海津市社協だより

ぬくもり

共同募金
この機関紙は共同募金の協力により発行しています。

2026.11
No.196



居場所があるって「ええところ！」

“かいづ流サロン”（石津地区わいわいサロン）

編集・発行／社会福祉法人　海津市社会福祉協議会

特集

”かいづ流サロン”は「ええところ!」

市内には、ふれあいいきいきサロン（通称サロン）がたくさんあります。「サロンって何?」「サロンを立ち上げたいけど、どうしたらいい?」といった疑問に答えて、“かいづ流サロン”をご紹介します。

サロンは

楽しくつどう場（生きがいづくり、仲間づくり）＋**福祉的機能**（見守り合いや困りごとの発見）＝**つながりの場**

だれが?

地域で暮らす高齢者や、子ども、子育て世代、障がいのある方など、誰でも気軽に参加できます。

どこで?

集会所やコミュニティセンターなど身近な場所で開催します。

何をしているの?

おしゃべり会、健康づくり体操、レクリエーションなどを楽しみながら交流を深めます。

かいづ流サロン①

地域の力で育む、笑顔あふれるサロン

地域の集会所などを会場に、自治会の皆さんが主体となって開催されています。お茶を飲みながらのおしゃべりや健康体操、レクリエーションなどを通じて、顔の見える関係づくりや見守りにつながっています。



みんなで１つ１つ丹精を込めて作り上げた折り鶴と素敵な笑顔（おっはーサロン）



心も体もいきいき！楽しく体を動かして健康づくり！（サロンしゃきっと）

「ここに集まれるのがうれしい」話がとまらない世話役さんたち（石津地区わいわいサロン）



FAQ

Q どのような活動をすればいいですか？

A 参加者の多くは、みんなで集まれる居場所があることに喜びを感じていらっしゃいます。お茶菓子を囲んでの茶話会やおしゃべり会が好評です。
また、市社協ではレクリエーション用品の貸出や、レクリエーション等のボランティア・介護予防等の講師派遣を行っています。活動にお悩みでしたら、ぜひご相談ください。

かいづ流サロン②

みんなが主役、みんなでつくるサロン

支える側支えられる側ではなく、みんなが主役の活動です。
「できることを　できる人が　できる範囲で」

小物づくりが趣味な A さんは、サロンの参加者でもあり、講師としても活躍されています。



インタビュー

Q. サロン活動に参加してみていかがですか？
A. いつもサロンに参加できるのを楽しみにしていますが、
自分自身も好きなことで役に立てることがうれしいです。

Q. 会場はいつも笑顔であふれていますね。
A. みんなから“楽しみにしています”と言ってもらえるので、
できる間は頑張ろうと思います！



FAQ

Q 世話役は大変ではありませんか？

A ひとりで抱え込まず参加者みんなで役割分担をしましょう。
“かいづ流サロン”は誰かに楽しませてもらうのではなく、みんなでつくる場です。
一人ひとりのアイデアや参加がサロン活動の魅力になります。

かいづ流サロン③

同じ思いをもつ人が集い、支え合う居場所

地域の課題が多様化し、高齢者向けのサロンが多い時代から地域住民全体を対象とする活動へ変化してきました。今では幅広い世代が参加しています。



（サロン東江）



（かいづママStyle）



（すみれの会サロン）

「同じ経験のある方が顔を出しやすい場が欲しい」
「相談できたり情報を得たり、つながりができる場所が欲しい」
そのような思いからサロン活動は始まっています。

FAQ

Q サロンはどこで開催していますか？

A 自治会集会所、公民館、ふれあいセンター、福祉会館など、参加者が集まりやすい場所で開催されています。
場所により、会場費の負担を軽減できる場合がありますので市社協へご相談ください。

サロン立ち上げの4ステップ

たとえば…

隣の自治会サロンが楽しそう!私たちもやってみたい!!

みんなで相談しよう
開催場所、頻度、
回数、時間、参加費用

内容を考えよう

市社協も一緒に
応援します!

サロンスタート!

かいづ流サロン④

「やってみよう！」から始まった月1回の居場所づくり

2か月に1回のお試しサロンとしてスタートし、現在は月1回の定期開催として地域に定着しているサロンもあります。まずは、気軽なお試しサロンからスタート！無理なく継続できる仕組みづくりから始めてはいかがでしょう。



地域のつながりが
持てる居場所が
ほしいな・・

お試しから
始めてみよう！



毎月やってほしい

次回のサロン
楽しみに
待っています

毎月やろう!!

