

ぬくもり



編集・発行／社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

福祉について学ぶ

～各学校で福祉協力校事業～



「赤い羽根共同募金」運動にご協力をお願いします

愛ちゃん と 希望くん



10月1日（日）から赤い羽根共同募金運動が始まりました。

昨年度、皆さまからお寄せいただきました募金は、配分金として海津市の地域福祉活動に使われています。主な事業としては、ひとり暮らし高齢者のつどいや福祉協力校（14校）活動助成、ふれあいいきいきサロン支援への助成などです。

また、海津市内で以下の店舗等に募金箱を設置しており、新たに設置していただける店舗、事業所を募集しています。

【お問い合わせ】 海津市社会福祉協議会 本部事務局 ☎55-2300



〈共同募金箱設置箇所〉

海津地域

（順不同）

- 海津市役所
- 海津総合福祉会館「ひまわり」
- 歴史民俗資料館
- 海津温泉宙舟の湯
- 海津図書館
- 稲金海津店
- 波乃家
- 日本郵便(株) 海津郵便局
- 味よし
- ペニーレーン
- 海津フラワーガーデン
- 151@
- きらく食堂
- ダス・ツイール
- あら重
- あいさんハウス・ぎふ
- 和風レストラン海津
- 宙乃台所

この町で集まった募金は、この町の困ったことのために使われます。子育て支援や高齢者の配食支援に使われたり、災害支援や地域の見守りパトロールなど、支援する人をサポートする資金として使われています。支えられたり、支えたり。赤い羽根共同募金は、その町の貯金箱のように使ってもらいましょう。そこが、「じぶんの町を良くするしくみ」なのです。

スマホからも募金できます！



意志あるお金、募金のチカラ。

赤い羽根共同募金



平田地域

（順不同）

- 平田総合福祉会館「やすらぎ会館」
- シャトレーゼ 海津平田店
- 日本郵便(株) 平田郵便局
- 焼肉まるこう
- カフェかのん
- 鳥大将
- 和食処はなみずき
- 喫茶ルナー



南濃地域

（順不同）

- 南濃総合福祉会館「ゆとりの森」
- さぼう遊学館
- みかげの森「プラザしもたど」
- 働く女性の家
- 南濃温泉水晶の湯
- 道の駅 月見の里南濃
- 日本郵便(株) 南濃郵便局
- 日本郵便(株) 石津郵便局



「ありがとう!!!」

高須地区社会福祉協議会

～ちょボラ部活動～

と、とても喜んでもらえた
それが一番うれしかった……



高須地区社会福祉協議会では、「みんなで助け合い、支えあうことができる地区社協」を目指し、令和4年10月、生活支援サービス「ちょボラ部」の活動を始めました。困っている方に、日常のなかで無理なくできるお手伝いを、ボランティア（無償）で行っています。

ちよっとした、ちよこつとの、ちよボラ活動です。



☆照明器具カバーの掃除

高い所に手が届かなくて、気になっているけどなかなかできません。(80代・女性)



☆庭木の剪定

伸びすぎてしまって困っています。ちょっと切ってもらえませんか。(70代・女性)



新たに生活支援サポーターさんが誕生しました！

9月2日(土)、9日(土)の2日間に渡り、生活支援活動担い手養成講座を開催しました。今年は、北方町の「北方くらし助け愛隊」の実践発表のほか、中部学院大学短期大学部の高野晃伸先生を講師に招き、「高齢者の心理・接し方」「障がい者の心理・接し方」「傾聴」についてご講義をいただきました。

参加者は、「実践発表では、立ち上げから現在に至るまでの苦労や工夫に感動した」「支援を必要とする人の特性を十分に理解したうえで接することが大切」「健常者目線で接してはいけない。相手に寄り添い・共感をして、受け止めることが大切」などの意見がありました。今後、生活支援サポーターとしてのご活躍に期待しています。



