



ぬくもり

2015.11
No. 128

編集・発行／社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

海津市合併10周年記念
海津市社会福祉協議会設立10周年記念大会

第11回

海津市社会福祉大会

今月の題字
サロン藤沢上の
参加者の作品です。

平成
27年

12月5日(土) 文化センター (海津町高須585-1)



- 受付 12:15～
- 表彰式典 13:00～13:40
- 福祉活動発表 13:50～14:35
下多度小学校・海津明誠高等学校・今尾地区社会福祉協議会
- 記念講演 14:50～15:50

車椅子のアーティスト

佐野 有美氏

テーマ 私が『あきらめない心』を語るなら

◆プロフィール

1990年4月6日生まれ。愛知県豊川市出身。
先天性四肢欠損症で生まれ、あるのは短い左足と3本の指のみ。
高校在学中、チアリーディング部に所属し、地元マスコミで話題となる。
2011年6月、自らの詩集『あきらめないで』から選ばれた詩が曲になり、(株)ティチクエンタテインメントからCDを発売。
アルバム「あきらめないで」は、第53回、輝く！日本レコード大賞の「企画賞」を受賞。

福祉の販売店

- パン (いちい荘)
- 水耕野菜 (アグリピア)
- おはぎ・割れ煎餅・お茶・中古CD・DVD (クローバー)
- 楽山草餅・クッキー (楽山・杜の会)
- バザー (海津市ボランティア連絡協議会)
- マスク (はばたき)

※数に限りがあり、なくなり次第終了となります。

大会記念品として、福祉の販売店で使える金券(300円分)を受付時にお渡します。

展示コーナー

- 各種団体活動紹介
- 福祉機器紹介
- クイズラリー

正解者には、賞品をプレゼント!



12:15
16:20

介護予防教室 PぽっPぽっKぽっ★

参加者
募集



発汗コース

☆音楽に合わせて、楽しく身体を動かしましょう!

いつまでも健康で、元気にきらめく生活を送ることができるよう「介護予防教室」を開催しています。参加を通じて交流の輪も広がっています。楽しく介護予防に取り組みませんか。ご参加お待ちしております。

〈日程〉平成27年12月～平成28年2月
午前10時～11時30分

12月	3日(木)	10日(木)
	17日(木)	24日(木)
1月	7日(木)	14日(木)
	21日(木)	28日(木)
2月	4日(木)	12日(金)

〈講師〉健康づくりリーダー

〈会場〉海津総合福祉会館「ひまわり」研修室2

〈対象者〉海津市内にお住まいの65歳以上の方
定員40名
※初めてお申込みの方を優先
※2回目以上の方は先着順
(定員になり次第締切)

〈参加費〉1,500円
(全10回分、保険料込み)

随時見学も
できます。
お気軽に
お問い合わせ
ください。

〈申込期限〉11月9日(月)～13日(金)

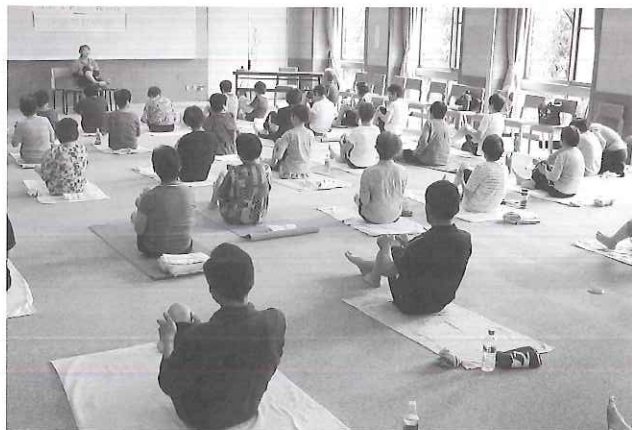
〈申込・問い合わせ先〉南濃本部(南濃町駒野827-1「ゆとりの森」内) ☎55-2300
海津支所(海津町高須517-1「ひまわり」内) ☎53-4141
平田支所(平田町仏師川483「やすらぎ会館」内) ☎66-3899

キラリと輝いています

9月4日(金)、発汗コースが平田町ふるさと会館で始まりました。有酸素運動や転倒予防等の運動を行い、身体バランスの維持向上を目的としています。

また、9月7日(月)、心身コースが南濃総合福祉会館「ゆとりの森」で始まりました。ゆるやかなヨガやフットセラピーなど取り入れて、心と身体の調和を図ることを目的としています。

両コースとも、参加者の皆さんは元気はつらつと運動をしています。教室に参加することで、会話が弾み認知症予防にもなります。いつまでも自分らしくいきいきとした生活が送れるよう、私たち職員もお手伝いさせていただきます。



おいしいお弁当お届けします



海津市社会福祉協議会では、ボランティアのご協力を得て、見守りを兼ねた手作りお弁当の配食サービスを行っています。栄養を考えたお弁当はいかがですか?