2ヵ月に1回くらいは
どうかしら





ボランティアの声

・ボランティアとしてサロン活動に関われていることが楽しい
・みんなに会えるのがうれしい、輪ができているように感じる

だから
続けることができる

FAQ

Q サロンの運営費はどのようにすればよいですか？

A 参加者の会費、地域からの支援、市社協の助成金等を組み合わせて運営されています。
参加者同士で材料を持ち寄ったりすることで、少ない費用でも始められます。

知っていますか？サロンの語源 ??

サロン（Salon）はフランス語で「大広間」や「応接間」を意味します。17～18世紀のフランスでは、画家や音楽家、作家などがサロンに集い、お茶を飲みながら語り合い、交流を楽しむ場として親しまれていました。そこからサロンは、単なる部屋の名前ではなく「人と人が気軽につながる交流の場」を表す言葉として使われています。
誰もが気軽に集いおしゃべりや交流を楽しめる場所、それがサロンです。

”かいづ流サロン”の魅力

•生きがいづくり
楽しみや役割を持つことで生活が充実します。

•地域の支え合い、仲間づくり
顔見知りが増え、自然なつながりが生まれます。

★相談できたり情報を得たり、同じ思いをもつ方同士の集まりは安心につながる。
居場所があるって、「ええところ!」

"かいづ流サロン"は、現在楽しく活動中！

（サロン名、開催場所）

吉里	サロン花水木	吉里地区社協事務所
	三世代交流サロン	吉里地区社協事務所
	あけぼのクラブ	吉里地区社協事務所
高須	札野下サロン	札野下集会所
	萱野ふれあいサロン	萱野多目的集会所
	馬目ふれあいサロン	馬目ふれあいセンター
	馬目町サロン	馬目町集会所
	サロン平原	なごみの家
東江	サロン東江	東江体育館ミーティングルーム
西江	ふれあいサロン花水木	帆引新田集会所
	西江地区集いの会	西江体育館ミーティングルーム
今尾	おっはーサロン	高田集会所
	三愛サロン	大尻集会所
	にしじまサロン	西島集会所
海西	あすなろ会	蛇池集会所
	勝賀ハッピーサロン	勝賀農村婦人の家
	にこにこサロン	須賀集会所
下多度	志津ふれあいサロン	志津集会所
	志津新田サロンカフェ	志津新田集会所
	四東ひまわりサロン	四東集会所
	四西サロンすみれ	四西集会所
城山	サロン山崎	山崎公民館
	いきいきサロンふなっこ	舟戸集会所
	サロン寺西	寺西集会所
	樋井戸サロン	樋井戸集会所
	庭田サロン	庭田集会所
	若竹サロン	中一色集会所
	奥条サロン	奥条センター
石津	サロンしゃきっと	さくらが丘会館
	サロンさくら	境集会所
	石津地区わいわいサロン	石津地区社協事務所
	サロン安江	津島神社前集会所
	にこにこカフェ	境集会所
	清水サロン	吉田清水集会所
	なごやかサロン松山	松山集会所
	カフェ松山台	松山台ふれあい会館
全域	南濃おもちゃの図書館とろーる	南濃総合福祉会館「ゆとりの森」
	光	海津総合福祉会館「ひまわり」
	カトレヤグループ	まちづくり協働センター
	すみれの会サロン	海津総合福祉会館「ひまわり」
	かいづママ Style	市内福祉施設

※お問い合わせは市社協までご連絡ください。
※市社協が把握しているサロンのみ掲載しています。

ふれあいいきいきサロンは、地域の皆さんが気軽に集い、交流を楽しむ場です。お茶を飲みながらのおしゃべりや、健康づくり、趣味の活動などを通して、生きがいづくりや仲間づくりを楽しみましょう。おひとりでも、お友達と一緒でも大歓迎です。

ぜひ一度、“かいづ流サロン”に参加してみませんか。

ホケミパン交流会 「ひとり親家庭のつどう会」を開催します

ホットケーキミックスを使ってのパンづくりやレクリエーションを予定しています。お子さんから大人まで楽しめる盛りだくさんの内容となっています。交流会では、皆さんの日ごろの悩み、不安、楽しかったことなどを話し合います。皆さんのご参加をお待ちしています。



日　　時　**12月19日(土)午前9時30分～11時40分**
内　　容　ホケミパン(ホットケーキミックスでパン作り)
　　レクリエーション(ビンゴ大会など)
場　　所　海津総合福祉会館「ひまわり」
参加対象者　市内在住のひとり親家庭の児童生徒(中学生以下)およびそのご家族
参 加 費　高校生以上　1人200円　中学生以下　無料
申 込 み　本部事務局　☎(0584)55－2300
問い合わせ　E-mail:info@kaizu-wel.jp
申込締切　１２月１日(火)
　　右記二次元コード(Google フォーム)からも申し込みできます。

