと挨拶されました。

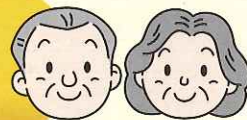
活動協議会は、役員会を中心に福祉・青少年・安全・体育・地域振興の五委員会が組織され、それぞれが専門的に課題解決や事業実施に取り組まれます。



その20

## 地域福祉のキーパーソン

～福祉推進委員会～



6月17日から6月29日の間、4地区（海津地区、平田地区、下多度・城山地区、石津地区）で福祉推進委員会を開催しました。

前半は、小地域福祉活動の充実を図るため、近隣助け合いネットワーク事業について研修を行いました。後半には、民生児童委員との地区別懇談会を通じて見守りマップを作成しました。地区内に住む要援護者の情報を交換し、今後の支援方法や見守り方法についての活発な意見交換が行われていました。

福祉推進委員会は年3回開催し、民生児童委員との懇談会やスキルアップのための研修を企画し、地域福祉活動の向上を図っています。





# わくわくボランティア

編集／海津市社会福祉協議会内市民活動ボランティアセンター  
TEL 0584-55-2300 FAX 0584-55-1990 E-mail info@kaizu-wel.jp

## 第20回 長良川ふれあいマラソン大会

### ボランティア募集!



長良川ふれあいマラソン大会が、10月4日（日）に開催されます。この大会では毎年、ハンディのある人もない人も合わせて約700人が参加し、ふれあいを深めています。

今年は、記念大会として岐阜県ゆかりのアスリート高橋尚子さんが登場します。下記により、今年も多くのボランティアを募集しますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

#### 募集内容

【日時】 大会前日 10月3日（土） 9:30～11:30  
大会当日 10月4日（日） 8:30～14:30

【内容】 大会前日 コース清掃  
大会当日 コース安全監視及び選手の応援

【場所】 木曽三川公園特設会場（長良川サービスセンター河川敷）

【人数】 前日・当日ともに100名

※当日参加いただける方は、事前に行われるボランティア説明会（9月下旬開催）への出席をお願いします。

【問い合わせ・申込み】 海津市社会福祉協議会 ☎55-2300 担当：河合



## 育てふくしの心

～福祉協力校事業～

### 下多度小学校



6月17日（水）5年生の児童が、車いす体験と高齢者疑似体験を行いました。車いす体験では、坂道や段差での操作にとまどいながらも、丁寧に車いすを押していました。高齢者疑似体験では、高齢者の体の不自由さを実感し、声をかけて誘導していました。

児童から「車いすに乗って段差をあがるのは怖かった。」「困っている高齢者をみかけたら声をかけてあげたいです。」といった感想があり、相手の立場を考えて介助することを学びました。



# わたしのまちのボランティアさん

## わたげ



「地域の大切な宝物である子どもたちが誘拐などに遭わないよう、少しでもお役に立てれば」との思いから活動を始めました。市内の子育て支援センターや保育園に出かけ、親子を対象に手づくりの大型紙芝居や自作自演の人形劇、歌や踊りでわかりやすく注意を呼びかけています。

6月18日(木)「つどいの広場」で連れ去り防止の寸劇などを披露しました。集まった子どもたちは、次々と出てくるおもちゃに興味津々で、親子揃って防犯を学んでいました。

今後とも、子どもたちの心に残るような活動で、防犯意識を高めていきます。

## 海津青年クラブ

海津青年クラブは「研修」・「奉仕」・「親睦」の三本柱のもと、様々な活動に取り組んでいます。主な活動は霧島市青年団交流事業、サンタクロースからのプレゼント事業、各種夏祭りへの参加・協力など、会員自身が楽しみながら、やりがいのある事業を実施しています。

海津市に在住、在勤で20歳から40歳までの方を募集しています。興味のある方、一緒に活動してみたい方は下記までご連絡ください。

問い合わせ先 市民活動ボランティアセンター ☎55-2300



## カメラボランティア養成講座

6月10日(水)からカメラボランティア養成講座を開講し、プロカメラマンの<sup>がかな</sup>水川画果南氏に、一眼レフの操作や写真の魅せ方などについて、ご講義をいただきました。



受講者は、わかりやすい講師の話に引き込まれ、メモをとりながら熱心に聞いていました。また、教えてもらった技術に悪戦苦闘しながらも、お互い教え合いながら楽しく撮影できるようになりました。

7月と8月は、市内で行われる社協主催のイベントに参加し、記録写真の撮影を行います。今後は、9月の修了式を経て、カメラボランティアとして活躍していただく予定です。



すませば...

