

# ぬくもり

2016.11  
No. 136

編集・発行／社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

第12回

## 海津市社会福祉大会

平成28年

12月3日<sup>土</sup>

入場  
無料

午後1時～4時20分 (受付 午後0時15分～1時)

文化センター (海津町高須585-1)

- 表彰式典 午後1時～1時40分
- 福祉活動発表 午後1時50分～2時35分  
(石津小学校・平田中学校・高須地区社会福祉協議会)
- 記念講演 午後2時50分～3時50分

テーマ **笑って長生き**

特定非営利活動法人 笑顔工場 理事長 **メイミ氏**

◆プロフィール

舞台や各種イベントなど、様々な場面で漫談家・司会者等の活動をする傍ら、都内のデイサービスセンターで介護福祉士として高齢者介護に携わる。特定非営利活動法人笑顔工場を設立し、現在は十数名の若手芸人の参加者を連れて、関東を中心に福祉施設でのお笑いライブを展開。様々なボランティア活動にも積極的に取り組んでいる。これからの長寿社会に向け、「笑って長生き」という考えを広める為の活動を展開している。

福祉の販売店

- パン ● 水耕野菜 ● わらびもち・徳用あられ・パンの缶詰・おはぎ
- 草餅・たまご・プリン ● 手作り小物・非常食・メダカ ● 日用雑貨
- マスク

大会記念品として、福祉の販売店で使える金券を受付時にお渡します。

※数に限りがあり、なくなり次第終了となります。


展示コーナー

- 各種団体活動紹介

午後0時15分～4時20分





それ、イイね 

# 海津市ケアマネジメントセンターの アイデア広場

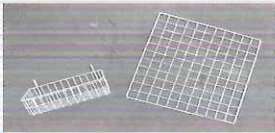
～100円均一商品を使った介護用品～

介護する負担を少しでも減らしたい・・・などの声をもとにこの企画を考えました。  
介護用品は一般的に高額な物が多いのですが、高い物を買っても気に入ってもらえなかつたり、使いにくかつたりすることもあります。

100円均一ショップには、介護に役立つものが数多くあります。100円の商品なら、介護する側もされる側も両方の負担が軽減するかもしれません。

ぜひ一度、おためしください。

## ワイヤーネット、バスケット、結束バンド

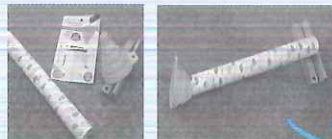


ベッド柵に取り外しのできる棚を取り付けました。S字フックよりも安定し、枕元に細かいものを置くので重宝します。



バスケットを増やすなどアレンジ自在です。

## 折りたためるシリコン素材のじょうご

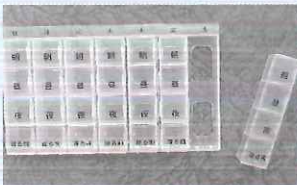


ラップの芯にじょうごをさすだけです。



最近耳が聞こえにくくなってきたかなと感じたら、一度作ってみてください。集音器になります。

## お薬ケース



1週間分の薬を、朝・昼・晩・寝る前の4つにわけて管理することができます。



〈使用例〉  
1日分ずつ外せるので、旅行やデイサービスに持ち運ぶ際も便利です。

## もこもこ靴下

車いすのフットレストにかぶせると、当たった時の痛みが軽減され、けがの予防に繋がるだけでなく、直接足を置いても冷たくありません。

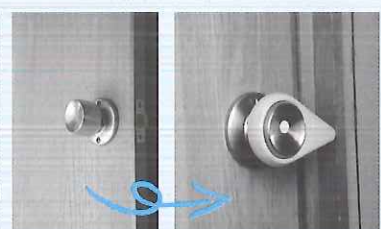


## 蛇口カバー



蛇口がしっかりと締められない。また、なかなか開けられない方にオススメです。

## ドアノブカバー



指先に痛みがある方やドアノブがうまく回せない方にオススメです。

注)蛇口カバーやドアノブカバーについては、大きさや形状により取り付けられないことがあります。



# 他にも便利な介護用品が100円均一ショップにあります

## 【食器類】

安全食器(フック付き、おわんのようなもの)  
フタ、ストロー、フック付きコップ  
水のみ(らくのみ)  
食事のエプロン

## 【日用品】

ドア引きだしハンドル  
ペットボトルオープナー(ペットボトルの蓋用)  
ドアブレバー(ドアノブがつかみにくい方に)