この事業は共同募金の配分を受けて実施します。

令和８年度

「赤い羽根共同募金」運動にご協力をお願いします

〈共同募金箱設置箇所〉（順不同）

海津地域

海津市役所
海津総合福祉会館「ひまわり」
木曽三川輪中ミュージアム
海津温泉宙舟の湯
海津図書館
稲金海津店
波乃家
日本郵便㈱　海津郵便局
味よし
ペニーレーン
海津フラワーガーデン
１５１@
ダス・ツイール
あら重
あいさんハウス・ぎふ
和風レストラン海津
ふわこっぺ海津店

１０月１日（木）から赤い羽根共同募金運動が始まりました。市内では以下の店舗等に募金箱を設置しています。ご協力をよろしくお願います。

【問い合わせ】本部事務局　☎(0584)５５－２３００

南濃地域

南濃総合福祉会館「ゆとりの森」
さぼう遊学館
みかげの森「プラザしもたど」
働く女性の家
南濃温泉水晶の湯
道の駅　月見の里南濃
日本郵便㈱　南濃郵便局
日本郵便㈱　石津郵便局
旨いもの倶楽部たんと

平田地域

海津市こども未来館「ZüTTo」
シャトレーゼ　海津平田店
日本郵便㈱　平田郵便局
焼肉まるこう
カフェかのん
鳥大将
和食処はなみずき
喫茶ルナー
ガーデン喫茶ひまわり
ブルーベリーガーデン岐阜

ご自宅で介護しているご家族の方へ

紙オムツ代等の一部を補助しています



１．対　象　者　次の両方の要件を満たす方
①介護保険の要介護４または５の認定を受けた方
②自宅で介護されている方
※入院、施設入所の方は対象になりません。

２．支給金額　１ヵ月４，０００円
※うち１割４００円を自己負担金としてご負担いただきます。

３．購入できる物　①紙オムツ(リハビリパンツ、尿取りパット含む)
②介護用使い捨て手袋
③使い捨て清拭タオル
④口腔ケア用品(スポンジブラシ、ジェル、口腔ケア専用ウェットティッシュ)

４．申請方法　所定の申請書に必要事項を記入の上、最寄りの窓口に提出してください。
※初回は担当地区の民生委員児童委員、または担当介護支援専門員の証明が必要です。

問い合わせ受付窓口

本部事務局（南濃総合福祉会館「ゆとりの森」内）　☎（0584）５５－２３００
海津支所（海津総合福祉会館「ひまわり」内）　☎（0584）５３－４１４１
平田支所（海津市こども未来館「ZüTTo」内）　☎（0584）６６－３８９９

みなさまとともに歩む

あいおいサポート　株式会社

各種保険の
無料相談受付中

〒503－0415　海津市南濃町山崎593－63
TEL　0584－55－2500　FAX　0584－55－2555

※有料広告掲載欄です

子ども食堂協賛店の紹介 その1

市内の飲食店が、子ども向けメニューを提供するなど、食事や交流を通じて地域のつながりを育む場となっています。
現在、市内には協力店が６店舗あり、今回はその中から２店舗をご紹介します。

ダス・ツィール

住　所：海津町福江 651-2
活動日：毎月１日
（火曜定休も販売）
午後４時から
提供内容：テイクアウト弁当
対象者：誰でも
金　額：１００円





子ども食堂として、お店手作りの特別メニューを提供しています。令和9年1月からは、新たな形での提供を予定しています。

ブルーベリーガーデン岐阜

住　所：平田町高田字東入込４９９
活動日：毎月最終週の日曜日
午前 11 時 30 分～
午後１時 30 分
提供内容：米粉うどん、またはおにぎり・汁物
対象者：中学生まで
金　額：２００円





