

ぬくもり

編集・発行／社会福祉法人 海津市社会福祉協議会



リハビリで元気ハツラツ！



～海津市デイサービスセンター南濃～

(7ページに関連記事掲載)

「赤い羽根共同募金」運動にご協力をお願いします

10月1日(金)から共同募金運動が始まりました。

昨年度、皆さまからお寄せいただきました募金は、配分金として海津市の地域福祉活動に使われます。主な事業としては各地区社会福祉協議会を対象にひとり暮らし高齢者のつどいや福祉協力校(14校)活動助成やふれあいいきいきサロンへの助成などです。

また、海津市内で以下の店舗に募金箱を設置しているほか、募金箱を設置していただける店舗、事業所を募集しています。

今年度も皆さまの温かいご協力を、よろしくお願いいたします。

【お問い合わせ】 海津市社会福祉協議会 本部事務局 ☎55-2300

愛ちゃんと希望くん



〈共同募金箱設置箇所〉



南濃地区 (敬称略・順不同)

- 南濃総合福祉会館「ゆとりの森」
- さばう遊学館
- みかげの森「プラザしもたど」
- 働く女性の家
- 水晶の湯
- 道の駅 月見の里南濃
- 日本郵便(株) 南濃郵便局
- 日本郵便(株) 石津郵便局

平田地区 (敬称略・順不同)

- 平田総合福祉会館「やすらぎ会館」
- 生涯学習センター(平田図書館)
- シャトレゼ 海津平田店
- 日本郵便(株) 平田郵便局
- 焼肉まるこう
- カフェかのん
- 鳥大将
- 和食処はなみずき

海津地区 (敬称略・順不同)

- 海津市役所
- 海津総合福祉会館「ひまわり」
- 歴史民俗資料館
- 海津温泉
- 海津図書館
- 稲金海津店
- 波乃家
- 日本郵便(株) 海津郵便局
- 味よし
- ペニーレーン
- きらく堂
- ダス・ツイール
- パワフル
- あら重
- 宙乃台所
- あいさんハウス・ぎふ
- 和風レストラン海津
- 151@
- 海津フラワーガーデン



▲レジの横などに置いて頂いています。



▲市内の公共施設にも設置しています。

災害時における協力体制に関する協定の締結



9月10日(金)、海津市・公益社団法人大垣青年会議所・海津市社会福祉協議会の3者による協定の締結式が行われました。

この協定は、海津市で災害ボランティアセンターが設置された際に、避難所及び被災者への支援物資の供給や資機材等を確保するための情報提供への協力など、より迅速かつ総合的に対応することを目的としています。

この協定により、災害ボランティアセンターの設置や運営についてのネットワーク強化が図られるものと期待されます。

また、災害時に円滑に災害ボランティアセンターが運営できるように、3者間で日頃から連携をしていきます。

市民のパワーで福祉のまちづくり

がんばっています地区社協

みんなでラジオ体操

東江地区社会福祉協議会

東江地区では、毎年夏休みに地区の皆さんが小学校で、元気・健康を目指し、「みんなでラジオ体操」を行っています。また、これに併せて、運動場や校舎周辺の草取りを行い、小学校運動会への気運を高めています。

今年はコロナ禍のため、集まることができませんでしたが、自治会長が広報無線で自治会ごとに連絡し、8月22日(日)は、各家庭で、ラジオ体操を行いました。

また、前日8月21日(土)には、小学校PTA、地区社会福祉協議会役員、地区のボランティアで、草刈りを行いました。まだまだコロナ禍であり、地域の行事や活動を行うことは難しいですが、今後もできる範囲での活動は続けたいと考えています。



「地域の中でいきいきと」～山崎サロン～

山崎サロンは、高齢者を対象に居場所づくりや仲間づくりを目的として、つどいをおこなっています。

8月19日(木)、山崎集会所にて『ふれあいいきいきサロン』を開催しました。市社協で貸し出しをしているレクリエーション用品の『特大輪投げ』を使って、どれだけ輪が入るのかを競い合いました。投げている方の真剣な表情や周りで応援している方の素敵な笑顔がたくさん見られました。また、この日のサロン終了後、1人ひとりへプレゼントが送られました。

コロナ禍の前は、おやつ時間に『おにまん』や『おはぎ』を皆さんで作って食べていたそうです。

皆さんから「コロナの前みたいに・・・」との声も聞こえましたが、コロナ禍でも楽しめる場所は大切ですね。



高得点をねらって投げて!!