ご利用できる方

- ・70歳以上のひとり暮らし高齢者
- ・75歳以上の高齢者世帯

ご利用希望の方は・・・

各地区の民生委員児童委員、または社会福祉協議会までご相談ください。



「屋久島口永良部島新岳噴火災害義援金」 「ネパール地震災害福祉活動支援金」の報告

(平成27年9月29日現在)

「屋久島口永良部島新岳噴火災害義援金」

はばたき夏祭り	20,000
海津市総合福祉会館義援金箱	4,651
海津市社会福祉協議会職員一同	20,758

合計 **45,409**

「ネパール地震災害福祉活動支援金」

海津市ボランティア連絡協議会	5,263
海津市社会福祉協議会職員一同	12,662

合計 **17,925**

募金の趣旨をご理解いただき、多くの皆さまからご支援、ご協力をいただきましたことに、心より御礼申し上げます。

※ネパール支援金は9月末日で終了しました。屋久島義援金は12月25日(金)までの受付期間となっております。

岐阜県共同募金会海津市市会

海津市なんでも 相談センター



法律相談

不本意な契約、離婚問題、土地の境界、相続、財産に関する事など、法律に関することはなんでもご相談ください。なお、予約が必要ですので各会場へお申し込みください。

〈相談日〉

南濃会場 (南濃総合福祉会館「ゆとりの森」)	毎月第2水曜日 午前9時30分~11時30分
海津会場 (海津総合福祉会館「ひまわり」)	毎月第3火曜日 午後1時30分~3時30分
平田会場 (平田総合福祉会館「やすらぎ会館」)	毎月第4月曜日 午後1時30分~4時

〈相談員〉 弁護士

〈問い合わせ・申し込み〉 南濃会場 (本部事務局) ☎55-2300

海津会場 (海津支所) ☎53-4141

平田会場 (平田支所) ☎66-3899



結婚相談

結婚・出会いに関する相談をはじめ、登録者の紹介やお見合いの開催など、人生の良きパートナーとの出会いをサポートする結婚相談を行っております。

〈相談日〉 毎月第1・第3月曜日
※祝祭日はお休み、11月・3月は日曜日の相談日があります。

〈時間〉 午後1時30分~4時まで

〈相談員〉 結婚相談員

〈会場〉 平田総合福祉会館「やすらぎ会館」

〈問い合わせ〉 平田支所 ☎66-3899



心配ごと相談

あなたの悩み・不安を軽くするお手伝い

日常生活での困りごと、職場でのトラブルなど、悩みや不安がございましたらどうぞお気軽にご相談ください。

〈相談日〉 毎週火曜日
※第3火曜日と祝祭日はお休み

〈時間〉 午後1時~4時まで

〈相談員〉 心配ごと相談員

〈会場〉 海津総合福祉会館「ひまわり」

〈問い合わせ〉 海津支所 ☎53-4141

ゆったり、のんびりと



ひとり暮らし高齢者のつどい



9月2日（水）市内のひとり暮らし高齢者を対象に、一日温泉旅行を開催しました。今年は、111名の参加者とともに、四日市のユークイカンへ行きました。

参加者はのんびりとお湯に浸かり、おいしい昼食をいただいた後は演劇を観て、心も体もリラックスして過ごしていました。帰りには「今日は、たくさんの人と話ができて楽しかったです。」「また、来年も参加したいです。」と感想を話し、笑顔でユークイカンを後にしました。

本事業は共同募金の配分を受けて実施しました。

海津市デイサービスセンター

平田 秋の大運動会

デイサービスセンター平田では、9月21日と22日に秋の大運動会を行いました。

利用者さんは、赤組と白組に分かれて、玉入れと風船送りで競い合いました。玉入れでは職員が持ったカゴめがけて玉を投げ込み、風船送りでは風呂敷の両端を利用者さん同士が持ち、急いでゴールまで風船を速く届けていました。どちらのチームも素晴らしいチームワークで、勝利を目指していました。スポーツの秋ということで、皆さんはとてもしよい汗をかいていました。



老いたれど負けん気出してゲームする

(平田デイ利用者様の作品)

敬老会 南濃



デイサービスセンター南濃では、海津北わかば保育園の園児26名と日本舞踊の真野祐子様をお招きして、敬老会を行いました。

園児たちの元気いっぱいのお遊戯に、利用者さんは自然と笑顔がこぼれ、園児の頑張る姿に大きな拍手を送っていました。また、真野様による日本舞踊では、「綺麗だねえ。」「こんなに近くで見られるなんて嬉しいわ。」と、利用者の方々の皆さんからの歓声とアンコールの声もあがり、素敵な時間を過ごすことができました。