## 【オムツ類】

尿取りパット、リハビリパンツ  
失禁シート  
女性用尿瓶

## 【スプーン・フォーク】

介護用  
利き手用(先が曲がっている)  
握りやすいプラスチック製のもの  
口にあたって柔らかいシリコン製のもの

## 【歯の衛生】

入れ歯洗浄剤  
入れ歯用ブラシとフック  
入れ歯用保存容器うがいうけ  
歯ブラシ

## 【衛生】

体拭きタオル(使い捨て)  
介護シーツ

## ボディータオル

### 〈作り方〉

タオルの一方は三角に、もう一方には紐を縫い付けます。

### 〈使い方〉

タオルが逃げないように、三角の中に手を入れて、体を洗います。紐を持つと背中が洗い易くなります。手に力が入りにくい方、片手が動かしにくい方などにオススメです。



## 滑り止めシート

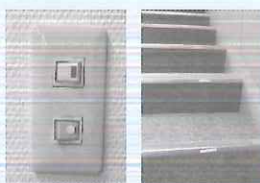
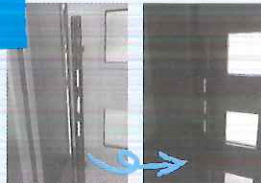
- ・滑り止めシート
- ・ふきんもしくは新聞紙
- ・普段使っているスプーン



普段お使いのスプーンなどに、ふきんなどを巻いてから滑り止めシートを巻きます。

関節リウマチの方や、指先が動かしにくい方、しっかり握れない方は、柄を太くすると持ちやすくなります。

## 蓄光シール



ドアノブや電気のスイッチ、階段などに貼ると暗い中でも光るため安全です。テレビのリモコンや携帯電話にも貼ると、慌てて探すこともなくなります。

滑り止めシートを食器の下に敷くと、食器が動かないので、片手でも食べやすくなります。



車いすのクッションが前に滑らないように座面とクッションの間に敷きます。

ベッドから車いすへの移動の時に、車いすの後方に移動してしまうことを防止できます。

## ストロー付きコップ & ペットボトル用ストローキャップ

手や指先が使いにくい方は、ペットボトルを開けるのも一苦勞です。ペットボトルはキャップもすぐに失いがちです。これならワンタッチで簡単に開け閉めできます。



介護に関するお困りごと・お問い合わせは・・・

海津市ケアマネジメントセンター ☎55-0903  
〒503-0411 海津市南濃町駒野827-1  
南濃総合福祉会館「ゆとりの森」内



## 介護予防教室

# コグニサイズ

参加者  
募集

いつまでも健康で、メリハリのある生活を送ることができるよう「介護予防教室」を開催しています。参加を通じて交流の輪も広がっています。楽しく介護予防に取り組みませんか。ご参加お待ちしております。



〈日 程〉平成28年**12**月～平成29年**2**月（全10回）  
午前**10**時～**11**時**30**分

<b>12月</b>	1日(木)	8日(木)	15日(木)	22日(木)
<b>1月</b>	5日(木)	12日(木)	19日(木)	26日(木)
<b>2月</b>	2日(木)	9日(木)		

〈申し込み開始〉

**11月7日(月)**から

〈講 師〉健康づくりリーダー 〈会 場〉海津温泉(海津町福江 560-1)

〈対象者〉海津市内にお住まいの65歳以上の方 定員30人 ※先着順(定員になり次第締切)

〈参加費〉**1,500**円(全10回分、保険料込み)

