

海津市社協だより

共同発行
この機関紙は共同資金
の協力により発行して
います。

わくもり

2023.9
No. 177

編集・発行／社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

ひとつの活動がみんなの手助けに

～ボランティア入門講座～



(7ページに関連記事掲載)

令和5年度 海津市社会福祉協議会 一般会費の報告

令和5年8月17日現在

皆さまのあたたかいご支援、ご協力ありがとうございます。

合計 9,090千円

会費は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりのため、また、高齢の方や障がいのある方、子どもたち、ボランティアに関する事業を行うための貴重な財源として有効に活用させていただいています。

会費のお願いにあたり、区長・自治会長さまをはじめ関係役員の皆さま、ご協力いただきましたすべての方々に厚く御礼申し上げます。

今後ともあたたかいご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

海津市社会福祉協議会
会長 森 廣美

海津地域

(単位：千円)

自治会名	金額	自治会名	金額	自治会名	金額	自治会名	金額
福岡	110	西町	60	鹿野上	57	中無垢里	34
佐武	13	稲荷町	10	鹿野中	60	角山	17
高須	26	殿町	31	鹿野下	34	角山西	7
西小島	43	新町	23	鹿野一色	64	大崎	22
西小島住宅	34	本町	36	秋江	20	大崎南	13
東小島	18	上町	19	草場	64	金廻	62
東大城	4	末広町	24	大和田	79	金廻西	12
萱野	51	寺町	13	大和田団地	3	油島	18
上内記・下内記	52	寺町住宅	3	駒ヶ江	83	梶屋	28
札野上	40	秋葉通り	48	長瀬	24	稲山団地	21
札野下	29	馬目町	56	日原	58	本阿弥新田	42
札野下団地	65	柳港	18	立野	49	宮地	8
札野一色	36	深浜	29	長久保	49	安田新田	15
一色前団地	27	五町	35	長原	13	安田	24
馬目	162	松木上	43	石亀	17	安田ハイツ	10
西方	43	松木下	40	徐北	11	横手住宅	29
平原西・中・内野	353	境方	8	外浜	21	帆引新田上・下	93
平原東	72	瀬古	40	森下	20	七右衛門新田	12
山の手	48	神桐	33	古中島	16	万寿新田	21
東山の手	17	成戸	22	福江上組	36	沼新田	38
北加満知	13	福一色	30	上本団地	77	沼住宅	94
主水町	30	田中	37	本郷	18	海津地域合計	3,437

平田地域

(単位：千円)

自治会名	金額	自治会名	金額	自治会名	金額	自治会名	金額
船渡	35	昭和町	84	高田	128	野寺	160
船町	26	万町	15	上流	38	岡	50
材木町	17	俵町	76	車戸	17	須賀	54
寺町	23	郭内	50	大尻	96	勝賀	120
中町	32	東昭和町	44	須脇	62	西勝賀	27
上本町	28	四ッ谷	49	仏師川	54		
本町	30	土倉	62	蛇池	150		
東本町	27	脇野	63	者結	53		
新町	53	西島	101	幡長	79	平田地域合計	1,903

このような活動に活かされています。



地区社協活動
～西江地区社協 移送サービス～



出張介護予防教室
～サロン平原 口腔教室～



ふれあいいきいきサロン
～庭田サロン レクリエーション～

本会は、『つながりの輪で だれもが笑顔あふれるまち かいづ』を基本理念に、住民参加による地域福祉活動を推進する中核的な団体として活動しています。

皆さまからいただいた会費を財源に行うサービスが、市民すべての方が対象とはならないかもしれませんが、困っている方や悩んでいる方に少し手を差し伸べたいと思う気持ちは、誰にでもあると思います。自分ひとりではできないことも、みんなの気持ちが集まれば、できることがあります。そんな一人ひとりの思いやりこそが、隣のおじいちゃんおばあちゃん、近所の子どもたちなど、市民の誰かにきっと届いています。皆さまのあたたかい気持ちを大切に、地域福祉を推進していきます。