市民パワーで福祉のまちづくり

●●●●● がんばっています！地区社協 ●●●●●

石津地区社協



石津小学校5年生が、9月4日（金）に石津地区社協や地域の方々と協力して、稲刈り体験を行いました。

4月にもみ蒔き、5月に田植え、6月に草取りをした稲は、風や雨にも負けず立派に成長していました。地域ぐるみで懸命に育てた稲が大きく成長してくれたことに、児童たちは感激。秋晴れの中、初めて持つ鎌を慎重に扱って稲刈りを行いました。児童たちは、農家の人たちの大変さや苦労を体感し、残さず食べることの大切さを学んでいました。

※この記事は、石津地区社協より寄稿されました。

海西地区社協

パターゴルフの競技を通して、地域の方々とのふれあいを深めるとともに、子どもと親及び祖父母世代の方との三世代の交流を深めることを目的に、9月23日（水）平田公園パターゴルフ場で「第2回海西地区三世代パターゴルフ大会」を開催しました。7地区の自治会、小学生代表と親代表、祖父母代表の三世代の3名1チームで出場しました。秋晴れのとても良い天気の中、どのチームも汗だくになってコースを回り楽しくスコアを競い合いました。



下多度地区社協



下多度地区社協では、9月18日（金）に第3回彼岸花観賞会を、津屋川堤防で開催しました。

参加者の心がけが良かったことから、当日はさわやかな秋晴れの絶好の観賞日和、彼岸花は五分咲きに近い状態でしたが、空や川の青色、木や草の緑色、そして彼岸花の赤色と色とりどりで景色は最高でした。

参加いただいた88名の皆さんは、お弁当を広げ話にも花を咲かせ、楽しいひと時を過ごしていただきました。

来年も、多数の皆さんのご参加をお待ちします。
※この記事は、下多度地区社協より寄稿されました。

わくわくボランティア

編集／海津市社会福祉協議会内市民活動ボランティアセンター
TEL 0584-55-2300 FAX 0584-55-1990 E-mail info@kaizu-wel.jp

選手もボランティアも大活躍!

第20回長良川ふれあいマラソン大会



10月4日（日）長良川サービスセンター河川敷前の木曾三川公園特設会場で、第20回長良川ふれあいマラソン大会が開催されました。

今年は、記念大会ということで、特別ゲストに高橋尚子さんをお迎えしました。当日は、ハンディのある人もない人もあわせて約800名が選手として参加し、選手たちは完走を目指し元気いっぱいに走りました。また、当日は111名のボランティアが参加し、競技が始まるとコースの脇に立ち、安全監視や選手の応援をして、大会をサポートしました。

前日の コース 清掃



撮影：竹野伸博様
(カメラボランティア)



大会前日の10月3日（土）にマラソンコースの清掃を行いました。清掃には、海津明誠高校と日新中学校の生徒、一般ボランティア、あわせて108名が参加しました。選手たちが気持ちよく完走できるようにと、コース上の石やゴミなどを竹ぼうきで掃きました。本大会はボランティアの力が大きな支えとなっており、無事に20回目の大会を迎えることができました。ボランティアの皆さんありがとうございました。

勇気をもって 一歩前へ!

平成27年度 わくわくボランティアフェスティバル

海津市ボランティア連絡協議会と海津市身体障害者福祉協会主催の「わくわくボランティアフェスティバル」が9月23日(水・祝日)海津総合福祉会館「ひまわり」で開催されました。館内には、ボランティア団体の活動内容や市内の各学校の福祉活動を掲載したポスターが展示され、体験コーナーでは、試食会やゲームなど楽しいイベントが行われていました。午後の障がい者ふれあいコンサートでは、障がい者団体や福祉施設の利用者が歌などを発表されていました。

会場は多くの人で賑わい、ボランティアや市民の方と交流が深まった一日となりました。



このたび、「わくわくボランティアフェスティバル」で台風18号等災害義援金バザーと募金活動を行いましたところ、たくさんのご高志を賜り、厚く御礼申し上げます。皆さまから頂戴しました27,573円は、岐阜県共同募金会海津市支会を通じて被害を受けられた方々に送金させていただきます。今後とも、災害支援を続けてまいりますので、よろしくお願いいたします。

海津市ボランティア連絡協議会・海津市身体障害者福祉協会

ボランティア募集

障がい者支援 ボランティア

海津特別支援学校で文化祭が開催されます。皆様のお越しをお待ちしています。また、その際にお手伝いいただける方を募集します。活動支援や販売支援など、誰でもできるボランティアですので、ぜひご参加ください。

日時：11月21日(土) 9:00~15:00

場所：海津特別支援学校(平田町今尾)

問い合わせ：海津特別支援学校 ☎66-2888 担当：後藤



ボランティア情報を記事にしてみませんか?