〈申し込み・問い合わせ先〉

本部事務局 ☎55-2300 / 海津支所 ☎53-4141 / 平田支所 ☎66-3899

## 心身障がい児者クリスマスパーティーのお誘い

食事やレクリエーションなどを通して楽しい時間を過ごしませんか？

〈日 時〉平成28年**12**月**11**日(日) 午前**10**時**30**分～午後**1**時

〈場 所〉海津市文化センター 2階多目的ホール 〈参加費〉一人500円

〈内 容〉昼食、レクリエーション、歌、プレゼントなど

〈申し込み〉電話か、海津市社会福祉協議会(本部事務局、各支所)へお申し込みください。

〈問い合わせ先〉本部事務局 ☎55-2300

● 本事業は、共同募金の配分を受けて実施します。

## 海のテーマパーク in ラグナシア (ひとり親家庭のつどい)

8月7日(日) ひとり親家庭の児童とその家族を対象とした日帰り旅行を開催しました。

今年は、70人が参加し、愛知県蒲郡市にあるラグーナテンボスに出かけました。園内には、海をテーマにした様々なアトラクションがあり、観覧車に乗って三河湾を一望したり、迫力満点の3D水族館を楽しみました。

参加者は、親子のふれあいを深め、夏の思い出の1ページを笑顔で飾りました。

● 本事業は、共同募金の配分を受けて実施しました。



〈お土産何にしようかな〉



# 介護者サロン

## 音楽を奏でてリラックス ～第31回介護者サロン～

8月24日（水）南濃総合福祉会館「ゆとりの森」で開催しました。

今回は、介護者の悩み別で交流会を行い、日ごろ抱えている悩みを一緒に考え、その後「心と身体のリラクゼーション」として、音楽療法士の西脇恵子氏に導かれながら、心安らぐ歌と、楽器演奏を楽しみました。

参加者からは「なんでも話せた。」「楽しくて思わず笑った。」などの感想があり、おしゃべりや音楽で癒される時間となりました。



### 次回のお知らせ

介護者サロンは、介護をしている方々が集まり、介護生活の悩みを語り合う介護者の交流会です。介護に関する相談や情報提供、福祉サービスの紹介も行っています。

**対象者** 在宅で要介護高齢者等の介護をしている  
海津市内在住の方

**日時** 平成29年1月27日（金）正午～午後2時

**場所** 海津総合福祉会館「ひまわり」  
〈海津町高須517-1 ☎53-4141〉

**内容** 「災害への備え」  
介護相談・情報交換・食事・  
レクリエーションなど

**参加費** 無料

※昼食を準備しますので、1月20日（金）  
までに申し込みください。

### 申し込み・問い合わせ先

本部事務局 ☎55-2300

海津支所 ☎53-4141

平田支所 ☎66-3899

お気軽にご参加ください。お待ちしております。

## のんびり過ごした一日温泉旅行

### ～ひとり暮らし高齢者のつどい～



9月16日（金）海津市内のひとり暮らし高齢者90人が参加し、四日市市にあるユーユーカイカンへ行きました。

参加者は、のんびりとお湯に浸かり、演劇を鑑賞し身も心もリラックスして過ごしました。大勢で囲む昼食は、美味しく、会話も自然と弾みました。

帰りには、「お土産をたくさん買えた。」「来年もぜひ参加したい。」などの声が聞かれました。

本事業は、共同募金の配分を受けて実施しました。



# 海津市くらしサポートセンター

生活困窮者自立支援法にもとづいて、さまざまな生活課題を抱えた方を迅速・包括的に支援するために市が設置する生活支援の窓口です。



## 債務や滞納で困っているAさん

### ■相談の受け付け

生活のために重ねた借金が高額となり、今では、働いているのに借金の返済に追われ、電気料金や水道料金の滞納が続いているAさん。

携帯電話も止められてしまい使えません。



### ■プランの立案

私たち相談支援員が、生活困窮者支援をしている弁護士組織（法テラス）や支援窓口とAさんをつなぎ、債務、滞納解消にむけたお手伝いをします。

また、家計相談員が家計のやりくりをアドバイス、安心した暮らしをコーディネートします。

Aさんに安定した暮らしが見えてきました！！

大きな借金を背負ったAさん。収入と支出を明らかにし、不要な支出がないかを確認しました。無理なく返せるよう、一緒に返済計画を立て、実行することで債務解消の光が見え、明日への希望が湧いてきました。