第28回 長良川ふれあいマラソン大会

選手も
ボランティアさんも

大活躍

第28回長良川ふれあいマラソン大会が10月1日(日)、長良川サービスセンター河川敷の木曾三川公園特設会場で開催されました。当日は、あいにくの天気でしたが、ハンディのある人もない人もあわせて552名が選手として参加し、記録や完走を目指しました。



この大会は、ボランティアの皆さんに支えられており、大会前日は、選手が安全に走ることができるようコース清掃をしたり会場設営の準備を手伝いました。当日は、コース脇で緊急時の見守りや給水所で補助業務を行いながら、選手に熱い声援を送っていました。ボランティアの方の声援に対して「ありがとう！」と選手が答え、参加者同士のふれあいを深める大会となりました。

なお、両日合わせて123名のボランティアの方にご協力をいただき、大会は成功裏に終わることができました。ご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

この事業は共同募金の配分を受けて実施しました。



育もう! 思いやりの心

パラスポーツ(ゴールボール)体験コース



▲目隠しをして相手にボールを渡す練習



▲協会事務局長の説明



▲永野選手による競技指導

8月22日(火)、パラスポーツを体験し身近に感じてもらうこと、ゴールボールのルールを学び、その意味を考えることを目的に「パラスポーツ(ゴールボール)体験」を行いました。

講師に、岐阜県ゴールボール協会の方をお招きしました。

参加者は「ゴールボールは耳が大切だ」「みんなで楽しむことができる」「チームで協力することはどのスポーツでも変わらないんだ」と話をしていました。体験を通して、障がいの有無に関わらず協調性やスポーツの楽しさを感じることができました。



～あったかご飯ににっこり笑顔～

海津市はばたき

海津市はばたきでは、8月25日(金)の楽しみ会でボランティア団体「どこでも料理人」の皆さんによる手作りご飯をいただきました。献立はロコモコ丼にサラダ、コーンスープ、プリン付きで、栄養バランスも考えられた食事でした。食材は地元の方から寄付で頂いたものやボランティアの方に準備していただいたものを使用しました。

利用者さんは、食事が目の前で調理され、美しく盛り付けられるのをわくわくしながら眺めていました。



できたての温かい食事に「おいしい!」と何度もおかわりをする人が続出しました。

新型コロナウイルスの影響で外部の方との交流の機会が減っていましたが、久しぶりに笑顔が溢れる楽しい食事会になりました。



海津市はばたき(生活介護事業・就労継続支援事業B型)

☎53-3121 海津市海津町高須町633-1

共に地域で活動を!

～社会福祉法人連絡会～

8月10日(木)、海津市社会福祉法人連絡会を開催しました。

社会福祉法人とは社会福祉事業を行うことを目的とした民間団体で、市内に事業所がある法人は12法人あります。社会福祉法人が行う社会福祉事業には子どもや高齢者、障がい者を対象とした施設の運営やサービスの提供があります。このほかにも地域における公益的な取り組みが求められており、本連絡会は、地域課題の把握や社会福祉法人ができることを検討したり、情報共有したりすることを目的としています。

県社会福祉協議会担当者より「地域を支える・地域に支えられる社会福祉法人・福祉施設を目指して」と題して説明をいただいた後、参加した法人同士で意見交換を行いました。法人の代表者からは「コロナ禍で希薄になってしまった地域との交流を元通りにしたい」「行政と連携し、人材育成に取り組んでいる」など前向きな意見を多くいただき、今後も地域でできる取り組みを考えていきます。





ご存知ですか？

判断能力に不安のある高齢者や、知的障がい・精神障がいのある方々が
住み慣れた地域で安心して暮らしていけるようお手伝いをします。

日常生活自立支援事業

身近な方で「福祉サービスを利用するにはどうしたらいいの?」「最近、通帳や保険証など大切な書類を無くしてしまう」「公共料金の支払いが難しい」などの困りごとで悩んでいる方はみえますか?日常生活自立支援事業は、「契約はできるけど、どんなサービスが自分に合っているのか分からない」など判断能力が不十分な方のお手伝いをいたします。詳しくは本会へご相談ください。