「私たちこんなすてきな〇〇ボランティアに取り組んでいます!」などの活動紹介や、「一緒にボランティア活動をしてくれる仲間を募集したい!」などの参加募集など、ボランティアに関する情報を記事にしてみませんか? 投稿者の氏名、住所、電話番号をご記入の上、事務局へご応募ください。たくさんのご応募お待ちしております。(電話・FAX・メール可)



心すませば...

長良川ふれあいマラソン大会では、多くのボランティアさんにご協力いただきました。大勢の参加者は気持ち良く走ることができ、名の通り「ふれあい」を楽しんでいただいたのではないのでしょうか。ボランティアの皆さま、ほんとうにありがとうございました。

ボランティア登録状況 (10月15日現在)

団体数	93団体(2,676人)
個人	218人
合計	2,894人

行事予定

注)確定している事業のみ載せさせていただきます。ご了承ください。

11月			12月		
日	曜日	内容	日	曜日	内容
1	日	イベント募金(海津市産業感謝祭)	1	火	街頭募金(千代保稲荷神社)、心配ごと相談(海津)
2	月	結婚相談(平田)、PPK☆心身コース(南濃)	3	木	PPK☆発汗コース(海津)
4	水	食事サービス(海津・平田)	4	金	食事サービス(海津・南濃)
5	木	食事サービス(南濃)	5	土	海津市社会福祉大会
6	金	PPK☆発汗コース(平田)	6	日	街頭募金(千代保稲荷神社)
9	月	PPK☆心身コース(南濃)	7	月	結婚相談(平田)
10	火	心配ごと相談(海津)	8	火	心配ごと相談(海津)
11	水	法律相談(南濃)	9	水	法律相談(南濃)
12	木	介護者ティーサロン(平田)、海津市福祉推進委員会	10	木	介護者ティーサロン(海津)、PPK☆発汗コース(海津)、食事サービス(平田)
13	金	南濃地区ひとり暮らし高齢者のつどい	13	日	心身障がい児者クリスマスパーティー
14	土	イベント募金(JAにしみの農業祭)	15	火	法律相談(海津)
15	日	イベント募金(JAにしみの農業祭)	16	水	食事サービス(南濃)
16	月	結婚相談(平田)、PPK☆心身コース(南濃)	17	木	PPK☆発汗コース(海津)
17	火	食事サービス(南濃)、法律相談(海津)	18	金	食事サービス(海津)
18	水	食事サービス(平田)	21	月	結婚相談(平田)
20	金	食事サービス(海津)	22	火	食事サービス(平田)、心配ごと相談(海津)
24	火	心配ごと相談(海津)	24	木	PPK☆発汗コース(海津)
27	金	平田地区ひとり暮らし高齢者のつどい	28	月	法律相談(平田)
29	日	結婚相談(平田)			
30	月	法律相談(平田)			

今月の介護者ティーサロンは、

☆11月12日(木) 午後1時30分～3時
平田総合福祉会館「やすらぎ会館」

出入り自由!申し込みはいりません!お待ちしております!

編集後記

今年には海津市が誕生して11年目。海津市社会福祉協議会として10年が過ぎ、地域住民の皆さまとともに、福祉の向上に努めていきたいと心を引き締めています。

また、今年度の海津市社会福祉大会は、発足10周年記念大会として、クイズラリーや活動紹介パネルの展示、福祉体験コーナー、福祉の模擬店等を開き、大会を盛り上げます。記念講演には車椅子のアーティスト佐野有美氏をお招きし、貴重な講演をいただきます。

ご家族やお友達をお誘いあわせのうえ、ぜひお出かけください。お待ちしております!

心あたたまるご寄附

ありがとうございました

(敬称略・順不同)	
匿名	米 60kg
薩摩義士継承会	10,000円
匿名	タオル 100枚
匿名	衣類 15枚
匿名	ミシン一式
匿名	食器類 100個

(平成27年10月10日まで)

☆本紙の音訳テープ・点訳を希望される方は社協までご連絡ください。

ふれあいネットワーク

社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本部事務局 岐阜県海津市南濃町駒野827番地1 TEL (0584)55-2300 FAX (0584)55-1990
URL <http://www.kaizu-wel.jp/> E-mail info@kaizu-wel.jp

海津支所 岐阜県海津市海津町高須517番地1 TEL (0584)53-4141 FAX (0584)53-4602

平田支所 岐阜県海津市平田町仏師川483番地 TEL (0584)66-3899 FAX (0584)66-5151