南濃地域

(単位：千円)

区・自治会名	金額	区・自治会名	金額	区・自治会名	金額	区・自治会名	金額		
町 北	46	中 一 色	48	安江自治会	安江北	22	下 一 色 区	80	
町 南	44	ナイガイ社宅	4		安江中	18		田鶴区自治会	田鶴上組
四 西	71	舟 戸	24		盤若谷	14	田鶴中組		22
四 東	73	樋井戸	76		第2市営住宅	46	田鶴下組	17	
志津新田	70	黄金山	19		第二北	30	田鶴大平組	23	
西 園	60	駒野新田	23		第二南	27	西田鶴自治会	北 組	37
野 中	36	奥条区	奥条上	85	北部町内会	51	中 組	31	
三 角	33		奥条下	60	栄町内会	27	西 組	30	
井 口	41	羽沢区	北条北	33	弥生町内会	53	田鶴西南	35	
南 条	38		北条南	18	暁町内会	38	さくらヶ丘自治会	162	
下 池	2		山 条	42	西山町内会	94	八松山グリーン イツブリー ン自治会	一 区	96
戸 田 区	45		春 日 西	43	清 水	18		二 区	92
徳 田 区	47		川 原	33	吉 田 中	22		三 区	53
庭田区	奥庭田		27	馬 沢	22	出 来 山		18	四 区
	腰 越	28	井 口	10	下 内	42	松山台自治会	第 一	9
	口庭田	32	南 条	25	みどり苑	38	第 二	26	
藤 沢 上	80	上野河戸区	北 条	18	清 水 東	18	第 三	34	
藤 沢 下	41		谷 田	27	松山山田班	32	第 四	25	
元 市 場	43		上 河 戸	12	松山丸中班	29			
寺 西	21		中 河 戸	9	松山南部班	46			
舟 岡	55		下 河 戸	15	松山中東班	31			
一 色 西	20		山崎区	山崎北	31	亀池班	52		
一 色 中	9	山崎中		84	境山地区	26			
北 海 道	14	山崎南		58	境中地区	25			
元 町 西	26	山崎さくらヶ丘区	83	境堤地区	13				
元 町 東	25			境堤西自治会	138	南濃地域合計	3,750		

令和5年度「赤い羽根共同募金」運動がはじまります!!

〈運動期間 10/1~12/31〉

～じぶんのまちを良くするしくみ～ 岐阜県共同募金会海津市支会

赤い羽根共同募金運動は、住民の皆さまの好意に支えられ、今年で77回目を迎えます。共同募金の配分金は、地域福祉推進の貴重な財源になります。

人と人とのつながりが大きくなれば、多くの気持ちが集まります。

どうか、本年も市民の皆さまのあたたかいご協力を、心からお願い申し上げます。

赤い羽根募金目標額	5,673,000円
歳末たすけあい募金目標額	965,000円
目標額合計	6,638,000円

愛ちゃんと希望くん



戸別募金 一世帯当たりの目安額………600円

共同募金Q&A

Q なぜ目標額があるのですか？

A 共同募金は、事前に使いみちの計画(配分計画)を定め、募金運動を行う「計画募金」です。そのため、必要な事業を実施するための金額を目標額として設定しています。

Q どのような募金の方法がありますか？

A 募金には次のような方法があります。

戸別募金 自治会を通じて各世帯にご協力をお願いする募金です。
(海津市では赤い羽根募金、歳末たすけあい募金を同時に行っています。)

街頭募金 街角や人の集まる場所で呼びかけをしている募金です。

法人募金 法人の社会貢献として、ご協力をお願いする募金です。

職域募金 企業の従業員の方に職場を通じて依頼する募金です。

学校募金 学校において児童・生徒に呼びかけをしている募金です。

令和5年度の主な使い道 (令和4年度の申請事業配分)