みなさまとともに歩む

あいおいサポート 株式会社

各種保険の
無料相談受付中

〒503-0415 海津市南濃町山崎593-63
TEL 0584-55-2500 FAX 0584-55-2555

育もう！思いやりの心

盲導犬ふれあい体験(ボランティアスクール)



8月4日(水)、盲導犬や視覚障がいについての知識を深めてもらうことを目的に、市内の小・中・高校生対象に盲導犬ふれあい体験を行いました。

この体験を通して福祉への興味や関心を高めるとともに、思いやりの心を育てることができました。

児童・生徒の感想 (一部抜粋)

道で目の不自由な人が迷っているときは、「何かお手伝いできることはありませんか」と声をかけたいです。(小学校6年生)

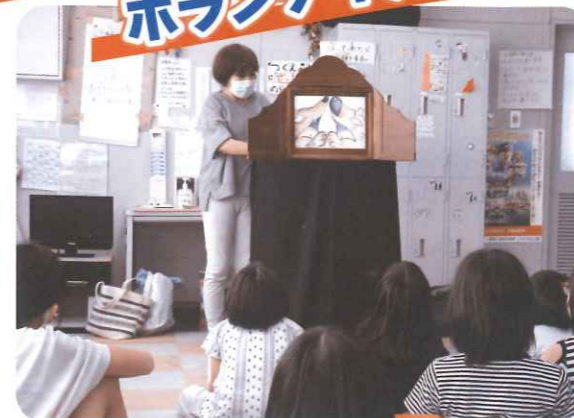
実際に体験してみて、目の不自由な方にとっては盲導犬があると、とても心強いし、とても大切な存在なんだと思いました。(小学校5年生)

盲導犬を育てるのは大変ということが分かった。日本では視かく障がいの方が約32万人いるけれど、盲導犬の数が少ないので募金など見かけたらしたい。(中学校3年生)

私は盲導犬の訓練の人に興味を持ちました。学校の図書館などで調べてみたいです。(小学校5年生)



わたしのまちのボランティアさん



～留守家庭児童教室(西江教室)での紙芝居の読み聞かせの様子～

■ ボランティアグループ名

「ほうれんそう」

藤田 佐喜子 さん



■ 活動内容

・人形劇、絵本の読み聞かせ、紙芝居など
・「NPO法人絵本であそぼっ」の正会員としての活動(イベント: 絵本の読み聞かせ、絵本のひろば、絵本講座開催など)

■ 活動場所

・子育て支援センター、認定子ども園、市内小学校、図書館、サロンなど

ボランティアをしようと思ったきっかけは？

旧南濃町読書サークルに所属する1グループとして平成4年に設立。発足当初は、読書の学習会中心の活動でしたが、「外に目を向け、社会に何か役立つことはできないか」という思いからボランティアの方向に歩み出しました。



活動の醍醐味は？

たくさんの人たちとの出会いです。年齢、性別を問わず、市内はもちろん全国の仲間たちと繋がることが出来ました。お互いに刺激し合い、高め合える素晴らしい仲間たちです。

コロナ禍でも活動を続けている原動力は？

コロナは社会、人間関係を分断します。今まで築きあげたものが、崩れ落ちてしまう危機を感じました。人間らしく生きるためには、人と人が触れ合うことが不可欠です。コロナに負けないため、人間らしさを守るため、許される範囲内ではありますが活動を続けていこうと思いました。

ゼロにしてしまったら、また立ち上がるにはたくさんのパワーが必要です。細々とした形であっても継続していきたいです。

印象に残っているエピソードはありますか？

ある小学校の家庭教育学級で絵本を読んだ時のことです。読み進むに連れ、子どもたちの視線が突き刺さり、背中がゾクゾクするという経験をしました。

子どもたちがどんどん絵本の中に入って来たわけですね。この経験をきっかけに本格的に絵本に取り組み、関わってみようと思うようになりました。

これから活動を始めようとしている方へ

ボランティアは自らの意思でするものであり、義務になってはいけません。日常生活優先で、無理せず楽しみながら行うことが長続きするコツだと思います。

構えず気軽に身近なところから始めてみましょう！

依頼があれば、可能な限りそれぞれに合ったプログラムを組めますので、ご相談ください。

〈問い合わせ〉ほうれんそう 代表 藤田 佐喜子 ☎57-2305

はじめてみませんか？ボランティア活動

ボランティアは、自分の関心のあること・自分にできることから始めることができるとても身近な活動です。

コロナ禍では、これまでと同じような方法でボランティア活動をすることが難しいため、活動内容や方法の工夫が求められています。

先行きが見えない状況の中、たくさんの方が多かれ少なかれ不安やストレスを感じています。こんな時だからこそ、人とのつながりを大切に思いやりの心で支え合いたいものです。

