

ふれあいいきいきサロンにおじゃまします！

出張型介護予防教室

介護予防の大切さをみなさんに知っていただくために、地域のサロン開催場所に出張して介護予防教室を開催いたします。お申込みをお待ちしております。

運動



介護予防リーダーにより
簡単な体操を行います

栄養



食事の大切さを
栄養士がお話します

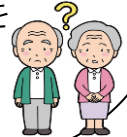
口腔



歯科衛生士により
口腔ケアについて
お話します

認知症予防

認知症予防に役立つ
お話と脳トレを
行います



日にち	令和7年4月～令和8年3月 (サロン開催日に合わせて調整いたします)
時間	1 時間程度
会場	地域のサロン開催場所

★別紙申込書を海津市社会福祉協議会まで提出をお願いします★



《問い合わせ》

海津市社会福祉協議会

平田支所／森

☎ 66-3899

FAX 66-5151

※できる限り希望日時で調整させていただきますが、第3希望までご記入いただけたら幸いです。

※教室をお申込みされた場合、保険はこちらで加入させていただきます。

※1 健康講座に参加するなどして健康ポイントを貯めると、特典を受けることができる県と市の協働事業です。