### 法テラスとは

法テラス(日本司法支援センター)は、国によって設立された、借金や離婚ほか、法的トラブル解決のための相談窓口です。

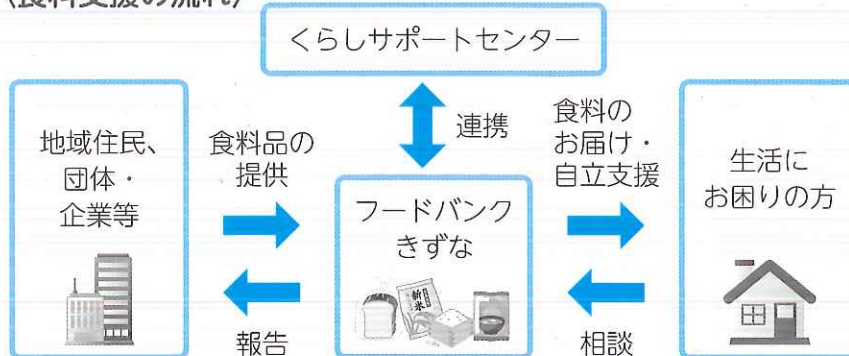
### 家計相談とは

税金滞納やローンなどを抱えている方から相談を受け、日常生活のお金の流れを「見える化」し、家計再生を目指します。

## 「フードバンクきずな」からのお礼とお願い

これまで皆さまから、お米やパン、乾麺などのご寄付をいただきました。これらは、くらしサポートセンターを通じて食にお困りの世帯へお届けし、自立支援に役立てました。皆さまのあたたかいご支援ありがとうございました。

### 〈食料支援の流れ〉



### お願い

引き続き食料品（特に缶詰、カップ麺、レトルト食品）の寄付をお願いします。なお、大型冷凍庫もありますので、冷凍保存食品もお受けできます。皆さまのご厚意をお待ちしています。



食でお困りの方は、下記までお知らせください。

連絡先 フリーダイヤル 0120-108022 (月～金 8:30～17:15)

相談支援員 岡崎 大橋



きらり輝け

# ふくしの心

## ボランティアスクール

夏休みを利用して、市内の学校に通う児童・生徒を対象に開催しました。この事業は、体験学習を通して他校の生徒と共に学び合い、福祉に関心を持ってもらうことを目的としています。

参加者は今回の体験学習で様々な思いを持ち、「ふくしの心」を育てることができました。「車いすバスケット・フライングディスク」「防災」「車いす・アイマスク・高齢者疑似体験」各コースの参加者の感想を紹介します。

### 車いすバスケット・フライングディスクコース

障がいのある人も私たちも、誰でもできるスポーツがこんなに面白いことを初めて知りました。車いすの操作は難しかったけど、選手の人たちが優しく教えてくれたので、笑顔で楽しく参加することができました。

(今尾小学校6年 男子)



### 防災コース

防災グッズや非常食を作ったのは初めてだったけど、同じグループの子と協力して、楽しく美味しい非常食を作ることができて良かったです。どちらの体験も、実際に災害が起きた時に役立つことなので、忘れないようにしたいです。また、今日学んだことを家族の人に伝えて、どんどん広げていきたいです。

(城南中学校1年 女子)

### 車いす・アイマスク・高齢者疑似体験コース

3つの体験を通して、私たちにとっては何気ない日常の事でも、体が不自由な方にとっては、その一つ一つが大変であったり、不安につながるものがたくさんあることを知りました。また、周りの人や介助者が、コミュニケーションをとり信頼関係を築くことも大切なことだと感じました。

(海津明誠高校1年生 女子)



## 福祉体験学習



10月11日(火)に城山小学校の4年生の児童が点字体験学習を行いました。福祉教育サポーターの藤田佐喜子さんに教えていただき、点字の打ち方や読み方などを学びました。

児童たちは、自分の名前や好きな食べ物を実際に打つなど、懸命に学習に取り組みました。

「もっと覚えたい!」などの感想の声も聞かれ、点字や視覚障がいに対する関心や理解を深める機会となりました。



# 選手もボランティアも大活躍

## 第21回長良川ふれあいマラソン大会

10月3日(日)障がいのある方やない方も含め、1歳から85歳までの幅広い年齢層にわたる735人の選手が、元気いっぱい完走を目指しました。

この大会運営の陰には、216人のボランティアの存在がありました。前日は、選手が安全に走れるようにコース上の小石やゴミなどの掃除をしました。また、大会当日には、コース脇に立って緊急時に備えるための見守り、懸命に走る選手に声援を送りました。

