

ボランティア活動紹介カード

ふりがな	かんづ かんごよぶの リーダーの会
団体名	かんづ介護予防リーダーの会
ふりがな	マサノ ミツオ
代表者名	牧野光雄



内容情報

活動場所	集会場など
対象	当てはまるものに✓をつけてください <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者（年齢： <u>70</u> 以上） <input type="checkbox"/> 障がい者（種別： ） <input type="checkbox"/> 子育て世代の親と子 <input type="checkbox"/> どなたでも <input type="checkbox"/> その他（ ）
会員数	23名
活動頻度	平均 月1回（希望に対応）
活動時間	かおむね1時間（希望に対応）

🌸🌸🌸🌸🌸 私たちはこんな活動をしています 🌸🌸🌸🌸🌸

いつでも元気に過ごせるよう、やわらかいボールを使って、誰もが楽しめる体操などを広めています。

身近な集会所などには、数人グループで出向いて活動します。

介護予防体操なども、専任講師に学んだメンバーが講師。

甲江町、海津市ご支援センター 0584-53-3030へ。

リンク欄	
------	--

こちらのボランティア活動が気になる方は、市民活動ボランティアセンター（海津市社会福祉協議会内）
55-2300までご連絡ください。

その他、掲載希望の書類あり