興味のあるボランティアを始めてみることで、交流の輪が広がり新しい仲間と出会えるきっかけができるかもしれません。

皆さんもできることからボランティア活動してみませんか？



ボランティア活動に興味がある方は、ぜひご相談ください。

海津市市民活動ボランティアセンター

TEL 55-2300

〒503-0411 海津市南濃町駒野 827-1 南濃総合福祉会館「ゆとりの森」内

第5回

ご家庭に眠っている食品大募集!!

きずなフードドライブにご協力ください

「もったいない」の食品から「ありがとう」の食品に

フードドライブとは?

ご家庭で食べきれない食品を、必要としている個人や団体などに寄付する活動です。お持ちいただいた食品は「フードバンクきずな」で保管をし、くらしサポートセンターと連携して食支援を必要とする方にお届けしています。

令和3年12月1日(水)～令和4年1月31日(月) (推進期間)

○ご寄付いただきたい食品

- ・パスタ、素麺などの乾麺
- ・缶詰、レトルト、インスタント食品
- ・海苔、ふりかけ、お茶漬け
- ・調味料(しょうゆ、砂糖、食用油など)

※賞味期限が1か月以上あるもの
※常温保存が可能なもの

×受付できない食品

- ・賞味期限1か月をきっているもの
- ・開封されているもの
- ・生鮮食品(生肉、魚介類)
- ・アルコール(みりん、料理酒を除く)
- ・賞味期限の表示がないもの

〈受取窓口〉 海津市社会福祉協議会
本部事務局 南濃総合福祉会館「ゆとりの森」内
海津支所 海津総合福祉会館「ひまわり」内
平田支所 平田総合福祉会館「やすらぎ会館」内
海津市くらしサポートセンター(海津市役所14番窓口)

〈受取時間〉 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

〈お問合せ〉 フードバンクきずな(本部事務局内) ☎55-2300

フードバンクきずなへのご寄付

(令和3年8月1日～9月30日受付分)

(敬称略・順不同)

氏名	内容	氏名	内容
フードバンク岐阜	食料品 段ボール6箱	匿名	砂糖
おてらおやつクラブ安浄寺(多々良明成)	食料品 段ボール1箱	匿名	白米15kg
西村美紀	お菓子13点	匿名	お菓子
匿名	野菜 段ボール8箱	匿名	お菓子
匿名	食料品 段ボール1箱	匿名	玄米60kg
匿名	食料品 段ボール14箱	匿名	野菜 段ボール3箱
匿名	食料品 段ボール5箱	匿名	お菓子・ジュース
匿名	野菜 段ボール3箱	匿名	ジュース 段ボール3箱

心あたたまるご寄付 ありがとうございます

榎浪漫亭	匿名	ティッシュ3袋
オグリキャップサイダー20ケース	匿名	トイレトペーパー2袋
泉川 博美	匿名	ジャンパー1枚
房前 芳子	匿名	シャツ3枚
匿名	匿名	ズボン下(2枚入り)3袋
匿名	匿名	洗剤2箱
匿名	匿名	
匿名	匿名	
匿名	匿名	

(敬称略・順不同) (令和3年8月1日～9月30日受付分)

社協会費へのご協力 ありがとうございます

(追加分、敬称略)

一般会費

・奥条下自治会

17,000円

(令和3年9月30日現在)

元気ハツラツ!
南濃デイだより!

海津市デイサービスセンター南濃では「個別機能訓練」に力を入れています。機能訓練とは、在宅でも豊かな生活を送ることができるように、機能の向上を図るためのリハビリテーションです。皆さん、いきいきとした表情で参加されています。



ボール体操

可動域訓練

チューブ体操

- 心身の状態に合わせて、5人程度のグループに分かれて数種類の運動を組み合わせて行っています。
- 「個別機能訓練計画書」をご本人・ご家族と一緒に作成し、一人ひとりに合った運動をします。

タオル体操

歩行訓練

体験してみた感想を、聞いてみました!