ボランティアの皆さんありがとうございました。



〈前日のコース清掃〉



撮影：大村喜美雄様  
(カメラボランティア)

〈小雨の中、懸命に走る選手〉

## つながる 広がる ボランティアの輪

### ～わくわくボランティアフェスティバル～



〈輪になって盆踊りを楽しむ参加者〉

9月25日(日)海津総合福祉会館「ひまわり」で開催されました。館内には、ボランティア団体や市内各学校の活動紹介のポスターが掲示され、体験コーナーでは、非常食の試食や折り紙教室など、楽しいイベントが行われました。

障がい者ふれあいコンサートでは、練習の成果を発揮しようと出場者の元気な歌声が館内に響きわたりました。

会場は、たくさんの方で賑わい、ボランティアや市民の方と交流が深まる1日となりました。

主催 海津市ボランティア連絡協議会 海津市身体障害者福祉協会

## あなたも一緒にボランティア

### 障がい者支援ボランティア

海津特別支援学校で文化祭が開催されます。そこで、お手伝いいただける方を募集します。活動支援や販売支援など、誰でもできるボランティアですので、ぜひご参加ください。

また、あわせて皆さんのお越しをお待ちしています。

日時：11月26日(土) 午前9時～午後3時

場所：海津特別支援学校(平田町今尾 3885-2)

募集人数：20人ほど

問い合わせ：海津特別支援学校 ☎66-2888 担当：佐藤 鈴子







# 調理ボランティア養成講座

参加者募集



料理が好きな方はもちろん、興味や関心がある方ならどなたでも参加できます。経験がなくても大歓迎です。皆さんで誘い合って参加しませんか？

開催日時  
内容

開催日	開催時間	内容	場所
1月17日(火)	午前10時～ 正午	オリエンテーション 講義 ・食中毒など衛生面の講義	南濃総合福祉会館 「ゆとりの森」
1月24日(火)	午前10時～ 正午	講義 ・食事の基本(塩分など栄養面の講義) ・献立作り	南濃総合福祉会館 「ゆとりの森」
1月31日(火)	午前10時～ 正午	実践 ・立てた献立を調理 ・評価、実習の予習	海津総合福祉会館 「ひまわり」
2月 7日(火)	午前8時30分 ～正午	食事サービス実習 修了式	ふれあいセンター

講師 岐阜県栄養士会

参加対象 料理やボランティアに興味があり、受講後は、ボランティアとして食事サービス事業などで活動できる方

持ち物 筆記用具、エプロン

受講料 500円 (調理実践食材代)

定員 20人

締切 平成28年12月22日(木) ※定員になり次第締切

申込みは下記まで電話で名前、電話番号をお知らせください



問い合わせ 本部事務局 ☎55-2300

## わたしのまちのボランティアさん

出張オモチャ館 ～子どもたちに夢と感動とロマンを～

「出張オモチャ館」は、壊れて使えなくなったおもちゃの修理をしています。動かなくなったおもちゃに、もう一度息を吹き込みます。また、同時に昔のブリキのおもちゃを見て楽しむこともできます。出入りは、子どもも大人も自由です。下記の時間にお越しください。

活動日時：毎月第4日曜日 午前10時～午後3時

活動場所：南濃総合福祉会館「ゆとりの森」2階 おもちゃ図書館

連絡先：本部事務局 ☎55-2300

自宅で眠っている壊れたおもちゃを持ってきてください。



※故障内容によっては、修理不可能な場合がありますので、ご了承ください。

※上記の日時に持ってくる事が出来ない方は、海津市社会福祉協議会が壊れたおもちゃを預かり、修理を依頼しますので事前に連絡をお願いします。



# 障害福祉サービス事業所「海津市はばたき」

## マスク製造・販売

### 活動内容

市内で暮らす障がいのある方が、「海津市はばたき」に通いお仕事をしています。地域の7社の企業から、いろいろな仕事をいただき納品しています。仕事の内容は、タオルをたたむ仕事、製品の袋詰め、金属製品の成型(バリ取り)、リサイクル作業でフロッピーディスクなどの分解、ガス機器コードの取り付け、段ボールの組立などの作業をしています。