開放的なテラス席で、手作りの温かい食事を楽しみながら、ゆったりとした時間を過ごせます。

各店舗の活動日は、本会ホームページやInstagramでご案内しています。詳しくは各店舗へお問い合わせください。

※本事業は田口福寿会のご協力を受けて実施しています。

新規採用職員募集

雇用形態	正職員（一般職）
業務内容	社会福祉協議会の地域福祉活動及び事業活動
募集人員	若干名
採　用	令和９年４月１日
勤務日等	月曜日～金曜日 （所属部署及び事業活動により休日勤務あり（振休・代休あり））
	午前８時３０分～午後５時１５分
資格要件	・学校教育法に基づく大学、短期大学又は専門学校を令和９年３月３１日までに卒業見込みの人 ・昭和５６年４月２日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学、短期大学又は専門学校を卒業した人 ※社会福祉、介護、医療、経理及び情報等に関する資格を有する人の応募歓迎
給 料 等	本会給与規程に基づく職歴加算有り
受付期限	令和８年１１月２７日（金）まで※土日祝は除く 午前８時３０分～午後５時１５分
申込方法	下記の提出書類を本部事務局へ持込もしくは郵送
提出書類	受験申込書・卒業証明書または卒業見込証明書
採用試験	教養試験・小論文・面接等
問い合わせ	本部事務局　地域福祉課　総務係　担当：水谷

※詳しくは、本会ホームページをご覧ください。

社協会費へのご協力ありがとうございました。



一般会費　（敬称略）

・本阿弥新田　３９,０００円

（令和８年１０月１日現在）

心あたたまるご寄付ありがとうございました

（８月１日～９月３０日受付分）（敬称略・順不同）

しもたどフェスティバル参加者	１１,６３９円
すみれの会 OB 会	1,０００円
すみれの会 OB 会	６００円
川瀬孝子・宮村保子	千羽鶴１束
匿名	リハビリパンツ１袋



※有料広告掲載欄です

フードバンク「きずな」へのご寄贈

フードバンク「きずな」へ、たくさんのご寄贈をいただきありがとうございます。

皆さまからご寄贈いただいた食品は、延べ３９世帯と子どもの居場所づくり団体やふれあいいきいきサロンにお渡しさせていただきました。

フードバンク「きずな」は本会が運営しています。
今後とも皆さまのご協力をお願いします。

（８月１日～９月３０日受付分）　（敬称略・順不同）

氏　名	内　容
薩摩義士継承会	カップスープの素　30 袋入５箱
海津明誠高等学校	食品 22 点
匿名	きゅうり 80 本、なす 25 本
匿名	いちじく１箱
匿名	精米５kg ×２袋
匿名	米５kg ×２袋
匿名	きゅうり 40 本、なす 30 本
匿名	つけ麺セット、砂糖
匿名	食品３点（ゼリー、水ようかん）
匿名	菓子 51 個
匿名	なす 40 本、きゅうり 40 本
匿名	なす 40 本、きゅうり 20 本
匿名	お菓子２点
匿名	米 30 kg
匿名	米 13.5 kg
匿名	食品（ジュースパック８つ、乾麺４つ）
匿名	お菓子７点
匿名	じゃがいも 30 個、なす 30 本

※上記は、申込書の内容に基づき記載しています。



▲SDGsの理念に基づき、海津明誠高校オリジナルの活動「SKGs」として食品寄贈を募り、このたび集まった食品をご寄贈いただきました。活動に参加した生徒は、「活動を通してみんなの意識の高まりを感じました。これからも地域のために活動を続けていきたいです」と話していました。

編集後記

「脱水は夏だけ」と思っていませんか？　確かにのどが渇いたと感じるのは暑い日が多いですが、秋冬でも、空気の乾燥や暖房で気づかないうちに体の水分が失われています。

今号ではサロンを特集しましたが、サロンでのお茶の時間は楽しい交流だけでなく水分補給のよいきっかけになります。

のどが渇く前の「ひと口」で、元気に冬を迎えましょう！

相談日

法律相談

11月17日(火) 午後１時３０分～(海津)
11月25日(水) 午前９時３０分～(南濃)
12月　３日(木) 午後１時３０分～(平田)
12月16日(水) 午前９時３０分～(南濃)
※予約が必要です

結婚相談

11月10日(火) 午後１時３０分～(海津)
12月10日(木) 午後１時３０分～(海津)

なんでも相談

日常生活での困りごと、介護に関する相談等。
いつでも下記までご相談ください。

ふれあいネットワーク
社会福祉法人　海津市社会福祉協議会
URL https://www.kaizu-wel.jp/　E-mail info@kaizu-wel.jp
ホームページ　インスタグラム　LINE

本部事務局　岐阜県海津市南濃町駒野８２７番地１　TEL(0584)55－2300　FAX(0584)55－1990
南濃総合福祉会館「ゆとりの森」内

海津支所　岐阜県海津市海津町高須５１７番地１　TEL(0584)53－4141　FAX(0584)53－4602
海津総合福祉会館「ひまわり」内

平田支所　岐阜県海津市平田町仏師川４８３番地　TEL(0584)66－3899　FAX(0584)66－5151
海津市こども未来館「ZÜTTO」内

VEGETABLE OIL INK