- ・家の息子にもやらせたい。(87歳 女性)
- ・日頃やらない運動をやらせてもらっています。部屋の中で快適に、各機能に効果的な運動で良いと思います。複雑ではなく効果的なところもいいです。(72歳 女性)
- ・ここに来ると毎回運動できるからいい。(96歳 女性)
- ・みんなの身体の状態に合わせた運動でいいと思う。運動をしていると健康そのもの!(87歳 女性)
- ・一人ではやらないけど、みんなでやるから楽しい。(93歳 男性)
- ・毎日予定通りにやっていただけるのでありがたい。(93歳 女性)

機能訓練中も、会話が弾んでいる姿、体を伸ばした時に「痛い～」と笑い合っている姿、職員と利用者が笑顔で話されている姿がとても印象に残りました。機能の向上を図るためのリハビリですが心もリフレッシュされているのでしょうか。

1月号では、
利用している方へ
突撃インタビューを
します!
お楽しみに!

いつでもお気軽にお問合せください。

海津市デイサービスセンター南濃
☎55-1417

〒503-0411 海津市南濃町駒野827-1
南濃総合福祉会館「ゆとりの森」内

見学については
ご相談ください

行事予定

11月			12月		
日	曜日	内容	日	曜日	内容
2	火	結婚相談(海津)	7	火	結婚相談(海津)
5	金	元気っこり教室(認知症予防教室)	8	水	法律相談(南濃)
12	金	元気っこり教室(口腔教室)	21	水	法律相談(海津)
16	火	法律相談(海津)	注)確定している事業のみ載せさせていただいております。		
19	金	元気っこり教室(栄養教室)			
22	月	法律相談(平田)			
26	金	元気っこり教室(運動教室)			



ひとり親家庭のつどい 家族で楽しく「クリスマスリース」を作ろう

クリスマスに向けて、楽しいつどいを計画しました。ぜひ、ご家族の思い出の1ページに加えてください。また会終了後に、参加者に一つずつお弁当をお渡しします。お家に持ち帰りゆっくりお召し上がりください。サンタさんからの素敵なプレゼントがあるかもしれません。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況を見て、実施の判断をさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

日にち 12月11日(土)、12月18日(土) ※どちらかご希望の日(9:00～11:00)

場所 働く女性の家(南濃農村環境改善センター 多目的ホール)

対象者 市内在住のひとり親家庭の児童生徒(中学生以下)およびそのご家族

※就学前のお子さん、保護者同伴をお願いします

※小学生・中学生のおさんは、高校生以上の方であればどなたとの参加でも可能です。

募集定員 1日15組

※定員に達した場合、1月にも参集型のつどいを開催することを、検討しています。

参加費 高校生以上 300円

未就学児・小学生・中学生 無料

申し込み方法 電話または社会福祉協議会の窓口等でお申し込みください。

締切 11月19日(金)

【問い合わせ先】 本部事務局 ☎55-2300

これらの事業は共同募金の配分を受けて実施します。



編集後記

何事に対しても「まずはやってみよう」という前向きな気持ちを持つことは、とても素敵なことだと感じます。何気ないきっかけが、人とのつながりや自分の視野を広めてくれるかもしれません。

「市社協で行っているサロンやボランティア活動に参加してみようかな」「困っている人や悩んでいる人のためにできることはないかな」という思いが、形になるきっかけの一つになれたならとても嬉しいです。自分の興味のあることから1歩踏み出してみると、新しい自分に出会えるのではないのでしょうか。

ふれあいネットワーク

社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

URL <http://www.kaizu-wel.jp/> E-mail info@kaizu-wel.jp



ホームページ

本部事務局 岐阜県海津市南濃町駒野827番地1 TEL(0584)55-2300 FAX(0584)55-1990
南濃総合福祉会館「ゆとりの森」内

海津支所 岐阜県海津市海津町高須517番地1 TEL(0584)53-4141 FAX(0584)53-4602
海津総合福祉会館「ひまわり」内

平田支所 岐阜県海津市平田町仏師川483番地 TEL(0584)66-3899 FAX(0584)66-5151
平田総合福祉会館「やすらぎ会館」内(2階)