### マスク製造・販売の紹介

「はばたき」の自主製品として1年前から「マスク」を作り始めました。

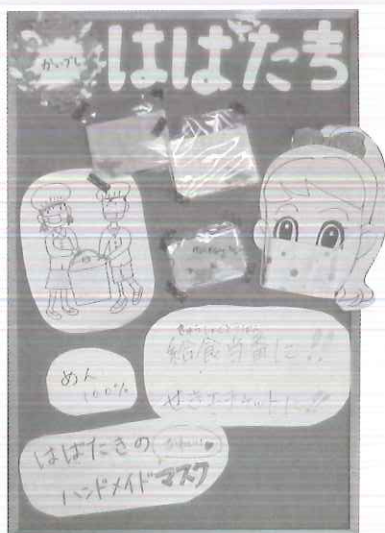
#### ～始めた理由～

- ①利用者の中には学校で縫製(刺し子、刺繍など)をした経験者がいた
- ②「はばたき」、「障がいのある方」のことをより多くの地域の方に知っていただきたいという想い
- ③商品が多く売れば利用者さんの工賃も増える
- ④施設外へ出ることで社会でのマナーなど実際に体験できる



〈黙々とマスク作りに取り組む利用者さん〉

今はまだ下請けの仕事が忙しく、マスク1種類しかありませんが、自主製品の種類を増やしていきたいと思っています。

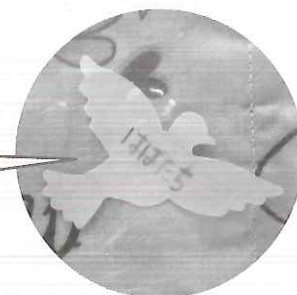


〈利用者さんの手作り看板〉



マスクは大人用 300円  
 子供用 200円  
 表と裏と布の種類が違います。  
 ひとつひとつ柄が違います。

「はばたき」の屋号何か  
 おかしくないですか？  
 わざと **ち** にしています。



**このマスクは、海津市社会福祉大会や  
 海津特別支援学校の文化祭などで、販売しています。**

**ぜひ買いに来てください!!**



# 海津市なんでも相談センター



## 法律相談

不本意な契約、離婚問題、土地の境界、相続、財産に関する  
ことなど、法律に関することはなんでもご相談ください。なお、  
予約が必要ですので各会場へお申し込みください。

### 〈相談日〉

南濃会場（南濃総合福祉会館「ゆとりの森」）	毎月第2水曜日 午前9時30分～11時30分
海津会場（海津総合福祉会館「ひまわり」）	毎月第3火曜日 午後1時30分～3時30分
平田会場（平田総合福祉会館「やすらぎ会館」）	毎月第4月曜日 午後1時30分～4時