- 福祉サービスの利用援助 福祉サービスが安心して利用できるようお手伝いをします。
- 日常的金銭管理サービス 日常生活に必要なお金の出し入れや、公共料金などの支払いのお手伝いをします。
- 書類等の預かりサービス 年金証書、預貯金通帳、印鑑といった大切な書類などをお預かりします。

利用料について

援助内容	利用料
・福祉サービス利用援助 ・日常的金銭管理サービス	1時間あたり1,000円 ※1時間を超えると15分ごとに250円加算
・書類等預かりサービス	1か月あたり 500円



...うんうん

成年後見制度

日常生活自立支援事業では対応できない困りごと、例えば「財産管理や契約行為などが出来るか心配になってきた」「将来自分が認知症になった時に備えたい」などでお悩みの方は、成年後見制度の活用が考えられます。本人に代わってお手伝いをしてくれる制度です。制度を利用するには裁判所への申し立てが必要です。詳しくは本会へご相談ください。

法定後見制度			すでに判断が不十分な場合	任意後見制度
後見 判断能力が全くない ↓ 自分の財産の管理・処分や日常的な買い物も自分ではできない人	補佐 判断能力が著しく不十分 ↓ 日常的な買い物程度は単独でできるが、金銭の貸し借り等の重要な行為について合理的な判断ができない人	補助 判断能力が不十分 ↓ 財産の管理や処分は一応できるが、本人の財産を守るためには誰かの援助が必要な人	任意後見制度 将来、判断能力が不十分となったときに備える場合 判断能力があるうちに任意後見人を選んでおく	

問い合わせ 本部事務局 ☎55-2300



育もう ふくしの心

9月11日(月)、西江小学校において目が不自由な方のお話を聴きました。福祉協力校事業によるもので、講師に伊藤政文さんをお招きしました。子どもたちが伊藤さんと一緒に階段を上り下りし、先導する際は、伊藤さんにペースを合わせながら、「最後の階段です」などと声かけをして歩いていました。

子どもたちは、「視覚障がい者だからこそ、前向きに生活を送れるんだ」という伊藤さんの言葉に目を輝かせていました。

～福祉協力校事業～



ご案内

元気につこり教室

海津市委託事業

ずっと笑顔で元気に過ごせるように、介護予防に取り組みませんか？教室に参加する事で、人とのつながりや交流を楽しむことができ、それも介護予防につながります。今年度最後の教室となります。皆さまのご参加をお待ちしています。



介護予防で元気に過ごそう！

第3クール

会場	海津総合福祉会館「ひまわり」(海津町高須517番地1)		
日程	12月4日(月) 午後1時15分～3時 【認知症予防教室】 認知症に関する知識を学んで、脳トレで楽しく認知症を予防しよう！	12月11日(月) 午後1時30分～3時 【口腔教室】 口腔機能を維持する方法を学んで、いつまでも食事をおいしく食べよう！	
	12月18日(月) 午後1時30分～3時 【栄養教室】 食事のバランス、栄養の摂り方などを学んで、健康な体を作ろう！	12月25日(月) 午後1時30分～3時 【運動教室】 家庭でもできる運動を学んで、若々しく元気に過ごそう！	

※健康ポイントとは、健康講座に参加するなどして健康ポイントを貯めると、特典を受けることができる県と市の協働事業です。

対象者	市内在住50歳以上の方	申込方法	社会福祉協議会窓口にて受付。 お一人様、年間1回の受講となります。 (定員になり次第締切)
定員	30人(65歳以上の方、新規参加者優先)		
参加費	500円(全4回分、保険料込み)	申込期間	第3クール：令和5年11月1日(水)より受付開始。

申し込み
問い合わせ先

南濃本部 (南濃町駒野827-1「ゆとりの森」内)

☎55-2300

海津支所 (海津町高須517-1「ひまわり」内)