ボランティアスクールが始まっています。今年は、「車いすバスケット・フライングディスクコース」が新たに加わりました。障がいの有無にかかわらずにできるスポーツです。子どもたちには、分け隔てなく、楽しく体験していただきたいと思います。

## ボランティア登録状況 (7月8日現在)

団体数	91団体 (2,674人)
個人	218人
合計	2,892人



# 行事予定

8 月			9 月		
日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
3	月	結婚相談(平田)	1	火	心配ごと相談(海津)
4	火	心配ごと相談(海津)	2	水	ひとり暮らし高齢者のつどい
5	水	法律相談(南濃)	4	金	PPK☆発汗コース(平田)
8	土	ボランティアスクール	7	月	結婚相談(平田)、PPK☆心身コース(南濃)
9	日	ふれあい一日里親事業	8	火	心配ごと相談(海津)
11	火	心配ごと相談(海津)	9	水	法律相談(南濃)
13	木	介護者ティーサロン(平田)	10	木	介護者ティーサロン(海津)
17	月	結婚相談(平田)	11	金	PPK☆発汗コース(平田)
18	火	法律相談(海津)	14	月	PPK☆心身コース(南濃)
24	月	法律相談(平田)	15	火	法律相談(海津)
25	火	心配ごと相談(海津)、ボランティアスクール	18	金	PPK☆発汗コース(平田)
26	水	介護者サロン(南濃)	23	水	わくわくボランティアフェスティバル
			25	金	PPK☆発汗コース(平田)
			27	日	結婚相談(平田)
			28	月	法律相談(平田)、PPK☆心身コース(南濃)
			29	火	心配ごと相談(海津)

注)確定している事業のみ載せさせていただいております。

## わくわくボランティアフェスティバル

今年も「わくわくボラ DAY」[障がい者ふれあいコンサート]がコラボレーション!ボランティアや学校の福祉活動紹介やバザー、そして障がい者団体の発表会など、盛りだくさんのイベントを開催します。お誘い合わせの上、皆さまのご来場をお待ちしております。

【日時】9月23日(水・祝) 9:00~16:00  
【場所】海津総合福祉会館「ひまわり」

## 編集後記

市内では、たくさんの方で「ふれあい・いきいきサロン」が開催されています。ふれあい・いきいきサロンは、家に閉じこもりがちな人や高齢者などが、元気でいきいきと楽しく暮らせるように、集会所などを拠点とした、仲間づくりの活動です。サロンの活動の魅力は、ふれあうことの大切さや仲間の温もりに出会えることです。今後も、市民の皆さんと一緒に、さらなる広がりを目指していきます。

## 心あたたまるご寄附

ありがとうございました

(敬称略・順不同)

渋谷郁子	介護用ベッド
酒の浪漫亭	サイダー240本
市井モーターズ	20,606円
薩摩義士継承会	10,000円

(平成27年7月9日まで)

## 今月の介護者ティーサロンは、

☆8月13日(木) 午後1時30分~3時  
平田総合福祉会館「やすらぎ会館」

出入り自由!申し込みはいりません!お待ちしております!

☆本紙の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。

## ふれあいネットワーク 社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

**本部事務局** 岐阜県海津市南濃町駒野827番地1 TEL (0584)55-2300 FAX (0584)55-1990  
URL <http://www.kaizu-wel.jp/> E-mail [info@kaizu-wel.jp](mailto:info@kaizu-wel.jp)

**海津支所** 岐阜県海津市海津町高須517番地1 TEL (0584)53-4141 FAX (0584)53-4602

**平田支所** 岐阜県海津市平田町仏師川483番地 TEL (0584)66-3899 FAX (0584)66-5151