

ふれあいいきいきサロンにおじゃまします！

出張型介護予防教室

介護予防の大切さをみなさんに知っていただくために、地域のサロン開催場所に出張して介護予防教室を開催いたします。お申込みをお待ちしております。

運動



介護予防リーダーにより
簡単な体操を行います

栄養



食事の大切さを
栄養士がお話します

口腔



歯科衛生士により
口腔ケアについて
お話します

認知症予防

認知症予防に役立つ
お話と脳トレを
行います



日にち	令和6年4月～令和7年3月 (サロン開催日に合わせて調整いたします)
時間	1 時間程度
会場	地域のサロン開催場所

★別紙申込書を海津市社会福祉協議会まで提出をお願いします★

締め切り：令和 年 月 日()



《問い合わせ・申込先》

海津市社会福祉協議会

平田支所／佐藤

☎ 66-3899

FAX：66-5151

※諸般の事情により変更する場合があります。

※出張型介護予防教室を希望された場合、こちらで保険に加入させていただきます。