配分先	配分事業名	配分金
社会福祉法人 海津市社会福祉協議会	社会福祉協議会事業 (ひとり暮らし高齢者のつどい、ひとり親家庭のつどい、福祉協校活動助成など)	5,677,894円
	歳末たすけあい援助事業 (歳末いきいきサロン支援、社協だより発行事業)	965,000円
	地域子育て支援事業 (社会性やコミュニケーション能力を高める課題に取り組む環境整備)	200,000円
	安心・安全なまちづくり活動支援 (災害ボランティアセンター設置・運営の準備)	200,000円



海津市社会福祉協議会(森廣美会長)は、(株)義津屋(伊藤彰浩社長)と海津市との三者で「買物支援を通じた地域の見守り活動の推進に関する協定」を締結しました。

(株)義津屋は、高齢者など買い物に困難を感じている市民の支援のため、今年3月から移動スーパー「とくし丸」の運行を開始しており、ドライバーは、利用者の異変を発見した際、市や市社会福祉協議会に連絡します。市や市社会福祉協議会は、とくし丸の広報活動や市有地の利用に協力するなどし、連携を図ります。

地域の見守り体制が一步前進



ひきこもりや生活困窮、介護など

垣根を超えた連携強化を進める

～地域共生社会推進研修会～



6月16日（金）、海津総合福祉会館「ひまわり」において重層的支援体制整備事業の実施に向けた研修会を開催し、市内の福祉施設の職員ら約60名が参加しました。研修会では、岐阜県地域福祉課の担当職員が事業内容や他自治体の先進的な取り組みなどを紹介しました。ひきこもりが長期化して高齢の親子が困窮する「8050問題」など、複雑な課題を抱えた家庭に対する支援方法を、分野を超えた支援者が連携し検討していきます。

笑顔あふれる日帰り旅行

8月6日（日）、滋賀農業公園ブルーメの丘（滋賀県蒲生郡日野町）に出向き、ひとり親家庭の児童およびその家族を対象に、「つどい」を行いました。

アーチェリーやバギーなど、アトラクションを楽しんだり、動物のえさやり、モルモットなどのふれあい体験をして大興奮の一日を過ごしました。

また、昼食のバイキングではブルーメの丘自家製のソーセージや、旬菜など豊富な種類の食べ物に舌鼓を打っていました。

家族の思い出が増え、笑顔あふれる一日となりました。



上記の事業は共同募金の配分を受けて実施しています。

みなさまとともに歩む

あいおいサポート 株式会社

各種保険の
無料相談受付中

〒503-0415 海津市南濃町山崎593-63
TEL 0584-55-2500 FAX 0584-55-2555

※有料広告掲載欄です

ご案内

元気っこり教室

海津市委託事業

ずっと笑顔で元気に過ごせるように、介護予防を始めてみませんか？
運動、口腔、栄養、認知症の面から、介護を必要としない身体づくりを応援する、予防教室を開催します。参加を通じて仲間づくりの輪も広がっています。皆さんも介護予防教室に取り組みませんか？ご参加をお待ちしております。

♪介護予防で元気に過ごそう！

第2クール	
会場	南濃総合福祉会館 ゆとりの森（南濃町駒野827番地1）
日程	10月6日（金）午後1時15分～3時 【認知症予防教室】 ※認知症に関する知識を学んで、脳トレで楽しく認知症を予防しよう！
	10月13日（金）午後1時30分～3時 【口腔教室】 ※口腔機能を維持する方法を学んで、いつまでも食事をおいしく食べよう！
	10月20日（金）午後1時30分～3時 【栄養教室】 ※食事のバランス、栄養の摂り方などを学んで、健康な体を作ろう！
	10月27日（金）午後1時30分～3時 【運動教室】 ※家庭でもできる運動を学んで、若々しく元気に過ごそう！