〈相談員〉 弁護士

〈問い合わせ・申し込み〉 南濃会場（本部事務局） ☎55-2300  
海津会場（海津支所） ☎53-4141  
平田会場（平田支所） ☎66-3899



## 結婚相談

結婚・出会いに関する相談をはじめ、登録者の紹介やお見合いの開催など、人生の良きパートナーとの出会いをサポートする結婚相談を行っています。

〈相談日〉 毎月第1・第3月曜日  
※祝祭日はお休み、1月・3月は日曜日の相談日があります。

〈時間〉 午後1時30分～4時まで

〈相談員〉 結婚相談員

〈会場〉 平田総合福祉会館「やすらぎ会館」

〈問い合わせ〉 平田支所 ☎66-3899



## 心配ごと相談

### あなたの悩み・不安を軽くするお手伝い

日常生活での困りごと、職場でのトラブルなど、悩みや不安がございましたらどうぞお気軽にご相談ください。

〈相談日〉 毎週火曜日  
※第3火曜日と祝祭日はお休み

〈時間〉 午後1時～4時まで

〈相談員〉 心配ごと相談員

〈会場〉 海津総合福祉会館「ひまわり」

〈問い合わせ〉 海津支所 ☎53-4141

みなさまとともに歩む

## あいおいサポート 株式会社

各種保険の  
無料相談受付中

〒503-0415 海津市南濃町山崎593-63  
TEL 0584-55-2500 FAX 0584-55-2555

※有料広告掲載欄です



# 行事予定

注)確定している事業のみ載せさせていただいております。

11月			12月		
日	曜日	内容	日	曜日	内容
1	火	心配ごと相談(海津)	1	木	介護予防教室コグニサイズ(大江)、街頭募金(千代保稲荷神社)
2	水	介護予防教室コグニサイズ(石津)	3	土	海津市社会福祉大会
4	金	介護予防教室コグニサイズ(下多度)	5	月	結婚相談(平田)
7	月	結婚相談(平田)、食事サービス(海津)	6	火	心配ごと相談(海津)、食事サービス(南濃)
8	火	心配ごと相談(海津)	7	水	食事サービス(海津)
9	水	介護予防教室コグニサイズ(石津)、法律相談(南濃)、食事サービス(平田)	8	木	介護予防教室コグニサイズ(大江)、食事サービス(平田)、介護者ティーサロン(海津)
10	木	介護者ティーサロン(平田)	11	日	心身障がい児者クリスマスパーティー
11	金	食事サービス(南濃)	13	火	心配ごと相談(海津)
12	土	イベント募金(農業祭)	14	水	法律相談(南濃)
13	日	イベント募金(農業祭)	15	木	介護予防教室コグニサイズ(大江)
15	火	法律相談(海津)	19	月	結婚相談(平田)
18	金	介護予防教室コグニサイズ(下多度)	20	火	法律相談(海津)
21	月	結婚相談(平田)、食事サービス(南濃)	21	水	食事サービス(海津)、食事サービス(南濃)
22	火	心配ごと相談(海津)、食事サービス(海津)	22	木	介護予防教室コグニサイズ(大江)、食事サービス(平田)
25	金	食事サービス(平田)	26	月	法律相談(平田)
28	月	法律相談(平田)	27	火	心配ごと相談(海津)
29	火	心配ごと相談(海津)			

## 11・12月の介護者ティーサロンは、

☆11月10日(木) 午後1時30分～3時  
平田総合福祉会館「やすらぎ会館」

☆12月8日(木) 午後1時30分～3時  
海津総合福祉会館「ひまわり」

出入り自由!申し込みはいりません!お待ちしております!

## 登録ヘルパー募集

- 職務内容 訪問介護(要介護者に対する身体介護や生活援助)
- 勤務時間 午前8時から午後6時のうち2～3時間程度
- 資格要件 ヘルパー2級もしくは介護職員初任者研修修了者
- 雇用形態 パート
- 時給 時給1,050円～1,450円
- 問い合わせ 総務課(担当:水谷)

## 心あたたまるご寄付

ありがとうございました

	(敬称略・順不同)
匿名	おむつ 14袋
しもたどフェスティバル	1,075円
しもたどフェスティバル実行委員会	5,000円
匿名	20,000円
匿名	おむつ4袋
匿名	お米 40kg
匿名	おむつ等5袋

(平成28年9月30日まで)

## 編集後記

気付けばもう11月。今年も残すところあと2ヶ月となりました。

11月7日は立冬です。秋から冬への季節の変わり目で、一年の中で最も病気にかかりやすい時期と言われて

います。皆さんは「立冬補冬」という言葉を知っていますか。「補」は食べ物で体調を補うことを意味しています。つまり、冬の寒い時期に育った食物を、寒い季節に合った調理法で食べるからこそ、健康な体を育て、維持し、病気を未然に防ぐ最良の方法であると言われて

います。体調を崩さないよう、食べ物から栄養を補い寒い冬に備えましょう。

ふれあいネットワーク

社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

本部事務局 岐阜県海津市南濃町駒野827番地1 TEL(0584)55-2300 FAX(0584)55-1990  
URL http://www.kaizu-wel.jp/ E-mail info@kaizu-wel.jp

海津支所 岐阜県海津市海津町高須517番地1 TEL(0584)53-4141 FAX(0584)53-4602

平田支所 岐阜県海津市平田町仏師川483番地 TEL(0584)66-3899 FAX(0584)66-5151