☎53-4141

平田支所 (平田町仏師川483「やすらぎ会館」内)

☎66-3899

「地域の中でいきいきと」

サロン平原

9月21日(木)サロン平原にて、出張型介護予防教室として、口腔教室を開催しました。

講師に歯科衛生士の丸山先生をお招きし、オーラルフレイル(口腔機能が衰えること)から要介護状態になることや歯磨きの重要性などをお話いただきました。

また、後半では、口腔機能を維持するための体操や唾液分泌促進マッサージ、吹き戻しや紙風船を使った機能維持の方法を教えていただき、楽しみながら学びました。

出張型介護予防教室の申し込みは、随時受け付けています。上記窓口までお問合せください。



みなさまとともに歩む

あいおいサポート 株式会社

各種保険の
無料相談受付中

〒503-0415

海津市南濃町山崎593-63

TEL 0584-55-2500

FAX 0584-55-2555

行事予定

11月

12月

日	曜日	内容	日	曜日	内容
7	火	結婚相談(海津)	2	土	結婚相談(海津)
8	水	法律相談(南濃)	4	月	元気につこり教室
16	木	法律相談(平田)	11	月	元気につこり教室
			18	月	元気につこり教室
			19	火	法律相談(海津)
			21	木	法律相談(平田)
			25	月	元気につこり教室

||||| フードバンクきずなへのご寄付 |||||

フードバンク「きずな」へ、たくさんのご寄付をいただきありがとうございます。

皆さまからご寄付いただいた食品は、延べ62世帯と子どもの居場所づくり団体やふれあいいきいきサロンにお渡しさせていただきました。

(令和5年8月1日～9月30日受付分) (敬称略・順不同)

氏名	内容
薩摩義士継承会	米30kg
おてらおやつくらぶ	お菓子、レトルト食品、調味料
森良太	食料品、洗剤
匿名	米30kg
匿名	カップ麺
匿名	食料品
匿名	食料品
匿名	野菜7箱
匿名	米20kg
匿名	食料品
匿名	野菜4箱
匿名	野菜
匿名	野菜10kg
匿名	お菓子10袋
匿名	米60kg

今後とも皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。
フードバンク「きずな」は海津市社会福祉協議会が運営しています。

注)確定している事業のみ載せさせていただいております。



心あたたまるご寄付 ありがとうございました

(敬称略・順不同)

しもたどフェスティバル	1,891円
加藤国子	ぞうきん50枚
	タオル・バスタオル50枚
川瀬孝子・宮村保子	千羽鶴3束
山本恵子	ジグソーパズル7個
山本武男	ウォーキングマシーン1台
匿名	200,000円
匿名	20,000円
匿名	2,500円

(令和5年8月1日～9月30日受付分)

社協会費へのご協力

ありがとうございました (追加分、敬称略)

一般会費 ・ 田鶴南 2,000円

(令和5年9月30日現在)

編集後記

冬の訪れを感じる季節となりました。今年一年振り返っていかがでしたでしょうか。私自身振り返ると、新たな環境に飛び込み、日々の充実した生活に社会人としての責任を感じる一年となり、あっという間の時を過ごしました。

今年もあと2か月となりましたが、季節の変わり目は体調を崩しやすいため、皆さんも健康に気を付けてお過ごしください。

ふれあいネットワーク

社会福祉法人 海津市社会福祉協議会

URL <http://www.kaizu-wel.jp/> E-mail info@kaizu-wel.jp



ホームページ

本部事務局 岐阜県海津市南濃町駒野827番地1 TEL(0584)55-2300 FAX(0584)55-1990
南濃総合福祉会館「ゆとりの森」内

海津支所 岐阜県海津市海津町高須517番地1 TEL(0584)53-4141 FAX(0584)53-4602
海津総合福祉会館「ひまわり」内

平田支所 岐阜県海津市平田町仏師川483番地 TEL(0584)66-3899 FAX(0584)66-5151
平田総合福祉会館「やすらぎ会館」内