※都合により教室の内容が入れ替わる場合があります。

※1 健康講座に参加するなどして健康ポイントを貯めると、特典を受けることができる県と市の協働事業です。

対象者	市内在住50歳以上の方	申込方法	社会福祉協議会窓口にて受付。お一人様、年間1回の受講となります。（定員になり次第締切）
定員	30人（65歳以上の方、新規参加者優先）		
参加費	500円（全4回分、保険料込み）	申込期間	第2クール：令和5年9月1日（金）より受付開始。

介護予防教室

フレイルとは、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のことを指します。皆さんも自分の現在の「フレイル度」をチェックしてみてください。イレブンチェックは何点ですか？「健康長寿」や「介護予防」といわれても、なかなか心身の衰えを自分事として考えられない人でも、年齢を重ねるにつれて、筋力は自然に落ちていっています。しかし、ちょっとした工夫で予防・回復することが可能です。教室に参加して、フレイル予防をしませんか。

Check!

それぞれの質問に対して、あてはまると思う方に丸をして下さい。4、8、11の質問は「はい」「いいえ」の位置が他の質問と逆になっているので注意して下さい。

栄養	1	ほぼ同じ年齢の同性と比較して、健康に気をつけた食事を心がけている	はい	いいえ
	2	野菜料理と主菜（肉か魚）を両方とも、毎日2回以上は食べている	はい	いいえ
口腔	3	「さきいか」「たくあん」くらいの硬さの食品を普通に噛み切れる	はい	いいえ
	4	お茶や汁物でむせることがある	いいえ	はい
運動	5	1回30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している	はい	いいえ
	6	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している	はい	いいえ
	7	ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が速いと思う	はい	いいえ
	8	昨年と比べて外出回数が減った	いいえ	はい
社会性・心	9	1日に1回以上は、だれかと一緒に食事をしている	はい	いいえ
	10	自分が活気にあふれていると思う	はい	いいえ
	11	何よりもまず、物忘れが気になる	いいえ	はい

右側の赤い欄についた丸が

・0～2個 …正常 ・3～4個 …フレイルの可能性 ・5個以上 …フレイルのリスクが高い



申し込み
問い合わせ先

本部事務局（南濃町駒野827-1「ゆとりの森」内）
海津支所（海津町高須517-1「ひまわり」内）
平田支所（平田町仏師川483「やすらぎ会館」内）

☎55-2300
☎53-4141
☎66-3899

育もう！思いやりの心

盲導犬ふれあい体験(ボランティアスクール)



7月26日(水)、海津総合福祉会館「ひまわり」において盲導犬ふれあい体験を行いました。

中部盲導犬協会の担当職員、盲導犬のライフちゃんを招いて、盲導犬や視覚障がいについての知識を深めました。この体験をとおして、「私も人の役に立てることがしたい」「もっと盲導犬について学びたい」など、福祉への関心が高まっただけでなく、今後の自分を見つめなおす機会にもなりました。

参加した児童・生徒の感想(一部抜粋)

盲導犬に出会ったときには、盲導犬の気を引かず、声をかけないように見守ることの大切さを学んだ。(小学6年)

目の不自由な方に、「お手伝いしましょうか」などの声かけをして、優しく関わられるようにしたい。(小学4年)

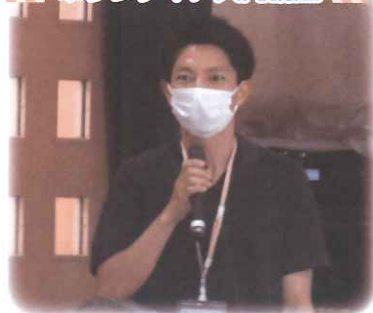
盲導犬を育てるために、たくさんのお金が必要なので、機会があったら募金などをしたい。(小学5年)

普段の生活であまり盲導犬を見ることがないので、沢山ためになる話を聞くことができよかった。人間みたいに話ができなくても人の役に立つことができるとも驚いた。目が見えるからこそ、見えない人のことを知って自分にできることを見つけたい。(中学3年)

犬が好きなので、将来こういう犬に関わり人のためになることを勉強する高校に行きたい。(中学3年)

ボランティア講座

はじめの一步 ～ボランティア入門講座～



東海医療科学専門学校 鈴木 雄太先生

ボランティアについて学ぶ

8月4日(金)、ゆとりの森にてボランティア入門講座を開催しました。この講座では、東海医療科学専門学校の鈴木雄太先生を講師としてお招きし、ボランティアの基礎知識や心構えを学びました。参加者からは、グループワークを通して「こういう活動がしたい」、「そんな活動があるんだ」との意見がありました。

市民活動ボランティアセンターは、「ボランティアをしたい人」と「ボランティアをしてほしい人」をつなげる機関です。ご興味のある方は、調整をさせていただきますのでご連絡ください。

子どもを見守る
ボランティア
がしたい!

この
ボランティア
はどう?



【お問い合わせ】

海津市市民活動ボランティアセンター
☎55-2300 FAX 55-1990

ご案内

9・10月 ボランティア体験

気になるボランティア活動があればご連絡ください
市社協HPの「ボランティアセンター一覧」をご覧ください

11月 子どもの関わり方講座

11月 交流会

行事予定

9月			10月		
日	曜日	内容	日	曜日	内容
2	土	結婚相談(海津) 生活支援活動担い手養成講座	1	日	長良川ふれあいマラソン大会
9	土	生活支援活動担い手養成講座	3	火	結婚相談(海津)
19	火	法律相談(南濃)	6	金	元気にっこり教室
21	木	法律相談(平田)	11	水	法律相談(南濃)
			13	金	元気にっこり教室
			17	火	法律相談(海津)
			20	金	元気にっこり教室
			27	金	元気にっこり教室

注)確定している事業のみ掲載しています。

フードバンク「きずな」へ、たくさんのご寄付を頂きありがとうございます。

皆さまからご寄付頂いた食品は、延べ26世帯と子どもの居場所づくり団体、ふれあいきいきサロンにお渡しさせていただきました。

(令和5年6月1日～7月31日受付分)(敬称略・順不同)

氏名	内容
薩摩義士継承会	缶詰30缶
匿名	野菜
匿名	野菜 段ボール1箱
匿名	食品
匿名	野菜
匿名	野菜

フードバンク「きずな」は海津市社会福祉協議会が運営しています。
今後とも皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



**心あたたまるご寄付
ありがとうございました**

(敬称略・順不同)

(株)栄和産業 50,000円
匿名 100,000円
匿名 20,000円
川瀬孝子 宮村保子 千羽鶴2束

(令和5年6月1日～7月31日受付分)

お詫びと訂正

7月に発行した本紙8ページのフードバンク「きずな」の氏名にて誤りがありました。

ここに深くお詫びし、訂正いたします。

(誤) 薩摩義士顕彰会 → (正) 薩摩義士継承会

編集後記

猛暑が続き、かき氷を食べる方も多いのではないのでしょうか。
かき氷など冷たいものを食べると頭がキーンとなりますよね。

この現象は「冷たいものの摂取または冷氣吸息による頭痛」という名前がついており、通称、アイスクリーム頭痛と呼ばれるそうです。

私の友人はこれが夏の風物だと話していましたが、皆さんはどうでしょうか。

今後も残暑が厳しいことが予想されます。体調管理には十分気を付けてお過ごしください。

ふれあいネットワーク

社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

URL <http://www.kaizu-wel.jp/> E-mail info@kaizu-wel.jp



ホームページ

本部事務局 岐阜県海津市南濃町駒野827番地1 TEL(0584)55-2300 FAX(0584)55-1990
南濃総合福祉会館「ゆとりの森」内

海津支所 岐阜県海津市海津町高須517番地1 TEL(0584)53-4141 FAX(0584)53-4602
海津総合福祉会館「ひまわり」内

平田支所 岐阜県海津市平田町仏師川483番地 TEL(0584)66-3899 FAX(0584)66-5151
平田総合福祉会館「やすらぎ会館」内(2階)